

图书在版编目—建议数据

壶天散墨—韩旭教授临证医案集萃 / 韩旭 主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.8

ISBN 978-99996-49-84-1

I. ①壶… II. ①韩… III. ①现代医案、医话及当代中医临床经验

IV. ① R249.7

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

壶天散墨—韩旭教授临证医案集萃

韩旭 主编

ISBN 978-99996-49-84-1

责任编辑: 彭俊

排版编辑: 陈斯若

装帧设计: 何幸祉

出版发行: 澳门科学出版社

地址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总机: +853-62961666

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 28.25

字数: 661 千字 印数: 1~3000

版次: 2026 年 8 月第 1 版

印次: 2026 年 8 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

作者介绍



韩 旭

主任中医师、教授、博士生导师、省中名医、高级专家

出身于中医世家，临证40余载，学验俱丰，擅长老年冠心病、高血压、心律失常、高脂血症、糖尿病、脑梗塞、老年痴呆、失眠、汗证等老年心脑血管疾病及老年疑难杂病的中西医诊断与治疗；在省级以上医学期刊发表专业论文100余篇，编写《中医内科学》、《中医老年病学》等医学专著24部；先后主持20余项省级以上科研课题，获得国家教学成果奖(高等教育类)二等奖、江苏省教学成果奖(高等教育类)特等奖、江苏省中医药科学技术奖二等奖等科研奖15项。

江苏省六大高峰人才

江苏省膏方滋补名医

江苏省中医药文化建设专家

江苏省西学中高级人才研修项目师承导师

江苏省老年医学临床技术应用研究项目学术带头人

江苏省中医老年病学学术带头人

江苏省老年医学会常务理事和中医老年医学分会主任委员

江苏省中西医结合学会老年医学分会副主任委员

国家中医住院医师规范化培训评估专家

国家自然科学基金委员会评审专家

编委会

主 编：韩 旭

副主编：陈美兰 韩 宇

编 委：（按照姓氏笔画排序）

马 千	王科琪	王晓涵	王世娟	毛梦洁	田紫森	刘千燚	刘建伟
刘梦云	刘梦雨	许冠瑜	杨 博	李 鹏	严佳晖	张雅涵	吴学文
何占德	秦 勇	彭薇薇	陈致远	侍煜景	赵悦潼	胥瑞杰	夏仲卉
黄天煜	韩一恒	董陈颖	蒋超鹏	戴佳韵	翟 峰	辛 琪	

李 序

医案者，临证之实录，学术之结晶，传承之津梁。中医精髓，蕴于经典，显于临床，而医案恰如桥梁，贯通理论与实践，既载诊治之过程，亦涵辨证之慧思，实为后学登堂入室之阶梯。今江苏省中医院韩旭教授，集四十余年习医、业医临证心得，精选医案汇编成册，付梓在即，诚为中医界一大盛事。余有幸先览，感佩之余，欣然为序。

韩旭教授出身中医世家，幼承家学，复拜国医大师周仲瑛教授、全国名老中医李七一教授等名家门下，博采众长，融会贯通。身为江苏省“六大高峰人才”及中医老年病学学科带头人，他长期致力于老年医学，于冠心病、高血压、糖尿病、脑梗塞、失眠等老年心脑血管疾病及疑难杂病，经验独到。其倡导“从虚论治”“虚郁热并治”等学术思想，临证屡奏良效；尤擅中西合参、膏方调治，每起沉疴。从医四十余载，韩教授始终坚守一线，心存至诚，术求精微，仁心济世，德术并彰，积累了大量珍贵病例与深刻体悟。

本书名曰《壶天散墨—韩旭教授临证医案集萃》，所选医案皆为韩教授亲手诊治之精华，涵盖老年常见病、多发病及疑难杂症。每案记述翔实，病史、证候、舌脉、辨证、处方、转归，条理井然，真实可考。细读可见其辨证之精准——如治老年失眠，分气血两虚、肝肾阴虚、心肾不交等型，同病异治，机圆法活；可见其用药之精当——谨守经方之旨，善用时方之变，君臣佐使分明，扶正祛邪兼顾；更可见其学术之融贯——将“肾-髓-脑”“痰瘀同治”等理论灵活运用于临床，中西互参，凸显中医整体观念与辨证论治之妙谛。案后附有简短按语，画龙点睛，阐明病机关键与处方思路，读之每有豁然贯通之感。

中医之生命在于临床，临床之真谛存于医案。韩旭教授不仅精于诊务，亦倾心育人，执教四十余载，桃李满门，培养博士、硕士七十余人。今将此书公之于世，既是其学术生涯之凝练，亦为传道授业之延续。此书可为青年医师临证之借鉴，助其领悟辨证施治之要领；可为中医爱好者启牖之窗扉，一窥传统医学之奥妙；亦可为中医老年病学之发展，提供翔实可信之临床资料，推动学科深入与创新。

