

心血管常见病中医诊疗精要

李家锐 著

图书在版编目—建议数据

心血管常见病中医诊疗精要/李家锐 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.07

ISBN 978-99981-10-92-2

I. ①心... II. ①李...III. ①心血管疾病-中医诊疗

IV. ①R259.4

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

心血管常见病中医诊疗精要

李家锐 著

ISBN 978-99981-10-92-2

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 21

字 数: 476 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 7 月第 1 版

印 次: 2025 年 7 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

- 作者简介 -



李家锐，主治中医师，硕士研究生，毕业于广州中医药大学，在广州中医药大学第一附属医院进行住院医师规范化培训，毕业后在三甲中医院和基层社区卫生服务中心从事临床一线工作多年，擅长中西医结合治疗心血管疾病。主持市级科研课题1项。任广东省医疗行业协会心血管循证与实践管理分会委员，广东省科普作家协会委员会食药同源健康专委会委员，韶关市医师协会全科医师分会会员。

前 言

心血管疾病作为威胁人类健康的重大疾病，其发病率与致死率居高不下，一直是医学领域关注的焦点。中医在心血管疾病的诊疗方面源远流长、独具特色，积累了丰富的理论与实践经验。本书系统梳理并深入剖析心血管常见病的诊疗要点，从理论基础入手，阐述中医对心的认知、心藏象学说等内容，为后续探讨奠定根基；接着剖析病因病机，明确疾病发生发展的内在规律；进而介绍诊断方法，涵盖症状、体格及辅助检查等；治疗部分详细阐述辨证、治则、方药及外治法等；随后针对高血压、冠心病等常见心血管病逐一论述诊疗要点；还探讨了其他系统疾病对心血管的影响；同时，从避外邪、调饮食等方面给出预防与调护建议；最后展示心血管病的现代研究现状与方向。本书力求内容全面、实用，既适合中医临床工作者参考借鉴，也适用于中医爱好者学习了解，期望能为心血管疾病的中医诊疗事业贡献绵薄之力，助力更多患者重获健康。

目 录

第一章 心血管病的中医理论基础	1
第一节 中医对心的认识	1
第二节 心藏象学说	4
第三节 中医心血管病学的概念和研究范围	12
第四节 研究中医心血管病学的意义	21
第五节 病因和病机	29
第二章 心血管病的中医诊断体系	41
第一节 常见症状	41
第二节 诊断方法	50
第三节 体格检查	61
第四节 辅助检查	68
第五节 辨证方法	71
第三章 心血管病的中医治疗体系	76
第一节 治则治法	76
第二节 常用方药	84
第三节 中成药治疗	90
第四节 外治法	94
第四章 常见心血管疾病的中医诊疗	127
第一节 高血压	127
第二节 低血压	140
第三节 心律失常	148
第四节 冠心病	160
第五节 慢性心力衰竭	171

第六节 病毒性心肌炎	180
第七节 感染性心内膜炎	191
第八节 慢性风湿性心脏病	196
第九节 高脂血症和高脂蛋白血症	201
第十节 心脏神经官能症	206
第十一节 心源性休克	213
第十二节 急性心肌梗死	222
第十三节 肺源性心脏病	226
第十四节 甲状腺功能亢进性心脏病	238
第十五节 糖尿病性心脏病	244
第十六节 代谢综合征	253
第十七节 心肾综合征	262
第十八节 风湿热	268
第五章 心血管病的中医预防与调护	280
第一节 避外邪	280
第二节 调饮食	284
第三节 畅情志	288
第四节 康复锻炼	292
第六章 当代中医心血管疾病研究的进展与概述	298
第一节 研究现状与展望	298
第二节 研究思路与方法	308
第三节 研究内容	316
参考文献	327

第一章 心血管病的中医理论基础

第一节 中医对心的认识

一、概述

中医学认为，心为五脏之一，并在五脏之中占主导地位，统领其他各脏。其位于胸中，两肺之间，胸膈之上，形似倒莲，裹护于心包之中，外与血脉相连，内有孔窍相通，形成一个密闭循环的管道系统。元代朱震亨《丹溪心法·能合色脉可以万全》：“盖有诸内者形诸外”，心的生理特性和联属功能对人体气血运行、脏腑联系、内外沟通、上下贯穿具有重大意义，中医心脏功能的认识是基础理论研究，这为临床辨治心脏相关疾病提供思路和方法。

心的描述，中医古籍中早有记载，《难经·四十二难》中提到：“心重十二两，中有七孔三毛，盛精汁三合，主藏神。”《素问·痿论》中说：“心主身之血脉”。《类经图翼·经络》中说：“心者，君主之官，神明出焉。心居肺管之下，膈膜之上，附着脊之第五椎，是经常少血多气，其合脉也……心象尖圆，形如莲蕊，其中有窍，多寡不同，以导引天真之气……心外有赤黄裹脂，是为心包络。”《周易·系辞上》：“形而上者谓之道，形而下者谓之器。”由此可见中医对心的认识不仅仅停留在解剖的层面上，而是具有特殊功能的生理病理系统。

因此，心除了主人身之血脉外，还具有为君主之官、主藏神的功能，同时涵盖了循环系统和神经系统的部分功能。故在中医古籍中心有“血肉之心”和“神明之心”之别。中医学将精神、意识、思维、情志等精神活动等归属于心，故有神明之心的说法。明代李梴在《医学入门·脏腑》所说：“有血肉之心，形如未开莲花，居肺下肝上是也。有神明之

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。