

西药如何影响 我们的生活方式

毛晶晶 著

图书在版编目—建议数据

西药如何影响我们的生活方式/毛晶晶 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2026.02

ISBN 978-99996-42-94-1

I. ①西... II. ①毛... III. ①药物-基本知识

IV. ①R97

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

西药如何影响我们的生活方式

毛晶晶 著

ISBN 978-99996-42-94-1

责任编辑: 何文锐

责任校对: 黄建荣

装帧设计: 何幸宜

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-63328666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10.25

字 数: 166 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2026 年 2 月第 1 版

印 次: 2026 年 2 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



毛晶晶，毕业于中国药科大学，本科学历，主管药师，现任职于泰州高港张勤眼科医院院办主任兼药剂科主任，国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室研究员，主要研究方向：临床药学和药理毒理研究。长期从事药事管理与药学服务工作，具备扎实的药学专业功底与丰富的实践经验。泰州市医疗行业公共关系学会第二届理事会理事，泰州市医疗行业公共关系学会药事管理专业委员会委员。多次荣获泰州市市场监督管理局、泰州市卫生健康委员会“医疗器械不良反应事件监测工作先进个人”等多项荣誉称号，以第一作者或通讯作者发表多篇学术论文。



李沛颖，毕业于南昌大学医学院，本科学历，主治医师，现任职于中国人民解放军总医院第五医学中心，从事儿科学临床、科研及教学工作。以第一作者或通讯作者在中国统计源科技核心期刊或SCI发表多篇学术论文。多次中国人民解放军总医院第五医学中心政治部“优秀医生”和“先进工作者”等荣誉称号，拥有多项发明专利和实用新型专利。



王志妍，毕业于内蒙古医科大学，本科学历，主管药师，从事药事工作十余年，长期从事抗肿瘤药物的临床药学实践与研究工作，具备扎实的药学专业功底与丰富的临床实践经验。以第一作者发表多篇抗肿瘤药物相关学术论文。主要研究方向：抗肿瘤药物的临床合理应用与药学服务。作为核心成员参与多项行业指南与专业著作的编撰工作，是《抗肿瘤药物暴露防护指南》指南工作组成员，并担任《血液内科常用药物循证使用指导》编委。



王超然，博士学历，中国科学院大连化学物理研究所中药产业技术应用与转化研究组组长、副研究员，中科院大化所中国医药城生物医药创新研究院副院长，国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室副主任，江苏省中药绿色制造工程技术中心主任，农工党泰州医药高新区（高港区）综合第一支部委员会主任委员。累计发表SCI学术论文50余篇，国内专利30项，国际专利4项。主持或参与完成国家自然科学基金、大连化物所创新基金、国家中药标准化项目等科研项目10余项，中药标准化、经典名方、中药大品种二次开发等合作研发项目20余项，主持农工党江苏省委重点科研课题1项，研究成果《关于制约我国生物合成食品原料产业发展情况的反映》调研报告被农工党中央采纳并报送全国政协。泰州市113生物医药高层次创新人才，江苏省双创团队成员。



徐加兵，生药学硕士，研究生学历，副主任中药师，泰州市药品检验院中药室副主任，江苏省医疗器械组长级检查员，江苏省市场监管“231人才培养工程”重点培养对象，主要研究方向：（1）中药质量分析研究；（2）中药DNA分子鉴定研究；（3）中药药理学药效研究。近5年内主持1项国家级科研项目，1项省级科研项目，1项市级科技项目，参与科研项目5项，发表论文10余篇，获得发明专利授权5项，参与2020年版《江苏省中药饮片炮制规范》的编制工作。



颜翠萍，中药学硕士，毕业于南京中医药大学，研究生学历，副主任中药师，泰州市药品检验院中药室，长期从事药品检验与质量标准研究，具备扎实的药学专业功底与丰富的实践经验，以第一作者或通讯作者发表多篇学术论文10余篇，参与1项国家级科研项目，2项省级科研项目，1项市级科技项目，参与科研项目5项。



戴 静，硕士学历，国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点实验室研究员，农工党泰州市委经济工作委员会副主任委员，农工党泰州医药高新区（高港区）综合第一支部委员会副主任委员，泰州市医疗行业公共关系学会秘书长。曾任职于某部队三甲医院，长期从事IV期临床循证医学研究。主持农工党江苏省委重点科研课题1项，研究成果《我国中药精深加工衍生产品创新能力亟待提升》调研报告被农工党中央采纳并报送全国政协。荣获泰州市思想政治工作调研成果被中共泰州市委宣传部评为“优秀调研成果二等奖”。多次荣获江苏省社会科学院“学会工作先进个人”，中国农工民主党“优秀党员”荣誉称号。拥有发明专利1项，实用新型专利8项，参与编写循证医学专家共识2项。

