

融思 合治

中西医结合内科
疑难病思路与临证验案

王娟 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目—建议数据

融思合治——中西医结合内科疑难病思路与临证验案 / 王娟 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2026.06

ISBN 978-99996-49-59-9

I. ①融… II. ①王… III. ①中西医结合

IV. ① R2-031

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

融思合治——中西医结合内科疑难病思路与临证验案

王娟 著

ISBN 978-99996-49-59-9

责任编辑: 彭俊

责任校对: 何幸祉

装帧设计: 何幸祉

出版发行: 澳门科学出版社

地址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总机: +853-62961666

印装公司: 澳門翰林出版集團有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 15.75

字数: 287 千字 印数: 1~3000

版次: 2026 年 06 月第 1 版

印次: 2026 年 06 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

作者介绍

王娟

中西医结合硕士研究生学历, 副主任医师, 从事一线临床20年, 擅长中西医结合治疗方案定制与落地执行, 深耕消化内科、内分泌内科、呼吸内科、老年综合内科等核心亚专业领域, 推行西医规范化对症治疗+中医辨证固本调理双轨诊疗模式, 针对内科慢性基础病、反复发作性疾病、老年多病共存复杂病例积累丰富临床经验。以第一负责人完成课题《炎症因子PCT、CRP、IL-6联合检测与2型糖尿病防治的早期监控》并发表论文。

前言

内科疑难病常常病程较长,病因复杂,表现多变。患者往往存在多系统受累、多病共存、反复发作、疗效不稳等问题。单一诊疗思路有时难以全面解释病情,也难以满足长期管理的需要。中西医结合内科诊疗正是在这样的临床背景下不断发展起来的。它既重视现代医学对病因、病理机制、诊断标准和治疗指南的把握,也重视中医对整体状态、证候变化、体质差异和动态调治的认识。两种医学体系各有优势。二者的结合不应停留在简单叠加层面,而应形成更清晰、更规范、更适合临床实际的诊疗思路。

本书以“融思合治”为核心理念。“融思”,是指融合中医辨证思维与西医辨病思维,在疾病诊断、病情评估、治疗选择和疗效判断中建立共同的分析框架。“合治”,是指在规范诊疗的基础上,合理运用西医治疗、中医辨证用药、针灸及其他特色疗法、生活方式管理和康复干预,形成多环节协同的治疗方案。对于内科疑难病而言,治疗目标不只是控制单一指标,也不只是缓解局部症状。治疗目标还应包括改善患者整体状态,减少复发风险,延缓疾病进展,提高生活质量。

全书内容分为五篇。第一篇主要讨论中西医结合内科诊疗的基础理论与核心思维,重点说明中医“辨证”与西医“辨病”如何对接,临床指南与辨证规范如何协同使用,标准化路径与个体化治疗如何取得平衡。第二篇围绕心脑血管及神经系统、消化系统、内分泌及代谢系统、呼吸及风湿免疫系统等常见疑难病,分别提出整合诊疗思路,并结合规范化辨证、现代治疗要点、经验方应用和典型验案进行阐述。第三篇关注老年患者、肝肾功能不全患者等特殊人群,同时介绍中医证候客观化、中药有效成分现代药理、人工智能辅助诊疗和临床研究设计等前沿内容。第四篇总结中西药联用、经验方加减、特色治法应用和临证误区规避。第五篇收录典型验案,并对诊疗标准、疗效评价、质控流程和科研型病案书写提出规范化要求。

本书写作强调三个特点。第一,强调思维融合。书中不把中医和西医分成彼此孤立的两个部分,而是围绕真实临床问题展开分析。第二,强调临床实用。每一类疾病均尽量从诊断依据、辨证分型、治疗策略、用药配伍和病案分析等方面展开,便于读者在临床中参考。第三,强调规范与安全。疑难病患者常常病情复杂,用药种类较多,因此本书特别重视中西药联用风险、特殊人群剂量调整、不良反应识别和诊疗质控。

内科疑难病涉及范围广,相关指南、共识和研究证据也在不断更新。本书内容难免存在不足之处。书中所列诊疗思路和经验方法,仍需结合患者具体病情、检查结果、合并疾病、用药史和当地诊疗规范综合判断。恳请各位专家和读者批评指正,以便今后继续修订和完善。愿本书能为中西医结合内科疑难病的临床实践提供有益参考,也能为相关学科的发展贡献一份力量。

