

实用胸部肿瘤综合治疗

张 卉 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

实用胸部肿瘤综合治疗 / 张卉 著. —澳门:

澳门科学出版社, 2025.5

ISBN 978-99981-10-47-2

I. ①实... II. ①张... III. ①胸腔疾病—肿瘤—防治

IV. ①R734

实用胸部肿瘤综合治疗

张 卉 著

ISBN 978-99981-10-47-2

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 9.75

字 数: 231 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2025 年 5 月第 1 版

印 次: 2025 年 5 月第 1 次印刷

核准编号: 2025050901

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

张 卉，首都医科大学附属北京胸科医院，肿瘤内科，副主任医师，医学硕士，从事肺癌诊断及治疗临床工作二十余年，在肺癌诊断及鉴别诊断、肺癌的综合治疗中有丰富临床经验。参与多项全球及全国多中心临床研究，承担并参与多项科研课题。科研方向关注肺癌的早期诊断分子标志物研究、肺癌精准个体化治疗。目前发表多篇核心期刊及 SCI 论文。

前言

本书是一部面向肿瘤内科及相关临床专家的学术著作，旨在提供一部理论与实践并重、内容全面、操作性强的专业指南。本书以循证医学为基础，融合多年临床实践经验，系统阐述了胸部肿瘤的诊断与治疗全过程。全书共分为四篇，内容涵盖胸部肿瘤的基础知识、常见肿瘤的诊断与治疗、综合治疗策略，以及患者的综合护理与术后管理。

第一篇“胸部肿瘤概述”详细介绍了胸部肿瘤的基本概念、分类、病因病机、临床表现与诊断方法，重点探讨了影像学、组织学及分子诊断等检测技术，为后续治疗奠定了坚实理论基础。第二篇“常见胸部肿瘤的诊断与治疗”针对肺癌、食管癌、胸腺肿瘤、胸壁肿瘤及纵隔肿瘤等常见疾病，分别论述了各自的诊断流程、病理分型以及内科和外科治疗方案，涵盖化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、外科手术及放疗等多种手段，并对各治疗方法的适应证与疗效进行详细比较和解析。第三篇“胸部肿瘤的综合治疗策略”着重介绍了多学科联合治疗（MDT）的实践经验，探讨了个体化治疗方案的制定、化疗、靶向与免疫治疗的联合应用以及中医药在联合治疗中的作用。第四篇“胸部肿瘤患者的综合护理与术后管理”则针对患者在治疗过程中的疼痛管理、营养支持、心理护理、姑息治疗、术后康复与长期随访等方面提供了详尽的指导，旨在提高患者生活质量和整体预后。

本书结构严谨、内容实用，是当前胸部肿瘤内科治疗领域的一部重要参考书，能够为临床医生提供切实可行的诊断与治疗策略，助力推动胸部肿瘤治疗水平的不断提升。

目 录

第一篇 胸部肿瘤概述	1
第一章 胸部肿瘤的基本概念与分类	1
第一节 胸部肿瘤的定义	1
第二节 常见肿瘤类型概述	3
第三节 流行病学特征	4
第二章 胸部肿瘤的病因与危险因素	6
第一节 遗传因素与家族史	6
第二节 环境及生活方式因素	8
第三节 慢性疾病与免疫状态	9
第四节 其他危险因素	11
第三章 胸部肿瘤的临床表现与诊断方法	13
第一节 临床症状与体征	13
第二节 影像学检查	14
第三节 组织学与分子诊断	16
第四节 诊断流程与策略	17
第二篇 常见胸部肿瘤的诊断与治疗	20
第一章 肺癌的诊断与治疗	20
第一节 分型与病理诊断	20
第二节 化学治疗、靶向治疗与免疫治疗	25
第三节 外科手术与放疗应用	30
第二章 食管癌的诊断与治疗	35
第一节 早期筛查与诊断方法	35
第二节 外科治疗与化疗策略	39
第三节 放疗及辅助治疗	43
第三章 胸腺肿瘤的诊断与治疗	48
第一节 胸腺肿瘤临床表现与诊断依据	48
第二节 胸腺肿瘤内科与外科治疗方法	51
第四章 胸壁肿瘤的诊断与治疗	56
第一节 临床评估与影像学检查	56
第二节 外科手术治疗	58
第五章 纵隔肿瘤的诊断与治疗	62
第一节 诊断方法与临床评估	62
第二节 外科及辅助治疗策略	67
第三篇 胸部肿瘤的综合治疗策略	73
第一章 多学科联合治疗（MDT）	73

