

乳腺病研究新进展

谢海清 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：乳腺病研究新进展

著者：谢海清

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：广州市创艺印务有限公司

出版日期：2024 年 3 月

版次：2024 年 3 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：9

字数：213 000

ISBN 978-99981-25-21-6

CIP 序列号：2024030108

► 作者简介

谢海清，郴州市第一人民医院学科主任，副主任医师。从事乳腺甲状腺外科专业近 20 年，擅长乳腺良、恶性疾病、甲状腺良、恶性疾病的规范性诊治，2009 年最新开展地市级乳腺麦默通微创旋切术，成为湘南地区乳腺微创第一人，目前已经完成乳腺微创手术超 5000 例，2015 年开展乳腺癌前哨淋巴结活检术，并带领团队将该技术在临床广泛应用，2016 年开展各种类型乳腺重建术，在乳腺癌根治术后行一期乳腺重建在社会取得了良好的社会效应，目前已经完成各项乳腺重建手术超 100 例，同时擅长甲状腺的各类手术，各种类型的甲状腺腔镜手术，甲状腺微波消融术等，发表学术论文近 10 篇，并在国家级省级专业学术会议上推广自己的手术经验及乳腺癌综合治疗经验。

● 社会任职

中国民族医药学会外科分会理事

湖南省健康服务业协会乳腺健康分会常务理事

湖南省抗癌协会甲状腺癌专业委员会委员

湖南省抗癌协会乳腺癌专业委员会委员

湖南省预防医学会乳腺疾病防治专业委员会委员

湖南省健康管理学会乳腺甲状腺健康管理委员会委员

郴州市抗癌协会乳腺癌专业委员会委员

● 医学擅长领域

► 前 言

本书是专为乳腺病学领域的医生、研究人员及相关专业人士准备的学术专著。本书深入探讨了乳腺病的最新科研成果和临床进展，包括乳腺癌的分子机制、新兴诊断方法、治疗策略及预后评估。书中不仅总结了当前乳腺病的诊疗标准，还着重介绍了个体化治疗、精准医疗在乳腺病治疗中的应用。此外，本书还讨论了乳腺病的流行病学特点、风险因素及预防策略，旨在为乳腺病的全面管理提供科学依据。通过对最新研究的综合分析，本书为读者提供了一个关于乳腺病学领域的全面视角，帮助专业人员更新知识体系，促进乳腺病的科学研究和临床实践。

目 录

第一篇 乳腺病的基础知识	1
第一章 乳腺病概述	1
第一节 乳腺生理与解剖	1
第二节 乳腺病分类与概念	3
第三节 乳腺疾病的病因与发病机制	5
第四节 乳腺病的临床表现	7
第五节 乳腺病的诊断方法	9
第六节 乳腺病的常见治疗方法	12
第七节 乳腺病的预后与并发症	13
第八节 乳腺病的流行趋势与社会影响	14
第二章 乳腺病的流行病学	18
第一节 流行病学特点	18
第二节 全球与地区差异	21
第三节 不同年龄段的发病规律	23
第四节 性别差异与乳腺病	26
第五节 遗传与环境因素的关系	28
第六节 乳腺病的预防与公共卫生	30
第七节 流行病学研究方法与技术	31
第八节 未来乳腺病流行病学的发展方向	33
第二篇 乳腺癌的分子机制与诊断	37
第一章 乳腺癌的分子生物学	37
第一节 癌变机制	37
第二节 基因突变与乳腺癌	38
第三节 分子信号通路与癌症发展	40
第四节 乳腺癌的细胞周期调控	41
第五节 表观遗传学在乳腺癌中的作用	43
第六节 肿瘤免疫与乳腺癌	45
第七节 微环境对乳腺癌的影响	48
第八节 乳腺癌干细胞的研究进展	50
第二章 乳腺癌的诊断进展	54
第一节 影像学诊断	54
第二节 生物标志物的种类与应用	56
第三节 分子诊断技术在乳腺癌中的应用	57
第四节 基因检测与遗传咨询	59
第五节 微创技术在乳腺癌诊断中的进展	61
第六节 液体活检在乳腺癌中的应用	62

第七节	乳腺癌筛查与早期诊断	63
第八节	多模态诊断方法的综合应用	65
第三篇	乳腺病的治疗策略	68
第一章	乳腺癌的治疗原则	68
第一节	手术治疗	68
第二节	放疗的基本原理与应用	69
第三节	化疗的药物与方案	71
第四节	内分泌治疗的机制与适应症	73
第五节	靶向治疗的原理与现状	75
第六节	免疫治疗在乳腺癌中的应用	76
第七节	辅助治疗与综合治疗策略	78
第八节	乳腺癌患者的围手术期管理	80
第二章	个体化治疗与精准医疗	83
第一节	个体化治疗的概念与发展	83
第二节	分子分型指导的个体化治疗	84
第三节	肿瘤基因组学与治疗选择	85
第四节	临床试验与新药开发	87
第五节	精准医疗在乳腺癌中的应用	89
第六节	诊断与治疗决策支持系统	91
第七节	个体化治疗的临床实践与挑战	93
第八节	未来个体化治疗的发展方向	96
第四篇	乳腺病的预防与管理	100
第一章	乳腺病的预防策略	100
第一节	生活方式与乳腺病的关系	100
第二节	膳食与乳腺病的预防	101
第三节	运动与体重管理在乳腺病预防中的作用	103
第四节	避免环境致癌物质的暴露	104
第五节	乳腺病的遗传风险评估与管理	105
第六节	乳腺病的疫苗与预防措施	106
第七节	乳腺病的早期发现与自我检查	108
第八节	社会干预与乳腺病的整体预防	109
第二章	乳腺癌的长期管理与关怀	112
第一节	生存质量的评估与提升	112
第二节	乳腺癌患者的心理与社会支持	113
第三节	复发与转移的监测与管理	116
第四节	长期药物治疗与临床研究进展	118
第五节	乳腺癌患者的生活方式管理	120
第六节	乳腺癌康复与康复护理	122