目录

第一篇 基础理论与核心思维

第 1 章 中西医结合内科诊疗思维的融合与重构

- 1.1 中西医诊疗思维的本质差异与互补逻辑 6
- 1.2 从“简单叠加”到“深度融合”：疑难病诊疗思路升级路径 7
- 1.3 中医“辨证”与西医“辨病”的精准对接方法 9
- 1.4 个人临证核心思维：“循证 + 经验”双轮驱动模式 11

第 2 章 最新指南与中医辨证规范化的协同应用

- 2.1 内科疑难病西医最新诊疗指南核心要点提炼 14
- 2.2 中医辨证规范化体系构建：分型标准、证型鉴别与量化评估 17
- 2.3 指南指导下中西医“证—病”对应关系实操规范 21
- 2.4 疑难病辨证误区规避与规范化修正技巧 25

第 3 章 中西医结合内科诊疗路径与专家共识解读

- 3.1 疑难病中西医结合标准化诊疗路径设计原则 29
- 3.2 国内权威专家共识深度解析 34
- 3.3 个体化治疗与标准化路径的动态平衡策略 39
- 3.4 难治性病例诊疗路径优化与临床适配案例 43

第4章 中西医结合内科的病理生理与证候关联基础

4.1 西医病理生理机制与中医证候本质的相关性研究	49
4.2 疑难病关键病理环节的中西医干预靶点对接	54
4.3 中医体质与内科疑难病易感性、预后的关联分析	59
4.4 中西医结合疗效评价的生物学基础	63

第二篇 系统疑难病中西医整合诊疗

第5章 心脑血管及神经系疑难病

5.1 难治性高血压：“靶点干预 + 体质调理”中西医整合思路	71
5.2 慢性心力衰竭（难治性）：“强心利尿 + 益气活血”协同方案	77
5.3 顽固性偏头痛：“神经调控 + 经络辨证”整合诊疗	79
5.4 脑卒中后难治性吞咽障碍：中西医康复协同方案	80
5.5 顽固性失眠：“镇静催眠 + 安神调神”中西医结合思路	82
5.6 帕金森病（中晚期）：“多巴胺替代 + 补肾通络”整合干预	84
5.7 难治性室性早搏：“抗心律失常 + 益气复脉”辨证整合	85
5.8 脑动脉硬化性眩晕：“改善循环 + 平肝熄风”协同策略	87
5.9 自主神经功能紊乱（难治型）：“调节神经 + 调和气血”整合方案	87
5.10 多发性腔隙性脑梗死（恢复期）：“抗栓治疗 + 活血化瘀”辨证应用	89
5.11 本章病种的临床质控、随访和转诊标准	90

第6章 消化系疑难病

6.1 难治性胃食管反流病：“抑酸护膜 + 和胃降逆”整合思路	95
6.2 重度溃疡性结肠炎：“抗炎修复 + 健脾清肠”协同干预	98

6.3	顽固性便秘：“促动力 + 润肠通便”中西医辨证整合	99
6.4	非酒精性脂肪性肝炎（难治型）：“调脂抗炎 + 疏肝健脾”方案	100
6.5	慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生：“抗萎缩 + 解毒防变”辨证思路	102
6.6	难治性肠易激综合征：“调节肠道菌群 + 疏肝健脾”协同策略	103
6.7	肝硬化腹水（难治性）：“利尿消肿 + 温阳健脾利水”整合方案	104
6.8	顽固性呃逆：“解痉止呃 + 和胃降逆”中西医特色治法	105
6.9	慢性胰腺炎（迁延期）：“胰酶替代 + 疏肝理气止痛”整合思路	105
6.10	难治性慢性胃炎伴幽门螺杆菌感染：“根除治疗 + 健脾 解毒”协同方案	106

