

· 养生纠偏

## 肾虚不由肾内科医生诊治

李志

(中南大学湘雅三医院 湖南 长沙)

**引言** 病人不好意思地对肾内科医生讲自己肾虚，特意来看看，然而肾内科医生只是先进行心理疏通，然后请病人去看其他科室。

**关键词** 肾虚；肾脏疾病

**文章编号** 045-2025-0678

在我国传统医学的定义中，“肾”并不是一个特定的器官，而是由一系列主导人体生长发育及生殖功能的部分组成。传统医学中肾最主要的功能是“藏精”，即把人体最精华的“宝贝”储存、封藏起来，这一功能与大家关心的生殖与生长发育密切相关，除此之外肾还具有主水、主纳气等功能。而传统医学认为肾最容易出现的问题便是大家所熟悉的肾虚，肾虚可分为肾阴虚、肾阳虚、肾气虚，当然对应的不适感以及传统药物治疗，我不擅长，不敢多言，以免误导大家。现在随着玩笑话流转，“肾虚”一词基本上都用于指代“男同志那方面不行”。

### 一、“肾虚”的现代医学解释

随着现代医学流入我国，早一辈的医学家在在对医学名字进行翻译时，充分借鉴了我国的传统医学知识，把位于后腰部两侧，主要调控尿液产生和代谢废物排泄的器官翻译为“肾”。好处是最大程度保留了传统医学传承，不便之处就是让专业外人士因为同名产生了误解。现在发现肾脏还参加了红细胞生成、钙磷吸收、血压调控等多种功能，但并没有发现肾脏直接与生殖，或者“男同志那方面”密切相关。

按现代医学的解释，“男同志那方面”主要与心理因素、阴茎的神经血管因素、性激素水平以及整体健康状况相关。就诊方面，目前大多归于泌尿外科中的男性病亚专科，或者有

收稿日期：2024-10-09 录用日期：2024-12-22

通讯作者：李志，单位：中南大学湘雅三医院

引用格式：李志. 肾虚不由肾内科医生诊治[J]. 中华健康讲坛, 2024, 1(2): 14-15.

的医院直接就有一个男性病科。这里还想多劝一句，神奇的“蓝色小药丸”不是万能，也是有副作用的，需由专科医生评估后开具处方进行使用。

而哪些情况需要看肾科医生呢，常见情况包括眼睑或下肢浮肿，年纪轻轻就出现高血压，长期感觉浑身没劲不想吃饭，体检的血、尿或者 B 超提示肾脏疾病等等。不一定全部都是肾

脏疾病，但需要进行肾脏疾病的排查，然后肾科医生安排下一步诊治。

## 二、结语

“肾虚”是综合表现，需要排查多种原因，但首要排查的不是肾脏疾病。同理，肾脏疾病的人也无须因担心“肾虚”而刻意避免性行为。



**李志**，医学博士，主治医师，中南大学湘雅三医院肾病风湿科，美国德州大学交流生，工作事迹受湖南经视、长沙广电政法电视新闻报道，以及人民日报、红网、三湘都市报等多家媒体的客户端报道，获中南大学“优秀指导老师”、中南大学湘雅三医院“优秀医师”称号，主攻方向是腹膜透析、肿瘤相关性肾病，掌握切开法及经皮穿刺法两种腹膜透析置管术式，完成腹膜透析相关手术近 300 台。