

# 肿瘤科普百科

主 编：祁 红

副主编：张改琴 王 曼

## 图书在版编目—建议数据

---

肿瘤科普百科/祁红等主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.07

**ISBN 978-99981-10-90-8**

I. ①肿... II. ①祁...III. ①肿瘤-科普

IV. ①R73-49

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

## 肿瘤科普百科

祁红等主编

**ISBN 978-99981-10-90-8**

---

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10.25

字 数: 215 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 7 月第 1 版

印 次: 2025 年 7 月第 1 次印刷

---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

---

## 作者简介



**祁红**，副教授，副主任医师，立体定向放疗科诊疗组长。2004年毕业于徐州医学院，徐州市抗癌协会会员。曾在江苏省肿瘤医院进修学习。先后取得大型医疗设备伽马刀医师上岗证及LA医师上岗证。从事立体定向放射治疗工作十余年，治疗恶性肿瘤万余例，临床经验丰富，采用现代放疗的单次大剂量、短疗程模式治疗肺癌、肝癌、胰腺癌、胆管癌、各类实体转移瘤和颅内良恶性肿瘤等全身各类实质器官的恶性肿瘤，并采用立体定向放疗联合靶向药物治疗、全身化疗及免疫治疗等治疗全身各种中晚期癌症，取得较好的疗效。任职于徐州矿务集团总医院放疗科，

从事肿瘤放射治疗学研究，徐州市免疫学会肿瘤放射与免疫专业委员会常务委员，徐州市立体定向放疗学组委员，泰州市医疗行业公共关系学会医学健康科普专业委员会委员，发表多篇核心期刊学术论文。

---

---

**张改琴**，副主任医师，任职于徐州市肿瘤医院肿瘤内科，江苏省肿瘤防治联盟食管癌专家委员会委员、江苏省肿瘤防治联盟淋巴瘤专家委员会委员、徐州市抗癌协会中青年专委会常委、徐州市抗癌协会肿瘤免疫专委会 常委、徐州市抗癌协会肿瘤康复专委会 常委。

---

**王 曼**，主治医师，徐州医科大学肿瘤学硕士，擅长各种恶性肿瘤的规范化诊疗，尤其擅长结直肠癌的化疗、靶向及免疫治疗。在免疫相关不良反应处理的个体化治疗有丰富的临床经验。发表SCI、核心期刊论文多篇。

---

## 编委会

主 编：祁 红 徐州矿务集团总医院

副主编：张改琴 徐州市肿瘤医院

王 曼 徐州市第一人民医院

# 前言

肿瘤作为人类健康的重大威胁，长期以来笼罩着医学研究与公众认知的迷雾。现代医学虽已取得长足进步，但普通民众对肿瘤仍存在诸多误解与恐慌。为消除知识壁垒，本书以系统化的医学知识为基础，结合前沿研究成果与临床实践案例，旨在构建一座连接专业医学与大众认知的桥梁。通过科学严谨的内容编排，本书将肿瘤从神秘莫测的“绝症”标签中剥离，还原其作为复杂生理现象的本质，帮助读者建立正确的防治观念。

全书共分四章，详细肿瘤的影响与危害、肿瘤的健康教育、癌症的预防、常见肿瘤的预防和控制等内容。本书立足于临床，实用性很强，内容系统、新颖、重点突出，是一本较为全面而实用的临床参考书，对临床肿瘤疾病的诊断和治疗具有指导意义，适合我国各级临床医生、研究生阅读参考。

尽管在本书编撰过程中各位编者都做出了巨大努力和辛勤劳动，对稿件进行了多次认真修改，尽可能把最新成果呈献给读者。但由于水平有限，书中难免存在不足，恳请广大读者来信、来函批评指正。

