

图书在版编目—建议数据

完美医疗原理 / 陆志方 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.09

ISBN 978-99996-58-19-5

I. ①完… II. ①陆… III. ①医疗服务体系

IV. ① R197.1

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

完美医疗原理

陆志方 著

ISBN 978-99996-58-19-5

责任编辑: 彭 俊

责任校对: 何幸祉

装帧设计: 何幸祉

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666

印装公司: 广东省盛兴彩印刷发展有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 12

字 数: 221 千字 印 数: 1~3000

版 次: 2026 年 09 月第 1 版

印 次: 2026 年 09 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

作者介绍



陆志方

医学博士, 广州华商学院人体解剖学教授、苏州名仕医院骨科主任医师

清华大学工业工程系博士后(2008-2010)

苏州大学骨科学博士后(2011-2013)

北京大学中国卫生经济研究中心访问学者(2015-2017)

中国解剖学会临床解剖学会会员(2014、2018、2022)

中国康复协会肢残委员会创伤骨科学组副主任委员(2018)

中国解剖学会工程解剖学分会常委兼执行秘书(2025)

基金项目

本书创作得益于科研项目主要包括:

- 中国博士后基金一等资助(20090460023)
- 中国博士后基金二等资助(2011M500948)
- 国家科技部创新工作方法专项(2015IM030200)
- 全国人大常委会法工委《中华人民共和国基本医疗与健康促进法(草案)》立法研究(北大组, 2018)
- 中国工程院重大咨询项目“医药体制改革十周年评价”医疗体系研究(2019)

—— 特别致谢

刘国恩教授

北京大学全球健康发展研究院院长、中国医学科学院学部委员。

2015年，国恩老师给予我在北京大学两年访学offer。

两年时间的学习和研究，初步奠定了我的卫生经济学基础；

在国恩老师主持的几项重要研究项目中，我得到了进一步严格训练和拓宽了认识格局；

《完美医疗原理》创作过程中，国恩老师给予的悉心指导，令我受益匪浅！

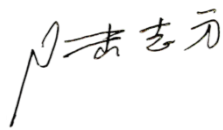
代序

十年磨一剑，归来还出征

2020年2月20日《完美医疗原理》书稿完成。次日，我随手写了一段感触《十年磨一剑——〈完美医疗原理〉写作小记》，记录了创作起念、断续写作、在疫情里促成等，并在科学网博客发表以纪念。此后数年里，时常翻阅，修正了一些明显的谬误。一晃六年余，中国的医疗卫生、大健康产业又发生了许多事情。我一度有意更新一些数据，慎思之下，决定保留原样，一是生怕破坏了创作时的现场感，徒增造作；二是既有的素材足够说明我的见解，不必担心因为数据而导致见解过时。

眼下，书稿即将付梓，我仿佛又要看到孩子的出生，“内心的喜悦又一次濡染到我全身的每个细胞，给我带来精神上的振奋”。按照时间计算，《完美医疗原理》的写作过程，确实算得上“十年磨一剑”。出版事宜也经历了一些波折，现在，终于可以了却这桩心事，而我想的却是下一本书稿。我自言自语，这算得上“归来还出征”么？

在我的计划里，“疾病控制论”系列研究主要包括四部作品，《完美医疗：医疗卫生的理想与疾病控制论》、《疾病控制论：实证与方法》已经分别由清华大学出版社（2010）、人民卫生出版社（2016）出版，下一本书稿是第四册，题为《疾病控制论》，将以数学方法描述为主，希望可以比《完美医疗原理》的写作顺利些、效率高些、质量更好！



二〇二六年六月二十日于苏州娄葑

目录

绪 论	1
-----------	---

第一部分 | 理论篇

第 1 章 目标体系

1.1 医学萌芽的故事	8
1.2 中国宋代的医疗卫生服务体系雏形	8
1.3 医疗卫生服务体系形成	9
1.4 中国模式——发展中国家初级卫生保健的典范	9
1.5 中国医改和健康中国 2030	10
1.6 完美医疗目标体系	10

第 2 章 疾病规律

2.1 疾病的本质	14
2.2 疾病的黑箱	16
2.3 以疾病为中心和以病人为中心的关系	17
2.4 医疗服务的不确定性	19
2.5 治病还是治人	20

第 3 章 研究系统

3.1 医疗卫生系统	22
3.2 可能性空间	23
3.3 研究系统与干扰系统的关系	25
3.4 系统分析与研究系统设置	25
3.5 研究系统与管理模型建立	26

第4章 控制与信息

4.1 反馈机制	28
4.2 信息与分类	30
4.3 医疗卫生的信息和分类概要	31

第5章 控制论与疾病控制论

5.1 控制论的科学基础	42
5.2 几种分支控制论	45
5.3 疾病控制论概述	46
5.4 疾病控制论的两点说明	47

第6章 制衡原理

6.1 制衡原理和制衡失效	50
6.2 医药公司向医院供药制衡失效的原因	51
6.3 药品不良反应监测的制衡机制	51
6.4 管理模型与制衡失效	53

第7章 医疗卫生的公益性

7.1 医疗卫生的公益性和非公益性	56
7.2 医疗卫生的公益性与医疗机构性质和产权人的关系	57
7.3 医疗卫生公益性的实践	59
7.4 医疗卫生的公益性与经济利益	61
7.5 违背医疗卫生公益性的主要表现形式	61
7.6 如何回归、坚持医疗卫生的公益性	63

