

# 精神药物全知道

药师写给患者的用药百科

王友良 主编

图书在版编目—建议数据

---

精神药物全知道：药师写给患者的用药百科 / 王友良 主编 .—澳门：

澳门科学出版社，2026.2

**ISBN 978-99996-42-93-4**

I. ①精… II. ①王… III. ①精神病：用药法手册

IV. ①R971.4

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

精神药物全知道：药师写给患者的用药百科

王友良 主编

**ISBN 978-99996-42-93-4**

---

责任编辑：何文锐

排版编辑：郭雅静

装帧设计：何辛宜

---

出版发行：澳门科学出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

网址：<https://www.mospbs.com>，<https://moaj.mospbs.com>

总机：+853-62961666

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：9

字数：203 千字 印数：1~3000

版次：2026 年 2 月第 1 版

印次：2026 年 2 月第 1 次印刷

---

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有，违者必究

## 主编介绍



**王友良**，男，（1978.3-），副主任药师，任职于南京市六合区精神病医院，从事药事管理与药学服务工作，多次获评市、区卫生健康委员会“先进个人”。长期深耕药事管理与药学服务一线，具备扎实的药学专业功底与丰富的实践经验。泰州市医疗行业公共关系学会医学健康科普专业委员会委员

## 作者介绍

**胡美霞**，副主任医师，二级心理咨询师，南京市六合区精神病医院副院长，发表SCI及核心期刊论文数篇。

**许月红**，主任医师，二级心理咨询师，南京市六合区精神病医院精神科主任，发表SCI及核心期刊论文数篇。

**束丹**，主管药师，南京市六合区精神病医院药剂科副科长。

## 编委会

主 编：王友良 南京市六合区精神病医院

编委会成员：  
胡美霞 南京市六合区精神病医院  
许月红 南京市六合区精神病医院  
束 丹 南京市六合区精神病医院

# 目录

## 前言

### 第一章 抗精神病药物入门：先搞懂最基本的事

第一节 啥是抗精神病药物？它们分哪几类？ . . . . . 05

第二节 抗精神病药物的“成长史”——从过去到现在 . . . . . 11

第三节 抗精神病药物的常见剂型与如何用药 . . . . . 19

### 第二章 治疗精神障碍药物深度解析：扒透它的来龙去脉

第一节 这类药分几种？是怎么起作用的？ . . . . . 28

第二节 啥情况能吃、啥情况不能吃？ . . . . . 35

第三节 咋吃药、吃多久？这些原则要记牢 . . . . . 40

### 第三章 抗抑郁与抗焦虑药物应用指南：情绪的守护者

第一节 抗抑郁药物分类与机制：给“快乐信使”搭好通路 . . . . . 49

第二节 抗焦虑药物谱系与选择：给紧绷的神经松松绑 . . . . . 53

第三节 特殊人群用药细节：老人、孕妇、青少年怎么吃更安全 . . . . . 56

第四节 特殊情境用药策略：不同场景下的用药妙招 ····· 58

第五节 常见用药误区破解：这些坑千万别踩 ····· 62

## 第四章 睡眠障碍：不只是“睡不着”，这些问题需要科学应对

第一节 啥是睡眠障碍？不止“失眠”这么简单 ····· 68

第二节 镇静催眠药：帮你“重启”正常睡眠（分类与作用） ····· 73

第三节 助眠药怎么吃才安全？避开这些误区 ····· 79

