

指导单位·合作单位

支持单位：免疫细胞及免疫功能检测技术服务平台（北京市科学技术委员会）
生物医药与大健康产业公共服务平台（北京经济技术开发区）
南昌大学细胞治疗技术研究院
泰州市医疗行业公共关系学会
国际类器官研究协会
中国医药城高层次人才联合会
中科院大化所中国医药城生物医药创新研究院

合作单位：现代中医药与生物技术研究院（赣江新区）

编委会（按姓氏笔画排序）

委员：胡智立、侯太甫、周素娟、陈可可，谢 栋
青年委员：翁任楠、任 晖、侯文彬、李昀徽、梁嘉栋、陈棉雄、黄穗青、孔坚秋、钟广宇、
仲崇明、郭有良、邱 翔、卢文彪、张梦颖、胡 玥
秘书处：戴 静、邬燕琪

编辑部

主 编：黎曦亮
行政编辑：邬燕琪
生产编辑：李 哲

主办单位：澳门科学出版社
出版单位：《中华健康讲坛》编辑部
印刷单位：澳门翰林出版集团有限公司
联系地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 A 座 11 楼
联系邮编：999078
联系电话：(853) 6296-1666
联系邮箱：journal-office@mospbs.com
期刊网址：<https://moaj.mospbs.com/journal/chf>
制作时间：2025 年 07 月
出版时间：2025 年 07 月

版权声明：凡向本刊投稿作者，请务必保证稿件内容的真实性和原创性。如出现抄袭、一稿多投等行为导致的法律后果，均由作者本人负责，本刊不承担连带责任。本刊有权对拟用文稿做文字上的修改、删减，对图表有权按规定、标准等要求做出适当的技术处理。凡不同意者，请在来稿时注明。

目录

2025年07月第2卷第1期
Vol.2, No.1 (Jul. 2025)

现代医学

什么是牙周炎?该怎么预防?	曹亚莉	1
精准预防女性生殖系统恶性肿瘤中的“沉默杀手”——卵巢癌	褚兆莘 武文斐	4
孕产妇多模式镇痛:开启舒适分娩新时代	黎曦亮	7
蛋白尿是啥,伤人吗?	李志	10

健康生活

口腔辅助工具的使用及注意事项	王璨棠 袁红梅 鲜妙怡	12
健身房里的伤肾行为	李志	15