

# 实用临床中医诊疗学

吴杞纳 著

## 图书在版编目—建议数据

---

实用临床中医诊疗学/吴杞纳 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.12

**ISBN 978-99996-42-57-6**

I. ①实... II. ①吴... III. ①中医诊断学; 中医治疗法

IV. ①R24

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

## 实用临床中医诊疗学

吴杞纳 著

**ISBN 978-99996-42-57-6**

---

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 12.5

字 数: 202 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 12 月第 1 版

印 次: 2025 年 12 月第 1 次印刷

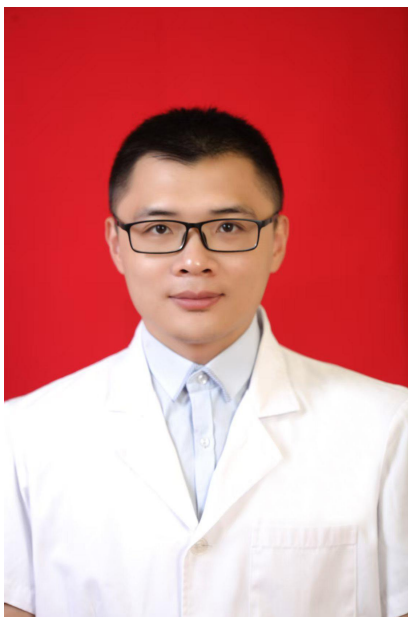
---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

---

## 作者简介



吴杞纳 揭阳浩泽医院

**吴杞纳**，硕士研究生、中医主治医师、中共党员、揭阳市青年硕士博士联合会成员；研究生时期师从广东省名老中医沈英森教授，徐云生教授（国医大师邓铁涛弟子）学习内伤杂病、脾胃病及肿瘤等疾病的中医治疗及研究。能够熟练运用中西医结合方法治疗内科常见急慢性疾病；擅长各类急危重症的诊断与救治，如急性心肌梗死、脑卒中、肺栓塞、主动脉夹层等；对急性中毒、休克、呼吸衰竭等危急情况的紧急处理具有丰富的经验和较高的技术水平；熟练掌握急诊急救技术，包括心肺复苏、电除颤、气管插管等；亚健康身体调理及其他疑难杂症等。

以第一作者身份发表过《2004-2013年国内胃食管反流病误诊相关文献分析》、《从肝肾同源谈对高血压病并发症的认识》、《中西医思维差异之我见》等多篇论文。以副主编身份发表论著《实用内科疾病临床诊治策略》。

# 前言

中医作为中华文明传承千年的瑰宝，以其独特的理论体系与诊疗方法，为中华民族的繁衍生息和健康保障作出了不可磨灭的贡献。其核心思想“整体观念”与“辨证论治”，不仅体现了对生命规律的深刻洞察，更蕴含着“天人合一”的哲学智慧。在当代医学模式向生物-心理-社会综合方向转变的背景下，中医的诊疗理念愈发显现出其前瞻性与科学性，成为世界医学体系中不可或缺的重要组成部分。

本书以中医临床实践为核心，系统梳理了中医诊断方法与常见病证的辨证论治体系。第一章从“望、闻、问、切”四诊合参入手，详细解析了中医诊断的思维逻辑与技术要领，为读者搭建起从症状到证候的认知桥梁；第二章至第六章则以脏腑辨证为纲，依次阐述了心、肺、脾、肝、肾五脏系病证的病因病机、临床表现及治法方药。书中既涵盖惊悸、怔忡、咳嗽、胃痛等常见病症，亦涉及鼓胀、颤证、癩病等疑难杂症，通过条分缕析的论述与典型案例的引证，力求使读者掌握中医辨证的精髓，实现“理法方药”的一脉贯通。

本书编撰过程中，编者既注重对经典理论的传承，亦强调与现代临床实践的结合。每一病证均以中医经典为根基，同时吸纳当代研究成果与名医经验，力求内容严谨务实、贴近临床。此外，书中采用分层递进的编写逻辑，既适合中医初学者系统入门，亦可为临床医师深化辨证思维提供参考。

