



论著 • Article

镇肝熄风汤对高血压患者的临床效果及安全性分析

李建坤 魏占卿

(山东省昌邑市龙池镇卫生院 山东 昌邑 261304)

摘要 **目的:** 探讨镇肝熄风汤治疗高血压的效果, 并分析其潜在的不良反应。**方法:** 选取 2022 年 3 - 2023 年 3 月内就诊的 60 例高血压患者作为研究对象, 采用盲选方式分为两组, 对照组接受缬沙坦氨氯地平治疗, 观察组用镇肝熄风汤治疗, 对比两组患者的治疗效果。**结果:** 观察组收缩压、舒张压均低于对照组, 并且不良反应发生情况较低, 与对照组相比, $P < 0.05$ 。**结论:** 镇肝熄风汤在血压控制、症状缓解有显著改善, 且不良反应发生率较低, 显示出较好的安全性和耐受性。因此, 可作为高血压治疗的有效辅助手段, 在临床上具有推广应用的价值。

关键词 镇肝熄风汤; 高血压; 安全性; 临床效果

文章编号 034-2024-0123

Analysis of the Clinical Efficacy and Safety of Zhengan Xifeng Decoction in Hypertensive Patients

Li Jiankun, Wei Zhanqing

(Longchi Town Health Center, Changyi City, Shandong Province, Changyi 261304, China)

Abstract **Objective:** To explore the efficacy of Zhengan Xifeng Decoction in treating hypertension and analyze its potential adverse reactions. **Method:** Sixty hypertensive patients who received treatment between March 2022 and March 2023 were selected as the research subjects. They were randomly divided into two groups using a blind selection method. The control group received treatment with valsartan and amlodipine, while the observation group received treatment with Zhengan Xifeng Tang. The treatment effects of the two groups of patients were compared. **Result:** The systolic and diastolic blood pressure in the observation group were lower than those in the control group, and the incidence of adverse reactions was lower. Compared with the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** Zhengan Xifeng Decoction has significant improvements in blood pressure control and symptom relief, with a low incidence of adverse reactions, demonstrating good safety and tolerability. Therefore, it can be used as an effective auxiliary means for the treatment of hypertension.

收稿日期: 2024-02-08 录用日期: 2024-05-02

通讯作者: 李建坤, 单位: 山东省昌邑市龙池镇卫生院

引用格式: 李建坤, 魏占卿. 镇肝熄风汤对高血压患者的临床效果及安全性分析[J]. 环球医学进展, 2024, 3(1): 17-20.

and has the value of promotion and application in clinical practice.

Keywords Urinary sepsis; Septic shock; Bracket; Percutaneous nephrostomy

近高血压是一种常见的慢性疾病，其特点是持续性的动脉血压升高，对人体健康构成严重威胁。长期的高血压会引发中风、心肌梗死等疾病的发生，因此，对高血压的有效管理和治疗至关重要^[1]。临床中，治疗高血压常使用西药治疗，虽然效果较好但长期服用药物会增加一定的副作用，对治疗效果有一定的影响。镇肝熄风汤是中医治疗高血压的常用方剂之一，其配方源自古代经典医籍，主要由多种中药材组成，旨在平肝熄风、清热降压。近年来，随着对中医药研究的不断深入，镇肝熄风汤的临床应用越来越受到关注^[2]。因此，本研究探讨镇肝熄风汤在高血压治疗中的疗效和安全性，为临床提供更为科学、合理的用药参考，并为高血压患者的综合治疗提供新的思路。

1 资料与方法

1.1 一般资料 共纳入 60 例患者开展研究，时间范围在 2022 年 3 月 -2023 年 3 月，依据盲选方式分成观察组与对照组，前者患者男女各 15 例，年龄 52-79 (64.37 ± 1.13) 岁，病程 3-10 年，平均 5.96 ± 0.54 年；后者患者男女比例 16/14，年龄 51-78 (64.35 ± 1.01) 岁，病程 3-10 年，平均 5.90 ± 0.51 年；评估患者一般资料， $P > 0.05$ ，可进行对比。

1.2 方法 对照组 - 缬沙坦氨氯地平 (Novartis Pharma Schweiz A G, H20150310, 80 mg: 5 mg) 每次 1 片，每日一次。24 小时内剂量不应超过 10 mg，以避免增加不良反应的风险。观察组给予镇肝熄风汤，具体组方如下：怀牛膝、

代赭石各 30 克，生龙骨：15 克，生牡蛎、生龟板 6 克，生白芍、玄参、天冬 15 克，川楝子、生麦芽、茵陈：6 克，生甘草：3 克，在实际应用中，根据患者的具体症状和体质，对方剂进行适当的加减。例如，如果患者心中烦热较甚，可加黄芩、山栀子、茯神以清热除烦；痰多者，可加胆南星、竹茹以清热化痰；耳鸣症状时，考虑加入蝉蜕等，以缓解耳鸣，对于头晕、头痛较为明显的患者，使用具有平肝止痛作用的药物，如夏枯草、珍珠母等，以帮助缓解头晕头痛的症状。若患者伴有失眠和心烦的症状，可以加入具有安神助眠效果的药物，如夜交藤、生地、黄连等，以安神定志，改善睡眠质量，当患者出现大便不实或腹泻的患者，可减少代赭石、生龟板的计量，同时加入赤石脂，改善消化状况。随后将药材清洗干净，对于需要捣碎的药材（如龙骨、牡蛎、龟板等），应先捣碎以利于药效的释放。处理好的药材放入煎药壶中，加入适量的清水。小火煎煮约 30 分钟至 1 小时后，去除药渣，取得药汁，并分为两次服用，早晚各一次，在饭前服用。