编委会

主 编：毛晶晶 泰州高港张勤眼科医院

副主编：李沛颖 中国人民解放军总医院第五医学中心

王志妍 赤峰市肿瘤医院

王超然 中国科学院大连化学物理研究所

徐加兵 泰州市药品检验院

颜翠萍 泰州市药品检验院

戴 静 国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室

编 委：陈 浩 国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室

刘津良 国家中医药管理局中药精准质量控制技术重点研究室

目录

第一章 西药与现代生活的关联基础.....	1
第一节 西药的发展与社会普及进程.....	1
第二节 西药影响生活方式的核心机制.....	12
第三节 西药与日常健康管理的绑定逻辑.....	17
第二章 西药与社会行为模式的互动.....	46
第一节 工作效率与药物依赖的潜在关联.....	46
第二节 睡眠、饮食与药物调节的常态化.....	52
第三节 社交活动中的药物使用与接纳度.....	57
第三章 西药对心理与认知的影响.....	65
第一节 情绪管理的化学途径普及.....	65
第二节 注意力与认知能力的药物干预.....	73
第三节 心理健康标准的药物化界定.....	80
第四章 西药对个体日常行为的影响.....	87
第一节 西药作息与活动模式的改变.....	87
第二节 西药对饮食与营养习惯的调整.....	94
第五章 西药影响生活方式的双面性.....	102
第一节 赋能、解放与标准化保障.....	102
第二节 异化、依赖与新的脆弱性.....	109
第三节 个体自主选择与药物干预的平衡.....	120
第六章 西药影响的反思与未来生活展望.....	128
第一节 西药依赖与生活自主性的平衡困境.....	128
第二节 医药技术进步与未来生活方式趋势.....	136
第三节 构建药物与生活和谐共生的社会生态.....	142
参考文献.....	153

第一章 西药与现代生活的关联基础

第一节 西药的发展与社会普及进程

一、西药的早期萌芽与初步探索

19世纪以前的西药发展处于懵懂的探索阶段，其核心特征是基于经验积累的零散实践，尚未形成系统的理论体系与标准化的生产模式。这一时期的药物来源以天然物质为主，涵盖植物、动物及矿物，且与传统医学存在一定的交叉融合，却在实践中逐渐孕育出区别于传统疗法的思维雏形。

在植物药的应用方面，欧洲中世纪的僧侣与民间医者是主要的探索者。他们通过长期观察疾病与植物的关联，积累了大量实用经验。例如，柳树皮被用于缓解疼痛与发热，这一实践可追溯至古希腊时期，希波克拉底曾记录柳树皮的退热功效，而中世纪的医者进一步将其应用于风湿性疼痛的缓解，其有效成分后来被证实为水杨酸，成为现代阿司匹林的前身。此外，罂粟提取物在镇痛与镇静方面的应用也逐渐普及，尽管当时对其成瘾性的认知有限，但不可否认其在缓解重症疼痛中的重要作用。动物药方面，蜜蜂分泌物、动物肝脏等被用于治疗特定疾病，如肝脏提取物被用于改善贫血症状，这一实践隐含了对营养素补充的朴素认知。矿物药则以汞、砷等为代表，虽被用于治疗梅毒等疾病，但因毒性较强，往往伴随严重的副作用，反映了当时药物筛选与安全性评估的缺失。

这一阶段的药物使用缺乏统一标准，剂量与配方全凭医者个人经验，不同医者对同一种疾病的治疗方案差异显著。同时，药物的制备方式简陋，多为研磨、浸泡、煎煮等简单加工，有效成分的提取效率低下，药效不稳定。社会层面，西药的应用范围狭窄，主要集中在贵族阶层与城市中心，普通民众仍依赖传统的民间疗法。宗教对医

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

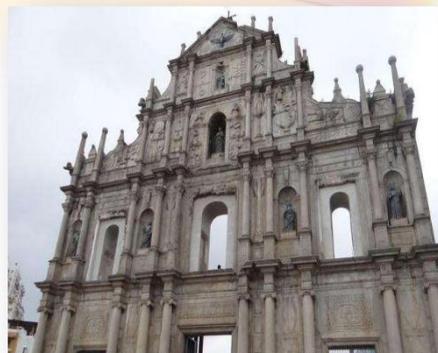
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

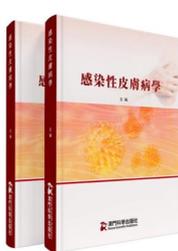


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。