第一节	MDT 模式的实施与团队构成	73
第二节	MDT 在临床治疗中的应用	77
第二章	化学治疗在胸部肿瘤中的应用	82
第一节	化疗药物及方案设计	82
第二节	副作用管理与联合应用	87
第三章	靶向与免疫治疗	95
第一节	靶向治疗的适应证与临床应用	95
第二节	免疫治疗的原理与实施	98
第三节	联合治疗策略与效果评价	102
第四章	中医药治疗的临床应用	106
第一节	中医药在胸部肿瘤中的作用	106
第二节	常用中药与经典方剂	108
第三节	中西医结合治疗实践	111
第四篇	胸部肿瘤患者的综合护理与术后管理	115
第一章	支持治疗与护理措施	115
第一节	疼痛管理与药物应用	115
第二节	营养支持策略	118
第三节	胸部肿瘤患者心理支持与患者教育	121
第二章	姑息治疗与生活质量管理	126
第一节	姑息治疗的基本原则	126
第二节	临终关怀与患者家属支持	128
第三章	术后管理与长期随访	132
第一节	术后并发症的预防与处理	132
第二节	康复护理与生活质量改善	135
第三节	长期随访与复发监测	138
	参考文献	143

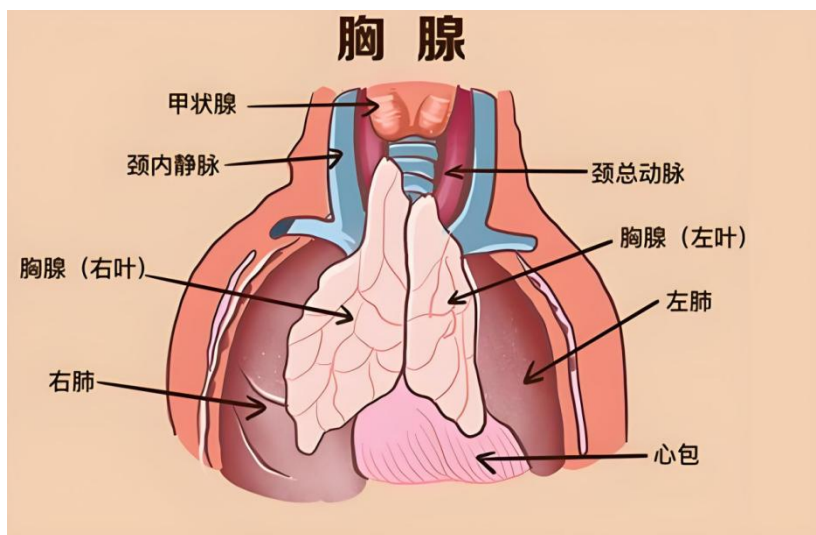
第一篇 胸部肿瘤概述

第一章 胸部肿瘤的基本概念与分类

第一节 胸部肿瘤的定义

一、胸部解剖学范畴内肿瘤的界定

胸部的解剖范围，上起胸廓上口，与颈部相连；下至膈，与腹部分隔。其内部包含了诸多重要的器官，如心脏、肺脏、食管、胸腺、纵隔等。在这个范畴内，肿瘤的界定主要依据肿瘤发生的具体器官和组织。发生在肺实质内的肿瘤，像肺癌，是肺部最常见的原发性恶性肿瘤，其生长于支气管黏膜上皮、肺泡上皮等肺内组织。而食管癌则是起源于食管黏膜上皮的肿瘤，食管从颈部起始，经胸部下行至腹部，食管癌就发生在胸部食管的这一段。对于纵隔肿瘤，由于纵隔包含了多种组织，所以肿瘤类型更为多样，如胸腺瘤起源于胸腺上皮细胞，多位于前纵隔；神经源性肿瘤常起源于纵隔内的神经组织，多见于后纵隔。这些肿瘤在胸部解剖结构中的特定位置，是界定它们属于胸部肿瘤的重要依据。



二、肿瘤组织来源对定义的影响

肿瘤的组织来源极大地影响了胸部肿瘤的定义和特征。上皮组织来源的肿瘤，具有上

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

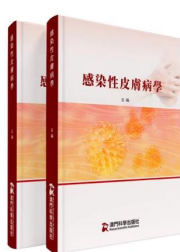


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

**特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。**