

针对骨科常见病围手术期 的诊治方案

主 编 卫永鲲



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：针对骨科常见病围手术期的诊治方案

著者：卫永鲲

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：广州市创艺印务有限公司

出版日期：2024 年 4 月

版次：2024 年 4 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：14.75

字数：354 000

ISBN 978-99981-25-34-6

CIP 序列号：2024040506

作者简介



卫永鯤

硕士研究生，主任医师，汉中 3201 医院运动医学与关节外科科主任，陕西省医学会脊柱分会委员，陕西省医学会关节分会常委，陕西省骨与关节委员会理事，陕西省骨与关节委员会骨坏死分会常委，汉中市医学会骨科委员会副主任委员，汉中市医学会运动医学专业副主任委员，中国医教协会康复分会常务委员，中国医教协会汉中分会副主任委员，西安交通大学硕士研究生指导老师，擅长脊柱，关节，创伤及骨科微创治疗。开展上颈椎及颈椎间盘前路手术；开展微创 PVP 技术治疗颈椎及上胸椎骨折、椎体肿瘤及肿瘤活检术；经皮微创治疗胸腰椎骨折；擅长骨科颈、胸、腰椎退变疾病的治疗，尤其擅长微创治疗椎间盘疾病，以及肩、肘、髋、膝关节置换手术；开展微创髋关节前路手术；微创治疗老年性骨折以及骨质疏松引起的骨折。微创关节镜下重建膝关节交叉韧带，半月板缝合；开展肩、肘、腕关节镜；经皮治疗小儿肱骨髁上骨折及老年股骨粗隆间骨折，微创治疗各类胫骨平台骨折。大隐静脉移植治疗各类血管损伤的疾病方面有丰富的经验。主持陕西省科研项目一项，发表国际性刊物 SCI 文章三篇，国内核心期刊 23 篇



杨皓莹

主任技师，三二〇一医院输血科主任，陕西省医学会临床输血分会常务委员，汉中市医学会临床输血分会副主任委员，汉中市临床用血质控中心副主任委员，汉中市医疗事故技术鉴定专家，先后到北京解放军总医院、陕西省人民医院等多家医院进修学习，擅长疑难配血、疑难血型鉴定、新生儿溶血病实验室诊断等多项技术，发表学术论文 10 余篇，其中 SCI 收录 1 篇。



杨斌辉

医学硕士，主任医师，骨科学科带头人，硕士生导师，汉中市“311”人才，享受国务院政府特殊津贴。从事骨科临床三十余年，擅长骨关节及脊柱脊髓损伤、颈椎病、颈胸腰椎退变失稳、脊柱侧后凸畸形、脊柱结核、肿瘤、关节疾病等临床诊治，在脊柱损伤及畸形矫正、人工关节等方面有丰富的临床经验。主持完成省级科研基金项目 2 项，获市级科技一等奖 2 项。兼任陕西省医师协会医院管理研究分会副会长、中国通用技术集团医学科技委副主任委员、汉中市骨科质控中心主任委员、《航空航天医学杂志》副主编、《陕西大众医学教育》杂志编委等。



欧阳振

硕士研究生，运动医学与关节外科副主任，副主任医师，目前担任 sicot 数字骨科学会陕西工作委员会委员；中国医教骨科陕西省委员会青年委员；中国医教协会汉中分会委员；陕西省医促会运学学会委员；西安市运动医学委员会委员；汉中市运动医学委员会委员；汉中市骨科质量控制中心秘书。主要擅长肩、肘、髌、膝关节置换手术；四肢复杂创伤骨折的手术治疗，能熟练开展肩、肘、腕、膝及踝关节镜手术，尤其对肩袖损伤、前后交叉韧带损伤镜下重建、半月板损伤镜下缝合、胫骨平台及髌间嵴骨折镜下复位内固定、复发的髌骨脱位手术治疗有丰富的临床经验。申请国家实用新型专利一项、申请国家发明专利一项，参与并获得汉中市科学技术一等奖两项、汉中市科学技术二等奖一项；发表国内核心期刊 14 篇。



