

膝关节疾病的诊断与治疗

邢学武 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

膝关节疾病的诊断与治疗 / 邢学武 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.7

ISBN 978-99981-10-68-7

I. ①膝... II. ①邢... III. ①膝关节—关节疾病—诊疗

IV. ①R684

膝关节疾病的诊断与治疗

邢学武 著

ISBN 978-99981-10-68-7

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 8.5

字 数: 201 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 7 月第 1 版

印 次: 2025 年 7 月第 1 次印刷

核准编号: 2025071006

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



邢学武，MD，PhD，博士后

天津市第一中心医院骨科副主任医师，南开大学及天津医科大学硕士生导师。先后师从中国著名骨科专家卫小春教授、冯世庆教授及张英泽院士，专业方向关节外科。2019 年在北京积水潭医院访学期间完成国际保膝手术标准化培训，擅长膝关节骨关节炎的系统保膝治疗与阶梯化手术对策以及 primary and revision TJA。2023 年国家公派出国留学连续 13 年排名美国骨科第一的特种外科医院（HSS,Hospital for Special Surgery），在 Scott Rodeo 教授指导下完成了博士后研究工作，同时也在 HSS 大量的关节翻修病例中积累了丰富的手术经验。2024 年公派访学英国牛津大学，在大学附属医院 Nuffield Orthopaedics Centre 主任 Andrew Price 教授指导下深入学习了牛津单髁初次及翻修手术技术。现在国内有多个学术兼职，主持省级、市级、院级课题各一项，参与国家级课题多项；发表学术论文三十余篇，其中 SCI 收录 7 篇，任 2 本 SCI 期刊审稿人；申请和获得国家实用新型专利 1 项。

前言

本书是一部面向临床骨科、康复科、运动医学科及相关专业医护人员的专业学术著作，全书系统梳理了膝关节解剖结构、生物力学基础以及常见病、多发病的诊断与治疗策略。内容涵盖骨性疾病、软组织损伤、感染性病变、肿瘤与肿瘤样病变等主要病种，突出实用性与可操作性，特别强调疾病的影像学表现、鉴别诊断、治疗选择及个体化康复管理。本书在结构设计上遵循循序渐进的思路，前半部分注重基础知识与诊断体系的构建，后半部分着重于保守治疗、手术干预及术后康复管理，全面反映当代膝关节疾病诊疗的最新进展与规范。书中特设“特殊人群膝关节疾病管理”章节，关注老年人、青少年及运动员等群体的特殊需求。本书内容科学严谨，注重理论与实践相结合，适合作为临床医生的工作参考与研究指南，也适用于医学类高等院校的教学和进修学习使用。

目 录

第一章 膝关节的解剖与功能基础	1
第一节 膝关节的骨性结构	1
第二节 韧带、肌腱与软组织	4
第三节 膝关节的生物力学功能	8
第二章 膝关节疾病的诊断基础	15
第一节 病史采集与体格检查	15
第二节 实验室检查与血液学指标	18
第三节 影像学检查（X 线、MRI、CT、超声）	20
第三章 膝关节骨性疾病	27
第一节 骨性关节炎	27
第二节 类风湿性关节炎	31
第三节 骨折与骨不连	37
第四节 骨坏死与骨质疏松	42
第四章 膝关节软组织损伤	48
第一节 前交叉韧带损伤	48
第二节 半月板损伤	51
第三节 髌骨软骨病与髌骨脱位	54
第四节 滑膜炎与滑囊炎	58
第五章 膝关节感染性疾病	61
第一节 急性化脓性关节炎	61
第二节 结核性关节炎	64
第三节 真菌性关节炎及少见病原感染	66
第六章 膝关节的肿瘤与肿瘤样病变	70
第一节 骨肉瘤与软骨肉瘤	70
第二节 巨细胞瘤与滑膜软骨瘤病	73
第三节 鉴别诊断要点与处理策略	76
第七章 膝关节疾病的保守治疗	79
第一节 药物治疗原则	79
第二节 物理治疗与康复方法	82
第三节 关节内注射与 PRP 治疗	87
第八章 膝关节手术治疗策略	92
第一节 关节镜技术与微创治疗	92
第二节 半月板缝合与切除术	95
第三节 韧带重建手术	98

第四节	单间室置换术	102
第五节	全膝关节置换术（TKA）	105
第九章	膝关节疾病的术后康复与预后	110
第一节	术后康复流程与训练要点	110
第二节	并发症防治	111
第三节	疗效评估与生活质量改善	112
第十章	特殊人群中的膝关节疾病管理	115
第一节	儿童与青少年膝关节疾病	115
第二节	老年人膝关节退行性病变	116
第三节	运动员膝关节损伤的特殊对策	118
参考文献		121

