

# 肿瘤防治必读

主 编：祁 红  
副主编：陈远远 许猛军

## 图书在版编目—建议数据

---

肿瘤防治必读/祁红等主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.07

**ISBN 978-99981-10-89-2**

I. ①肿... II. ①祁...III. ①肿瘤-防治-科普

IV. ①R73

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

## 肿瘤防治必读

祁红等主编

**ISBN 978-99981-10-89-2**

---

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 11.5

字 数: 236 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 7 月第 1 版

印 次: 2025 年 7 月第 1 次印刷

---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

---

## 作者简介

---



**祁红**，副教授，副主任医师，立体定向放疗科诊疗组长。2004年毕业于徐州医学院，徐州市抗癌协会会员。曾在江苏省肿瘤医院进修学习。先后取得大型医疗设备伽马刀医师上岗证及LA医师上岗证。从事立体定向放射治疗工作十余年，治疗恶性肿瘤万余例，临床经验丰富，采用现代放疗的单次大剂量、短疗程模式治疗肺癌、肝癌、胰腺癌、胆管癌、各类实体转移瘤和颅内良恶性肿瘤等全身各类实质器官的恶性肿瘤，并采用立体定向放疗联合靶向药物治疗、全身化疗及免疫治疗等治疗全身各种中晚期癌症，取得较好的疗效。任职于徐州矿业集团总医院放疗科，

从事肿瘤放射治疗学研究，徐州市免疫学会肿瘤放射与免疫专业委员会常务委员，徐州市立体定向放疗学组委员，泰州市医疗行业公共关系学会医学健康科普专业委员会委员，发表多篇核心期刊学术论文。

---

**陈远远**，医疗组长，硕士研究生。2015年毕业于苏州大学肿瘤学专业，近期发表SCI2篇，中文核心期刊2篇。现任徐州抗癌协会中青年专业委员会常务委员，徐州市医学会放射肿瘤治疗学专业委员会委员。徐州市医师协会放射肿瘤治疗学专业委员会委员，曾参与多项科研课题研究。获得淮海科技奖三等奖，徐州新技术引进二等奖等多项。

**许猛军**，主治医师，徐州市第一人民医院肿瘤中心，江苏省研究型医院学会肿瘤消融专委会委员、中国医药教育协会中医药慢性病防治与教育工作委员会委员、徐州市医学会放疗专委会委员、徐州市医学会核医学专委会委员及核素介入学组副组长、徐州市抗癌协会放疗专委会委员、徐州市免疫学会肿瘤放射与免疫专委会委员、徐州市核学会放疗专委会委员、徐州市健康管理学会健康科普专家库成员；获淮海科学技术奖，肿瘤穿刺相关发明专利1项，发表SCI及核心期刊论文数篇；先后于中国人民解放军总医院、北京大学第三医院、南京中大医院、江苏省肿瘤医院进修深造。擅长肺癌、消化道肿瘤等常见肿瘤放疗、化疗、靶向免疫综合治疗；肺结节、眼眶、胰腺及后腹膜等疑难复杂部位肿物穿刺活检术；肿瘤射频、微波热消融术；肿瘤氩氦刀冷冻消融术；125碘放射性粒子植入术；胸腹腔热灌注化疗术等。

---

## 编委会

主 编：祁 红 徐州矿务集团总医院

副主编：陈远远 徐州市第一人民医院

许猛军 徐州市第一人民医院

# 前言

肿瘤防治已成为当代公共卫生领域的重要课题。随着工业化进程加速、生活方式转变及人口老龄化加剧，全球肿瘤发病率持续攀升，世界卫生组织数据显示，2020年全球新发癌症病例达1929万例，预计2040年将突破2840万例。在中国，癌症年均新发病例超400万，死亡病例超240万，每分钟有7人被确诊为癌症。面对这一严峻挑战，《肿瘤防治必读》应运而生，旨在为普通读者提供系统科学的防癌知识，助力构建全民健康防线。

全书共分四章，详细介绍了肿瘤基本知识、肿瘤治疗、肿瘤预防与康复、肿瘤常见病诊断及治疗等内容。该书取材翔实、新颖、实用，全面、系统、及时地反映了本领域的研究动态。不仅适合作为生物学与医学专业的本科生、研究生的教科书，同时也适合作为肿瘤研究领域的科学工作者、大学教师及广大医务工作者的参考用书。