杨立峰

男，硕士研究生，副主任医师，中国医教协会骨科专委会陕西分会，陕西省保健学会骨创伤微创修复专业委员会，陕西省骨与关节委员会委员，中国抗癌协会委员，汉中市医学会创伤委员会常务委员，汉中市医学会脊柱外科委员会分会委员，陕西理工大学机械学院硕士研究生校外指导老师，陕西省汉中市职业技术学院外聘老师，从事骨科临床二十余年，擅长四肢、骨盆复杂创伤骨折、骨不连、骨缺损、骨与关节感染；关节镜下微创治疗关节内疾病；人工髌、膝关节置换；脊柱脊髓损伤，腰椎退行性病变疾病的临床诊治。在中文核心期刊发表论文 8 篇，其中 2 篇被杂志社评为优秀论文，参与完成国家 863 计划项目 1 项，陕西省科技厅自然科学基金项目 1 项。



尹伟

男，中共党员，硕士，汉中市三二〇一医院创伤关节外科副主任医师，陕西省保健学会肢体创伤康复专业委员会常务委员，陕西省骨科基础教育分会常务委员，陕西省关节外科分会青年委员，中国医药教育协会骨科专业委员会西安培训基地青年委员，中国老年学和老年医学学会老年病学分会骨科西北专家委员会委员。熟练掌握骨科常见病及多发病的诊治，擅长骨不连的治疗，各大关节疾病的镜下微创治疗及慢性骨感染的治疗；率先在陕南开展陶瓷棒治疗早期股骨头坏死的保髋手术，协助完成大关节置换及脊柱相关手术，对骨折的微创治疗，骨盆髌臼、四肢骨折，累及关节内骨折的治疗均有独到见解。独立完成国内科技核心论文 5 篇，北大核心论文 2 篇。



宋永财

男，中共党员，大学本科学历，汉中市三二〇一医院创伤骨科主治医师，陕西省保健学会肢体创伤康复专业委员会委员，陕西省骨科基础教育分会委员，熟练掌握骨科常见病及多发病的诊治，擅长四肢复杂创伤骨折的手术治疗，尤其擅长儿童骨折的微创手术治疗。发表国内科技核心论文三篇。



于洋

大学本科，汉中 3201 医院创伤骨科，主治医师，从事骨科工作 10 余年，陕西省保健学会肢体创伤康复专业委员，擅长四肢骨折，包括关节内骨折，骨盆骨折及复合伤的诊治。发表 SCI 1 篇，北大核心期刊 2 篇



徐琳

硕士研究生，汉中市 3201 医院骨科主治医师，多年临床经验，对骨科常见疾病有充分认识，尤其对骨科常见四肢骨折、髌膝关节置换、肩、膝、踝关节镜手术等积累丰富临床经验。目前发表核心期刊 3 篇。



黄军刚

男，群众，硕士研究生学历，汉中市三二〇一医院创伤骨科主治医师，陕西省保健学会肢体创伤康复专业委员会委员，陕西省骨科基础教育分会委员，熟练掌握骨科常见病及多发病的诊治，擅长四肢复杂创伤骨折的手术治疗。发表国内科技核心论文两篇。



黄新周

硕士研究生，住院医师，汉中市 3201 医院骨四科医师。对骨科的常见病、多发病及骨关节疾病的诊断及治疗有丰富的临床经验。擅长各种关节疼痛及损伤、四肢骨折及骨盆骨折、脊柱损伤、各种肩颈痛及腰椎间盘突出等疾病的诊疗。发表国际性刊物 SCI 文章 2 篇，国内核心期刊 1 篇。



卫岳

湖北省长江大学医学院 2023 级临床医学医学生

编委会

主 编 卫永鲲（陕西汉中通用医疗三二〇一医院）

副主编 杨皓莹（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
杨斌辉（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）

编 委 欧阳振（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
杨立峰（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
尹 伟（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
宋永财（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
于 洋（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
徐 琳（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
黄军刚（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
黄新周（陕西省汉中市通用医疗集团三二〇一医院）
卫 岳（长江大学医学院）

前 言

本书深入探讨了骨科领域的关键议题，涵盖了从骨科手术前的患者评估、术中技术创新，到术后并发症的预防与处理，再到术后康复措施等多个关键领域。我们不仅关注了常见的骨科手术，如骨折修复、关节置换，还研究了复杂的脊柱手术等不同类型的骨科手术。

