

中藥歸經學

主編 陈大全 彭立增 梁丽嫻 王明耿 郭春静 孙忠强



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目—建议数据

中药归经学 / 陈大全 等主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.7

ISBN 978-99996-49-68-1

I. ①中… II. ①陈… III. ①中药药性学

IV. ① R285.1

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

中药归经学

陈大全 彭立增 梁丽娴 王明耿 郭春静 孙忠强 主编

ISBN 978-99996-49-68-1

责任编辑: 彭 俊

排版编辑: 陈斯若

装帧设计: 何幸祉

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 43.75

字 数: 1029 千字

印 数: 1~3000

版 次: 2026 年 7 月第 1 版

印 次: 2026 年 7 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有, 违者必究

编委会

主 编：陈大全 烟台大学 山东中医药大学 潍坊中医药产业技术研究院
彭立增 山东省农业科学院
梁丽娴 澳门大学
王明耿 山东步长制药股份有限公司
郭春静 烟台职业学院
孙忠强 潍坊中医药产业技术研究院

副主编：王 平 山东省中医药研究院 董晓丹 山东省农业科学院
楚永超 烟台大学 张海昀 烟台大学
谢迎秋 纳扎尔巴耶夫大学 沈 雁 中国药科大学

编 委：曹玉昕 烟台大学 陈昱秀 烟台大学
樊志龙 山东中医药大学 李克鑫 山东德养堂健康产业有限公司
李思雨 烟台大学 李伟泽 西安医学院
林树乾 山东省农业科学院 刘丹丹 烟台大学
秦俊杰 北京生泰尔科技股份有限公司 孙清泉 烟台大学
王 成 山东省中医药研究院 王开暄 烟台大学
王稳铭 烟台大学 王鑫鑫 烟台大学
王雪梅 烟台大学 王育伟 陕西中医药大学
徐 翔 山东步长制药股份有限公司 许 颖 江苏大学
张海军 济南天聚牧业科技有限公司 张靖雯 烟台大学
张晓平 山东中医药大学 张 旭 烟台大学

作者介绍



陈大全，二级教授，泰山学者、鸢都学者、执业中西双药师，烟台大学、山东中医药大学博士生导师、博士后导师；山东省现代农业产业技术体系中草药岗位专家，任潍坊中医药产业技术研究院院长、西洋参研究院荣誉院长，连续入选全球前2%顶尖科学家。主要从事中西药物新剂型、新技术、新材料及新设备研究；海洋药物及材料、现代中医药等开发研究。发表SCI论文等150多篇，申请授权国家专利30多项，获得国家及省部级科研项目10多项，开发中医药相关产品100多个。担任山东省中医药学会中药制剂委员会副主任、世界中医药联合会新型给药系统委员会、经皮给药委员会、中医农业委员会常务理事等，APSB青年编委等。

前言

中药归经学作为中医药理论体系的核心组成部分,是连接中药基础理论与临床精准用药的关键桥梁,承载着历代医家的实践智慧与理论结晶。其核心价值在于揭示中药对人体脏腑、经络系统的选择性作用规律,为“辨证施治、靶向用药”提供科学依据,是中医药实现精准医疗的重要理论支撑。

中医药学历经数千年传承,归经理论从《黄帝内经》“五味入五脏”的萌芽思想,到金元时期张元素“引经报使”学说的系统确立,再到明清时期的全面完善与普及,形成了一套兼具经验性与系统性的知识体系。随着现代科学技术的迅猛发展,这一传统理论迎来了新的发展契机,通过与生理学、药理学、分子生物学、人工智能等多学科的交叉融合,归经研究已从传统的经验描述转向客观化验证、机制阐释与创新应用的新阶段。

本书系统梳理了中药归经学的理论基础、历史沿革、现代研究进展及临床应用实践。上篇总论部分从概念内涵、历史发展、理论基础、现代研究、实验方法、新技术应用等维度,构建了归经理论的完整知识框架,既溯源经典理论的学术脉络,又展现现代科技对传统理论的科学阐释;中篇各论部分详细介绍了归心经药物的来源、性味归经、功能主治、化学成分、药理作用及临床应用,为临床用药提供具体指导。书中既注重传承经典理论的核心精髓,收录了历代本草文献的重要记载,又融入了当代研究的最新成果,包括归经的分子机制、细胞外囊泡等新型载体的研究发现、矿物元素与归经的关联等前沿内容,体现了“传统与现代交融、理论与实践并重”的编写理念。