第7章 内分泌及代谢系疑难病

7.1	难治性2型糖尿病：“胰岛素优化 + 益气养阴降糖”整合思路	110
7.2	糖尿病肾病（Ⅳ—Ⅴ期）：“控糖护肾 + 补肾活血通络”协同干预	114
7.3	甲状腺功能亢进症（难治型）：“抗甲状腺治疗 + 滋阴 降火”辨证整合	115
7.4	甲状腺功能减退症（顽固性）：“甲状腺激素替代 + 温肾健脾”方案 ·	116
7.5	难治性多囊卵巢综合征：“内分泌调节 + 化痰祛湿调经”整合思路	117
7.6	痛风性关节炎（慢性期）：“降尿酸 + 清热利湿通络”协同策略	118
7.7	代谢综合征（难治型）：“多靶点调控 + 痰湿体质调理”整合方案	119
7.8	糖尿病周围神经病变（难治性）：“营养神经 + 益气活血 通脉”辨证应用	121

7.9 肥胖症（重度）：“代谢调节 + 健脾祛湿减重”中西医整合干预	122
7.10 难治性骨质疏松症：“抗骨质疏松治疗 + 补肾壮骨”协同方案	123
7.11 本章临床质控与随访建议	124

第8章 呼吸及风湿免疫系疑难病

8.1 难治性支气管哮喘：“抗炎平喘 + 温肺化痰”整合诊疗	128
8.2 慢性阻塞性肺疾病急性加重期（重度）：“抗感染 + 清肺化痰”协同方案	130
8.3 顽固性咳嗽（超过8周）：“镇咳抗炎 + 辨证止咳”整合思路	132
8.4 类风湿关节炎（活动期）：“免疫抑制 + 祛风除湿通络”整合干预	133
8.5 原发性干燥综合征（难治型）：“免疫调节 + 养阴生津”辨证方案	135
8.6 过敏性鼻炎（重度持续性）：“抗过敏 + 益气固表通窍”整合思路	136
8.7 特发性肺纤维化：“抗纤维化 + 补肺活血”协同策略	137
8.8 慢性支气管炎（迁延期）：“抗感染 + 健脾化痰”辨证应用	138
8.9 纤维肌痛综合征：“镇痛调节神经 + 益气活血通络”整合方案	139
8.10 难治性过敏性紫癜：“抗炎抗过敏 + 凉血化瘀”中西医协同	140

第三篇 特殊人群与前沿进展

第9章 特殊人群疑难病中西医结合诊疗规范

9.1 老年难治性内科疾病：“多病共存 + 体质衰退”整合干预策略	144
9.2 肝肾功能不全患者：疑难病中西医用药调整与整合方案	151

第 10 章 中西医结合内科前沿进展与临床转化 158

10.1 中医证候的客观化研究 158

10.2 中药有效成分的现代药理研究与临床应用 161

10.3 人工智能在中西医结合内科的应用 164

10.4 中西医结合临床研究设计与方法学规范 166

10.5 未来发展方向：精准医学与中医个体化辨证的融合 169

第四篇 个人临证经验与特色总结

第 11 章 疑难病中西医结合用药经验荟萃

11.1 中西药联用配伍技巧：增效减毒核心原则 173

11.2 内科疑难病常用经验方解析：组方逻辑、适用证、加减规律 177

11.3 特色治法：针灸、穴位注射与西医治疗协同应用经验 180

11.4 难治性疾病“药对”应用心得 183

第 12 章 临证误区与避坑指南

12.1 中西医结合诊疗常见思维误区 187

12.2 疑难病用药风险规避：中西药相互作用与不良反应处理 191

12.3 误诊误治案例反思：思路修正与经验总结 197

第五篇 40 例疑难病验案完整实录

第 13 章 40 例疑难病验案完整实录

13.1 心脑血管及神经系验案 209

13.2 消化系验案 214

13.3 内分泌及代谢系验案 219

13.4 呼吸及风湿免疫系验案 223

第 14 章 中西医结合内科诊疗学术规范与质控标准

14.1 疑难病中西医结合诊断标准与疗效评价体系 229

14.2 中医辨证分型的质控流程与一致性评价方法 232

14.3 中西药联用的临床质控要点与不良反应上报规范 234

14.4 科研型病案的书写规范与数据管理 236

第一篇

基础理论与核心思维

第1章 中西医结合内科诊疗思维的融合与重构

内科疑难病具有病程长、环节多、表型杂、复发率高等特点。世界卫生组织资料显示,非传染性疾病在2021年至少造成4300万人死亡,占全球非大流行相关死亡的75%;其中心血管疾病死亡至少1900万例,癌症约1000万例,慢性呼吸系统疾病约400万例,糖尿病及其肾病相关死亡超过200万例(World Health Organization, “Noncommunicable Diseases”)。这些数据说明,慢病和疑难病已经成为临床医学长期面对的核心问题。

