

# 消化系统肿瘤：预防与治疗的 全面解读

主编 颜 见 谭灿亮 吴 星

## 图书在版编目

---

消化系统肿瘤：预防与治疗的全面解读 / 颜见，谭灿亮，吴星 著. — 澳门：

澳门科学出版社，2025.5

ISBN 978-99981-10-49-6

I. ①消... II. ①颜... III. ①消化系肿瘤—防治—科普读物

IV. ①R735

## 消化系统肿瘤：预防与治疗的全面解读

颜 见 谭灿亮 吴 星 主编

ISBN 978-99981-10-49-6

---

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

---

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>，<https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：7.5

字 数：180 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2025 年 5 月第 1 版

印 次：2025 年 5 月第 1 次印刷

核准编号：2025050902

---

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

## 作者简介



### 颜 见

医学博士，南方医科大学第三附属医院肝胆外科主治医师。本科毕业于中国人民解放军陆军军医大学。并分别于2013年6月，2023年6月在中山大学获得医学硕士及博士学位。擅长肝胆胰外科常见病及多发病的诊治，尤其擅长肝门部胆管癌、巨大肝癌、胆囊癌、胰腺癌、肝内外胆管结石、胆管系统先天性畸形、门静脉高压症、急慢性胰腺炎等肝胆胰疾患的外科治疗。博士期间师从著名的肝胆外科专家刘超教授，在联合血管切除重建的复杂肝胆胰手术和肝移植手术方面有较深的造诣。本人长期从事肝胆系恶性肿瘤方面的临床和研究，参与2项国家自然科学基金，1项省部级基金。主要聚焦于胆管癌的临床及基础研究，特别在胆管癌淋巴结转移方向做了大量的工作，取得的结果发表在国际知名杂志 Aging and Disease, Fundamental Research (国家自然科学基金官方杂志) 及 Journal of Translational Medicine 上，其他成果发表在 DDS、Plos one、EBM 及中华系列杂志上。



### 谭灿亮

医学硕士，毕业于南方医科大学。南方医科大学第三附属医院普通外科主治医师。从事普通外科临床工作10余年。熟练掌握普外科常见病及多发病的诊治。尤其在甲状腺、乳腺肿瘤，以及胃、十二指肠和结直肠肿瘤的诊断和治疗方面，拥有丰富的临床经验。对肿瘤患者的全程管理有丰富的经验。对癌痛患者的个体化治疗颇有心得。

## 作者简介



### 吴 星

医学硕士，毕业于中山大学。南方医科大学第三附属医院肿瘤科主治医师。

从事肿瘤科临床工作 10 余年。于国际权威杂志发表 SCI 论文 2 篇，撰写多篇肿瘤相关科普文章。曾参与多项国家自然科学基金研究工作。擅长肺癌、鼻咽癌、肝癌、胃癌、肠癌等实体肿瘤的诊治。对晚期肿瘤患者的全程管理有丰富的经验。对癌痛患者的个体化治疗颇有心得。

# 前言

消化系统肿瘤是全球范围内常见且高发的恶性疾病，包括胃癌、肝癌、结肠直肠癌、胰腺癌等，其发病率和死亡率逐年上升，严重威胁人类健康。本书以科学严谨且通俗易懂的方式，系统介绍消化系统肿瘤的基础知识、危险因素、早期筛查方法、预防措施、治疗方案及康复管理，为广大读者提供一份权威的健康指南。

全书分为七个部分，从消化系统的基本结构和功能入手，详细剖析肿瘤的致病机制和高危因素，如饮食习惯、慢性炎症、遗传背景等。书中重点讲解了如何通过合理饮食、健康生活方式、疫苗接种等手段降低肿瘤发生风险，并结合现代医学发展，介绍了手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等主流治疗方式。针对肿瘤患者，还提供了康复指导、术后护理、心理调适等实用建议，帮助患者提高生活质量，提高生存率。

本书还探讨了消化系统肿瘤的未来防治趋势，如人工智能辅助诊断、精准医疗、基因检测等新兴技术在临床实践中的应用。通过阅读本书，普通大众能够提升自我健康管理能力，了解如何科学预防肿瘤，而患者及其家属则能获得系统的治疗和康复指导。本书适合所有关注消化系统健康的人士阅读，也可作为医护人员进行健康科普宣教的参考资料。



