

遺 · 疑 · 咦？

DEATH?
BO(不)OK!

To pain
To life
To death
To me
To you

NO!
DEATH?

致痛
致生
致死
致我
致你

于梓方 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目—建议数据

遗·疑·咦? /于梓方 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.5

ISBN 978-99981-10-51-9

I. ①遗... II. ①于... III. ①诗歌-作品集

IV. ①I227

依据《中国图书馆分类法》提供分类参考数据。

遗·疑·咦?

于梓方 著

ISBN 978-99981-10-51-9

责任编辑: 何文锐

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈斯若

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/32 印 张: 9.25

字 数: 53千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025年5月第1版

印 次: 2025年5月第1次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

「我随手摘下几朵花
前去悼念
我的第一具尸体

我俯身
去见他最后一面
他却不在

我这才想起
那花
是他早已备好的见面礼」

希望我的文字
能带给你
力量和勇气

其实

一切都源于自私

一切都关于平衡

你不需要知道过程有什么意义
因为站在终点的你
会替你告诉你的

“在最开始，这本书还不算是本书，是封「遗书」。”

我试着变成人，我最终明白：我不是人。

以痛苦开篇	1
规则的规则	9
假如给我三天黑暗	13
自由？	17
集体	21
囚徒困境	24
电车难题	27
螃蟹脸红了	29
胡思乱想	31
可悲	33
毁灭	35
胆小鬼们的世界	37
缺爱	42
爱？	45
幸福的真相	51
意义的无意义	52
拥有的错觉	58

死亡，我不害怕我害怕，我害怕我不害怕。

“我是谁？”

“别害怕，遗书，我写完了。「疑书」开始了。”

人们的世界是相同的，
每个人的世界都是不同的。

我们是人	75	
个体性、主体社会性、客体社会性		88
主体社会、客体社会	96	
主体社会性的贬值	107	
客体社会性的“主体化”	110	
集体自私性、个体自私性	115	
狼与羊	124	
鄙视、对立、性	129	
美、丑、无感	138	
动态平衡	148	
我是谁？	156	
社会的自我意识	163	
停战	166	

社会是个炉子，
人人都是煤炭。

“我拼出我，需要很多面镜子。”

“我还有话想对你说。于是，「咦？书！」开始了。”

你想活着去死，
还是死着去活。

对社会中的你说	176
对学校中的你说	192
对父母的你说	198
对孩子的你说	203
对朋友的你说	207
对爱中的你说	209
对你中的你说	224
对悲观者说	238
对迷茫者说	242
对幸福说	246
对自由说	247
对学问说	249
其实	259

每颗心，
都是一块粘灰布。

“我是患者，不是病人。”

写在前面的话

我的朋友，
如果你不知道这一切究竟是因为什么。

如果你找不到生命的意义。
如果你找不到坚持的意义。
如果你找不到自己的意义。
如果你找不到存在的意义。
如果你感到一切都没有意义。
如果你感到一切皆为虚无。

如果你被现实压的喘不过气。
如果你对未来感到迷茫。
如果你被迫生活在你不喜欢的世界里。
如果你讨厌条条框框却又无力改变。
如果你清醒的灌醉自己。

如果你在生活中过的并不开心。
如果你在一段关系中患得患失。
如果你不自信。
如果你过分在意失去。
如果你很矛盾。

如果你很痛苦。
如果你很孤独。
如果你不幸福。

那么，
请往下看吧。

我的泪水会像血红色的雨一样，
淋湿人们。

可我不想让他们和我一样，
也变成带“血”的落汤鸡。

我只得不哭了。

我是一个灰色的画家。
拿着画笔给灰色的世界涂色。

世界有了颜色，
我也被溅上了颜料。

第一部分

第一部分是我对问题的思考。

孤独、无奈、痛苦、虚无、被掌控、黑暗、丑恶、
自私、失去、死亡……

我们的一生好像都在拼命的逃离真相的漩
涡，
即使我们知道真相。

我站在漩涡正中心，
孤独的咆哮着。

其实在最开始写这一部分的时候，
这本书还不算是本书，
是封「遗书」。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

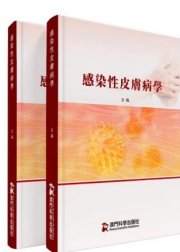


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。