第四节 常见疑问：关于睡眠障碍和助眠药的真相 ····· 82

## 第五章 认知改善药：守护“记忆”，延缓阿尔茨海默病的脚步

第一节 啥是认知障碍？不只是“老糊涂” ····· 86

第二节 认知改善药：不是“逆转记忆”，而是“延缓衰退”（分类与机制）  
····· 92

第三节 阿尔茨海默病的“综合治疗”：药物+照护缺一不可 ····· 95

第四节 常见疑问：关于认知改善药和阿尔茨海默病的真相 ····· 97

## 第六章 心境稳定剂与抗躁狂药物：情绪“过山车”的刹车系统

第一节 锂盐的临床应用规范：经典“稳压器”怎么用才安全 ····· 101

第二节 抗癫痫药的跨界应用：“跨界选手”的心境稳定术 ····· 106

第三节 新型心境稳定剂盘点：更精准的情绪“定海神针” ····· 112

第四节 联合用药的协同机制：多药配合，效果更稳 ····· 120

第五节 血药浓度监测要点：用数据把控用药安全 ····· 125

## 第七章 精神药物不良反应管理与应对：避开用药“小麻烦”

第一节 常见不良反应分类与处理：小不适不用慌，这样应对 ····· 130

第二节 严重不良反应的应急处理：危险信号出现，立刻这么做 ····· 139

第三节 特殊人群的不良反应预防：老人、孕妇、孩子咋防风险 ····· 146

## 第八章 精神药物合理用药与患者教育：做自己用药的“明白人”

第一节 用药依从性提升策略：不偷懒、不漏服，药效才够劲 ····· 155

第二节 药物相互作用与饮食禁忌：这些搭配千万要避开 ····· 160

第三节 停药与换药规范：别乱停、别乱换，科学调整才安全 ····· 166

## 致读者的最后寄语

## 前言：与心灵和解，以科学为翼

凌晨三点的卧室里，你盯着天花板数羊到天明，焦虑像潮水般漫过胸口，明明疲惫不堪却毫无睡意；职场会议上，你突然被莫名的低落裹挟，昔日熟悉的工作变得举步维艰，世界在眼前失去了色彩；家里的老人开始频繁忘记钥匙、迷路，甚至认不出朝夕相处的家人，记忆的碎片在岁月中悄然消散；更有人被幻觉、妄想纠缠，在现实与虚幻的边界痛苦挣扎，让整个家庭陷入漫长的煎熬……

在现代社会的快节奏与高压力之下，心灵的困境早已不是“少数人的难题”。根据相关数据显示，全球每 20 人中就有 1 人受精神疾病困扰，焦虑症、抑郁症、双相情感障碍、阿尔茨海默病等疾病，正以不同的形式侵袭着各个年龄段的人群。当情绪的风暴突如其来，思维的航道偏离正轨，人们往往陷入双重困境：一边是疾病本身带来的痛苦与功能受损，一边是对“精神疾病”的 stigma(病耻感)与对治疗的茫然无措。

“吃了这药会变傻吗？”“是不是一辈子都离不开药了？”“被人知道吃精神药，会不会被当成‘异类’？”“抗精神病药就是治‘疯子’的，太丢人了”——这些萦绕在患者与家属心头的疑问，如同无形的枷锁，让许多人在治疗门前望而却步。我们见过 19 岁的抑郁症女孩，因害怕“吃药成瘾”偷偷停药，导致病情反复加重，错过了最佳干预时机；见过 60 岁的阿尔茨海默病患者家属，因轻信“偏方”延误药物治疗，眼睁睁看着亲人的认知功能快速衰退；更见过无数人在病痛中独自硬扛，把“矫情”“抗压能力差”的标签贴在自己身上，最终让轻微的情绪困扰拖成了严重的精神障碍。

作为一名深耕精神科临床一线药师，我们亲历了太多这样的遗憾：有人因误解

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

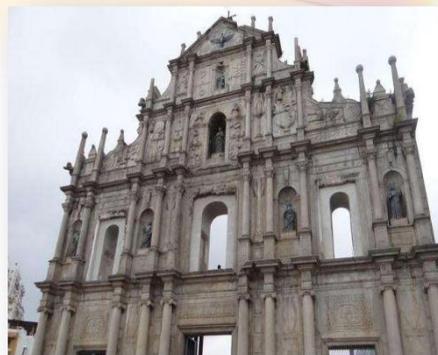
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

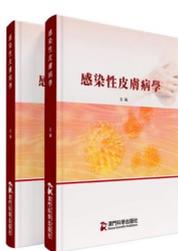


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。