

经络解密：普外科与针灸的 身体调和术

主 编 张 丹 刘冬波



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：经络解密：普外科与针灸的身体调和术

著者：张 丹 刘冬波

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：广州市创艺印务有限公司

出版日期：2024 年 3 月

版次：2024 年 3 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：17

字数：405 000

ISBN 978-99981-25-26-1

CIP 序列号：2024030103

作者简介

张 丹，张家港市第一人民医院副主任中医师，2004年毕业于南京中医药大学，现任全国老年医学会肿瘤康复分会委员、江苏省康复医学会神经康复专业委员会委员、苏州市预防医学会康复医学专业委员会委员、张家港市针灸康复学会委员。专业特长：脑卒中、脑损伤、脊髓损伤、颈肩腰腿痛及骨关节疾病的针灸和康复治疗。尤其擅长运用针灸治疗压力性尿失禁、便秘等盆底功能障碍性疾病。

刘冬波，苏州市九龙医院副主任医师，毕业于内蒙古包头医学院临床专业，从事普外科临床工作20余年，曾在中国医科大学附属医院进修胃肠外科，上海瑞金医院华山医院进修甲乳外科，苏州大学附属第一医院进修肝胆外科，擅长普外科常见病多发病及外科急腹症、普外科腹腔镜微创手术、甲状腺乳腺及肛肠疾病手术诊断及治疗。

前 言

本书旨在以科普的方式向读者介绍中医内科学和中医针灸学的丰富内涵，深入探讨中医传统医学的独特奥秘。

通过通俗易懂的语言，揭示中医内科治疗与针灸推拿的原理与实践，帮助读者深入了解中医的独特医疗理念。

目 录

第一篇 普外科	1
第一章 普外科手术前的身体准备	1
第一节 人体经络系统简介	1
第二节 经络在手术前的身体调和作用	3
第三节 手术前的饮食和生活习惯	4
第四节 手术前的心理准备和放松方法	6
第五节 手术前的检查和评估	8
第六节 手术前的药物和保健品	11
第七节 手术前的皮肤和口腔护理	13
第八节 手术前的排便和清洁	14
第九节 手术前的签署知情同意书	16
第十节 手术前的穴位按摩和拔罐	18
第十一节 手术前的禁忌和注意事项	20
第十二节 手术前的家属陪护和交代	23
第十三节 手术前的物品准备和携带	25
第十四节 手术前的入院和住院	27
第十五节 手术前的麻醉和镇静	32
第二章 普外科手术过程中的奥秘	34
第一节 普外科手术流程解析	34
第二节 术中经络的独特角色	35
第三节 术中的无菌技术和防护措施	37
第四节 术中的切口设计和切开方式	39
第五节 术中的止血和缝合技术	42
第六节 术中的器械和设备使用	44
第七节 术中的组织和器官处理	47
第八节 术中的引流和缝合方式	49
第九节 术中的并发症和处理方法	51
第十节 术中的麻醉和镇痛管理	53
第十一节 术中的生命体征和监测	55
第十二节 术中的穴位刺激和电针治疗	56
第十三节 术中的血液和输液管理	58
第十四节 术中的营养和代谢支持	60
第十五节 术中的记录和报告	61
第十六节 术中的沟通和协调	63
第三章 手术后的身体康复与经络调和	65
第一节 术后身体康复的关键步骤	65
第二节 经络调和在手术后康复中的实际应用	66
第三节 术后的伤口护理和换药	68
第四节 术后的引流管和胃肠减压管理	70
第五节 术后的饮食和营养调理	72

