儿科呼吸系统多发病的诊断与治疗

郭茹 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目—建议数据

儿科呼吸系统多发病的诊断与治疗 / 郭茹　著 . —澳门：

澳门科学出版社，2026.11

ISBN 978-99996-58-27-0

Ⅰ. ①儿… Ⅱ . ①郭… ① 小儿呼吸系及胸部疾病

Ⅳ . ① R725.6

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

儿科呼吸系统多发病的诊断与治疗

郭茹　著　　**ISBN 978-99996-58-27-0**

责任编辑：彭　俊

责任校对：何幸宜

装帧设计：何幸祉

出版发行：澳门科学出版社

地　　址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网　　址：https://www.mospbs.com，https://moaj.mospbs.com

总　　机：+00853-62961666

印装公司：广东省盛兴彩印刷发展有限公司

开　　本：787mm×1092mm 1/16　　**印　　张：**10.75

字　　数：196 千字　　**印　　数：**1~3000

版　　次：2026 年 11 月第 1 版

印　　次：2026 年 11 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。　　版权所有，违者必究

作者介绍



郭茹

郭茹，2021年毕业于河北医科大学，研究生学历，毕业后就职于深圳大学附属华南医院至今，儿科主治医师，长期致力于儿科西医临床医疗与研究工作。深耕儿童内科常见病、多发病及部分疑难疾病的临床诊疗，主要研究方向为小儿呼吸系统疾病、儿童感染性疾病及儿童消化系统疾病的规范化诊治。临床经验扎实，擅长儿童支气管肺炎、反复呼吸道感染、急性喘息性疾病、小儿急性胃肠炎、病毒感染性疾病等儿科常见病症的精准诊疗与全程管理。专注于儿童个体化治疗方案的优化，重视临床疗效与患儿预后康复，长期参与儿科临床病例总结与学术经验梳理，积极推动儿科规范化诊疗理念的临床应用，具备丰富的儿科临床实践与学术总结能力。

前 言

儿科呼吸系统疾病是儿童时期常见的健康问题，涵盖了从轻微的上呼吸道感染到严重的哮喘、肺炎等疾病。这些疾病不仅影响儿童的日常生活质量，还可能对其生长发育造成长期的负面影响。随着环境污染、气候变化以及生活方式的改变，儿科呼吸系统疾病的发病率在全球范围内呈上升趋势，成为儿科医学领域的重要研究方向。据相关统计，每年有大量儿童因呼吸系统疾病就诊，其中不乏重症和反复发作者，给家庭和社会带来沉重的经济和心理负担。为此，我们特组织专家、学者编写这本《儿科呼吸系统多发病的诊断与治疗》，以供儿科医生，尤其是进修、实习医生和社区基层医务工作者参考。

该书共分为五章，详细介绍了呼吸系统的特点及常用检查方法、呼吸系统症状学、新生儿呼吸系统常见疾病、呼吸系统常见疾病 、小儿呼吸系统急危重症 等内容。本书从临床实践出发，理论联系实际，具有实用、简明、内容详尽且新颖等特点，本书对儿科呼吸疾病的诊断和治疗具有指导意义。

由于时间紧，编者信息有限，虽然我们力图提高质量，但仍然存在不少缺点和错误，敬请各位读者指正，以便在进一步修订中更正。

目 录

CONTENT

第一章　呼吸系统的特点及常用检查方法 …… 1
第一节　呼吸系统特点 …… 1
第二节　呼吸系统的常见检查方法 …… 4

第二章　呼吸系统症状学 …… 11
第一节　常见症状和体征 …… 11
第二节　慢性咳嗽 …… 13
第三节　儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征 …… 18

第三章　新生儿呼吸系统常见疾病 …… 26
第一节　新生儿窒息和复苏 …… 26
第二节　新生儿呼吸窘迫综合征 …… 29
第三节　新生儿感染性肺炎 …… 33
第四节　新生儿支气管肺发育不良 …… 36
第五节　新生儿呼吸衰竭 …… 43

第四章　呼吸系统常见疾病 …… 47
第一节　急性上呼吸道感染 …… 47
第二节　急性支气管炎 …… 51
第三节　急性毛细支气管炎 …… 53
第四节　急性支气管肺炎 …… 57
第五节　细菌性肺炎 …… 63
第六节　病毒性肺炎 …… 89
第七节　肺炎支原体肺炎 …… 94
第八节　衣原体肺炎 …… 99
第九节　肺真菌病 …… 106
第十节　过敏性肺炎 …… 114
第十一节　儿童支气管哮喘 …… 117
第十二节　支气管扩张 …… 124
第十三节　肺脓肿 …… 127
第十四节　肺不张 …… 132

第五章　小儿呼吸系统急危重症 …… 137
第一节　心肺复苏 …… 137

第二节　呼吸衰竭……140
第三节　肺栓塞……142
第四节　气胸……147
第五节　溺水……149
第六节　急性呼吸窘迫综合征……158

第一章　呼吸系统的特点及常用检查方法

第一节　呼吸系统特点

一、儿童呼吸系统的解剖特点

（一）上呼吸道

1. 鼻

呼吸道的起始部分，是气体进出的门户。儿童的鼻和鼻腔相对短小、鼻道狭窄，随着年龄的增长，面部颅骨、上颌骨的发育及出牙，鼻道逐渐加长加宽。婴幼儿没有鼻毛，鼻黏膜柔嫩并富于血管，感染时黏膜充血肿胀，常使狭窄的鼻腔更加狭窄，甚至堵塞，发生呼吸困难，可表现为张口呼吸、吸吮困难及烦躁不安等。

