

心癌共治：精神医学 在甲状腺肿瘤临床中的实践指南

主编 崔一正 王晓宏

图书在版编目

心癌共治：精神医学在甲状腺肿瘤临床中的实践指南 / 崔一正，王晓宏 主编. — 澳门：

澳门科学出版社，2025.6

ISBN 978-99981-10-59-5

I. ①心... II. ①崔... ②王... III. ①精神医学②甲状腺疾病—肿瘤

IV. ①R749-43②R736.1

心癌共治：精神医学在甲状腺肿瘤临床中的实践指南

崔一正 王晓宏 主编

ISBN 978-99981-10-59-5

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>，<https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：7.75

字 数：186 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2025 年 6 月第 1 版

印 次：2025 年 6 月第 1 次印刷

核准编号：2025061002

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

崔一正，包头市肿瘤医院主治医师，2008年毕业于包头医学院临床医学系，毕业后一直在包头肿瘤医院头颈外科工作，擅长头颈外科常见疾病如甲状腺肿瘤、腮腺肿瘤等疾病的诊断与治疗。精于头颈恶性肿瘤的综合治疗，对头颈面部的整形美容也有一定的研究。

学会任职：

中国美容整形协会血管瘤与脉管畸形整形分会委员；

中国初级卫生保健基金会头颈肿瘤公益基金专业委员会委员；

中国抗癌协会会员；

内蒙古抗癌协会肝胆肿瘤整合专业委员会委员；

内蒙古抗癌协会精准医学与肿瘤MDT专业委员会第二届委员会委员；

内蒙古抗癌协会淋巴瘤专业委员会青年委员；

内蒙古解剖协会会员。

王晓宏，医学硕士，包头市国药北方医院，副主任医师；心理治疗师中级，国家二级心理咨询师；高等学校教师资格。

学会任职：

内蒙古自治区医师协会心理卫生专业委员会委员；

内蒙古自治区精神医师分会儿童青少年精神医学学组委员；

内蒙古睡眠医学学会脑神经调控专业委员；

内蒙古自治区医师协会精神病学分会第六届青年委员会委员；

内蒙古自治区精神医师分会抑郁焦虑组委；

内蒙古自治区精神医师分会儿童青少年精神医学学组委员；

内蒙古睡眠医学学会包头睡眠医学分会第一届委员会委员；

包头市医疗鉴定专家组成员；

内蒙古自治区医师协会精神科医师分会青年委员会常务委员。

前言

本书立足于肿瘤外科与精神心理医学的交叉融合，聚焦甲状腺肿瘤患者在疾病发展各阶段所面临的心理应激、情绪障碍、治疗依从性等问题，旨在构建一个系统、科学、可操作的“心癌共治”临床干预模型。全书共分三篇九章，从甲状腺肿瘤的基础认知、心理共病流行、干预理论出发，延伸到治疗全过程中的心理评估与支持策略，涵盖术前告知、围术期焦虑管理、长期内分泌治疗阶段的心理变化等关键节点。书中重点介绍认知行为疗法、正念干预、家庭系统疗法等适用于甲状腺肿瘤患者的心理支持方式，并提供标准化量表筛查与医患共情沟通技巧，具有较强的临床实用价值和推广意义。本书适用于肿瘤内分泌科、精神心理科、外科、护理及临床心理支持团队等相关专业人士阅读参考，为实现肿瘤治疗的人文整合提供了理论支撑与临床实践路径。

