

解密心脏手术：从疾病成因到术后 管理

主编 呼 宇 王睿苓 徐榕吟 徐 宇

图书在版编目

解密心脏手术：从疾病成因到术后管理 / 呼宇等 主编. — 澳门：

澳门科学出版社，2025.7

ISBN 978-99981-10-64-9

I. ①解... II. ①呼... III. ①心脏外科手术—普及读物

IV. ①R654.2

解密心脏手术：从疾病成因到术后管理

呼 宇 王睿苓 徐榕吟 徐 宇 主编

ISBN 978-99981-10-64-9

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：8.5

字 数：204 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2025 年 7 月第 1 版

印 次：2025 年 7 月第 1 次印刷

核准编号：2025071001

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

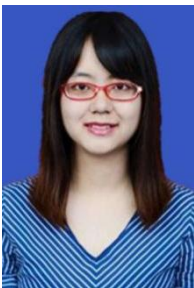
版权所有 违者必究

作者简介



呼 宇

医学博士，毕业于南方医科大学临床医学八年制。目前从事心血管外科的临床及科研工作。熟练掌握心脏瓣膜病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、主动脉疾病、先天性心脏病、终末期心衰等心脏疾病的诊治。参与相关专业手术 800 余台，包括外循环下直视/胸腔镜微创瓣膜置换、修复术，体外循环/不停跳冠状动脉搭桥术，微创小切口冠状动脉搭桥术，房颤射频消融改良迷宫术，先天性心脏疾病矫治术，大血管开放/介入腔内修复手术，TAVI 术、左心辅助装置植入、心脏移植等。在国内国际核心期刊上参与发表专业论文多篇，主持广州市科技项目一项。



王睿苓

医学博士，本硕毕业于中南大学湘雅医学院。现为南方医科大学南方医院心外科重症监护主治医师，主要从事心脏外科重症监护工作。近年发表 SCI5 篇；主持省级课题 2 项，参与国家级课题 1 项。

作者简介



徐榕吟

南方医科大学南方医院，主治医师

教育经历：

2011 年 9 月至 2016 年 6 月毕业于南方医科大学，临床医学学士。

2016 年 9 月至 2019 年 6 月毕业于南方医科大学，外科学硕士。

工作经历：

2019 年 7 月至今任职于南方医科大学南方医院，心血管外科医师。

科研与学术工作经历：

2018,二尖瓣及瓣下结构对肥厚型梗阻性心肌病手术效果的影响, 第一作者



徐 宇

从事心血管外科临床工作 10 余年，擅长各类心血管疾病的诊断和治疗，包括复杂先天性心脏病、心脏瓣膜病、冠心病、主动脉夹层、终末期心衰等。在先天性心脏病矫治手术、心脏瓣膜置换或修复术、冠脉搭桥术、主动脉夹层的杂交微创治疗、人工心脏植入或心脏移植等心血管外科手术方面经验丰富，精通微创手术技术。

在心血管外科领域发表多篇学术论文，参与国家级及省部级科研课题。多次参加国内外学术会议并进行学术交流。现任大湾区心脏瓣膜病微创治疗学会委员。

解密心脏手术：从疾病成因到术后管理

南方医科大学南方医院

编委会

主 编 呼 宇 王睿苓 徐榕吁 徐 宇

前言

本书以科普化的语言，带你从零了解心脏的运作机制，认识常见心脏疾病，明白心脏为何“出问题”，更重要的是，告诉你在面对心脏手术时该如何准备、应对、恢复。全书涵盖术前准备、术中过程、术后护理、康复锻炼、药物管理及情绪调适等多个方面，既有医学专家的建议，也有患者家属可以马上实践的小技巧。无论你是即将接受手术的患者、焦虑不安的家属，还是想提前了解心脏健康的人，这本书都能帮助你用科学的知识替代恐惧，用积极的态度走过心脏健康之路。

目 录

第一章 我们每天跳动的“发动机”——心脏的秘密	1
第一节 心脏到底是怎样运作的	1
第二节 血管与心脏之间的默契配合	4
第三节 常见心脏疾病大盘点	9
第四节 心脏病会有早期“信号”吗	14
第五节 年轻人也要注意心脏健康吗	17
第二章 心脏“生病”的原因有哪些	21
第一节 不良饮食、吸烟、情绪：心脏最怕这些事	21
第二节 家族遗传会“传”来心脏病吗	23
第三节 三高人群更要注意	26
第四节 心脏也会“被情绪压垮”	29
第五节 怎样的体检能早早发现问题	34
第三章 心脏手术听起来吓人，其实没那么可怕	39
第一节 什么样的心脏病必须动手术	39
第二节 心脏手术都有哪些类型	41
第三节 了解冠脉搭桥、换瓣、起搏器等手术方式	45
第四节 微创技术：让手术更“温和”	49
第五节 老年人和儿童的心脏手术有什么不同	54
第六节 手术风险大吗，医生是怎么判断的	59
第四章 准备动手术，你和家人需要知道的事	62
第一节 手术前都要做哪些检查	62
第二节 怎样调节紧张情绪	65
第三节 患者、医生和家属要沟通什么	68
第四节 手术前可以吃饭吗，药能照吃吗	71
第五节 常见的术前疑问一次解答	74
第五章 心脏病从手术台到病房——康复的第一步	80
第一节 手术中到底会发生什么	80
第二节 ICU 是哪，为什么术后要住那里	84
第三节 怎样预防术后并发症	87
第四节 康复过程什么时候能下床、吃饭、走动	90
第五节 术后用药别搞混，这些药你必须知道	93
第六节 别忽视心理康复，乐观是种力量	96
第七节 出院后该注意些什么	98

