

中西医协同 脑病诊疗精要

吴蔚清 尧小龙 李 斌 王声播



图书在版编目—建议数据

中西医协同脑病诊疗精要 / 吴蔚清 尧小龙 李 斌 王声播 等著. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.09

ISBN 978-99996-58-11-9

I. ①中… II. ①吴…②尧…③李…④王… III. ①神经病治疗学

IV. ① R741.05

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

中西医协同脑病诊疗精要

吴蔚清 尧小龙 李 斌 王声播 等著

ISBN 978-99996-58-11-9

责任编辑: 彭 俊

责任校对: 何幸祉

装帧设计: 何幸祉

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 13.75

字 数: 250 千字 印 数: 1~3000

版 次: 2026 年 09 月第 1 版

印 次: 2026 年 09 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

主编 介绍

吴蔚清

男, 1967年出生, 从事中西医结合脑病科、内科临床工作三十年。

咸宁市中医药学会理事、咸宁市医学会内科分会第三届委员会委员(神经精神内科); 咸宁市医学会内科学会神经精神内科专业常务委员、咸宁市脑心同治专业委员会常委、咸宁市医疗事故鉴定专家; 中华中医药学会名医学术研究分会委员、湖北省脑病专业委员会委员; 河南省医学科学普及学会介入医学专业委员会委员; 咸宁市五一劳动奖章获得者。发表论文二十三篇, 其中国际交流论文二篇, 参编《中国现代医学与临床》一书, 曾任《临床实用中医治疗学》副主编, 主持“中风1号”“中风2号”口服液获科技成果奖, 论文“中风2号颗粒治疗急性脑出血疗效观察”在咸宁市中医药学会第三届会员代表大会交流并荣获二等奖。2017年5月18日论文《活血化瘀、熄风通络方治疗急性脑出血84例疗效观察》在北京“2017年中国脑卒中大会论文汇编”评选中荣获优秀奖。

主编 介绍

尧小龙

男, 1991年9月出生, 博士研究生, 副主任医师, 硕士研究生导师, 发表SCI论文6篇, 专业论文10余篇, 兼任湖北省脑血管病防治学会介入专委会委员、湖北省脑血管病防治学会基层卒中防治专委会委员、武汉市神经外科医师分会介入学组委员。擅长脑卒中的微创诊疗, 神经重症等疾病。

李 斌

男, 1989年10月出生, 主治医师。毕业于山西中医药大学中医系。现任湖北省中医脑病专科联盟理事, 湖北省脑血管病防治学会神经介入专业委员会委员, 咸宁市医学会精神内科学分会委员等学术职务。发表专业论文数篇。擅长中医脑病科, 中西医结合治疗脑梗死、脑出血、眩晕、头痛等疾病。

王声播

男, 1990年10月出生, 主治医师, 硕士毕业于武汉大学, 发表SCI1篇, 专业论文4篇, 主编专著1部, 湖北省神经修复学会脊柱脊髓专业委员, 擅长脑血管病、神经重症、神经脊柱脊髓及脑出血的诊治。

■ 副主编 介绍

葛云章

男,出生于1981年,通城县中医医院脑病科主任 副主任医师,湖北省中西医肿瘤学会委员,咸宁市脑心同治委员,咸宁市神经精神病专业委员,咸宁市中医药学会委员,发表论文5篇。

徐 云

女,1974年出生,本科学历,主治医师,中共党员,脑病科副主任,毕业于咸宁医学院,从事临床医学工作20余年,在武汉协和医院进神经内科一年,咸宁市神经精神病学专业委员会委员,咸宁市心脑同治专业委员会委员,发表专业论文8篇,主编专著1部。擅长神经科及多发病、常见病、疑难病、危重病及脑血管病、脑出血、脑梗塞的诊断、治疗和预防。

汪俊斌

男,1983年出生,毕业于大连大学研究生学院,发表专业论文数篇。

目录

上篇

第 1 章 现代神经科学对脑的认识

- 1.1 脑的结构与功能解剖精要 2
- 1.2 神经信号传递：神经元、突触与神经递质 8

第 2 章 中医学对脑与神明的认识

- 2.1 脑为 " 元神之府 " 与 " 髓海 " 的理论内涵 16
- 2.2 脑与五脏的密切关系 22
- 2.3 经络系统与脑的联系 27
- 2.4 脑病的核心病机：风、火、痰、瘀、虚（精气亏虚） 32
- 2.5 瘀：脑病发病的阻滞者 35
- 2.6 虚：脑病发病的根本 36
- 2.7 病机之间的相互关系 37
- 2.8 病机理论在中西医协同诊疗中的意义 37

