

儿科常见病 诊断与治疗

李沛颖 著

图书在版编目—建议数据

儿科常见病诊断与治疗/李沛颖 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.03

ISBN 978-99996-49-06-3

I. ①儿... II. ①李... III. ①小儿疾病

IV. ①R72

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

儿科常见病诊断与治疗

李沛颖 著

ISBN 978-99996-49-06-3

责任编辑: 何文锐

责任校对: 黄建荣

装帧设计: 何幸宜

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-63328666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10

字 数: 159 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2026 年 3 月第 1 版

印 次: 2026 年 3 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



李沛颖，毕业于南昌大学医学院，本科学历，主治医师，现任职于中国人民解放军总医院第五医学中心，从事儿科学临床、科研及教学工作。以第一作者或通讯作者在中国统计源科技核心期刊或SCI发表多篇学术论文。多次被中国人民解放军总医院第五医学中心政治部评选为“优秀医生”和“先进工作者”等荣誉称号，拥有多项发明专利和实用新型专利。



黄金狮，教授、一级主任医师、博士、博士研究生导师，国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院新生儿外科主任，江西省妇女儿童医学中心副主任，“第十届中国医师奖”、“第十届全国卫生健康突出贡献中青年专家”“2025荣耀医者.金柳叶刀奖”获得者，中华医学会小儿外科分会副主委委员，中国医师协会小儿外科分会委员，中华小儿外科杂志编委，临床小儿外科杂志编委、江西省医学会小儿外科学分会主任委员、江西省研究型医院协会小儿外科分会主任委员。获国家自然科学基金课题三项，主持或参与省厅级科研课题十余项，其中获省部级科学技术进步一等奖两项（主持），三等奖四项。发表期刊论文100余篇。在国内首先报道胸腔镜手术先天性食管闭锁、复发性食管气管瘘、新生儿膈疝等新生儿外科疾病的微创手术，修订了先天性食管闭锁国际病理分型。



郭长宏，首都医科大学附属北京朝阳医院泌尿外科学系硕士研究生，师从王玮教授，进行肾脏移植专业研究，同时积极涉猎微创泌尿外科。现任职于北京大学民航总医院泌尿外科，目前已掌握泌尿系统常见病、多发病的诊断、治疗，泌尿外科各类急诊疾病的诊断、治疗。以第一作者或通讯作者在中国统计源科技核心期刊或SCI发表多篇学术论文。

编委会

主 编：李沛颖 中国人民解放军总医院第五医学中心

副主编：黄金狮 首都医科大学附属北京儿童医院

郭长宏 北京大学民航总医院

前言

本书系统阐述小儿常见疾病的诊疗要点，分八章涵盖呼吸、消化、心血管、神经、内分泌、造血、泌尿及感染八大系统。呼吸系统聚焦流感、哮喘等急症；消化系统详解腹泻、溃疡等常见病；心血管与神经系统突出先心病、癫痫等重症；内分泌与造血系统关注糖尿病、贫血等慢性病；泌尿系统涵盖肾炎、感染等诊疗难点；感染性疾病则囊括乙脑、痢疾等传染病。

全书立足临床实践，兼顾基础理论，既梳理各病病因、症状与鉴别诊断，也明确治疗原则与护理要点，兼具科学性与实用性，为儿科医生、医学生及家长提供系统、专业的参考，助力提升儿童疾病防治水平。

尽管在本书编撰过程中，编者做出了巨大的努力，对稿件进行了多次认真的修改，但由于编写经验不足，加之编写时间有限，书中如存在遗漏之处，敬请广大读者提出宝贵的修改建议，以期再版时修正完善！

目录

第一章 呼吸系统疾病	1
第一节 小儿流感	1
第二节 急性上呼吸道感染	4
第三节 支气管哮喘	8
第四节 急性支气管炎	17
第五节 气胸及脓气胸	19
第二章 消化系统疾病	22
第一节 胃食管反流病	22
第二节 小儿腹泻	25
第三节 急性坏死性肠炎	29
第四节 消化性溃疡	30
第五节 功能性消化不良	34
第三章 心血管系统疾病	42
第一节 先天性心脏病	42
第二节 感染性心内膜炎	54
第三节 病毒性心肌炎	57
第四节 心力衰竭	60
第四章 神经系统疾病	67
第一节 脑性瘫痪	67
第二节 小儿癫痫	70
第三节 病毒性脑炎	74
第四节 惊厥	77
第五节 化脓性脑膜炎	81
第五章 内分泌系统疾病	87
第一节 儿童糖尿病	87
第二节 小儿肥胖症	93
第三节 尿崩症	96
第四节 低血糖症	99
第五节 中枢性尿崩症	101

第六章 造血系统疾病	105
第一节 小儿贫血	105
第二节 出血性疾病	113
第三节 急性白血病	120
第七章 泌尿系统疾病	124
第一节 急性肾小球肾炎	124
第二节 肾病综合征	127
第三节 泌尿道感染	131
第八章 感染性疾病	136
第一节 流行性乙型脑炎	136
第二节 急性细菌性痢疾	139
第三节 荨麻疹	142
第四节 风疹	144