2. 鼻窦

儿童各鼻窦发育先后不同，新生儿上颌窦和筛窦极小，2 岁以后迅速增大，至 12 岁才充分发育。额窦和蝶窦分别在 2 岁及 4 岁时才出现，因此，婴幼儿较少发生鼻窦炎。由于鼻窦黏膜与鼻腔黏膜相连续，鼻窦口相对较大，故急性鼻炎常累及鼻窦，学龄前期儿童鼻窦炎并不少见。

3. 鼻泪管和咽鼓管

婴幼儿鼻泪管短，开口接近内眦部，且瓣膜发育不全，故鼻腔感染常易侵入结膜引起炎症。婴儿咽鼓管较宽、直、短，呈水平位，因而鼻咽炎时常波及中耳，引起中耳炎。

4. 咽部

咽是呼吸道与消化道的共同通道，吞咽时会厌将喉关闭，防止食物进入下呼吸道。儿童咽部较狭窄且垂直。扁桃体包括腭扁桃体及咽扁桃体，腭扁桃体 1 岁末才逐渐增大，4 ～ 10 岁达发育高峰，14 ～ 15 岁逐渐退化，故扁桃体炎常见于年长儿，婴儿少见。咽扁桃体又称腺样体，6 个月已发育，位于鼻咽顶部与后壁交界处，严重的腺样体肥大是儿童阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的重要原因。

5. 喉

既是呼吸道，又是发音器官。位于颈前部正中，前方被皮肤、筋膜和舌骨下肌所覆盖；后方为咽腔的喉部。它由软骨作支架，以关节、韧带和肌相连，内面衬以黏膜而成。儿童喉部呈漏斗形，喉腔较窄，声门狭小，软骨柔软，黏膜柔嫩而富有血管及淋巴组织，故轻微炎症即可引起声音嘶哑和吸气性呼吸困难。儿童的喉部神经比较敏感，受刺激后容易引起喉部肌肉痉挛、喉腔狭窄。婴儿往往不会咳嗽，喉部及气管内的分泌物排出不畅，易引起喉痉挛和喉梗阻。环状软骨是喉梗阻时进行环甲膜穿刺的部位。

2019 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



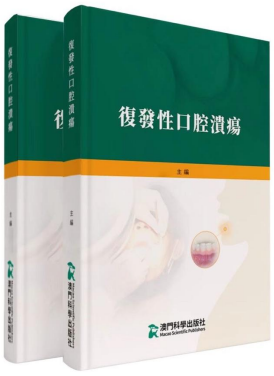
大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地**。



It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers
澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com 电话：+853-62961666
邮箱：book@mospbs.com 邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。



全球发行 · Publishing worldwide

由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.





- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease





- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：book@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售字纸印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.

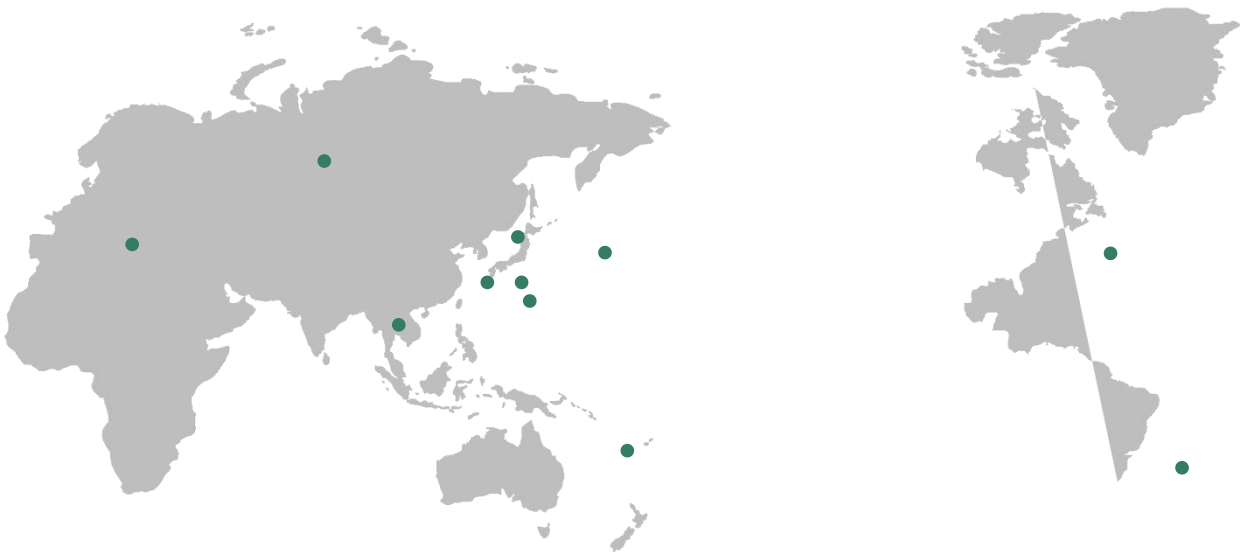


MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：bookt@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

澳门科学出版社
MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- **学术著作/个人作品 – 优质**
- **中华“强国文化”输出战略 – 翻译后国际出版**
- **数字教材 – 教材出书 & 数字化媒体上线**

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部
电话：0853-62961666（澳门）
邮件：book@mospbs.com
地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。