

神经外科科普知识与常见问题

李京臣 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

神经外科科普知识与常见问题 / 李京臣 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2025.6

ISBN 978-99981-10-57-1

I. ①神... II. ①李... III. ①神经外科学—科普读物

IV. ①R5651

神经外科科普知识与常见问题

李京臣 著

ISBN 978-99981-10-57-1

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 9.75

字 数: 231 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 6 月第 1 版

印 次: 2025 年 6 月第 1 次印刷

核准编号: 2026051010

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

李京臣 医学博士

河北医科大学第二医院神经外科血管介入组

学术任职

- 中国医师协会神经外科介入分会青年委员
- 河北省中西医结合学会小儿神经外科专业委员会常务委员
- 河北省血管健康与技术协会脑血管介入专业委员会委员
- 石家庄市神经介入委员会常务委员
- 河北省医药行业协会青年专业委员会委员
- 河北省儿童协会神经外科专业委员会委员

学术成果

- 以第一作者发表 SCI 论文 6 篇
- 发表中文核心期刊论文 10 余篇

科研项目

- 参与中美政府间国际合作项目《对抗出血性脑损伤的防治策略及新型靶点的研究》（项目经费：600 万元人民币）
- 获全军战创伤二等奖 1 项
- 获医学科技二等奖 1 项
- 主持及参与河北省自然科学基金项目 2 项
- 主持河北省卫生健康委员会科研课题 2 项

前言

神经外科所涉及的领域广泛而复杂，从神经系统的基本结构与功能，到急性脑血栓的预防与治疗，从常见神经外科问题的解答，到神经外科手术与康复，再到患者和家属常见问题的指导，每一个方面都与人们的健康息息相关。本书的编写初衷，就是要揭开神经外科的神秘面纱，将专业的医学知识以通俗易懂的方式呈现给广大读者，让大家能够更好地了解神经外科疾病，提高对这些疾病的认识和管理能力。

在本书的第一部分“了解神经系统”中，将带领读者走进神经系统的奇妙世界。神经系统就像人体的“指挥官”，控制着我们的身体活动、感觉、思维和情感。通过简单易懂的语言，将介绍神经系统的基本构造，包括大脑、脊髓、神经等重要组成部分。还将介绍常见的神经外科疾病，如脑血管疾病、脑肿瘤、颅脑损伤等，让读者对这些疾病有一个初步的认识。介绍神经外科疾病的检查与诊断方法，帮助读者了解医生是如何确定疾病的类型和严重程度的。

第二部分“脑卒中的科普知识”聚焦于一种常见而严重的神经外科疾病——脑卒中。脑卒中，也称为中风，是一种由于脑部血管阻塞或破裂导致的脑部血液循环障碍疾病。脑卒中的发生往往突然而凶险，给患者和家庭带来巨大的痛苦和负担。在这一部分中，将详细解释脑卒中的定义、症状、预防措施和治疗方法。将介绍脑卒中的危险因素，如高血压、高血脂、糖尿病等，以及如何通过健康的生活方式来预防脑卒中的发生。还将介绍脑卒中的急救措施，让读者在紧急情况下能够采取正确的行动，为患者争取宝贵的治疗时间。还将提供脑卒中的康复指导，帮助患者在康复过程中恢复身体功能，提高生活质量。

第三部分“常见神经外科问题解答”针对头痛、偏头痛、癫痫、脑肿瘤和颅脑损伤等常见问题进行了深入的分析和解答。这些疾病在日常生活中并不少见，给患者带来了不同程度的痛苦和困扰。在这一部分中，将提供详细的病因分析，帮助读者了解这些疾病的发生原因。还将描述这些疾病的症状表现，让读者能够及时发现疾病的迹象。对于治疗方法，将介绍不同疾病的治疗选择，包括药物治疗、手术治疗、康复治疗等。还将提供生活注意事项，帮助读者在日常生活中更好地管理这些疾病，减少疾病的发作和加重。

第四部分“神经外科手术与康复”介绍了常见神经外科手术的基本概念、术后护

目 录

第一篇 了解神经系统	1
第一章 神经系统的结构与功能	1
第一节 神经系统概述	1
第二节 中枢神经系统：大脑和脊髓	5
第三节 外周神经系统：神经和神经节	8
第二章 神经外科常见疾病简介	11
第一节 脑血管疾病：脑中风、脑动脉瘤	11
第二节 颅脑损伤：脑震荡、头部外伤	13
第三节 脑肿瘤：良性与恶性	14
第四节 脊髓疾病：脊髓损伤、脊柱裂	17
第五节 头皮和颅骨疾病：头皮肿瘤、颅骨肿瘤	19
第六节 颅内感染疾病：非特异性感染、特异性感染性疾病	21
第三章 神经系统的检查与诊断	23
第一节 神经学检查	23
第二节 神经系统的影像学检查：CT、CTA、MRI、MRA	26
第三节 神经系统的实验室检查	28
第二篇 脑卒中的科普知识	31
第一章 什么是脑卒中	31
第一节 脑卒中的定义与分类	31
第二节 缺血性脑卒中	34
第三节 出血性脑卒中	46
第二章 脑卒中的预防	50
第一节 缺血性脑卒中的预防	50
第二节 出血性脑卒中的预防	52
第三章 脑卒中的治疗	55
第一节 缺血性脑卒中的治疗	55
第二节 出血性脑卒中的治疗	56
第四章 脑出血患者医养结合康复治疗	59
第一节 脑出血患者医养结合的前期评估	59
第二节 脑出血患者医养结合的个性化康复治疗	62
第三节 脑出血患者医养结合的效果评估与持续改进	65
第三篇 常见神经外科问题解答	70
第一章 头痛与偏头痛	70
第一节 头痛的常见原因	70
第二节 如何缓解头痛	72