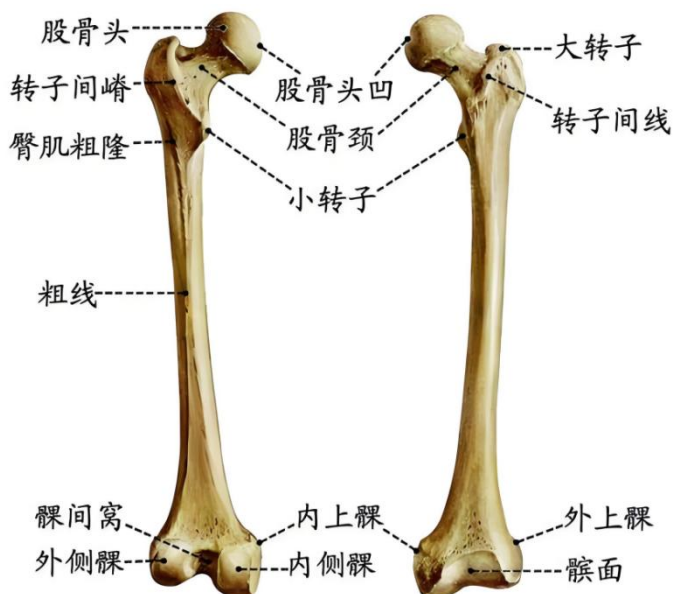
第一章 膝关节的解剖与功能基础

第一节 膝关节的骨性结构

膝关节是人体最大且最复杂的关节，主要结构包括股骨下端、胫骨上端及髌骨之间关节面；膝节能活动自如又不会发生脱位，主要是因为前、后交叉韧带、内侧副韧带、外侧副韧带、关节囊及附着于关节附近的肌腱提供了重要的稳定作用。此外，位于股骨内、外侧髁和胫骨平台之间的半月板，它们亦可增加关节的稳定性。另外，关节前后肌肉群的拉动，膝关节可以完成弯曲、伸直及小腿的内旋、外旋等动作。

膝关节承担着支撑身体重量、实现各种运动功能的重任。其结构精妙而复杂，各组成部分相互协作，共同维持着膝关节的正常运转。了解膝关节的骨性结构、韧带、肌腱与软组织以及生物力学功能，不仅有助于我们深入认识人体的运动机制，还能为膝关节相关疾病的预防、诊断和治疗提供坚实的理论基础。

一、股骨远端的奥秘



股骨远端在膝关节的构成中占据着核心地位，是膝关节的重要组成部分。它主要包括股骨髁和髁间窝，这些结构的形态和功能特点对于膝关节的正常运动起着决定性作用。股

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

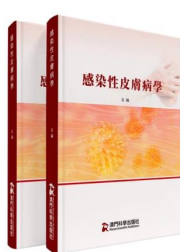


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



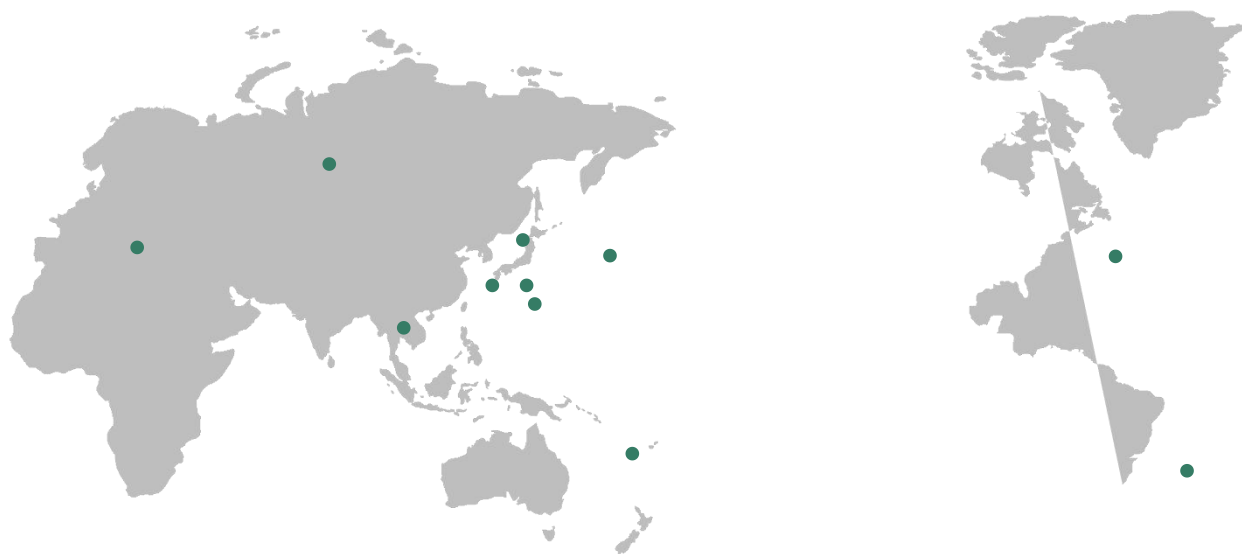
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。