1.3 观察指标 血压水平：治疗前后测量患者收缩压和舒张压，收缩压范围在 < 120 mmHg；舒张压范围 < 80 mmHg。

不良反应发生率：记录患者在用药后出现干咳、中性粒细胞下降、心悸以及腹泻等情况，并统计例数。

1.4 统计学方法 (以 SPSS22.0 软件统计数据，计数资料“%”表示， χ^2 检验，均数 $\pm$ 标准差为计量资料， t 检验， $P < 0.05$ ，具有统计学差异。

表 1 对比两组血压水平稳定情况 (mmHg)

Table 1 Compare the stability of blood pressure levels between the two groups (mmHg)。

组别	例数	收缩压		舒张压	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	30	156.23 ± 3.49	121.49 ± 1.34	107.25 ± 1.49	79.46 ± 2.75
对照组	30	156.29 ± 3.51	139.38 ± 2.51	107.31 ± 1.52	92.35 ± 3.14
t 值		0.066	34.438	0.154	16.914
P 值		0.947	0.000	0.877	0.000

表 2 比较两组不良反应发生率 (n, %)

Table 2 Compares the incidence of adverse reactions in the two groups (n, %)

组别	例数	干咳	中性粒细胞下降	心悸	腹泻	总发生率
观察组	30	1	0	0	0	1(3.33)
对照组	30	2	3	1	0	6(20.00)
χ^2						4.043
P						0.044

2 结果

2.1 血压水平稳定情况 表 1 所示, 治疗前两组患者血压水平无明显差异, $P > 0.05$; 治疗后, 观察收缩压以及舒张压较对照组低, $P < 0.05$ 。

2.2 发生不良反应情况对比 与对照组相比, 观察组发生率较低, 组间有统计学差异, $P < 0.05$, 见表 2。

3 讨论

高血压, 又称为高血压病, 是一种慢性疾病, 当收缩压 ≥ 140 mmHg 或舒张压 ≥ 90 mmHg 时则被定义为高血压, 该疾病对患者身体的危害是多方面的, 可以增加心脏、大脑、肾脏等重要器官的负担, 导致一系列严重的健康问题^[3]。临床上, 高血压的治疗常依赖于西药, 如利尿剂、 β 受体阻滞剂、钙通道阻滞剂等。这些药物虽然在控制血压方面效果显著, 但也可能带来一些不良反应, 不利于患者康复。在

中医学中, 高血压通常被归类于“头晕”“头痛”等症状中, 其病因病机主要与肝肾功能失调有关^[4]。镇肝熄风汤是一种传统的中医方剂, 主要用于治疗因肝阳上亢引起的一系列症状, 如头晕、头痛、面红目赤、心烦易怒等。这些症状在中医理论中常被视为“中风”的表现, 尤其是气血逆乱型的中风。该方剂的组成药物各有其特定的功效, 共同作用于调和气血、平肝熄风^[5]。文章结果中显示, 观察组用药后可有效降低血压水平, 并且降低不良反应的发生情况, 与对照组相比, $P < 0.05$, 这是因为, 该方剂的组成药物各有其特定的功效, 共同作用于调和气血、平肝熄风。镇肝熄风汤中怀牛膝作为君药, 起着至关重要的作用, 通过引导血液流向下肢, 可以减轻头部的充血状态, 并且能起到滋养肝肾的作用, 有助于平衡阴阳, 稳定肝阳, 还具有滋补肝肾的作用, 对于因肝肾不足引起的腰膝酸软、耳鸣、眩晕等症状有辅

助治疗效果^[6]。代赭石作为臣药，可平复肝阳，减轻烦躁、面红目赤等症状。同时，代赭石还能帮助稳定情绪，缓解因肝气郁结引起的胸闷、心悸等问题。另外，将代赭石与龙骨在中医方剂中常配伍使用，两者的配合使用，可以增强方剂的平肝熄风效果，对于稳定肝阳、减轻相关症状具有重要作用。将组方中药物的配伍使用，使得整个方剂在治疗高血压及相关症状时，能够从多个角度进行调理，既能够平抑肝阳，又能够清热泻火，从而达到降低血压、改善症状的目的。

综上所述，镇肝熄风汤能够有效降低患者的血压，并有效减少高血压相关的症状，与其他药物相比，镇肝熄风汤在安全性方面表现良好，没有明显的严重副作用。

利益冲突声明：本文不存在任何利益冲突。

参考文献：

- [1] 危明盛, 郑美娜. 观察镇肝熄风汤加减治疗高血压的效果及不良反应 [J]. 北方药学, 2023, 20(8):182-184.
- [2] 张继跃, 张一典, 刘成全. 镇肝熄风汤在阴虚阳亢型高血压患者治疗中的应用及疗效评价 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2022, 6(22):90-93.
- [3] 彭锦, 张晶. 镇肝熄风汤加减对原发性高血压伴更年期综合征的疗效及血压变异性的影响 [J]. 慢性病学杂志, 2022, 23(04):505-507+513. DOI:10.16440/J.CNKI.1674-8166.2022.04.07.
- [4] 刘芬芬, 周亚博, 沈童, 等. 镇肝熄风汤联合降压药治疗原发性高血压疗效与安全性的系统评价 [J]. 中药药理与临床, 2022, 38(06):168-174. DOI:10.13412/j.cnki.zyyl.20210913.001.
- [5] 李龙杰. 镇肝熄风汤联合丹参滴丸对原发性高血压患者血压控制及生活质量的影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 021(001):128-129. DOI:10.13638/j.issn.1671-4040.2021.01.061.