# 目 录

<b>第一章 认识消化系统肿瘤</b> .....	1
第一节 消化系统的基本结构与功能 .....	1
第二节 什么是消化系统肿瘤 .....	6
第三节 常见的消化系统肿瘤类型 .....	10
第四节 消化系统肿瘤的发病现状与趋势 .....	14
<b>第二章 消化系统肿瘤的危险因素</b> .....	18
第一节 不良饮食习惯与肿瘤风险 .....	18
第二节 生活方式与环境因素 .....	21
第三节 遗传因素与家族史的影响 .....	23
第四节 慢性炎症与肿瘤的关系 .....	26
<b>第三章 消化系统肿瘤的早期筛查与诊断</b> .....	29
第一节 体检能发现肿瘤吗——早期筛查的重要性 .....	29
第二节 无创检测：血液和粪便检测 .....	34
第三节 影像学检查：胃肠镜、超声、CT 与 MRI 的作用 .....	39
第四节 病理诊断：活检与分子标志物检测 .....	43
<b>第四章 预防消化系统肿瘤的科学方法</b> .....	49
第一节 健康饮食：如何吃得科学，远离肿瘤 .....	49
第二节 养成良好生活习惯：运动、戒烟限酒的重要性 .....	52
第三节 肠道健康与肿瘤预防：益生菌的作用 .....	55
第四节 疫苗与预防：乙肝疫苗、HPV 疫苗与肿瘤防控 .....	59
<b>第五章 消化系统肿瘤的治疗方式</b> .....	65
第一节 手术治疗：哪些情况需要手术 .....	65
第二节 放疗与化疗：如何协同治疗？ .....	68
第三节 靶向治疗与免疫治疗：最新的医学突破 .....	71
第四节 中西医结合治疗的可能性 .....	73
<b>第六章 消化系统肿瘤患者的康复与管理</b> .....	78
第一节 手术后如何恢复——术后护理与饮食建议 .....	78
第二节 治疗期间的副作用管理 .....	81
第三节 长期随访与复发监测 .....	87
第四节 心理调适：如何应对肿瘤焦虑与压力 .....	90
<b>第七章 走向健康：消化系统肿瘤防治展望</b> .....	95
第一节 未来的消化系统肿瘤治疗趋势 .....	95
第二节 科技助力：人工智能、大数据与精准医疗 .....	97
第三节 公众健康教育的重要性 .....	101

第四节 如何提升自我健康管理能力 .....	104
参考文献 .....	109

# 第一章 认识消化系统肿瘤

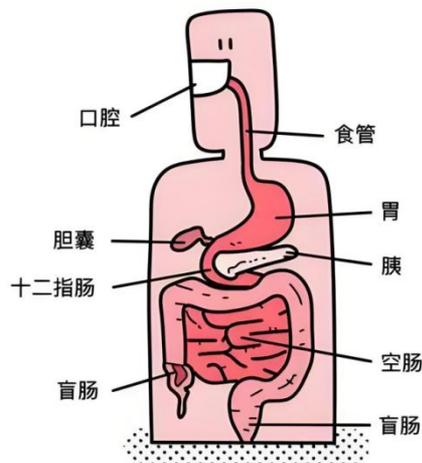
## 第一节 消化系统的基本结构与功能

消化系统是人体中一个复杂而精妙的系统，承担着摄取、消化食物，吸收营养物质以及排出废物的重要任务，对维持人体的正常生理功能和健康起着关键作用。

### 一、消化道的组成与运转机制

消化道是一条从口腔延伸至肛门的肌性管道，全长约 9 米，犹如一条蜿蜒曲折的生产线，有条不紊地对食物进行处理。它主要由口腔、咽、食管、胃、小肠和大肠组成，每个部分都有着独特的结构和功能，协同合作，共同完成食物的消化和吸收过程。

## 消化系统



口腔是消化道的起始部位，是食物进入人体的第一站，犹如一个精细的加工厂。当我们进食时，牙齿就像锋利的切割机，通过咀嚼将食物切割、磨碎，使其变成细小的颗粒，大大增加了食物与消化液的接触面积，为后续的消化过程奠定了基础。例如，我们吃苹果时，牙齿会将苹果咬碎，使其变成小块，便于进一步消化。舌头则像一个灵活的搅拌器，不仅能够协助咀嚼，还能将食物与唾液充分混合，形成食团，为吞咽做好准备。舌头表面的味蕾还能让我们品尝出食物的酸甜苦辣，感受美食的魅力。唾液腺分泌的唾液中含有唾液淀粉酶，它能像神奇的魔法药水一样，将食物中的淀粉初步分解为麦芽糖，开启化学消

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

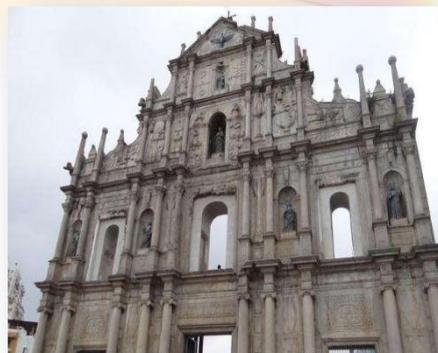
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

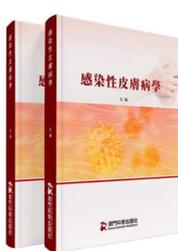


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。