

职业健康评估与康复技术

主 编 李晓艳
编 委 毕义明 田水承
宁世强



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：职业健康评估与康复技术

著者：李晓艳

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：澳科印务印刷有限公司

出版日期：2024 年 6 月

版次：2024 年 6 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：13.75

字数：327 000

ISBN 978-99981-25-57-5

CIP 序列号：2024060805

作者简介

李晓艳，女，汉族，1987年4月生，河南省鹤壁市人，本科毕业于郑州大学，中南大学硕博连读毕业，师从吴超教授，工学博士，2016年至今任教于中原工学院能源与环境学院安全工程系，讲师，硕导，应急与安全管理体系研究所副所长，研究方向为职业健康与安全、重金属污染风险评估、安全设计学和行为安全等。主持参与多项重点教学与科研项目，在国内外高水平期刊发表论文10余篇。

前言

职业健康是现代企业管理中不可忽视的重要议题之一。在一个快速发展的社会环境中，随着工作方式的不断演变和技术的日新月异，职业健康问题愈加突显。企业和社会面临着如何保障员工健康、提升工作环境质量的挑战，而这些挑战的有效应对，需要依赖于深入研究和系统探索。

《职业健康评估与康复技术》作为一部综合介绍职业健康风险评估、预防措施与康复技术的学术著作，旨在为职业健康管理人员、企业管理者、职业医学研究者和相关政策制定者提供全面的理论基础和实用指南。本书从职业健康的基本概念入手，详细探讨了职业病的分类、诊断标准及其对员工健康的影响。

职业健康的评估和康复技术是保障员工健康的关键环节。在本书中，我们将重点介绍现代职业健康评估的方法和技术，包括工作场所的危害因素识别、风险评估、健康监测与疾病的早期诊断。同时，我们也将深入讨论职业病的预防策略和康复技术，如工作场所改善、个人防护装备的使用、职业病患者的康复管理等。

通过系统性的研究和探索，《职业健康评估与康复技术》旨在帮助读者构建起一套有效的职业健康风险管理与控制体系，促进职工健康与企业可持续发展。本书不仅是一本理论性的学术著作，更是一部实用性的指南，希望能为职业健康管理领域的实践工作提供有益的参考和指导。

在撰写本书的过程中，我们汇聚了各领域的专家学者和实践者的智慧和经验，进行了深入的交流和讨论，得出了许多宝贵的研究成果和实践经验。我们将这些成果和经验汇编成本书，与读者分享，希望能够对职业健康管理工作产生积极的影响，促进职工健康与企业发展的共赢。最后，我们要感谢所有为本书的完成和出版做出贡献的学者和编辑，在此表示诚挚的感谢和敬意。我们相信，通过我们的共同努力，本书将成为职业健康管理领域的重要参考资料，为推动职工健康与企业可持续发展贡献力量。

目 录

第一篇 职业健康基础	1
第一章 职业健康概念与发展	1
第一节 职业健康的定义	1
第二节 职业病的历史与发展	8
第三节 职业病的现代预防措施	14
第四节 噪声职业病的危害分析与相应预防	24
第二章 职业病分类与影响	27
第一节 职业病的分类	27
第二节 职业病对员工健康的影响	35
第三节 病理科职业暴露的危害和预防	39
第四节 机械制造行业职业病危害因素与预防	43
第五节 煤矿企业职业病危害因素	46
第六节 化工行业职业病危害现状及防治	49
第七节 教师常见职业病与预防措施	52
第二篇 职业健康评估技术	56
第一章 工作场所危害因素识别	56
第一节 物理因素	56
第二节 化学因素	64
第三节 生物因素	69
第四节 管理因素	74
第二章 职业健康风险评估	81
第一节 风险评估方法	81
第二节 风险管理与控制	89
第三节 职业健康风险沟通与员工参与	95
第四节 职业健康风险评估的定期更新与调整	97
第五节 职业健康风险评估与职业健康管理的融合	99
第三章 职业健康监测与疾病早诊	102
第一节 健康监测的原则与方法	102
第二节 疾病的早期诊断与筛查	108
第三节 监测数据的收集与分析	115
第四节 健康监测结果的应用与反馈	117
第五节 特殊人群与重点疾病的监测	119
第三篇 职业病预防与康复技术	121
第一章 职业病预防策略	121
第一节 工作场所改善	121
第二节 个人防护装备的使用	129
第三节 健康教育与培训	135
第四节 我国职业病防治支撑体系现状分析	140
第五节 职业病预防的国际经验与借鉴	143
第二章 职业病康复管理	145