第六节	术后的活动和功能锻炼	74
第七节	术后的止痛和镇静管理	76
第八节	术后的并发症和预防措施	78
第九节	术后的生命体征和监测	80
第十节	术后的穴位按摩和拔罐	82
第十一节	术后的药物和保健品	85
第十二节	术后的心理调适和放松方法	87
第十三节	术后的出院和复诊安排	90
第十四节	术后的记录和报告	92
第十五节	术后的家属陪护和交代	94
第十六节	术后的物品清理和消毒	96
第四章	普外科与慢性病的相互关系	98
第一节	普外科手术与慢性病的连接	98
第二节	如何通过经络调和管理手术后的慢性病	99
第三节	普外科手术对高血压的影响和处理	101
第四节	普外科手术对糖尿病的影响和处理	103
第五节	普外科手术对冠心病的影响和处理	106
第六节	普外科手术对肾病的影响和处理	108
第七节	普外科手术对肝病的影响和处理	109
第八节	普外科手术对哮喘的影响和处理	111
第九节	普外科手术对风湿病的影响和处理	112
第五章	普外科科普小结	115
第一节	普外科的发展历程	115
第二节	普外科中的身体调和术的前景	117
第三节	普外科的常见疾病和手术方式	119
第四节	普外科的诊断和治疗原则	120
第五节	普外科的手术风险和预防措施	122
第六节	普外科的术前术后注意事项	123
第七节	普外科的经络调和理论和方法	125
第八节	普外科的中西医结合优势和局限	127
第九节	普外科的科普知识和常见误区	128
第二篇	中医针灸学	130
第一章	针灸学的基本原理	130
第一节	针灸学的核心概念解析	130
第二节	针灸如何影响经络的能量流动	131
第三节	针灸的作用机理与现代研究	132
第四节	针灸的适应症与禁忌证	134
第五节	针灸的安全性与预防措施	136
第六节	针灸的基本操作方法	137
第七节	针灸的基本刺激方法	140
第八节	针灸的基本配穴方法	142
第九节	针灸的基本处方方法	144
第十节	针灸的基本诊断方法	148

第十一节	针灸的基本评价方法	150
第十二节	针灸的基本理论与中医基础理论的关系	153
第十三节	针灸的基本理论与现代医学的关系	154
第十四节	针灸的基本理论与其他中医疗法的关系	155
第二章	针灸治疗常见内科疾病	158
第一节	针灸在感冒与呼吸系统疾病中的应用	158
第二节	消化系统疾病的针灸治疗方法	159
第三节	循环系统疾病的针灸治疗方法	161
第四节	血液系统疾病的针灸治疗方法	162
第五节	内分泌系统疾病的针灸治疗方法	163
第六节	泌尿系统疾病的针灸治疗方法	165
第七节	生殖系统疾病的针灸治疗方法	166
第八节	神经系统疾病的针灸治疗方法	168
第九节	精神心理疾病的针灸治疗方法	170
第十节	免疫系统疾病的针灸治疗方法	171
第十一节	代谢性疾病的针灸治疗方法	173
第十二节	营养性疾病的针灸治疗方法	174
第十三节	中毒性疾病的针灸治疗方法	176
第十四节	肿瘤性疾病的针灸治疗方法	178
第三章	经络调和在针灸中的体现	181
第一节	针灸穴位与经络的关系	181
第二节	针灸治疗常见病症的经络调和效果	182
第三节	针灸经络调和的基本原理	183
第四节	针灸经络调和的基本方法	185
第五节	针灸经络调和的基本技巧	187
第六节	针灸经络调和的基本注意事项	188
第七节	针灸经络调和的基本评价标准	190
第八节	针灸经络调和的基本疗效分析	192
第九节	针灸经络调和的基本理论与中医经络理论的关系	193
第十节	针灸经络调和的基本理论与中医五运六气理论的关系	195
第十一节	针灸经络调和的基本理论与中医阴阳五行理论的关系	196
第十二节	针灸经络调和的基本理论与中医脏腑经络病机理论的关系	198
第十三节	针灸经络调和的基本理论与中医辨证论治理论的关系	199
第十四节	针灸经络调和的基本理论与中医养生保健理论的关系	201
第十五节	针灸经络调和的基本理论与中医预防医学理论的关系	202
第十六节	针灸经络调和的基本理论与中医康复医学理论的关系	204
第四章	成功案例与实践指南	206
第一节	成功的针灸治疗案例分享	206
第二节	实践指南：在家中进行简单的经络调理	207
第三节	成功的针灸预防案例分享	209
第四节	实践指南：在家中进行简单的针灸保健	210
第五节	成功的针灸康复案例分享	212
第六节	实践指南：在家中进行简单的针灸康复	214

