

中医内科全览： 探秘针灸与传统医学的奥秘

主 编 初炳增 张 丹



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：中医内科全览：探秘针灸与传统医学的奥秘

著者：初炳增 张 丹

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：广州市创艺印务有限公司

出版日期：2024 年 3 月

版次：2024 年 3 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：17.25

字数：414 000

ISBN 978-99981-25-24-7

CIP 序列号：2024030102

作者简介

初炳增，苏州一〇〇医院中医科副主任，中医内科主治医师，毕业于山东中医药大学，毕业后一直从事中医临床工作，擅长治疗头痛，失眠，感冒，咳嗽，心悸，急慢性咽炎，过敏性鼻炎，慢性胃炎，消化性溃疡，痛风，肾病综合征，抑郁症等。

张 丹，张家港市第一人民医院副主任中医师，2004年毕业于南京中医药大学，现任全国老年医学学会肿瘤康复分会委员、江苏省康复医学会神经康复专业委员会委员、苏州市预防医学会康复医学专业委员会委员、张家港市针灸康复学会委员。
专业特长:脑卒中、脑损伤、脊髓损伤、颈肩腰腿痛及骨关节疾病的针灸和康复治疗。尤其擅长运用针灸治疗压力性尿失禁、便秘等盆底功能障碍性疾病。

前 言

本书旨在以科普的方式向读者介绍中医内科学和中医针灸学的丰富内涵，深入探讨中医传统医学的独特奥秘。

通过通俗易懂的语言，揭示中医内科治疗与针灸推拿的原理与实践，帮助读者深入了解中医的独特医疗理念。

目 录

第一篇 中医内科学的基本概念	1
第一章 中医养生观念	1
第一节 中医养生基本原则	1
第二节 食疗与季节 养生	2
第三节 动静结合与运动养生	4
第四节 情志调节与心理养生	6
第五节 气功养生的原则和方法	8
第六节 中医养精	10
第七节 中医养气	12
第八节 中医养血	14
第九节 中医津液	17
第十节 中医养神	19
第十一节 中医藏象	21
第十二节 中医五脏	23
第十三节 中医经络	24
第二章 中医体质与调理	28
第一节 体质辨识与分类	28
第二节 病 因	31
第三节 中医调理方法与实践	34
第四节 平和质的特征与调理	35
第五节 发病与调理	38
第六节 病机与调理	40
第七节 阴虚质的特征与调理	43
第八节 阳虚质的特征与调理	45
第三章 中医辨证论治的基本原则	47
第一节 中医辨证论治的思维方式	47
第二节 中医的辨证法	48
第三节 八纲辨证的概念与源流	50
第四节 中医八纲基本证候：表证	52
第五节 中医八纲基本证候：里、寒、热证	53
第六节 中医的辨证论治和方剂学	56
第七节 中医的辨症施治	58
第四章 常见内科疾病的中医治疗法	61
第一节 中医对内科疾病的分类和病因	61
第二节 中医的病因学和病机学	63
第三节 中医对内科疾病的辨证分型和治疗	66
第四节 常见内科疾病的中医诊断与治疗	70
第五节 中医对内科疾病的预防和保健	77
第五章 中医在慢性病管理中的作用	80
第一节 心脑血管疾病的中医诊疗	80
第二节 心脑血管病的中医解析	81

第三节	痹病的中医诊疗	84
第四节	消渴中医诊疗	89
第五节	血证中医诊疗	95
第六节	厥证中医诊疗	104
第七节	癰病中医诊疗	110
第八节	悬饮中医诊疗	114
第九节	黄疸中医诊疗	116
第十节	胁痛中医诊疗	123
第二篇	针灸推拿的神奇力量	129
第一章	针灸的起源与发展	129
第一节	针灸的历史演变	129
第二节	针灸的基本原理与效应	132
第三节	针灸在古代的应用	135
第四节	针灸的传播与演变	137
第五节	针灸的理论基础	139
第六节	针灸适宜病症	142
第七节	常见疾病的针灸治疗	144
第八节	经络学说	145
第二章	推拿按摩的疗效与技巧	148
第一节	推拿按摩的理论基础	148
第二节	常见疾病的自我按摩方法	149
第三节	推拿按摩的手法与作用	150
第四节	推拿按摩的适应症与禁忌证	153
第五节	推拿按摩的注意事项与安全性	154
第六节	推拿按摩的辅助器具与使用方法	157
第七节	推拿按摩的评价与质量	158
第八节	推拿按摩的疗效与机理	161
第九节	推拿按摩的研究进展与创新	162
第十节	推拿按摩的国际交流与合作	164
第三章	针灸的穴位与作用	168
第一节	经典穴位解析	168
第二节	针灸治疗常用针具	170
第三节	灸材与灸具	172
第四节	罐具及按摩器具	174
第五节	现代针灸治疗仪	177
第六节	古代经脉腧穴图	180
第七节	现代穴位挂图	183
第八节	针灸铜人	185
第九节	其他针灸模型	188
第四章	推拿按摩的经络理论	191
第一节	经络系统概述	191
第二节	推拿按摩对经络的调理作用	192
第三节	经络的解剖与生理	193