第六章 术后也别松懈，心脏的长期守护计划 102

第一节 心脏手术后能恢复正常生活吗 102

第二节 吃什么、怎么动，医生都告诉你 104

第三节 怎样知道康复效果好不好 107

第四节 再次预防，别让病复发 109

第五节 在家也能做的心脏康复训练 113

第六节 家人是最好的“健康搭档” 116

第七节 最重要的一课：爱护心脏，从日常做起 119

参考文献 123

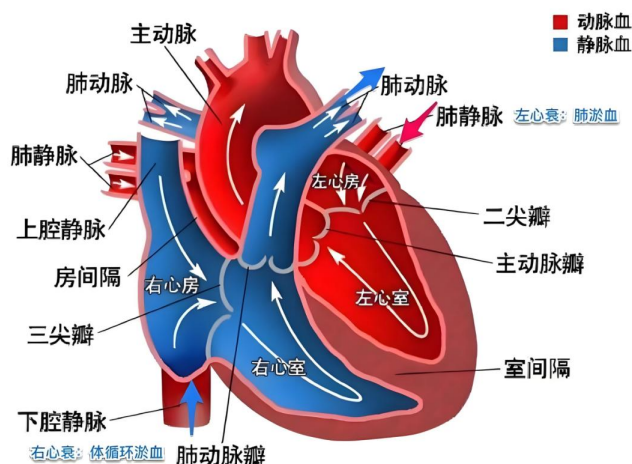
第一章 我们每天跳动的“发动机”——心脏的秘密

第一节 心脏到底是怎样运作的

心脏是人体最重要的器官之一，通常被称为“生命的发动机”。它是一个强大的肌肉泵，通过不断地跳动，把血液送往全身各个器官和组织，确保每个细胞都能获得所需的氧气和营养物质。那么，心脏是如何工作的？为什么它如此重要？

一、心脏的四个腔室：分工明确的“生命指挥部”

人的心脏大小大约如本人的拳头，外形像桃子，有左心房、左心室、右心房、右心室四个腔，位于横膈之上，两肺之间而偏左，主要由心肌构成。心脏作为人体生命活动的核心，如同一个精密运转的“生命指挥部”，而其内部的四个腔室，更是各有分工，协同合作，保障着生命的延续。右心房，位于心脏的右后方，是全身缺氧血液的汇聚地。它就像一个“收纳站”，通过上腔静脉和下腔静脉，收集来自头部、上肢、胸部以及下肢、腹部等全身各处组织器官代谢后含氧量较低的静脉血。打个比方，如果把人体的血液循环系统看作是一个庞大的物流网络，那么右心房就是这个网络中的一个大型分拣中心，将全身返回的“货物”（血液）进行初步整理，为下一步的运输做好准备。



右心室与右心房紧密相连，处于右心房的下方。当右心房收缩时，血液便通过三尖瓣涌入右心室。右心室的肌肉相对发达，它肩负着将这些缺氧血液泵送到肺部的重要使命。从右心室出发，血液经肺动脉流向肺部，在肺部进行气体交换，排出二氧化碳，摄取氧气，

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

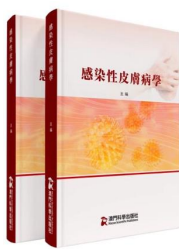


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



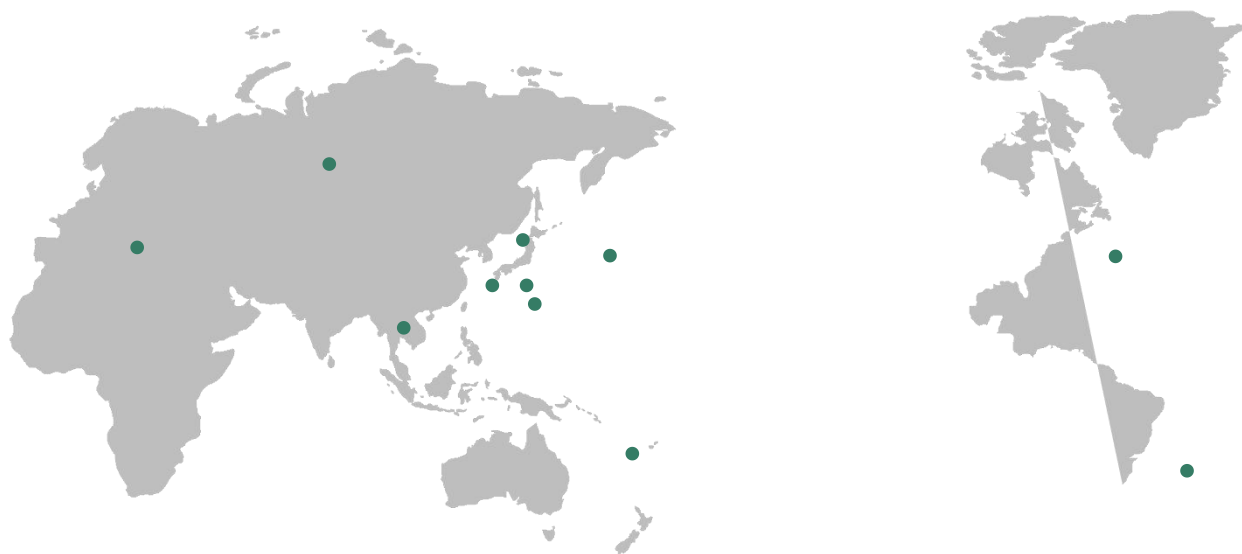
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。