

中医内分泌诊疗精粹

张越 许广宁 主编

图书在版编目—建议数据

中医内分泌诊疗精粹/张越 许广宁 主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.12

ISBN 978-99996-42-58-3

I. ①中... II. ①张...②许... III. ①中医-内分泌病

IV. ①R259.8

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

中医内分泌诊疗精粹

张越 许广宁 主编

ISBN 978-99996-42-58-3

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-63328666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10

字 数: 224 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 12 月第 1 版

印 次: 2025 年 12 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

张越，中医学硕士，主治医师，毕业于广州中医药大学，师从伤寒名家万晓刚，曾于中南大学湘雅二医院代谢内分泌科进修学习，现任职于深圳市宝安区中医院内分泌科，从事内分泌科医教研工作10余年，擅长中西医结合治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症、痛风、肥胖症等代谢内分泌疾病。

许广宁，中医妇科学硕士，主治医师，毕业于广州中医药大学，师从妇科名医家叶敦敏，擅长采用中西医结合方法治疗女性不孕症、子宫内膜异位症、子宫腺肌症输卵管炎及盆腔炎症、多囊卵巢综合征等生殖障碍疾病，以及中药安胎治疗、辅助生育中的中医治疗、月经失调、痛经等妇科常见病。

编委会

主 编：张 越 深圳市宝安区中医院

许广宁 深圳市前海蛇口自贸区医院

前言

内分泌系统作为人体维持内环境稳态的核心机制，其功能失衡常引发糖尿病、甲状腺疾病、代谢综合征等复杂病症，深刻影响着现代人的健康与生活质量。面对这一挑战，中医药以其独特的整体观、辨证论治体系及千年传承的智慧，为内分泌疾病的诊疗开辟了多维路径。本书汇聚当代中医内分泌领域权威专家的临床经验与学术共识，旨在构建一座联结传统医学精髓与现代临床需求的桥梁，为从业者提供兼具理论深度与实践指导的参考指南。

全书共两章，第一章“中医内分泌疾病”，由张越负责编写，共计字数10万余字；第二章“中医妇科内分泌疾病”，由许广宁负责编写，共计字数10万余字。该书详细介绍了中医内分泌疾病、中医妇科内分泌疾病等内容。系统梳理了内分泌疾病的病因病机、诊疗流程与调护要点。每个病种均涵盖概述、诊断、治疗、护理及预后，形成闭环式的临床决策支持体系。

由于编写经验不足，加之编写时间有限，书中如存在遗漏之处，敬请广大读者提出宝贵的修改建议，以期再版时修正完善！

目录

第一章 中医内分泌疾病	1
第一节 原发性醛固酮增多症	1
第二节 糖尿病	8
第三节 糖尿病肾脏病	19
第四节 糖尿病周围神经病变	28
第五节 尿崩症	32
第六节 甲状腺功能亢进症	39
第七节 甲状腺功能减退症	47
第八节 甲状腺结节	53
第九节 肥胖症	59
第十节 骨质疏松症	67
第二章 中医妇科内分泌疾病	80
第一节 功能失调性子宫出血	80
第二节 闭经	92
第三节 经前期综合征	103
第四节 多囊卵巢综合征	108
第五节 高泌乳素血症	117
第六节 围绝经期综合征	122
第七节 痛经	134
第八节 卵巢早衰	146

第一章 中医内分泌疾病

第一节 原发性醛固酮增多症

原发性醛固酮增多症简称原醛症。可分为原发性和继发性两类，前者是由于肾上腺本身病变（肿瘤或增生），分泌过多的醛固酮，导致水钠潴留、血容量扩张、肾素血管紧张素系统受抑制，称原发性醛固酮增多症。其主要临床特征为高血压、低血钾、肌无力、多尿。血浆肾素活性（PRA）受抑制及醛固酮水平升高，又称 Conn 综合征。文献报道的原醛症发病率差别较大，早年文献报道认为原醛症占高血压人群的 0.05% ~ 2.2%，近年由于诊断手段和对该病认识的提高，其发生率上升至 5% ~ 13%。本病发病高峰为 30 ~ 50 岁。国外统计女性患病数约占 70%，腺瘤组女性稍多，增生组两性相等。国内据上海瑞金医院统计，女性约占 57%，年龄介于 24 ~ 58 岁，确诊前病程从数月至 20 年不等，视诊疗水平及条件而定，有时需长期随访方能确诊。

从原醛症的临床表现看，该病与中医的“眩晕”“头痛”“肝风”“痿证”较为接近。

一、病因病机

中医学认为外感湿邪、饮食不节、情志不遂及跌仆损伤等均可成为本病的诱因。先天不足、患者体虚或房事不节伤及肝肾，筋脉失养是本病的主要因素。

1. 湿热浸淫

久处湿地或涉水冒雨，感受外来湿邪，湿留不去，郁久化热，致湿热浸淫筋脉、影响气血的运行，使筋脉失于滋养而成痿。

2. 饮食不节

嗜食肥甘，过食辛辣，或长期嗜酒，损伤脾胃，脾失健运，湿邪内生，蕴湿化热，湿热内蕴，亦致湿热阻滞筋脉、气血运行不畅，使筋脉肌肉弛纵不收，而发本病；或脾失健运，水湿聚而生痰，痰阻中焦，清阳不升，清窍失养，发为眩晕或头痛。

3. 情志因素

忧思恼怒太过，肝失条达，肝气郁结，气郁化火，肝阴耗伤，肝阳上亢，可形成阴亏阳亢动风，发为眩晕。

4. 肝肾亏虚

先天不足或病久体虚，或房事不节伤及肝肾，精血受损，筋脉失其营养和滋润而致肢体痿弱无力；肾主藏精生髓，脑为髓之海，髓海空虚，发为眩晕。

5. 瘀血阻络

跌仆损伤，气血瘀阻，不得畅行，阻滞筋脉，四肢筋脉失养而成痿；气血不能上荣头目而眩晕。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

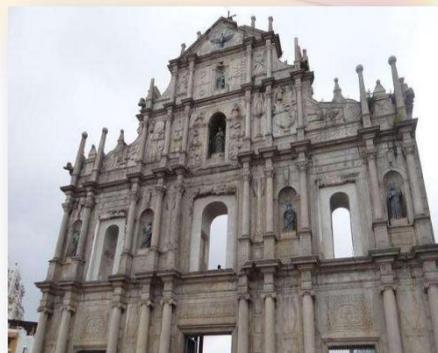
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

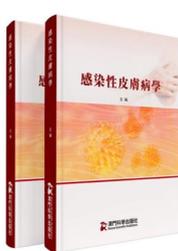


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。