本书旨在为中医药院校师生、临床医师、科研工作者提供一部系统全面、兼具理论深度与实践价值的专业著作,助力读者深入理解归经理论的科学内涵,掌握基于归经的用药规律与配伍技巧。同时,也希望通过本书的编撰,推动归经理论的现代化传承与国际化传播,让这一古老的中医药智慧在现代健康需求中焕发出新的活力,为中医药的创新发展与产业升级提供理论支撑。

在编写过程中,我们参考了大量古今文献资料与科研成果,力求内容准确、结构严谨、实用性强。但由于归经理论内涵丰富、研究领域不断拓展,书中难免存在疏漏之处,恳请广大读者批评指正,以便后续修订完善。

目录

上 篇 总 论

第一章 绪论

第一节 中药归经学的概念 001

第二节 中药归经理论的历史发展 002

第三节 中药归经学的现状和方向 005

第二章 中药归经学的理论基础

第一节 归经的基本理论 7

第二节 中药归经学的配伍理论与常用治法 9

第三章 中药归经学的现代研究进展

第一节 中药归经学的生理学基础 11

第二节 中药归经学的药理学基础 12

第三节 中药归经学的药剂学基础 14

第四节 中药归经学的心理学基础 15

第五节 中药归经学的药物化学基础 16

第四章 中药归经学的实验研究

第一节 归经实验研究概述 20

第二节 归经研究的思路与技术方法 20

第三节 归经药效学研究 23

第四节 归经动物模型的建立与应用 24

第五节 归经毒理学研究 26

第六节 归经研究的现存问题与展望 27

第五章 新技术在中药归经研究中的应用

第一节 概述 29

第二节 人工智能在中药归经研究中的应用 29

第三节 组学技术在中药归经研究中的应用 31

第四节 基于上市中成药数据的归经成药性分析 32

第六章 细胞外囊泡与中药归经学：
从“微观信使”到“归经载体”的科学交汇

第一节 细胞外囊泡：阐释归经理论的现代“天然载体”与“信使” 34

第二节 对比与融合：中外研究的异同与启示 35

第三节 未来方向：基于囊泡研究的归经理论深化与新药创制 36

第七章 中药归经的矿物富集和特性研究

第一节 地理与风土：矿物归经的地质学基础 38

第二节 植物的矿物智慧：选择性富集与归经定向 39

第三节 动物药与矿物传承：食性与元素的级联效应 40

第四节 矿物药：归经属性的直接本源 41

第五节 炮制与配伍：矿物归经的人工调制 42

第八章 中药归经理论的多元化应用

第一节 中医药行业：归经理论的本源与核心实践场域 44

第二节 现代医药研发行业：古老智慧赋能创新前沿 45

第三节 大健康产品行业：精准养生时代的个性化方案 46

第四节 农产品精深加工与康养文旅行业：赋能产业融合与价值提升 46

第九章 十二经归经药物总论

第一节 手足阴阳表里配经：归经药物的协同框架 48

第二节 三阴经归经药物：滋养、统藏与疏泄的主体 49

第三节 三阳经归经药物：通导、清泻与防御的外围 50

第四节 归经药物的动态组合：应对复杂病证的网格化用药 50

中 篇 归经中药各论

第十章 归心经药

第一节 益气通脉类 053

第二节 养心调神类 077

第三节 清心凉血类 101

第十一章 归肝经药

第一节 疏肝理气类 126

第二节 清肝泻火类 152

第三节 柔筋缓急类 180

第四节 养血活血类	230
第十二章 归脾经药	
第一节 益气升阳类	312
第二节 健脾化湿类	320
第十三章 归肺经药	
第一节 宣肺解表类	377
第二节 降气平喘类	433
第三节 补肺益气类	499
第十四章 归肾经药	
第一节 补肾益精类	515
第二节 利水渗湿类	533
第十五章 归胃经药	539
第十六章 大肠经药	558
第十七章 归膀胱经药	576