# 目 录

## C O N T E N T

<b>第一章 肿瘤的影响和危害</b> ·····	1
第一节 肿瘤的心理危害·····	1
第二节 肿瘤的经济负担·····	8
<b>第二章 肿瘤的健康教育</b> ·····	15
第一节 肿瘤的基本知识·····	15
第二节 肿瘤康复健康教育·····	25
第三节 肿瘤科健康教育处方·····	37
<b>第三章 癌症的预防</b> ·····	48
第一节 肿瘤的三级预防·····	48
第二节 癌症预防与饮食·····	49
第三节 癌症预防与生活细节·····	56
第四节 癌症预防的其他方面·····	59
第五节 国际防癌守则·····	61
<b>第四章 常见肿瘤的预防和控制</b> ·····	62
第一节 食管癌·····	62
第二节 乳腺癌·····	72
第三节 肺癌·····	80
第四节 胃癌·····	92
第五节 肝癌·····	102
第六节 结直肠癌·····	123
第七节 前列腺癌·····	134
第八节 卵巢癌·····	142
第九节 甲状腺癌·····	149

# 第一章 肿瘤的影响和危害

## 第一节 肿瘤的心理危害

### 一、肿瘤对患者的心理影响及干预

#### (一) 肿瘤患者的心理特征

##### 1. 肿瘤患者不同时期的心理反应

人们对肿瘤诊断做出的反应与面对其他灾难如车祸、亲人去世等发生时做出的反应是一样的，而肿瘤使患者会感到有可能丧失或即将丧失生命或其他有价值的东西，故其对生命的威胁更大。由于患者的生活经历、家庭环境、文化程度等社会背景各不相同，肿瘤所引发的心理反应也会因人而异，但其中也有带规律性的东西。一般而言，随着病程发展，患者会出现下列四个时期的心理反应：

(1) 发现期的心理反应：在肿瘤发现初期，或患者处于怀疑但还没有确诊为肿瘤的一段时间内，患者主要的心理反应是焦虑、否定和不相信自己得肿瘤。在焦虑的情绪下，否定是一种正常的心理防御反应，家属、亲友和医务人员需要给患者一段考虑的时间，让他们逐渐接受这个消息，并认同这个消息，使其精神不至于立刻崩溃。

(2) 确诊后的心理反应：确诊后，患者大多会经历否定、焦虑、恐惧、沮丧、愤怒与仇视（敌意）、认同适应等心理过程，也有心理学者把这一阶段称为“躁动”阶段。有的患者可能会因受挫感和失助感产生敌对情绪，无休止地向周围的人发牢骚，伤害他人的感情；有的患者将所有的心思都集中在诊断和与诊断有关的事情上面，并产生一种孤独无助和无望的感觉；同时，患病的事实又迫使患者把一切希望寄托在医生身上，千方百计地寻找最佳治疗方案。因此，大多数患者能积极地配合治疗，尤其是在肿瘤病灶被手术、放疗、化疗清除之后，患者容易树立起战胜肿瘤的信心。

(3) 治疗期的心理反应：目前大多数恶性肿瘤需要进行综合治疗，有的需要手术后辅以化疗或放疗，有的需要手术前行辅助性的化疗或放疗，肿瘤外科、放疗科及肿瘤内科医生的治疗方案可能有所不同，这会让患者及家属感到焦虑不安，他们可能托人找资历更深的专家教授或去肿瘤专科医院进一步诊治。一般肿瘤患者从以前自己或别人的经验中所了解到的肿瘤治疗经验，在初期可能会产生焦虑、恐惧、紧张的心理。在治疗开始后，由于感到已经开始治疗肿瘤，紧张、恐惧、焦虑的心情得到放松，同时还感到生命似乎有了保证，患者也就开始变得乐观，他们开始积极配合治疗，生活也逐步恢复到过去的状态。

(4) 康复期的心理反应：经过治疗后，康复期的患者主要的心理反应仍然表现为焦虑，担心自己是否真正治愈、是否会复发，是否能恢复到生病之前的生活状态等，美国心理社会学家吉米·霍兰把这种肿瘤康复者所共有的感觉称为“达摩克里兹综合征”。这种焦虑会随着时间

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

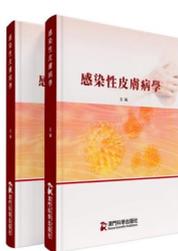


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。