第 3 章 中西医协同诊疗的方法学构建

- 3.1 " 病证结合 " 模式：现代医学诊断与中医辨证的有机统一 39
- 3.2 中西医协同的切入点：病因预防、急性期干预、
恢复期康复、长期调护 43

3.3 疗效评价体系的融合：影像学 / 生化指标 + 中医证候积分 + 生活质量量表	49
3.4 中西医协同的临床决策路径图	53

中篇

第 4 章 脑血管疾病

4.1 缺血性脑卒中（脑梗死）	59
4.2 出血性脑卒中	67
4.3 血管性认知障碍	80

第 5 章 神经变性疾病 3

5.1 阿尔茨海默病	93
5.2 帕金森病	105
5.3 帕金森病	120

第 6 章 癫痫

6.1 疾病概述	136
6.2 西医诊疗要点	137
6.3 中医认识	140
6.4 中西医协同治疗方案	142
6.5 临床疗效与预后	145
6.6 预防与康复	146
6.7 总结与展望	147

第7章 中枢神经系统感染与免疫性疾病

7.1 概述	149
7.2 中枢神经系统感染性疾病的中西医协同诊疗	150
7.3 中枢神经系统免疫性疾病的中西医协同诊疗	154
7.4 总结与展望	159

第8章 睡眠障碍

8.1 概述与流行病学	160
8.2 西医诊疗要点	161
8.3 中医对失眠的认识与辨证论治	164
8.4 协同优势与整合方案	167
8.5 睡眠卫生教育与中西医结合生活调摄	170
8.6 总结与展望	172

第9章 焦虑症与抑郁症

9.1 概述与流行病学	173
9.2 西医诊疗要点	174
9.3 中医认识与辨证论治	177
9.4 中西医协同治疗方案	180
9.5 中医特色疗法与身心调摄	184
9.6 总结与展望	186

下篇 治疗技术与康复调护

第 10 章 中医特色治疗技术

- 10.1 中药疗法：辨证论治的方剂与现代研究的有效中药成分 189
- 10.2 针灸疗法：体针、头针、电针、耳针等的应用 191
- 10.3 推拿与导引：穴位按摩、太极拳、八段锦的作用 194

第 11 章 现代康复医学技术

- 11.1 物理治疗（Physical Therapy, PT） 196
- 11.2 作业治疗（Occupational Therapy, OT） 197
- 11.3 言语 - 语言治疗（Speech-Language Therapy, ST）与吞咽治疗 197
- 11.4 认知康复 针对注意力、记忆、执行功能、视空间等认知域障碍。 198

第 12 章 中西医结合康复模式的构建

- 12.1 结合原则 199
- 12.2 具体结合路径示例 199
- 12.3 模式构建与管理 201

第 13 章 治未病

- 13.1 情志调摄：中医静坐、冥想与现代心理疏导 202
- 13.2 第一节饮食养生：针对不同体质与病证的食疗药膳 203
- 13.3 运动处方：传统功法与有氧运动的结合 204

上篇

第1章 现代神经科学对脑的认识

1.1 脑的结构与功能解剖精要

脑,作为人体最复杂、最精密的器官,是神经系统的高级中枢,主导着我们的认知、情感、行为与生理稳态。理解其结构与功能,是探索一切脑病奥秘的基石。中西医对脑的认识虽有不同视角——现代神经科学聚焦于具体的解剖结构与电化学通路,而中医学则强调整体功能与系统关联(如“元神之府”、“脑为髓海”),但二者在临床实践中正走向深刻的融合。本节旨在系统梳理脑的关键解剖结构及其核心功能,重点聚焦于大脑皮层、边缘系统、基底节、脑干及小脑,为后续理解脑病的病理生理及其中西医协同诊疗策略,奠定坚实的现代医学基础。

1.1.1 大脑皮层:高级认知功能的物质基础

大脑皮层是覆盖于大脑两半球表面的一层灰质,因其丰富的沟回结构而拥有巨大的表面积。它是人类高级神经活动的核心,是意识、思维、语言和自主运动的最高中枢。

一、结构与分区

从解剖上,大脑由中央沟、外侧裂和顶枕沟等主要沟裂分为额叶、顶叶、颞叶、枕叶四大脑叶。从功能上,皮层可分为:

初级感觉/运动区:功能定位明确,负责接收特定感觉信息或发出精确运动指令。如中央前回(初级运动区)、中央后回(初级躯体感觉区)。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

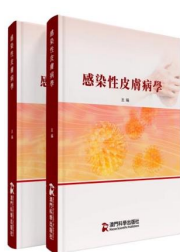


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。