第8章 医疗机构的组织形式

8.1 中国医疗机构的分类和主办者	66
8.2 医疗机构不同组织形式的特点	67
8.3 公司	68
8.4 股权	70
8.5 医疗集团公司	72

第二部分 | 体系篇

第9章 国家医疗卫生服务体系

9.1 国家卫生服务体系构成及相互关系	75
9.2 三级医疗服务体系	75
9.3 卫生总费用	77
9.4 筹资与支付管理	78
9.5 区域卫生规划与执行标准	79

第10章 政府与市场

10.1 医改的目标与政府和市场的目标	82
10.2 政府在医疗卫生体系的作用演变和不足	83
10.3 市场在医疗卫生服务体系中的作用	85
10.4 完美医疗状态中的政府与市场关系定位	86

第11章 医疗体系

11.1 医院的核心地位与医院管理	89
11.2 基层医疗的现状和应策	90
11.3 诊疗服务的全流程及要点	93
11.4 分级诊疗在急性病毒性传染病防治中的意义	94

第12章 健康管理

12.1 健康管理概述	95
12.2 签约家庭健康管理师模式	97
12.3 签约家庭医生计划的替代方案	99
12.4 健康管理 with 预防、康复	99
12.5 健康管理的效益	100

第13章 筹资系统

13.1 筹资概况	102
13.2 卫生总费用的可控性与管理原则	103
13.3 规范与效率问题	104
13.4 医保的公平性	106
13.5 医保的三维管理模型	106

第 14 章 监管体系	108
14.1 医疗服务的标准化困境在监管体系中的影响	108
14.2 疾病控制论在监管体系中运用的思考	109
14.3 医疗服务的监管	110
14.4 医保资金的监管	112
14.5 公共卫生的监管	112

第三部分 | 医院篇

第 15 章 医院和医院管理	
15.1 医院简史	115
15.2 医院剖析	116
15.3 医院管理的标准化问题	118
15.4 医院畅想	119

第 16 章 “六环一体” 医院管理模型	
16.1 全面评估	121
16.2 系统诊断	122
16.3 科学设计	124
16.4 严密落实	125
16.5 医院经营	125
16.6 临床管理	127

第 17 章 行政与后勤保障	
17.1 尊重临床工作规律	128
17.2 规划与统筹	129
17.3 人事管理概要	130
17.4 物资管理	131
17.5 反馈与监管作用	131

第 18 章 经济管理工作	
18.1 筹建期的经济管理	132
18.2 运营早期的经济管理	134
18.3 发展与成熟期	135

第 19 章 临床工作管理

19.1 技术标准和操作规范	138
19.2 标准化与标准化困境	139
19.3 护理工作和南丁格尔、黎秀芳	140
19.4 输液流程管理	141

第 20 章 疾病诊疗流程再造

20.1 临床路径	143
20.2 疾病诊疗流程再造	145
20.3 疾病诊疗流程再造与临床路径的区别	145
20.4 疾病诊疗流程再造的三个案例	146

第 21 章 风险管理与医疗纠纷

21.1 医院风险概述	148
21.2 医院风险管理的总体策略	150
21.3 医疗纠纷管理	151
21.4 医疗纠纷管理规范	153

第 22 章 医院建筑设计

22.1 医院建筑建设概述	156
22.2 疾病控制论在医院建筑设计的应用	157
22.3 医院建筑设计的实战举例	159
22.4 医院设计理念和设计团队构成、设计流程再造	161

第四部分 | 产业篇

第 23 章 大健康产业

23.1 大健康产业的构成	163
23.2 大健康产品的特点	165
23.3 实业兴医与资本的作用	166
23.4 商业模式创新案例和思考	168

第 24 章 健康城

24.1 城市综合体	171
24.2 健康城——“健康”主题的城市综合体	173
24.3 健康城的运营要点	174
24.4 健康城的外延	176

绪论

每个人从诞生至生命终止，始终包括两种状态：健康或疾病。在健康状态，需要通过适当的生活习惯、饮食保障、良好环境、空气和水等诸种条件予以维护，但外界和内部各种条件时刻发生着变化，当变化到一定程度时，疾病难免发生。为了抵抗疾病，维持健康，人类与疾病经历了漫长而曲折的斗争。

一

人类起初并不清楚疾病是什么，面对疾病带来的痛苦和死亡，茫然无助。二三十万年前后，人类的脑量已与现代人相近，并随着内部结构日趋完善和精致，脑生理功能持续进化，认识疾病的必备条件渐渐具备。四万年至一万年前后，尽管没有证据显示人类已经开始认识疾病，但有证据显示人类抵御疾病的能力已经大大提高，火的普遍使用、利用山洞和半地穴构筑房屋、峙峪人飞石索和各种尖状器、山顶洞人利用小型骨针缝制兽皮衣服等可以御寒、烤熟食物、抵御猛兽攻击、增加食物来源等，维系着人类健康和生息繁衍。此外，人们在日常生活中，观察到与疾病相关的活动，有人手臂上的痈，被荆棘刺破流出脓血后，疼痛和发烧消失，痈愈合，由此理解了排脓和痈愈合的关系；裴李岗人咀嚼巴豆使舌头发凉、发麻，咽下可致先吐后泻，并将此口头传授。

在四、五千年前后，巫师这类比较聪明的人成为神灵的代言人，借助神灵阐释，告诉人们，导致痛苦或死亡的疾病是神灵对人的惩罚；显然，这不是真理，巫师常常失灵，就会有人提出质疑，开始新的思考。殷商（公元前17~14世纪）的甲骨文记载

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

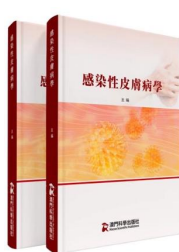


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。