本书的使命在于为医学专业人士提供实用的指导，以确保骨科手术患者能够获得最佳的治疗结果。我们汇集了最新的研究成果和临床经验，旨在为您提供全面而可操作的信息，使您能够在临床实践中更好地满足患者的需求，提供高质量的围手术期护理和管理。

序 言

这本书深入探讨了骨科领域的关键议题，涵盖了从骨科手术前的患者评估、术中技术创新，到术后并发症的预防与处理，再到术后康复措施等多个关键领域。我们不仅关注了常见的骨科手术，如骨折修复、关节置换，还研究了复杂的脊柱手术等不同类型的骨科手术。

手术的成功与否，不仅取决于手术操作本身，而是相当大程度上与术前准备、术中及术后处理这些围手术期的环节密切相关。本书通过深入探讨骨科常见病的病因与发病机制，并进行系统性的分析和综合评估，为骨科手术患者的围手术期管理奠定基础。第一篇整体介绍了骨科手术前的患者评估与准备、术中骨护理和技术创新、手术后早期并发症的预防与处理及术后康复措施等问题；第二、三、四篇分别对为骨折、人工关节置换及脊柱手术围手术期管理做了阐述。

本书的特点在于内容全面、结构清晰、语言简练。每一章节均以案例为基础，结合临床实践经验和最新的研究成果，旨在帮助读者理解和应用诊治方案。此外，本书还包含丰富的插图和表格，以图文并茂的方式展示手术技巧和术后护理等关键信息。

《针对骨科常见病围手术期的诊治方案》是一本对于骨科医生和相关专业人士不可或缺的参考书，将为他们在围手术期的临床实践中提供权威的指导和实用的建议，有助于提高患者的手术治疗效果和术后康复质量。

罗卓荆

目 录

第一篇 骨科常见病围手术期概述.....	1
第一章 骨科手术前的患者评估与准备	1
第一节 患者评估的关键指标.....	1
第二节 术前准备与风险评估.....	3
第三节 术前教育与心理支持.....	5
第四节 术前用药与禁忌.....	7
第五节 术前营养与液体管理.....	9
第六节 骨科手术同意书.....	11
第七节 骨科手术常见并发症.....	30
第八节 骨科病人术前谈话手册.....	41
第二章 术中骨护理和技术创新	58
第一节 手术室环境与设备优化.....	58
第二节 骨护理的最新技术进展.....	60
第三节 术中止血与输血.....	62
第四节 术中感染预防与控制.....	64
第五节 术中麻醉与镇痛.....	66
第六节 骨愈合过程中的护理干预.....	69
第七节 基于大数据的骨科手术智能化护理.....	71
第八节 骨科手术后康复锻炼与骨护理.....	74
第三章 手术后早期并发症的预防与处理	77
第一节 早期并发症的风险因素.....	77
第二节 并发症的早期诊断与干预策略.....	79
第三节 手术后疼痛的评估与管理.....	82
第四节 手术后出血与血栓的预防与治疗.....	85
第五节 手术后感染的识别与处理.....	87
第六节 术后恶心呕吐的预防与处理.....	89
第七节 术后肺栓塞的预防与治疗.....	91
第八节 术后感染性休克预防与治疗.....	93
第四章 手术后康复与康复措施	96
第一节 康复计划的制定与个体化.....	96
第二节 康复阶段的监测与调整.....	98
第三节 康复训练的方法与技巧.....	100
第四节 康复评估的标准与工具.....	103
第五节 康复期的生活指导与随访.....	105
第六节 骨科手术后康复过程中的疼痛管理.....	107
第七节 骨科手术后康复周期与评估.....	110
第二篇 骨折与骨折修复.....	113
骨折围手术期的综合管理	113
第一节 骨折类型与治疗策略选择.....	113
第二节 骨折愈合的影响因素与新兴治疗方法.....	116
第三节 骨折固定的方法与材料.....	118