在中国,心血管疾病仍是城乡居民死亡原因的首位。2021年,中国农村和城市居民死亡原因中,心血管疾病占比分别为48.98%和47.35%(National Center for Cardiovascular Diseases 949-992)。糖尿病负担也在持续增加。全国调查显示,中国成人糖尿病患病率从2013年的10.9%升至2018年的12.4%,2018年前期糖尿病患病率为38.1%,糖尿病知晓率为36.7%,治疗率为32.9%(Wang et al. 2498-2506)。这些真实数据提醒临床医生,单一疾病、单一指标和单一药物的思维,很难应对当前内科疾病谱的变化。

中西医结合内科诊疗并不是把中药、西药、针灸、康复和生活方式管理简单放在同一张处方上。真正有效的结合,应当建立在共同问题、共同目标和共同安全边界之上。西医体系强调病因、病理、解剖、生理、检验、影像和循证干预。中医体系强调整体状态、证候结构、体质基础、气血阴阳变化和动态调治。二者的学术语言不同,观察切入点不同,但二者面对的是同一个患者。临床融合的关键,是把“疾病是什么”“患者处于什么状态”“当前最需要解决什么风险”“后续如何评价疗效”四个问题放在同一个诊疗框架内。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

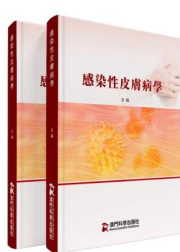


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



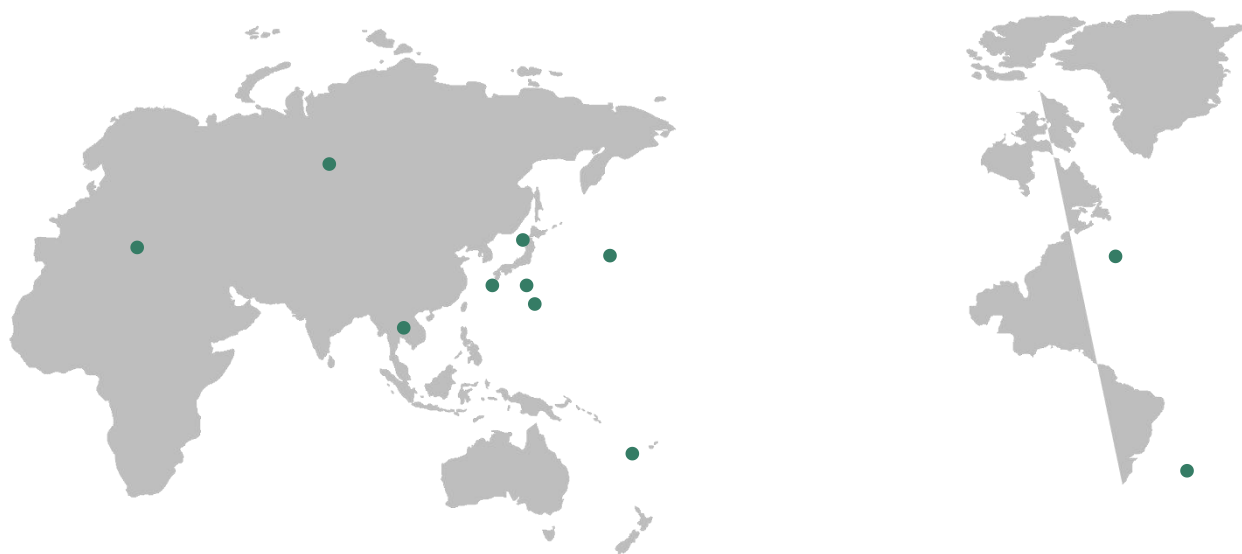
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。