第七节 长期随访与复诊策略	125
第八节 乳腺癌患者的家庭与社会融入	127
参考文献	130

第一篇 乳腺病的基础知识

第一章 乳腺病概述

第一节 乳腺生理与解剖

一、乳腺生理

乳腺是女性重要的生殖器官，其主要功能是产生乳汁，哺育后代。在非哺乳期，乳腺的主要任务是维持乳腺组织的健康和预防乳腺疾病的发生。

1.乳腺发育 乳腺的发育始于青春期，随着女性体内激素水平的变化，乳腺组织开始发育。在这一过程中，乳腺组织逐渐增多，乳腺导管系统形成，脂肪组织沉积，最终形成成年女性的乳房形态。

2.乳汁生成与排出 乳汁的生成是由脑下垂体分泌的催乳素刺激乳腺细胞产生的。当新生儿吸吮母亲的乳头时，乳头神经受刺激，通过神经传导刺激下丘脑，进而释放催乳素。催乳素进入血液循环到达乳腺组织，刺激乳腺细胞合成和分泌乳汁。在催乳素的刺激下，乳腺细胞将血液中的营养物质转化为乳汁，并通过乳腺导管排出。

二、乳腺解剖

乳房位于胸部上方，覆盖在胸大肌表面的脂肪组织上。乳房主要由乳头、乳腺组织和乳房皮肤组成。

1.乳头 乳头是乳腺的开口，位于乳房的中心位置。乳头表面覆盖着鳞状上皮细胞，内部有许多输乳孔，这些输乳孔由乳腺导管开口于乳头表面。乳头周围有一圈颜色较深的区域，称为乳晕。乳晕皮肤较厚，含有丰富的皮脂腺和汗腺。

2.乳腺组织 乳腺组织是乳房的主要组成部分，由 15~20 个乳腺叶组成，每个乳腺叶又由许多乳腺小叶组成。乳腺小叶内有许多腺泡，腺泡由单层腺上皮细胞组成。腺泡的分泌物经小叶导管运送到所属的输乳管，最后开口于乳头。乳腺组织还包括一些纤维结缔组织、脂肪组织和悬吊乳房的乳房悬韧带。

3.乳房皮肤 乳房皮肤较薄，但富有弹性，能够随着年龄和生理状态的变化而变化。乳房皮肤表面有许多皮脂腺和汗腺，能够分泌皮脂和汗液。皮脂和汗液对于维持乳房皮肤的

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

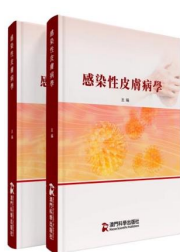


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



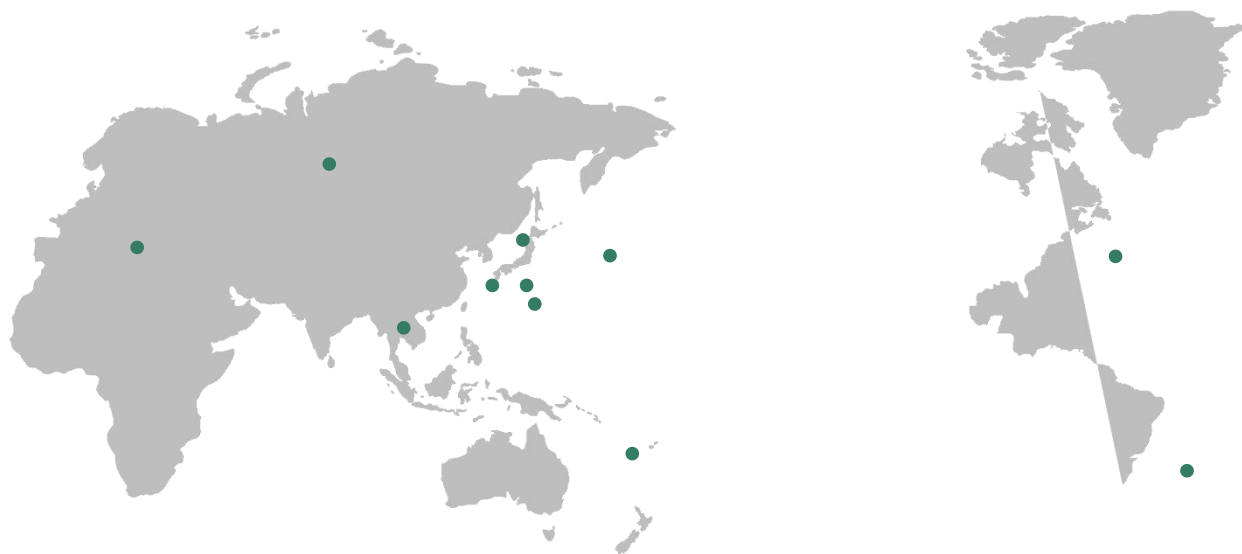
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。