

· 现代医学

天会干物会燥，人也会干燥

李志

(中南大学湘雅三医院 湖南 长沙)

引言 今天介绍一个名字有点特殊的疾病，叫做“干燥综合征”。日常生活中，大家可能偶尔听到过周围有人说容易口干，有人说皮肤偏干性，那这些是不是干燥综合征呢？

关键词 干燥综合征；淋巴细胞；异常活化；外分泌腺

文章编号 045-2025-0684

干燥综合征的医学定义是：一种以淋巴细胞异常活化、增殖及进行性外分泌腺损伤为特征的慢性炎症性自身免疫病。每一个汉字都认识，连在一起就不懂了，我们来把这些名词拆开来讲。

一、淋巴细胞异常活化、增殖

先来解释“淋巴细胞异常活化、增殖”。大家知道淋巴细胞是机体免疫系统的一种成分，功能主要是对抗入侵体内的微生物或者体内长出来的肿瘤。在没有上述两种情况发生时，健康人体内的淋巴细胞处于相对静止状态，类似我们的边境战士只巡逻，不动火。这里说的“异常活化、增殖”就是在没有上述两种情况发生时，仍然“动火了”，这时候伤的就是自己。伤了

自己的哪里嘞？伤的主要是“外分泌腺”，我们放到下一段来讲。这里可能有部分读者听到淋巴细胞增殖，就想到了一个严重的疾病：“淋巴瘤”。是的，逻辑推理没有错，干燥综合征严重的情况下是可以进展为淋巴瘤的，所以干燥综合征要早发现早治疗。

二、外分泌腺

再来讲“外分泌腺”。大家听得更多的是“内分泌”，比如胰岛素、甲状腺素、生长激素、性激素等等，这些物质是机体产生后分泌进入到血液，随血液流经全身，在全身起作用，所以叫做“内”。与之对应的“外”，就是指机体产生后分泌到血液以外起作用，比如皮脂腺、泪腺、唾液腺、腮腺、男性的前列腺和女性的

收稿日期：2024-05-24 录用日期：2024-07-29

通讯作者：李志，单位：中南大学湘雅三医院

引用格式：李志. 天会干物会燥，人也会干燥[J]. 中华健康讲坛, 2024, 1(1): 11-12.

前庭大腺。结合干燥综合征定义讲的外分泌腺损伤，就可以推测可能出现皮肤脱屑、眼干、口干、腮腺肿痛、阴道干燥等表现。

需要强调的是，上述常见外分泌腺是异常淋巴细胞的先头攻击目标，但这些淋巴细胞一旦“异常动火”的程度升级，就会无差别地伤及外分泌腺体以外的部分，像心脏、肾脏、神经系统、骨髓等等，并且在一些特殊病人身上，这些内脏的受损还在眼干、口干等症状之前。

那反过来讲，是不是眼干、口干就都是

干燥综合征呢，毕竟这个名字是如此的贴切。不能这么简单认为的哈，口干、眼干的原因太多了，比如糖尿病、甲亢等等，需要由医生来检查的。

三、结语

干燥综合征主要是外分泌腺体受损从而出现症状，背后的机理是淋巴细胞异常活化和增殖，如果没有及时诊治，会进一步发展至全身性疾病，甚至出现淋巴瘤。



李志，医学博士，主治医师，中南大学湘雅三医院肾病风湿科，美国德州大学交流生，工作事迹受湖南经视、长沙广电政法电视新闻报道，以及人民日报、红网、三湘都市报等多家媒体的客户端报道，获中南大学“优秀指导老师”、中南大学湘雅三医院“优秀医师”称号，主攻方向是腹膜透析、肿瘤相关性肾病，掌握切开法及经皮穿刺法两种腹膜透析置管术式，完成腹膜透析相关手术近300台。