由于编者能力和经验有限，编写时间仓促，书中难免有谬误和不当之处，敬请专家学者和广大读者批评指正。

# 目 录

## C O N T E N T

<b>第一章 肿瘤基本知识</b> .....	1
第一节 肿瘤的概念及流行病学特点 .....	1
第二节 肿瘤病因病理的认识 .....	7
第三节 肿瘤检查 .....	12
第四节 肿瘤的分期 .....	19
<b>第二章 肿瘤治疗</b> .....	28
第一节 内科治疗 .....	28
第二节 外科治疗 .....	52
第三节 生物治疗 .....	61
第四节 分子靶向治疗 .....	70
第五节 放射治疗 .....	73
第六节 综合治疗 .....	102
第七节 中医药治疗 .....	110
第八节 中西医结合治疗规范 .....	114
第九节 心理治疗 .....	121
<b>第三章 肿瘤预防与康复</b> .....	128
第一节 概述 .....	128
第二节 肿瘤预防的定义和范畴 .....	130
第三节 肿瘤的一级预防措施 .....	132
第四节 肿瘤的二级预防措施 .....	139
第五节 肿瘤康复治疗 .....	147
第六节 饮食与护理 .....	149
<b>第四章 肿瘤常见并发症及治疗</b> .....	157
第一节 常见急性并发症的治疗 .....	157
第二节 相关并发症的治疗 .....	164

# 第一章 肿瘤基本知识

## 第一节 肿瘤的概念及流行病学特点

### 一、肿瘤的概念

癌症泛指所有恶性肿瘤。肿瘤分为良性和恶性。癌是指起源于上皮组织来源的恶性肿瘤；而肉瘤是指间叶组织起源的恶性肿瘤。肿瘤不论是良性还是恶性，也不论是上皮来源还是间叶组织来源，本质表现为细胞失去控制的异常增生。

肿瘤（Tumor）是机体在各种致癌因素作用下，局部组织的某一个细胞在基因水平上失去对其生长的正常调控，导致其克隆性异常增生而形成的异常病变。学界一般将肿瘤分为良性和恶性两大类。癌是指起源于上皮组织来源的恶性肿瘤；而肉瘤是指间叶组织起源的恶性肿瘤。肿瘤不论是良性还是恶性，也不论是上皮来源还是间叶组织来源，本质表现为细胞失去控制的异常增生。

现今，对肿瘤的基本概念可以描述为：肿瘤是一种以细胞分化异常，且呈现“自律性”的过度生长（表现为失控制、相对无限制、不协调），并以遗传性方式产生子代细胞的新生物。

#### （一）肿瘤的分类

肿瘤的分类，有的按肿瘤的组织起源分类，有的按肿瘤的生长特征分类。

1. 按组织起源分类 主要分为以下几类：

- （1）上皮组织肿瘤：来自被覆上皮（鳞状上皮、移行上皮和柱状上皮等）及腺上皮的肿瘤。
- （2）间叶组织肿瘤：来自胚胎中胚叶所分化发育的各种组织，又可分为以下主要几类：
  - 1) 结缔组织肿瘤：来自纤维组织、脂肪组织、软骨和骨组织等肿瘤。
  - 2) 肌肉组织肿瘤：来自平滑肌和横纹肌的肿瘤。
  - 3) 脉管组织肿瘤：来自血管和淋巴管的肿瘤。
  - 4) 造血组织肿瘤：来自淋巴组织和骨髓组织的肿瘤。
- （3）神经组织肿瘤：来自神经细胞、神经胶质细胞、神经鞘膜细胞等的肿瘤。
- （4）其他类型肿瘤：有些来自上述两种以上的组织，还有些来自胎盘等特殊组织的肿瘤。

2. 按生长特性分类

分为良性肿瘤、恶性肿瘤及交界性肿瘤。主要根据肿瘤生长的方式、速度、有无转移、组织结构以及对机体的危害程度等多方面的情况来区分。

（1）良性肿瘤：生长能力有一定限度的肿瘤，通常有包膜或边界清楚，呈局部膨胀性生长，生长速度缓慢，瘤细胞分化成熟；一般不侵袭、破坏临近组织，也不向远处转移，对机体危害较小，但良性肿瘤如果生长在特殊部位（如颅内），可压迫临近的重要组织器官，若不及时处理，也可危及患者的生命。

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

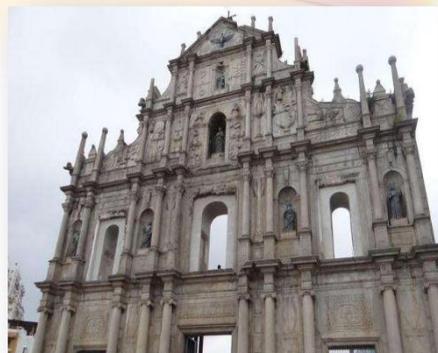
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

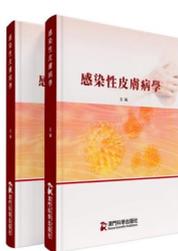


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design

申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。