展卷读之，字里行间，既有医术之严谨，亦有仁心之温暖。相信《壶天散墨—韩旭教授临证

《医案集萃》之出版，必能嘉惠医林，泽及苍生，于中医之传承、创新与普及，皆有积极深远之意义。
付梓之际，谨缀数语，以为推介，并致贺忱。

愿此书广传，造福四方。



李庆荣

江苏省卫生厅直属机关党委原副书记

江苏卫生健康职业学院原院长

江苏省基层卫生协会会长

2026年1月9日

自序

山河入幕，日月交映，渊远岐黄千古述。可堪阴阳旋五行，气血衡调脏腑。

仁心施诊，理法方药，壶天散墨著春秋。深耕医术研医案，怀仁救赍疾苦。

余幼承庭训：“为医者，关乎他人生命，岂能稍有疏忽？不知发奋，何年成才？”，经奉侍祖辈临证筑基，历本科四大经典、中基、中诊、中药、方剂之苦学打底，研究生专科深入临床、科研提升，自知医理之研习不深不精不行，且纸上得来终觉浅，对一药一方之究须有幽深之探。但余知以医案可跨越时空之阻隔，瞻前人之智慧，仰前人之临证风采，临床四十余载，是以余曾研读《叶天士临证指南医案》、《医学衷中参西录》、《蒲辅周医案》等数遍，临证之余，效先贤大师之法，总结临床医案，细究理法方药之玄妙，更从中医研究、思路方法探讨临证之感悟。

《壶天散墨—韩旭教授临证医案集萃》以呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌与代谢、神经精神、血液与营养、骨关节、其他科系统为纲、各系统常见老年人疾病为目，以余临床诊治医案为切入点，简要介绍了余习医、行医之生涯，继而总结了医教研的成就和特色，其中主要有反映诊治老年病学术思想辑要、老年病临床诊治特点，运用经典理论、经方调治老年病的医话、膏方、验案、药物心得等。秉持习医者怀仁之心，洞察之慧，探索之志，更侧重于深究所识之理，所究之方，所用之药。

此时此刻，静坐案前，回顾习医、行医四十余载对于医案总结理解之角度、深度，不免叹哉受益匪浅！基于四十余年临证与科研积累，遂梳理临床医案、凝练学术思路，成此《壶天散墨—韩旭教授临证医案集萃》一书，冀为中医临床医师、老年病学者、中医药院校师生及老年病诊治提供实践参考，但愿本书是同行和后学者今后习医、研医、行医路上之引路灯。为医者既要深究经典要义，同时又要博览群书，汲取众家之长，深求前贤之精髓，不断提高临证之水平。对于无数医家医案医话，余将学习其学术理论、经验宝粹之外，更应学习其从医之思，从医之德，从医之品。临证秉承“神仙手眼、菩萨心肠”，知行合一，“随机应变”，才能“得心应手、活人无数”矣。

