

中医经典验方治疗心血管疾病

陈 弦 著

图书在版编目

中医经典验方治疗心血管疾病 / 陈弦 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2025.7

ISBN 978-99981-10-73-1

I. ①中... II. ①陈... III. ①心脏血管疾病—验方

IV. ①R289.5

中医经典验方治疗心血管疾病

陈 弦 著

ISBN 978-99981-10-73-1

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 8.5

字 数: 201 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 7 月第 1 版

印 次: 2025 年 7 月第 1 次印刷

核准编号: 2025071008

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

陈 弦，女，医学硕士，江苏省常州市中医医院副主任中医师，毕业于南京中医药大学，中西医结合本硕连读专业。从事一线临床工作近 20 年。江苏省常州市卫健委“孟河医派百人传承”首批培养对象，师承政府特殊津贴专家、江苏省中医药领军人才、江苏省名中医、博士生导师、孟河医派代表性传承人张琪教授。曾赴上海交通大学医学院附属瑞金医院研修学习心律失常、冠心病、心力衰竭等心血管疾病的介入治疗；参与介入手术上千例，在心血管常见疾病以及急危重症的中西医结合诊疗方面积累了丰富的临床经验，有很强的医疗方案制定决策能力。近年来，在省级以上期刊（包括科技核心期刊、北大核心期刊等）发表论文近 10 篇，参与省市级科研项目多项。

前言

本书是一本全面且深入探究中医在心血管疾病领域应用的著作，开篇阐述心血管疾病的中医基础认知，涵盖心血管系统的独特解读、气血运行及脏腑关联等，为后续理解病症治法筑牢根基。主体部分按心悸怔忡、胸痹心痛、高血压、冠心病等多种常见心血管病症分章，详细列举不同证型的经典验方，从心虚胆怯型心悸验方，到气滞血瘀型冠心病古方等，治法思路清晰。书中还涉及眩晕与心血管的联系及对应验方。本书还专设章节探讨心血管疾病的中医预防与康复，如饮食、运动、情志调节及四季养生等。最后聚焦中医经典验方的现代研究与应用，包含药理研究、临床案例及中西药联合等内容，为读者提供全面且实用的中医防治心血管疾病知识。

目 录

第一章 心血管疾病中医基础认知	1
第一节 心血管系统的中医解读	1
第二节 气血运行与心血管健康	4
第三节 脏腑与心血管的关联	6
第四节 中医对心血管疾病的分类	9
第二章 心悸怔忡的经典验方论治	13
第一节 心虚胆怯型心悸验方	13
第二节 心血不足型心悸调理方	15
第三节 阴虚火旺型心悸的中医策略	18
第四节 心阳不振型心悸的治疗验方	20
第五节 水饮凌心型心悸的应对方案	23
第三章 胸痹心痛的中医经典疗法	26
第一节 心血瘀阻型胸痹的古方运用	26
第二节 气滞心胸型胸痹的验方解析	28
第三节 痰浊闭阻型胸痹的中医调理	30
第四节 寒凝心脉型胸痹的经典治法	33
第五节 气阴两虚型胸痹的治疗思路	35
第四章 眩晕（高血压）与心血管的中医验方	38
第一节 肝阳上亢型高血压的经典中医验方	38
第二节 痰湿内阻型高血压的特色调理验方	40
第三节 瘀血阻络型心血管疾病的活血化瘀验方	43
第四节 气血亏虚型高血压与心血管问题的扶正验方	46
第五节 高血压与心血管疾病中医验方的日常运用	48
第六节 阴阳两虚型高血压的中医应对	51
第五章 冠心病的中医经典疗法与验方	54
第一节 气滞血瘀型冠心病古方	54
第二节 痰瘀互结型冠心病验方	56
第三节 寒凝心脉型冠心病治法	58
第四节 气阴两虚型冠心病调理	60
第五节 心肾阳虚型冠心病的治疗	63
第六章 心律失常的中医论治经典	67
第一节 窦性心律失常的中医策略	67
第二节 房性心律失常的经典验方	70
第三节 室性心律失常的中医治疗	73

第四节	房室传导阻滞的中医调理	76
第五节	心律失常的整体中医思路	79
第七章	心力衰竭的中医经典验方	84
第一节	心肺气虚型心衰验方	84
第二节	气阴两虚型心衰的治法	86
第三节	心肾阳虚型心衰的治疗	88
第四节	气虚血瘀型心衰的调理	91
第五节	阳虚水泛型心衰的中医对策	93
第八章	心血管疾病的中医预防与康复	97
第一节	饮食预防心血管疾病	97
第二节	运动与心血管健康维护	99
第三节	情志调节对心血管的影响	102
第四节	中医康复手段促进心血管恢复	104
第五节	心血管疾病的四季养生预防	106
第九章	中医经典验方的现代研究与应用	111
第一节	经典验方的现代药理研究	111
第二节	中医验方与西药的联合应用	113
第三节	经典验方的改良与创新	115
第四节	中医经典验方在心血管领域的前景	118
	参考文献	122

第一章 心血管疾病中医基础认知

第一节 心血管系统的中医解读

一、中医理论中心血管的概念溯源

在中医理论体系中，虽无“心血管系统”这一现代医学术语，但对心血管相关的生理功能、结构有着独特且深入的认知，以“经脉”“血脉”等概念来阐述。《灵枢·经脉》记载：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。”这里的“经脉”，承载着气血运行的重任，是连接人体各个脏腑组织的重要通道，与现代医学中血管的物质运输功能存在一定关联。而“血脉”一词，在中医里更强调血液运行的通道，《素问·脉要精微论》云：“夫脉者，血之府也。”形象地指出了血管作为血液汇聚和流动场所的关键作用。



中医的“经脉”“血脉”概念与现代医学的血管概念，既有联系又有区别。从联系来看，二者都涉及人体内部物质的运输通道，对维持生命活动的正常运转至关重要。但在概念范畴上，中医的“经脉”“血脉”内涵更为广泛，不仅包含血管的物质运输功能，还与人体的经络系统、气血运行、脏腑功能等密切相关，是一个融合了生理、病理、诊断和治疗等多方面意义的综合性概念。例如，中医通过脉象的变化来判断人体气血的盛衰、脏腑的功能状态以及疾病的发展变化，这是现代医学血管概念所不具备的独特视角。而现代医学的血管概念则更加侧重于解剖学和生理学层面，对血管的结构、功能、血液循环机制等进行了精确的研究和阐述。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

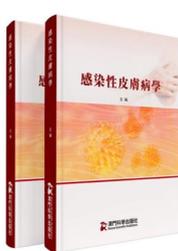


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。