第四节	经络的病理与诊断	195
第五节	经络的治疗与预防	197
第六节	中医精气学说	198
第七节	中医阴阳学说	201
第八节	中医五行学说	203
第九节	中医藏象学说	206
第十节	中医学的思维方式	208
第十一节	中医的世界观和方法论	211
第十二节	中医的人体观和生命观	214
第十三节	中医内科络脉、病络与络病	216
第十四节	经络的研究进展与创新	221
第十五节	经络的国际交流与合作	223
第五章	针灸推拿在现代医学的应用	226
第一节	针灸在疼痛管理中的研究	226
第二节	针灸在神经系统疾病中的应用	228
第三节	针灸在心血管系统疾病中的应用	230
第四节	针灸在消化系统疾病中的应用	233
第五节	针灸在呼吸系统疾病中的应用	235
第六节	针灸在妇科疾病中的应用	237
第七节	针灸在男性疾病中的应用	238
第八节	针灸在免疫系统疾病中的应用	240
第九节	推拿在疼痛管理中的研究	242
第十节	推拿在神经系统疾病中的应用	243
第十一节	推拿在内分泌系统疾病中的应用	245
第十二节	推拿在免疫系统疾病中的应用	247
第十三节	推拿在消化系统疾病中的应用	248
第十四节	推拿在呼吸系统疾病中的应用	249
第三篇	总结与展望	252
第一章	中医内科学的未来发展	252
第一节	传统医学与现代医学的融合	252
第二节	中医在全球医学领域中的地位	253
第三节	中医的科学化与证据化	254
第四节	中医的创新与发展	256
第五节	中医的教育与培训	258
第六节	中医的规范化与标准化	259
第七节	中医的未来与展望	261
参考文献		265

第一篇 中医内科学的基本概念

第一章 中医养生观念

第一节 中医养生基本原则

中医养生，源远流长，博大精深，是中华民族的瑰宝。随着人们生活水平的提高，健康成为人们最为关注的问题之一。中医养生以其独特的理念和方法，受到广泛欢迎。本文将详细探讨中医养生的基本原则，以帮助人们更好地理解和应用中医养生之道。

一、顺应自然

中医认为，人与自然是息息相关的。自然界的变化对人体产生影响，因此，顺应自然规律是中医养生的基本原则之一。根据四时变化来调整饮食、起居等生活习惯，可以保持身体健康。例如，春天是万物生发的季节，应多吃些清淡的食物，以助肝气疏泄；夏天是阳气最旺盛的季节，可以适当多吃些清凉消暑的食物；秋天是收获的季节，天气逐渐转凉，应适当增加热量和蛋白质的摄入；冬天是收藏的季节，应多吃些温热性的食物以养阳。

二、调和阴阳

阴阳平衡是中医养生的核心原则之一。人体内部存在着阴阳两种相互对立、相互依存的力量，阴阳平衡则身体健康，阴阳失衡则疾病丛生。因此，调和阴阳是养生的重要方法。一方面要注重饮食调理，多吃些温热性的食物以养阳，多吃些滋阴的食物以养阴；另一方面要进行适当的运动锻炼，促进气血流通，调和阴阳。

三、形神共养

形神共养是指不仅要注意身体的健康，还要注重心理的健康。中医认为，形体与精神是相互依存的，形体健康是精神愉悦的基础，而精神愉悦又能够促进形体的健康。因此，中医养生注重调节情绪、保持心情愉悦，同时还要注意饮食调理、适当运动等身体方面的保健。只有在形神共养的基础上，才能够达到养生的效果。

四、扶正祛邪

扶正祛邪是指通过各种方法来增强身体的正气，提高机体免疫力，从而抵御外邪的侵袭。中医认为，疾病的发生与人体正气的强弱密切相关。正气充足则抵抗力强，不易生病；

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

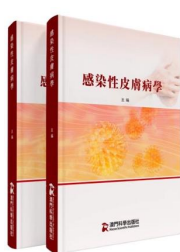


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。