第一章 呼吸系统疾病

第一节 小儿流感

流行性感冒简称流感，是流行性感冒病毒引起的常见急性呼吸道传染病，传播力强，常呈地方性流行，当人群对新的流感病毒变异株尚缺乏免疫力时，可酿成世界性大流行，其特点为突然发生与迅速传播，1918～1919年曾发生极广泛的世界性大流行，导致2000万人死亡。流感主要临床表现为突发高热、头痛、全身酸痛、乏力及呼吸道炎症，咳嗽、咽痛等。婴幼儿和老人易并发肺部感染，防治工作不容忽视。

一、病因

80%～90%的感冒是由病毒引起的，能引起感冒的病毒有200多种；占10%～20%的感冒是由细菌所引起的。1岁以内的婴儿由于免疫系统尚未发育成熟，所以更容易患感冒。

（一）病原体感染是直接病因

流感由流感病毒（甲、乙、丙三型）引起，尤以甲型病毒变异频繁、传染性强，易引发大规模流行。病毒主要通过空气飞沫传播，也可通过接触被污染的物品间接传播。儿童在幼儿园、学校等密闭环境中，极易因他人咳嗽、打喷嚏而感染。

（二）免疫系统发育不完善是内在因素

小儿免疫系统尚未成熟，尤其是6个月至5岁的婴幼儿，呼吸道黏膜屏障功能弱，抗体生成能力差。加之营养不良、缺乏母乳喂养、维生素摄入不足等因素，会进一步削弱免疫力，使机体难以有效抵御病毒入侵，从而增加感染风险。

（三）环境与生活习惯是重要诱因

冬季气温低、空气干燥，有利于病毒存活；室内通风不良、人群密集、温差变化大，均易导致呼吸道防御功能下降。此外，作息不规律、缺乏睡眠、饮食不均衡（如过食甜腻刺激性食物）、缺乏户外锻炼等不良生活习惯，也会降低儿童抵抗力，诱发流感。

综上，小儿流感是病毒、机体与环境三者交互作用的结果。预防应从增强免疫力、改善环境和切断传播途径入手，综合防控。

二、临床表现

（一）潜伏期

数小时至1～2日。

（二）临床症状

小儿患流感时其临床症状常因年龄不同而各具特点，年长儿症状与成人相似，多表现为普

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

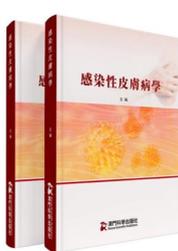


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design

申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



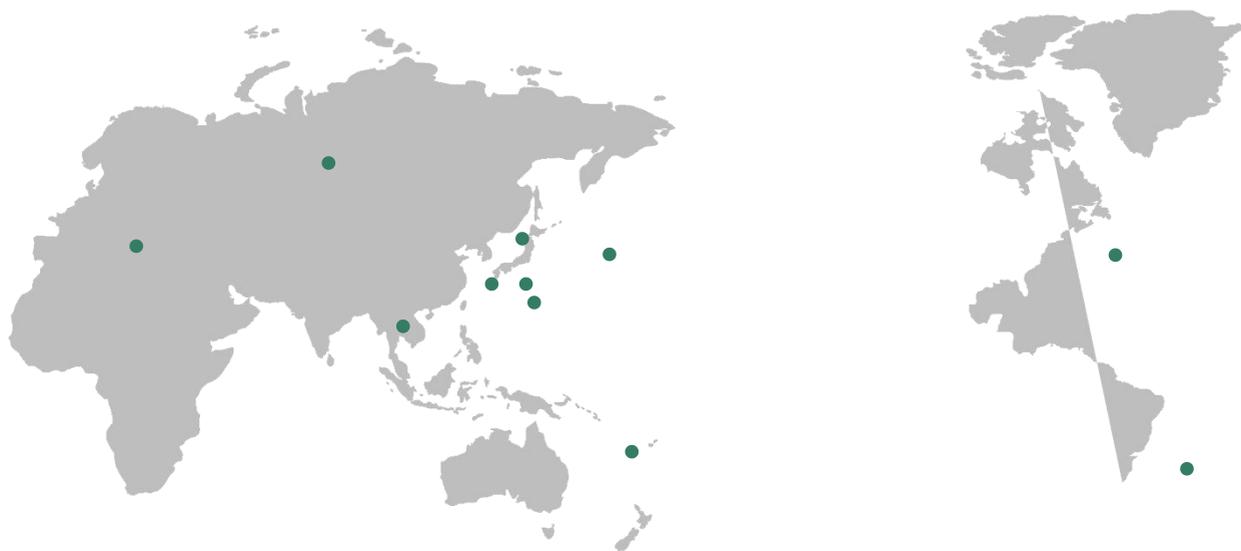
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。