本书的出版承蒙澳门科学出版社的悉心指导与大力支持，谨致谢忱。



丙午年元月于金陵凌霄阁

目录

第一篇 名医学术思想小传

第一章 韩旭教授简介

一身数任，大车以载 001

第二章 韩旭教授成才之路

第一节 杏林世医，禀承家学 002

第二节 笃学尚行，成绩斐然 003

第三节 教育教学，千里之任 004

第三章 韩旭教授学术思想师承渊源及观点形成 005

第四章 韩旭学术思想概况

第一节 “邪之所凑，其气必虚”之新释 007

第二节 结合临床，科研丰硕 008

第五章 韩旭秉承古训、勇于创新

第一节 老年人之生理特点 010

第二节 老年人之病理特点 011

第三节 治则治法撷菁 012

第四节 用药特色精粹 014

第六章 韩旭人品及修养

第一节 静诚为先，精勤真适 016

第二篇 临床经验医案集萃

第七章 呼吸系统疾病

第一节 咳嗽 023

第二节 慢性阻塞性肺疾病 027

第三节 慢性支气管炎 029

第四节 呼吸衰竭 040

第八章 循环系统疾病

第一节 心律失常 045

第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 061

第三节 高血压病 084

第四节 周围血管疾病 109

第九章 消化系统疾病

第一节 慢性胃炎 114

第二节	消化性溃疡	132
第三节	功能性消化不良	139
第四节	老年性便秘	141

第十章 泌尿系统疾病

第一节	泌尿系感染	153
第二节	前列腺炎	159
第三节	前列腺增生症	162
第四节	慢性肾功能不全	173

第十一章 内分泌与代谢系统疾病

第一节	糖尿病	181
-----	-----------	-----

第十二章 神经精神系统疾病

第一节	脑出血	199
第二节	阿尔茨海默病	212
第三节	帕金森病	223
第四节	老年期抑郁症	231
第五节	睡眠障碍	236

第十三章 血液与营养疾病

第一节	贫血	261
第二节	营养不良	263

第十四章 骨关节疾病

第一节	颈椎病	285
-----	-----------	-----

第二节	退行性骨关节病	302
第三节	类风湿性骨关节炎	322
第四节	肩关节周围炎	331
 第十五章 其他科疾病		
第一节	耳鸣耳聋	338
第二节	老年性皮肤瘙痒症	340
第三节	痤疮	345
第四节	多汗症	352
第五节	老年肿瘤疾病	371
第六节	老年多器官功能不全综合征	391
第七节	月经不调	401
第八节	更年期综合征	404
 第三篇 名医常用药对集成		
第一节	川芎藭本	419
第二节	石膏知母	420
第三节	知母黄柏	421
第四节	生地熟地	422
第五节	黄芪黄精	422
第六节	瓜蒌皮天花粉	424
第七节	鳖甲龟板	424
第八节	柴胡黄芩	425
第九节	柴胡白芍	426

第十节 黄芩黄连黄柏	428
第十一节 杏仁贝母	429
第十二节 桑白皮地骨皮	430
第十三节 熟地当归	431
第十四节 焦山楂焦六神曲	432
第十五节 鬼针草鬼箭羽	432
第十六节 枳壳桔梗	434
第十七节 丹皮丹参	435
第十八节 合欢皮夜交藤	437
第十九节 茯苓茯神	437
第二十节 百合茯神	438
第二十一节 黄连肉桂	439
第二十二节 龙骨牡蛎	440
第二十三节 紫石英蒲公英	441
第二十四节 羌活独活	443
第二十五节 白芍甘草	444
第二十六节 桑枝桂枝	446
第二十七节 天冬麦冬	446
第二十八节 路路通鸡血藤络石藤	447
第二十九节 泽兰泽泻	448
第三十节 白鲜皮地肤子	449

第一篇

名医学术思想小传

第一章 韩旭教授简介

一身数任, 大车以载

韩旭, 男, 汉族, 中共党员, 江苏省徐州市人, 1965年1月29日出生, 现任江苏省中医院主任中医师、省中名医、江苏省膏方滋补名医和南京中医药大学教授、博(硕)士生导师; 江苏省“六大高峰人才”, 江苏省中医药文化建设专家, 江苏省西学中高级人才研修项目师承导师, 江苏省老年医学临床技术应用研究项目学术带头人, 南京政府专家智库专家组首席专家, 南京市“爱心公益人士”, 国家中医住院医师规范化培训评估专家, 国家自然科学基金委员会评审专家。先后师从国医大师周仲瑛教授、全国名老中医专家李七一教授、江苏省名中医胡铁城教授, 为全国名老中医李七一教授传承工作室和江苏省名老中医胡铁城教授传承工作室学术经验传承人, 江苏省中医老年病学学科带头人。

先后兼任中华中医药学会内科分会、老年病分会、名医学术思想研究分会、亚健康分会、民间传统诊疗技术与验方整理研究专业委员会、方药量效研究会和继续医学教育分会常务委员, 中国中西医结合学会康复医学专业委员会常务委员, 中国老年学学会中医研究委员会和医养结合促进委员会常务理事, 中国老年学和老年医学学会中西医结合分会常务委员, 世界中医药学会联合会内科专业委员会和老年医学专业委员会常务理事, 中华民族医药学会教育分会常务理事, 中国中医药研究促进会仲景医学研究分会副主任委员和疑难杂症分会副主任委员, 中国医师协会毕业后医学教育专家委员会执行委员会常务委员和中医住院医师规范化培训专家委员会副总干事, 全国中医药高等教育学会临床教育研究会理事会常务理事, 中国民族医学协会国际交流与合作分会常务理事, 国际华夏医学会副会长, 世界健康生活方式促进会联合总会常务理事, 中国高血压联盟盟员; 江苏省中西医结合学会理事, 江苏省老年医学会常务理事和中医老年医学分会主任委员, 江苏省中西医结合学会理事和老年医学分会副主任委员, 江苏省中医药学会络病专业委员会、名家流派研究专业委员会常务委员, 江苏省医院协会科技教育管理事业委员会常务委员, 江苏省医药卫生职教集团常务理事, 江苏省抗衰老医学会常务理事, 南京中医药学会老年病专业委员会副主任委员等职。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

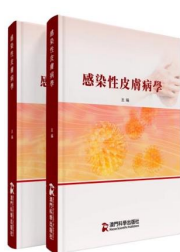


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。