

图书在版编目—建议数据

民族传统体育的文化认同功能、教育价值与现代转化研究 / 钟松伟 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.08

ISBN 978-99996-49-83-4

I. ①民… II. ①钟… III. ①其他民族形式体育总论

IV. ① G852.9

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

民族传统体育的文化认同功能、教育价值与现代转化研究

钟松伟 著

ISBN 978-99996-49-83-4

责任编辑: 彭 俊

责任校对: 何幸祉

装帧设计: 何幸宜

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 15.25

字 数: 279 千字 印 数: 1~3000

版 次: 2026 年 08 月第 1 版

印 次: 2026 年 08 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

## 基金说明

- 1、2025年广西科技师范学院科研平台,项目编号:GXKSKYPT2025003。
- 2、2025年度来宾市教育科学“十四五”规划课题,项目编号:LBJK2025A011。
- 3、2026年广西科技师范学院高层次人才科研项目,项目编号:2026G XKSC009。

## 作者介绍



钟松伟

博士,广西科技师范学院体育与健康学院讲师,中共党员。主要从事民族传统体育、学校体育、体育文化与青少年健康促进等领域研究。

近年来,主持广西高校中青年教师科研基础能力提升项目、广西教育科学规划项目、来宾市哲学社会科学研究课题、来宾市教育科学规划项目、校级高层次人才科研项目及科研平台建设项目等各级各类科研项目10余项。研究主要涉及民族传统体育文化传承、铸牢中华民族共同体意识、体育非物质文化遗产保护及体育锻炼与心理健康等领域,在相关学术期刊发表论文多篇,并多次在国内外学术会议上作专题报告。

长期关注民族传统体育的文化价值挖掘、教育功能发挥与现代转化路径探索,致力于推动民族传统体育创造性转化与创新性发展,促进优秀传统体育文化传承传播与时代融合。

# 目录

## 导论

|                        |    |
|------------------------|----|
| 研究缘起与问题提出 .....        | 1  |
| 研究对象、核心概念与研究边界 .....   | 3  |
| 国内外研究现状述评 .....        | 8  |
| 研究思路、研究方法与技术路线 .....   | 13 |
| 本书的理论价值、现实意义与创新点 ..... | 17 |

## 第 1 章 民族传统体育的概念体系与理论基础 .....

21

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 1.1 民族传统体育的内涵、外延与基本特征 .....          | 21 |
| 1.2 民族传统体育与民俗体育、民间体育、传统体育的关系辨析 ..... | 26 |
| 1.3 民族传统体育的文化属性、社会属性与教育属性 .....      | 28 |
| 1.4 民族传统体育研究的理论基础 .....              | 33 |

## 第 2 章 民族传统体育的历史生成与文化演进 .....

40

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 2.1 民族传统体育的起源及其生存逻辑 .....       | 40 |
| 2.2 民族传统体育与生产生活方式的互动关系 .....    | 43 |
| 2.3 民族传统体育与祭祀仪式、节庆礼俗的耦合发展 ..... | 46 |

|     |                               |    |
|-----|-------------------------------|----|
| 2.4 | 民族传统体育的历史流变与文化遗产机制 .....      | 49 |
| 2.5 | 现代社会转型中民族传统体育的变迁特征 .....      | 52 |
| 第3章 | 民族传统体育的文化认同功能及其生成机制 .....     | 55 |
| 3.1 | 文化认同的内涵、结构与形成逻辑 .....         | 55 |
| 3.2 | 民族传统体育的文化符号意义 .....           | 58 |
| 3.3 | 民族传统体育对族群认同的建构功能 .....        | 60 |
| 3.4 | 民族传统体育对国家认同与中华文化认同的促进作用 ..... | 63 |
| 3.5 | 民族传统体育文化认同功能的生成机制 .....       | 66 |
| 第4章 | 民族传统体育的教育价值及其实现逻辑 .....       | 69 |
| 4.1 | 民族传统体育的育人基础与教育定位 .....        | 69 |
| 4.2 | 民族传统体育的德育价值 .....             | 72 |
| 4.3 | 民族传统体育的智育启发与认知价值 .....        | 74 |
| 4.4 | 民族传统体育的体育价值与健康促进功能 .....      | 77 |
| 4.5 | 民族传统体育的美育价值与审美陶冶功能 .....      | 81 |
| 4.6 | 民族传统体育的劳动教育意蕴与实践品格塑造 .....    | 83 |
| 4.7 | 民族传统体育教育价值的实现机制 .....         | 87 |
| 第5章 | 民族传统体育的社会功能与时代价值 .....        | 91 |
| 5.1 | 民族传统体育的社会整合功能 .....           | 91 |
| 5.2 | 民族传统体育的社区凝聚与交往功能 .....        | 94 |
| 5.3 | 民族传统体育的文化遗产与文明赓续功能 .....      | 97 |