目 录

第一篇 理论基础与疾病概述	1
第一章 甲状腺肿瘤的流行病学与临床特点	1
第一节 甲状腺良恶性肿瘤分类	1
第二节 常见症状与诊断手段	3
第三节 甲状腺癌的预后评估	6
第二章 精神心理疾病在肿瘤患者中的共病现状	10
第一节 焦虑与抑郁的流行与机制	10
第二节 恐癌心理与创伤后应激反应	12
第三节 肿瘤治疗相关的情绪障碍与睡眠障碍	15
第三章 心癌共治的理论基础与发展	19
第一节 心身医学基本理论	19
第二节 肿瘤整合医学的兴起	27
第三节 心癌共治模式的临床意义	38
第二篇 精神心理干预在甲状腺肿瘤治疗中的应用	46
第一章 治疗前阶段的心理评估与干预	46
第一节 初诊阶段的情绪识别	46
第二节 告知病情过程中的沟通技巧	47
第三节 心理建构与信息支持	50
第二章 手术与放射治疗阶段的心理支持策略	54
第一节 围手术期焦虑管理	54
第二节 放疗相关认知调适	59
第三节 多学科协作中的心理疏导	63
第三章 内分泌治疗与随访阶段的精神健康管理	69
第一节 甲状腺功能波动与情绪变化	69
第二节 长期治疗依从性与心理因素	71
第三节 复发担忧与生活质量评估	74
第三篇 实践策略与评估工具	78
第一章 精神症状的评估量表与临床筛查方法	78
第一节 HADS、PHQ-9、GAD-7 等量表应用	78
第二节 临床简易访谈技巧	80
第三节 多学科干预中的筛查策略	84
第二章 心理治疗与辅导技术在肿瘤患者中的应用	88
第一节 认知行为治疗（CBT）技术	88
第二节 正念减压疗法（MBCT）应用	91

第三节 家庭系统治疗与支持性心理治疗	96
第三章 医患关系与共情沟通策略	101
第一节 情感识别与反馈	101
第二节 倾听与非语言沟通技巧	104
第三节 增强患者参与决策的共情引导	108
参考文献	113

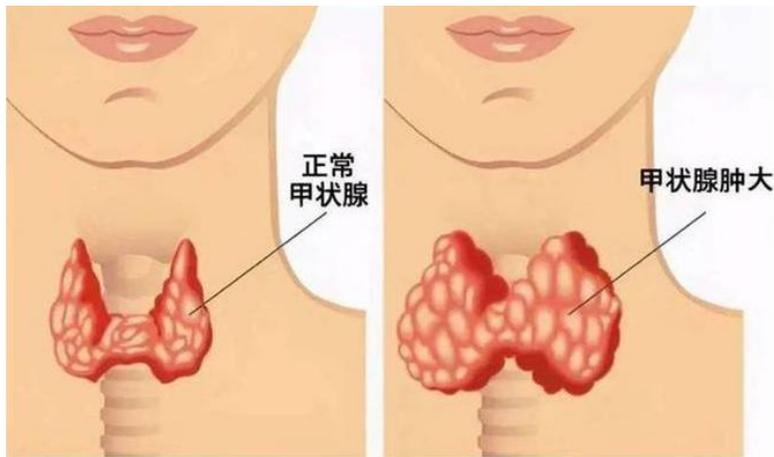
第一篇 理论基础与疾病概述

第一章 甲状腺肿瘤的流行病学与临床特点

第一节 甲状腺良恶性肿瘤分类

一、甲状腺良性肿瘤的病理分型

甲状腺良性肿瘤是一种较为常见的疾病，其病理分型主要包括甲状腺腺瘤和结节性甲状腺肿等。甲状腺腺瘤是最常见的甲状腺良性肿瘤，病理上具有独有的特征。在细胞形态方面，其细胞形态较为规则，与正常甲状腺滤泡上皮细胞相似，细胞大小较为一致，细胞核呈圆形或椭圆形，染色质分布均匀，无明显异型性。组织结构上，甲状腺腺瘤通常具有完整的包膜，与周围正常甲状腺组织分界清晰。肿瘤内部由形态较为一致的滤泡组成，滤泡大小不一，腔内含有丰富的胶质，有时可见滤泡的出血、坏死及囊性变。从生长方式来看，甲状腺腺瘤呈膨胀性生长，对周围组织主要是压迫作用，一般不会侵犯周围组织和血管。根据其细胞类型和形态特点，甲状腺腺瘤又可细分为多种亚型，如滤泡性腺瘤，以大小不等的滤泡结构为主要特征；嗜酸细胞腺瘤，瘤细胞胞质丰富、嗜酸性，线粒体增多。



结节性甲状腺肿也是常见的甲状腺良性病变。从病理角度，其细胞形态多样，在不同阶段有所差异。早期，细胞可呈现增生状态，细胞体积增大，核增大，染色质稍增多，但仍保持一定的规则性；后期随着胶质的不断积聚，细胞可受压变扁平。在组织结构上，结

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

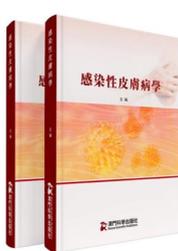


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design

申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。