第四节	骨折手术的并发症与处理.....	121
第五节	骨折手术后的康复与功能恢复.....	125
第六节	腕关节舟状骨骨折.....	127
第七节	书写骨折病例常用语.....	131
第八节	急诊手外伤清创术谈话.....	133
第三篇	关节置换术的围手术期管理.....	135
第一章	人工关节置换前的患者评估与选择.....	135
第一节	人工关节置换患者选择的关键考虑因素.....	135
第二节	人工关节置换术前评估工具与方法.....	138
第三节	人工关节的预期寿命与并发症.....	141
第四节	关节镜手术知情同意术.....	144
第二章	关节置换术的术中管理.....	145
第一节	关节置换术概述.....	145
第二节	手术室准备与围手术期监测.....	148
第三节	手术中的技术创新与注意事项.....	151
第四节	人工关节的正确植入与固定.....	153
第五节	手术中的止血与输血.....	155
第六节	手术中的感染预防与控制.....	157
第三章	人工关节置换术后并发症的诊治.....	161
第一节	术后并发症的种类与处理.....	161
第二节	关节功能的恢复与康复计划.....	162
第三节	人工关节的监测与维护.....	165
第四节	人工关节的更换与修复.....	167
第五节	人工关节的生活指导与随访.....	169
第四篇	脊柱手术的围手术期管理.....	172
第一章	脊柱手术前的患者评估与术前准备.....	172
第一节	患者评估的特殊之处.....	172
第二节	脊柱手术前的康复预期.....	175
第三节	脊柱手术前的影像学检查.....	176
第四节	脊柱手术前的神经功能评估.....	178
第五节	脊柱手术前的用药与禁忌.....	181
第二章	脊柱手术中的关键问题与技术进展.....	184
第一节	手术中的脊柱解剖学重要性.....	184
第二节	最新脊柱手术技术与工具.....	186
第三节	脊柱手术中的神经保护与监测.....	188
第四节	脊柱手术中的骨移植与植入物.....	190
第五节	脊柱手术中的并发症与处理.....	192
第三章	脊柱手术后并发症的处理与康复.....	199
第一节	脊柱手术后的并发症与风险.....	199
第二节	康复阶段的监测与治疗策略.....	203
第三节	脊柱手术后的疼痛管理.....	206
第四节	脊柱手术后的功能恢复与训练.....	208
第五节	脊柱手术后的生活指导与随访.....	210

第一篇 骨科常见病围手术期概述

第一章 骨科手术前的患者评估与准备

第一节 患者评估的关键指标

一、病史采集

病史采集是骨科手术患者评估的第一步，通过详细询问患者的病史，了解患者疼痛的性质、部位、活动受限等情况，同时还要询问患者的既往史、家族史等，以便更好地判断患者的病情。

二、体格检查

体格检查是骨科手术患者评估的重要环节，包括对患者的肌肉力量、关节活动度、步态等进行检查，以评估患者的骨骼和肌肉状况。此外，还要对患者的神经系统进行检查，以排除是否存在神经损伤。

三、实验室检查

实验室检查是骨科手术患者评估的重要手段之一，包括血常规、尿常规、肝肾功能、电解质、血糖等检查，以了解患者的全身状况和是否存在潜在的疾病。

四、影像学检查

影像学检查是骨科手术患者评估的关键指标之一，包括 X 线、CT、MRI 等检查，以了解患者骨骼的形态、位置和损伤情况。通过对影像学检查结果的分析，可以更准确地判断患者的病情，为手术方案的制定提供重要依据。

五、功能评估

功能评估是骨科手术患者评估的重要环节之一，包括对患者的生活能力、工作能力、心理健康等方面的评估。通过对患者功能的评估，可以了解患者的日常生活情况，为术后康复提供指导。

六、风险评估

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

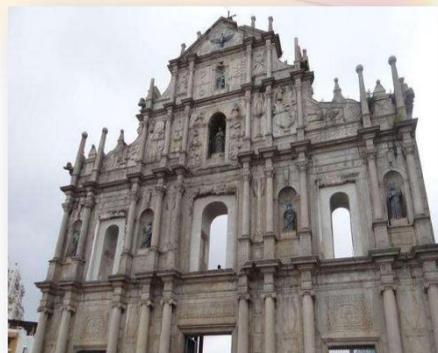
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

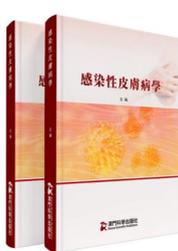


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design

申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。