第七节	成功的针灸美容案例分享	216
第八节	实践指南：在家中进行简单的针灸美容	217
第九节	成功的针灸减肥案例分享	220
第十节	实践指南：在家中进行简单的针灸减肥	221
第十一节	成功的针灸戒烟案例分享	223
第十二节	实践指南：在家中进行简单的针灸戒烟	224
第十三节	成功的针灸调理情绪案例分享	227
第十四节	实践指南：在家中进行简单的针灸调理情绪	228
第十五节	成功的针灸提高免疫力案例分享	231
第三篇	总结与展望	233
第一章	经络解密：现代医学的新视角	233
第一节	经络调和术的综合认知	233
第二节	普外科与针灸学的未来发展趋势	235
第三节	经络的现代医学研究进展	237
第四节	针灸的现代医学研究方法	239
第五节	针灸的现代医学研究领域	241
第六节	针灸的现代医学研究难点与挑战	243
第七节	针灸的现代医学研究成果与应用	244
第八节	针灸的现代医学研究展望与前景	246
第九节	针灸的现代医学研究与中医理论的关系	248
第十节	针灸的现代医学研究与中医实践的关系	249
第十一节	针灸的现代医学研究与中医教育的关系	250
第十二节	针灸的现代医学研究与中医文化的关系	251
第十三节	针灸的现代医学研究与中医哲学的关系	253
第十四节	针灸的现代医学研究与中医创新的关系	254
第十五节	针灸的现代医学研究与中医国际化的关系	255
第十六节	针灸的现代医学研究与中医标准化的关系	256
参考文献		258

第一篇 普外科

第一章 普外科手术前的身体准备

第一节 人体经络系统简介

一、概述

人体经络系统是中医理论中的重要组成部分，与针灸、推拿等传统医学治疗方法密切相关。它是由一系列的经络和穴位组成的网络，被认为是人体内气、血、津液等物质的运行通道。通过对经络和穴位的理解和应用，人们可以调和身体的气血，调整身体的生理功能，从而达到防治疾病、保健身体的目的。本文将对经络系统的基本概念、组成、功能及其在现代医学中的应用进行详细介绍。

二、经络系统的基本概念

经络系统是人体内一个复杂的网络系统，它是由经脉和络脉两部分组成。经脉是主干，络脉是分支，两者共同构成了人体内的气血运行通道。在经脉上，有 361 个穴位，这些穴位是人体内气血的出入口。通过对穴位的刺激，可以调节气血的运行，从而达到治疗疾病、调理身体的目的。

三、经络系统的组成

经络系统由十二正经、奇经八脉和络脉三部分组成。十二正经是人体十二脏腑的对应经脉，是人体主要的经络通道。奇经八脉指的是任脉、督脉等八条独立的经脉，它们与十二正经不同，不直接隶属于脏腑。络脉则是十二正经和奇经八脉的分支，它们像网一样遍布全身，起到了连接和调节的作用。

四、经络系统的功能

经络系统的功能主要表现在以下几个方面：

1. 运行气血 经络是人体内气血运行的通道，通过刺激经络，可以促进气血的运行，从而改善身体的生理功能。

2. 传递信息 经络系统可以传递身体内部的信息，当身体某个部位出现问题时，会在相应的穴位上出现疼痛、酸胀等感觉，通过刺激这些穴位，可以调节身体的生理功能。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。