第三节	偏头痛的预防与治疗	75
第二章	癫痫	78
第一节	什么是癫痫	78
第二节	如何应对癫痫发作	79
第三节	癫痫患者的生活注意事项	81
第三章	脑肿瘤	83
第一节	脑肿瘤的早期症状	83
第二节	脑肿瘤的治疗选择：手术、放疗、化疗	85
第三节	脑肿瘤患者护理与康复	87
第四章	颅脑损伤	90
第一节	颅脑损伤的症状	90
第二节	急性期的处理方法	91
第三节	颅脑损伤康复与长期管理	92
第四篇	神经外科手术与康复	96
第一章	常见神经外科手术	96
第一节	什么是开颅手术	96
第二节	脑室引流术简介	97
第三节	脑血管手术的种类	99
第四节	脊髓手术的适应证	102
第二章	神经外科术后护理与康复	105
第一节	术后护理的基本原则	105
第二节	康复治疗的重要性	106
第三节	康复锻炼的方法与注意事项	109
第三章	神经外科的前沿技术	114
第一节	微创神经外科	114
第二节	机器人辅助手术	117
第三节	基因治疗与再生医学	119
第五篇	患者与家属常见问题解答	123
第一章	神经外科术前术后的心理支持	123
第一节	如何缓解神经外科术前焦虑	123
第二节	神经外科术后心理康复的重要性	125
第二章	患者家属的护理指导	129
第一节	神经外科患者家属在康复中的角色	129
第二节	神经外科术后家庭护理的技巧	132
第三章	常见误区与正确认识	135
第一节	关于神经外科手术的常见误区	135
第二节	正确认识神经外科疾病和治疗	138
参考文献		142

第一篇 了解神经系统

第一章 神经系统的结构与功能

第一节 神经系统概述

一、神经系统的组成与结构

什么是神经系统？那可是人体内超级复杂又精细的一个系统。它的任务就是协调、控制咱们身体的各种生理活动，感知外面环境的变化，然后对这些信息进行处理和做出反应。

神经系统分成了两个大的部分，一个是中枢神经系统，另一个是周围神经系统。中枢神经系统包括了脑和脊髓。脑又能分成大脑、小脑、脑干这些部分。大脑可是神经系统里最高级的老大，管着咱们的思维、意识、感知、情感、语言这些高级的功能。小脑主要负责协调咱们身体的运动，让咱们能保持平衡，有正常的姿势。脑干呢，连接着大脑和脊髓，这里面有好多重要的神经核团，控制着像呼吸、心跳、血压这些最基本的生命活动的调节。



脊髓就在椎管里面，是中枢神经系统里比较低级的部分。它既是大脑和周围神经联系的通道，又能完成一些简单的反射活动，像膝跳反射、排尿反射啥的。周围神经系统包括了脑神经和脊神经。脑神经有 12 对，分别和头部的感觉器官、肌肉还有腺体连着，负责头面部的感觉和运动功能。脊神经有 31 对，分布在躯干和四肢，管着这些地方的感觉和运动。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.





全球发行 · Publishing worldwide

由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



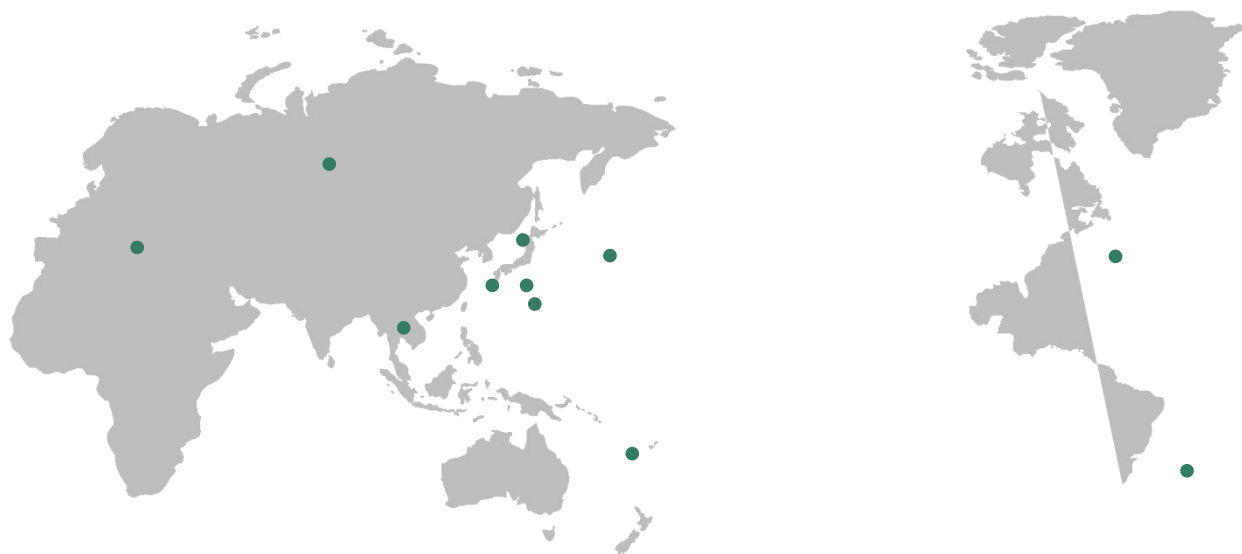
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。