

边界中的青春：

滨海开放型城市青少年健康危险行为
的生成机制与治理范式

张敬豪 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目—建议数据

边界中的青春：滨海开放型城市青少年健康危险行为的生成机制与治理范式

/张敬豪 著. —澳门：

澳门科学出版社，2025.08

ISBN 978-99981-10-99-1

I. ①边... II. ①张...III. ①青少年-健康

IV. ①R179

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

边界中的青春：滨海开放型城市青少年健康危险行为的生成机制与治理范式

张敬豪 著

ISBN 978-99981-10-99-1

责任编辑：何文锐

责任校对：谢嘉深

装帧设计：陈斯若

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：12

字 数：257 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2025 年 8 月第 1 版

印 次：2025 年 8 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



张敬豪, 山东临沂人, 中共党员, 体育学博士。主要研究方向为青少年健康行为与体育社会学, 长期关注大健康背景下的休闲体育发展与青少年身体风险治理。曾主持休闲体育课题两项, 参与国家社科重大项目及十余项国家、省级体质健康相关课题, 积累了丰富的一线调研经验。多次参与营养餐与青少年体质的实地调研, 并于 2019 年带队完成湘西州国民体质监测任务。已在国内外期刊发表学术论文多篇, 研究聚焦身体文化、社会机制与健康行为的互动关系, 力图在理论探析与实践治理之间寻找连接路径。本书为作者近年来研究工作的系统总结, 尝试构建面向滨海开放型城市青少年的健康风险识别与治理模式。

目录

第一章 绪论:边界、青春与健康风险的理论进入

第一节	研究背景与问题意识	1
第二节	概念界定:边界性城市、健康危险行为、青少年主体	3
第三节	研究对象与选点说明:为何是山东?	8
第四节	理论视角与方法路径:复杂适应系统、社会空间理论、文化政治分析	16
第五节	研究结构与逻辑框架	26

第二章 理论框架:结构张力与青春风险的生成逻辑

第一节	青少年健康危险行为的类型与结构性解释	28
第二节	城市边界性:空间张力、制度裂缝与文化断层	33
第三节	风险社会视野下的青春实践:选择还是困境?	38
第四节	复杂系统中的代际风险传导机制	46
第五节	理论模型建构:结构—机制—治理的交互逻辑图谱	55

第三章 个体层面的生成机制:青春气质与认同困境

第一节 “边缘化欲望”与身体试探行为 73

第二节 媒介暴露与模仿性危险行为机制 86

第三节 代际沟通失灵与情绪调节失控风险 93

第四节 身份模糊中的“青春资本化”冲动 102

第四章 家庭与社区机制:裂缝之中的支持与剥夺

第一节 家庭结构失衡与控制失败机制 106

第二节 空心化社区的保护失效逻辑 109

第三节 群体归属的替代性机制:虚拟社群与暴力认同 111

第四节 家校协同的制度缺口与责任迷失 113

第五章 城市空间机制:滨海场景与危险地带的共生

第一节 “半开放”空间的诱惑与失控 116

第二节 景观化治理的风险盲区 120

第三节 空间治理的代际排除现象 126

第四节 “软边界”空间与弹性治理模式的尝试 129

第六章 制度维度与政策回应:裂变与修复

第一节 法规滞后与多头管理问题 136

第二节 教育系统与健康体系的断裂结构 138

第三节 精准治理的工具化陷阱与数据伦理问题 139

第四节 制度创新的地方探索：“青少年健康副校长”“蓝碳积分”等案例分析 ... 141

第七章 范式重塑：面向共生治理的实践路径

第一节 理论更新：从风险规训到生态赋能 144

第二节 文化重译与认同重构：传统智慧的数字转化 146

第三节 空间即教育：“三区联动”与生态课程一体化 150

第四节 系统耦合与制度韧性：文明级治理范式的山东方案 153

第八章 结语：文明转向与未来的治理伦理

第一节 青春不是问题，而是文明的边界测试 157

第二节 从中国经验到全球共享：共生哲学与人类未来 165

第三节 理论反思：超越行为主义的健康治理观 172

第四节 研究局限与未来展望：从“边界”走向“中枢” 178

第一章

绪论：边界、青春与健康风险的理论进入

第一节 研究背景与问题意识

进入21世纪以来,青少年的健康问题逐渐从传统的医学—生理范畴转向一个跨学科、多维度的复杂公共议题,成为全球公共治理体系中不可忽视的焦点。随着全球化进程加速、社会结构深刻变动、数字技术普及以及生态环境危机的叠加,青少年所面对的健康挑战不仅呈现出身体层面的风险,更体现出行为性、社会性及系统性高度交织的多重特征。传统以传染病防控、营养不良治理为核心的公共卫生框架,已无法涵盖当下青少年群体中广泛存在的“健康危险行为”(Health Risk Behaviors)矩阵。这些行为涵盖暴力倾向、网络成瘾、自伤自残、早熟性行为、药物滥用、极端情绪表达以及对教育、制度的消极抵抗等多样表现,且通过个体—家庭—社区—制度四级扩散,构筑起一张日益紧绷的青春风险网,成为社会治理的新挑战。

尤其是在中国城市化进程日益加速的当下,城市空间的边界日益复杂化与多元化,“边界性城市”作为连接传统与现代、乡村与都市、封闭与开放的过渡形态,正成为健康风险生成最活跃、社会张力最剧烈的关键节点。滨海开放型城市正是此类“边界性城市”的典型代表,既承载着经济快速增长与制度创新的使命,亦隐藏着文化认同裂变、空间治理断层及社会支持失衡的深层矛盾。滨海城市的开放性使其成为资本流动、人口迁徙与文化交融的高频地带,但同时也加剧了社会结构的不稳定性,特别是对青少年成长环境与行为选择的影响愈发深刻。

山东作为中国东部沿海最具代表性的海洋强省,其滨海城市群如青岛、烟台、日照、威海等,长期承担着国家战略转型与对外开放的先锋任务。在“海洋强国战略”“陆海统筹发展”“一带一路”蓝色经济走廊等多重国家政策指引下,这一地区不仅成为产业升级与制度试验的“试验田”,更是人口结构代际更替、家庭结构重塑、文化迁徙与生态系统重构多重过程的交叉点。正是在这张“多元耦合的边界地图”上,青少年成为最敏感的“系统节点”:他们既是国家与地方文明转型的未来承载者,也最易暴露于制度缝隙、文化错配与生态风险的多维冲击中。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

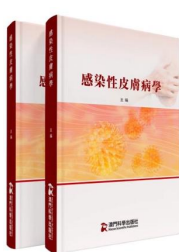


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。