第一节	康复管理的原则	145
第二节	康复技术与方法	150
第三节	康复案例分析	157
第四节	职业病康复效果的评估与反馈	161
第五节	职业病康复管理与社会支持的结合	163
第四篇	职业健康管理政策	165
第一章	职业健康管理体系	165
第一节	职业健康管理的框架	165
第二节	职业健康政策与法规	172
第三节	职业健康管理体系的认证与评估	177
第四节	职业健康管理体系的持续改进	179
第五节	职业健康管理体系与其他管理体系的整合	181
第二章	企业职业健康管理实践	183
第一节	成功案例分析	183
第二节	职业健康管理的挑战与对策	187
第三节	企业加强员工健康管理的实践	191
第四节	做好企业职业卫生管理工作	194
第三章	未来发展趋势与策略	197
第一节	职业健康的未来发展趋势	197
第二节	促进职工健康与企业可持续发展的策略	202
参考文献		206

第一篇 职业健康基础

第一章 职业健康概念与发展

职业健康，作为一个综合性的概念，其内涵丰富且深远。它涵盖了劳动者在职业生涯中，身体、心理和社会适应等各方面的健康状态。职业健康不仅关系到劳动者的个人福祉，也直接影响着企业的生产效率和社会的和谐稳定。

第一节 职业健康的定义

职业健康首先关注的是劳动者的身体健康。这意味着劳动者在工作过程中，能够免受各种物理、化学和生物因素的伤害，保持身体的完整性和功能性。这要求工作环境必须安全、卫生，防护措施完善，以保障劳动者在工作中的安全。

职业健康也注重劳动者的心理健康。随着现代社会工作节奏的加快，劳动者面临着越来越大的心理压力。职业健康要求劳动者在工作中能够保持积极的心态，有效应对各种挑战和压力，避免出现焦虑、抑郁等心理问题。职业健康还关注劳动者的社会适应能力。这包括劳动者在职业生涯中，能够顺利应对各种社会角色的转换，保持良好的人际关系，实现个人与社会的和谐发展。

一、职业健康的含义与重要性

职业健康是指在工作环境中，身体、心理和社会方面的健康状态。它关乎个人的身心健康，也影响到整个社会的稳定与发展。在当代社会，职业健康已经成为人们关注的焦点之一，其重要性不言而喻。

（一）职业健康的含义

职业健康是一个涵盖广泛的概念，它不仅涉及个体的身体状况，还与个体的心理健康以及在社会中的角色和地位紧密相连。在深入探讨职业健康的含义之前，我们有必要先理解职业健康的三大核心要素：身体健康、心理健康和社会健康。

1. 身体健康——职业健康的基石 职业健康的首要含义就是关注个体的身体健康。在职场中，个体每天都需要面对各种工作挑战和任务，而这些任务往往伴随着各种潜在的健康风险。例如，某些行业可能涉及有害化学品的使用，如果不加以适当的防护和处理，这些

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



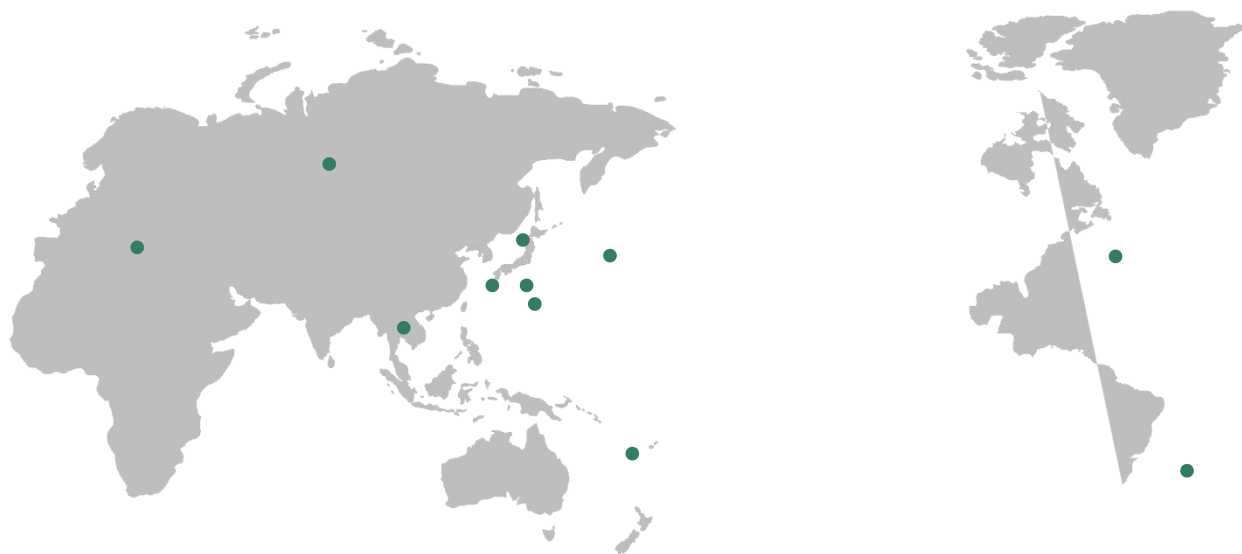
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。