

## 指导单位·合作单位（以下排序不分先后）

支持单位：免疫细胞及免疫功能检测技术服务平台（北京市科学技术委员会）  
生物医药与大健康产业公共服务平台（北京经济技术开发区）  
南昌大学细胞治疗技术研究院  
泰州市医疗行业公共关系学会  
国际类器官研究协会  
中国医药城高层次人才联合会  
中科院大化所中国医药城生物医药创新研究院

合作单位：现代中医药与生物技术研究院（赣江新区）

## 编委会

委员：胡智立、侯太甫、周素娟、陈可可、谢 栋  
青年委员：翁任楠、任 晖、侯文彬、李昀徽、梁嘉栋、陈棉雄、黄穗青、孔坚秋、钟广宇、  
仲崇明、郭有良  
秘书处：戴 静、邬燕琪

## 编辑部

主 编：黎曦亮  
行政编辑：邬燕琪  
生产编辑：李 哲

主办单位：澳门科学出版社  
出版单位：《中华健康讲坛》编辑部  
印刷单位：澳门翰林出版集团有限公司  
联系地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 A 座 11 楼  
联系邮编：999078  
联系电话：(853) 6296-1666  
联系邮箱：journal-office@mospbs.com  
期刊网址：<https://moaj.mospbs.com/journal/chf>  
制作时间：2024 年 08 月  
出版时间：2024 年 08 月

版权声明：凡向本刊投稿作者，请务必保证稿件内容的真实性和原创性。如出现抄袭、一稿多投等行为导致的法律后果，均由作者本人负责，本刊不承担连带责任。本刊有权对拟用文稿做文字上的修改、删减，对图表有权按规定、标准等要求做出适当的技术处理。凡不同意者，请在来稿时注明。

## 目录

2024年08月第1卷第1期  
Vol.1, No.1 ( Aug. 2024 )

### 传统养生

带状疱疹的中医防治与调养指南 ..... 赵帅 1

### 现代医学

牙周病的预防 ..... 袁红梅 4

告别掉牙危机:老年人牙周健康的必修课 ..... 周颖 7

天会干物会燥,人也会干燥 ..... 李志 11

### 养生纠偏

齿生相伴,品味幸福老年——爷爷奶奶们的“口腔老观念”,您中了几招? ..... 周婷婷 13

### 健康故事

他的肾怎么这么大 ..... 李志 18