

# 中华健康讲坛

**CHF**  
Chinese Health Forum

## 指导单位·合作单位

**支持单位：**免疫细胞及免疫功能检测技术服务平台（北京市科学技术委员会）

生物医药与大健康产业公共服务平台（北京经济技术开发区）

南昌大学细胞治疗技术研究院

泰州市医疗行业公共关系学会

国际类器官研究协会

中国医药城高层次人才联合会

中科院大化所中国医药城生物医药创新研究院

**合作单位：**现代中医药与生物技术研究院（赣江新区）

## 编委会（按姓氏笔画排序）

**委员：**胡智立、侯太甫、周素娟、陈可可，谢 栋

**青年委员：**翁任楠、任 晖、侯文彬、李昀徽、梁嘉栋、陈棉雄、黄穗青、孔坚秋、钟广宇、  
仲崇明、郭有良、邱 翔、卢文彪、张梦颖、胡 玥

**秘书处：**戴 静、邬燕琪

## 编辑部

**主 编：**黎噉亮

**行政编辑：**邬燕琪

**生产编辑：**李 哲

**主办单位：**澳门科学出版社

**出版单位：**《中华健康讲坛》编辑部

**印刷单位：**澳门翰林出版集团有限公司

**联系地址：**澳门南湾大马路恒昌大厦 A 座 11 楼

**联系邮编：**999078

**联系电话：**(853) 6296-1666

**联系邮箱：**journal-office@mospbs.com

**期刊网址：**<https://moaj.mospbs.com/journal/chf>

版权声明：凡向本刊投稿作者，请务必保证稿件内容的真实性和原创性。如出现抄袭、一稿多投等行为导致的法律后果，均由作者本人负责，本刊不承担连带责任。本刊有权对拟用文稿做文字上的修改、删减，对图表有权按规定、标准等要求做出适当的技术处理。凡不同意者，请在来稿时注明。

## 目录

2025 年 07 月 第 2 卷 第 1 期  
Vol.2, No.1 ( Jul. 2025 )

### 齿间守护

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| 口腔辅助工具的使用及注意事项 ..... | 王璨桀 袁红梅 鲜妙怡 1 |
| 什么是牙周炎?该怎么预防? .....  | 曹亚莉 4         |

### 女性健康

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| 精准预防女性生殖系统恶性肿瘤中的“沉默杀手”——卵巢癌 ..... | 褚兆莘 武文斐 7 |
| 孕产妇多模式镇痛:开启舒适分娩新时代 .....          | 黎瞰亮 10    |

### 肾事漫谈

|                  |       |
|------------------|-------|
| 蛋白尿是啥,伤人吗? ..... | 李志 12 |
| 健身房里的伤肾行为 .....  | 李志 14 |