# 目录

|                  |    |
|------------------|----|
| 第一章 中医诊断方法 ..... | 1  |
| 第一节 望诊 .....     | 1  |
| 第二节 闻诊 .....     | 7  |
| 第三节 问诊 .....     | 9  |
| 第四节 切诊 .....     | 12 |
| 第二章 心系病证 .....   | 18 |
| 第一节 惊悸、怔忡 .....  | 18 |
| 第二节 心痛 .....     | 24 |
| 第三节 不寐 .....     | 31 |
| 第四节 多寐 .....     | 35 |
| 第五节 健忘 .....     | 39 |
| 第六节 眩晕 .....     | 42 |
| 第三章 肺系病证 .....   | 50 |
| 第一节 咳嗽 .....     | 50 |
| 第二节 哮病 .....     | 55 |
| 第三节 喘证 .....     | 60 |
| 第四节 肺癰 .....     | 65 |
| 第五节 肺胀 .....     | 70 |
| 第四章 脾胃病证 .....   | 81 |
| 第一节 胃痛 .....     | 81 |
| 第二节 吐酸 .....     | 87 |
| 第三节 痞满 .....     | 92 |
| 第四节 呕吐 .....     | 97 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第五节  呃逆 .....      | 102 |
| 第六节  腹痛 .....      | 107 |
| 第七节  泄泻 .....      | 115 |
| 第八节  便秘 .....      | 121 |
| 第五章  肝胆病证 .....    | 126 |
| 第一节  黄疸 .....      | 126 |
| 第二节  鼓胀 .....      | 131 |
| 第三节  痉病 .....      | 136 |
| 第四节  胁痛 .....      | 140 |
| 第五节  疝气 .....      | 145 |
| 第六节  颤证 .....      | 151 |
| 第六章  肾系病证 .....    | 155 |
| 第一节  淋证 .....      | 155 |
| 第二节  癃闭 .....      | 161 |
| 第三节  腰痛、腰酸 .....   | 167 |
| 第四节  遗尿、小便不禁 ..... | 174 |
| 第五节  痴呆 .....      | 178 |
| 第六节  痫病 .....      | 183 |
| 参考文献 .....         | 190 |

# 第一章 中医诊断方法

## 第一节 望诊

望诊是医师运用视觉观察患者的神色形态和局部表现，以及舌象、分泌物和排泄物色泽的变化来诊察病情的方法。望诊应在充足的光线下进行，以自然光线为佳。

### 一、全身望诊

全身望诊主要是望患者的精神、面色、形体、姿态等，从而对病性的寒热虚实、病情的轻重缓急形成总体的认识。

#### （一）望神

神，广义是指高度概括的人体生命活动的外在表现，狭义是指神志、意识、思维活动。望神即是通过观察人体生命活动的整体表现来判断病情。

##### 1.得神

得神多见精力充沛，神志清楚，表情自然，言语正常，反应灵敏，面色明润含蓄，两目灵活明亮，呼吸顺畅，形体壮实，肌肉丰满等。

##### 2.少神

少神多见于神气不足，精神倦怠，动作迟缓，气短懒言，反应迟钝，面色少华等。

##### 3.失神

失神多见于神志昏迷，或烦躁狂乱，或精神萎靡；眼睛呆滞或晦暗无光，转动迟钝；形体消瘦，或全身水肿；面色晦暗或鲜明外露；还可见到呼吸微弱，或喘促鼻扇，甚则猝然仆倒，目闭口开，手撒遗尿，或搓空理线，寻衣摸床等。

2019

## 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

# · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

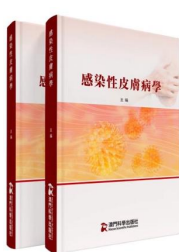


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



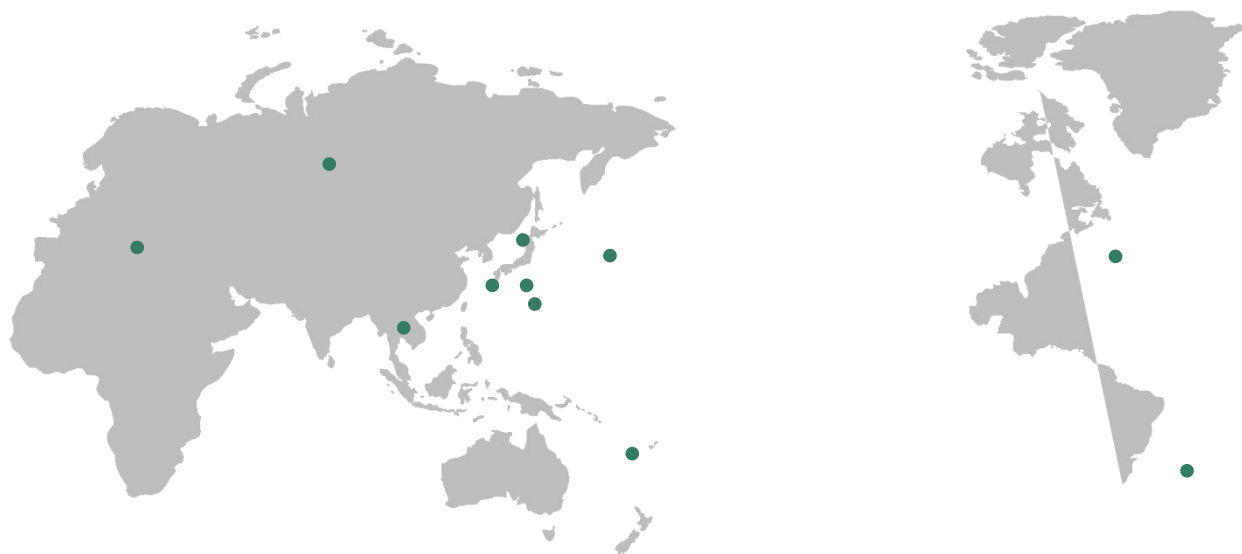
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。