下 篇 归经在现代疾病中的应用

第十八章 归经在呼吸系统疾病的应用

1. 慢性支气管炎	592
-----------------	-----

2. 支气管哮喘	593
3. 慢性阻塞性肺疾病	594
4. 支气管扩张	596
5. 流行性感冒	598
6. 肺癌	601
7. 肺炎	603

第十九章 归经在神经系统疾病的应用

1. 脑卒中	605
2. 阿尔茨海默病	608
3. 帕金森病	610
4. 癫痫	613
5. 偏头痛	616
6. 重症肌无力	619
7. 肌萎缩侧索硬化	621

第二十章 归经在消化系统疾病的应用

1. 胃食管反流病	624
2. 慢性胃炎	626
3. 消化性溃疡	628
4. 炎症性肠病	630
5. 肝硬化	632
6. 非酒精性脂肪性肝病	635
7. 胰腺炎	637
8. 结直肠癌	639

9. 黄疸 641

第二十一章 归经在循环系统疾病的应用

1. 高血压 645

2. 冠状动脉粥样硬化性心脏病 647

3. 心力衰竭 650

4. 脑梗死 652

5. 心律失常 655

6. 心绞痛 657

第二十二章 归经在其他系统疾病的应用

1. 慢性肺源性心脏病 660

2. 过敏性鼻炎 662

3. 慢性肾衰竭 664

4. 骨质疏松症 667

5. 过敏性紫癜 669

6. 痛风 672

7. 慢性荨麻疹 674

8. 强直性脊柱炎 677

附录

参考文献 680

上 篇

总 论

第一章 绪论

第一节 中药归经学的概念

中药归经学,是中医药理论体系中专门研究中药对人体脏腑、经络系统产生选择性作用规律的学科,是连接中药基础理论与临床精准用药的核心桥梁之一。从本质而言,它并非孤立的“药物分类方法”,而是基于人体生理-病理系统的“靶向作用规律学”——其核心逻辑是:每一味中药进入人体后,并非对所有脏腑、经络产生均等影响,而是会通过特定的作用路径,优先对某(些)脏腑、经络发挥治疗或调节作用,这种“选择性趋向性”,即为中药的“归经”;而系统梳理、阐释这种趋向性的形成机制、判定标准、临床价值的知识体系,便是“中药归经学”。

中药归经学的概念,可从三个维度展开:其一,归经的判定体系——包括传统判定依据(基于药物疗效反推,如杏仁能止咳平喘则归肺经;基于五味五色属性,如乌梅味酸则归肝经)与现代判定方法(基于药物有效成分在脏腑组织的分布浓度、基于脏腑病理模型的疗效特异性等),是归经学的“基础规则”;其二,药物-经络-脏腑的对应关系——既包括单味药的归经属性(如黄连归心、胃、肝经),也包括药物归经的“多样性”(如大黄在不同配伍中,可侧重归大肠经(泻下)或肝经(清肝),是归经学的“核心内容”;其三,归经理论的临床应用逻辑——即如何利用归经规律优化方剂配伍(如肺热咳喘用“肺经药+引经药”增强靶向性)、指导个体化用药(如肝旺脾虚者选用归肝脾经的药物兼顾调理),是归经学的“实践价值”。

从学科属性看,中药归经学是一门“传统经验与现代科学交融”的学科:它以《黄帝内经》《神农本草经》的经典理论为根源,又需借助现代生理学、药理学、分子生物学等学科的技术手段,破解“归经”背后的客观物质基础;同时,它也是一门“理论与实践共生”的学科——临床疗效的反馈,既是归经理论形成的最初动力,也是验证归经规律合理性的最终标准。例如,古代医家通过“石膏能清胃热止牙痛”的临床经验,判定石膏归胃经;而现代实验研究发现,石膏的主要成分硫酸钙在胃黏膜组织中的代谢浓度显著高于其他脏腑,这一结果又反向支撑了传统归经结论的科学性。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

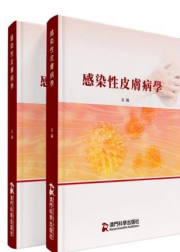


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。