|       |                              |     |
|-------|------------------------------|-----|
| 5.4   | 民族传统体育在铸牢中华民族共同体意识中的价值 ..... | 100 |
| 5.5   | 民族传统体育服务健康中国、体育强国的时代意义 ..... | 103 |
| 第 6 章 | 民族传统体育现代转化的现实基础与主要困境 .....   | 107 |
| 6.1   | 民族传统体育现代转化的时代背景 .....        | 107 |
| 6.2   | 民族传统体育现代转化的现实必要性 .....       | 110 |
| 6.3   | 民族传统体育现代转化的基本原则 .....        | 114 |
| 6.4   | 民族传统体育现代转化面临的主要困境 .....      | 117 |
| 6.5   | 民族传统体育现代转化的风险反思 .....        | 121 |
| 第 7 章 | 民族传统体育的教育转化路径 .....          | 125 |
| 7.1   | 民族传统体育融入学校教育的理论依据 .....      | 125 |
| 7.2   | 民族传统体育融入课程体系的内容设计 .....      | 128 |
| 7.3   | 民族传统体育融入课堂教学的实施机制 .....      | 131 |
| 7.4   | 民族传统体育融入校园文化建设的实践路径 .....    | 136 |
| 7.5   | 民族传统体育教育评价体系的构建 .....        | 139 |
| 7.6   | 地方师范院校与中小学协同育人的模式创新 .....    | 143 |
| 第 8 章 | 民族传统体育的文化传播与数字化转化 .....      | 147 |
| 8.1   | 民族传统体育传播的基本逻辑与主要载体 .....     | 147 |
| 8.2   | 新媒体语境下民族传统体育的表达方式创新 .....    | 150 |

|                 |                              |     |
|-----------------|------------------------------|-----|
| 8.3             | 数字技术赋能民族传统体育传承传播的路径 .....    | 154 |
| 8.4             | 民族传统体育的影像化、符号化与品牌化表达 .....   | 158 |
| 8.5             | 数字传播中的文化真实性与伦理边界 .....       | 163 |
| 8.6             | 民族传统体育的国际传播与合作 .....         | 166 |
| 第9章             | 民族传统体育产业转化的理论逻辑与融合发展路径 ..... | 170 |
| 9.1             | 民族传统体育与文旅融合发展的逻辑基础 .....     | 170 |
| 9.2             | 民族传统体育赛事化、节庆化与体验化发展 .....    | 174 |
| 9.3             | 民族传统体育资源的产业价值开发 .....        | 178 |
| 9.4             | 民族传统体育赋能乡村振兴与区域发展的路径 .....   | 182 |
| 9.5             | 产业转化中的文化保护与价值平衡 .....        | 187 |
| 9.6             | 产业转化与融合发展的优化路径 .....         | 191 |
| 第10章            | 民族传统体育现代转化的中国路径与机制建构 .....   | 197 |
| 10.1            | 民族传统体育现代转化的总体思路 .....        | 197 |
| 10.2            | 政府、学校、社区与市场协同机制 .....        | 200 |
| 10.3            | 制度供给、人才培养与资源配置机制 .....       | 205 |
| 10.4            | 民族传统体育现代转化的区域差异与分类推进 .....   | 209 |
| 10.5            | 中国式现代化进程中民族传统体育发展的实践方向 ..... | 214 |
| 结语              |                              |     |
| 主要研究结论 .....    |                              | 219 |
| 研究不足与未来展望 ..... |                              | 221 |

## 导论

### 研究缘起与问题提出

民族传统体育是中华优秀传统文化的重要组成部分,是各民族在长期生产生活、节庆礼俗、社会交往和身体实践中创造、传承并不断发展的文化形态。它既表现为具体的身体活动、运动项目和竞技形式,也承载着民族历史记忆、地方生活智慧、审美观念、价值规范和共同体情感。不同于一般意义上的体育运动,民族传统体育并非单纯以竞技成绩、身体训练或娱乐消遣为核心,而是深深嵌入民族文化、民间生活和社会关系之中,具有鲜明的文化性、民族性、地域性、仪式性和教育性。

从历史生成来看,民族传统体育源于各民族适应自然环境、组织生产劳动、开展节庆祭祀、维系社会秩序和表达精神信仰的实践过程。赛马、射箭、摔跤、龙舟、舞龙舞狮、蹴球、珍珠球、押加、高脚竞速、板鞋竞速等项目,既体现了各民族的身体智慧和生活方式,也保存了不同区域、不同族群在长期历史发展中形成的文化记忆。民族传统体育不是静态的文化遗存,而是一种通过身体参与不断延续的活态文化。它以动作、规则、仪式、器具、服饰、音乐和场景等形式,将抽象的文化精神转化为可以被感知、被体验、被传承的身体实践。

进入新时代,中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展不断受到重视,体育强国、文化强国、健康中国和铸牢中华民族共同体意识等战略目标,为民族传统体育的发展提供了新的时代空间。民族传统体育不再只是地方性、民俗性和项目性的文化资源,而逐渐成为增强文化自信、促进民族团结、丰富学校体育内容、推动文旅

2019

## 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

# · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”

## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。**