

医学药剂科普指南：揭示 药物与健康的关系

孔维涵 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：医学药剂科普指南：揭示药物与健康的关系

著者：孔维涵

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：广州市创艺印务有限公司

出版日期：2024 年 4 月

版次：2024 年 4 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：9

字数：216 000

ISBN 978-99981-25-33-9

CIP 序列号：2024040505

作者简介

孔维涵（1975.11-），男，汉族，天津市人，目前就职于天津市天津医院药学部，职称为副主任药师。毕业于天津医科大学药学专业，本科学历，硕士学位，主要研究方向为药理学。理论知识扎实，工作经验丰富，在同事及患者中广受好评。曾先后在《天津药学》《天津医药》《中国医院药学杂志》《时珍国医国药》《中草药》《中药药理与临床》《天津医科大学学报》等期刊上发表多篇文章，在其专业领域有一定的影响。

前言

本书是一本精心编写的科普读物，深入浅出地介绍药物与人体健康的纠葛。从基础药理学到日常用药建议，本书系统解析药物如何影响身体，帮助读者更理性地运用药物，提升健康水平。是理解医学药剂领域的绝佳入门，让科学知识不再遥远。

目 录

第一篇 药物基础知识入门	1
第一章 药物的定义与分类	1
第一节 药物概念解析	1
第二节 常见药物分类及作用机制	4
第三节 药物命名与标准化	6
第四节 药物法规与监管	8
第五节 药物在社会历史中的演变	10
第六节 药物的经济与市场	12
第七节 药物研发与创新	14
第八节 药物教育与职业发展	17
第二章 基础药理学原理	21
第一节 药物在体内的吸收、分布、代谢、排泄	21
第二节 作用靶点与药效关系解析	23
第三节 药物的生物利用度与药效动力学	25
第四节 药物的药代动力学与半衰期	28
第五节 药物的药物相互作用与交叉耐受	29
第六节 药物的毒性与副作用	32
第七节 药物过敏与变态反应	34
第八节 药物的个体差异与遗传因素	36
第九节 药物滥用与依赖	38
第十节 药物的临床试验与安全性评价	40
第二篇 常见药物与健康关系	43
第一章 解读非处方药	43
第一节 常见非处方药及使用指南	43
第二节 非处方药的安全用药原则	44
第三节 非处方药的市场与消费趋势	46
第四节 非处方药的自我管理与健康维护	48
第五节 非处方药与特定人群的搭配使用	50
第六节 非处方药与食物、饮品的相互影响	52
第七节 非处方药的儿童与老年人用药指导	54
第八节 非处方药的环境影响与可持续性	57
第二章 探索处方药的奥秘	60
第一节 重要处方药分类及适应症	60
第二节 处方药的临床应用与效果评估	63
第三节 处方药的个体差异与定制化治疗	65
第四节 处方药的合理用药与临床指南	67
第五节 处方药的质量控制与标准化	69
第六节 处方药的研发创新与新药上市	71
第七节 处方药的安全监测与后市场评估	72
第八节 处方药与其他治疗手段的综合应用	74
第三篇 药物与健康管理	76

第一章 合理用药的艺术	76
第一节 个体差异与用药调整	76
第二节 药物相互作用与避免的技巧	78
第三节 用药依从性与患者教育	80
第四节 药物治疗中的心理影响与支持	82
第五节 药物治疗与疾病预防的结合应用	84
第六节 药物在紧急情况与急救中的应用	87
第七节 药物治疗与个体化健康管理	89
第八节 药物治疗中的特殊人群用药指导	92
第二章 药物与慢性疾病管理	95
第一节 药物在慢性病治疗中的角色	95
第二节 慢性病患者用药的特殊注意事项	97
第三节 药物治疗与慢性病康复的结合	98
第四节 药物管理与慢性病患者的自我护理	101
第五节 药物治疗与慢性病的预防	105
第六节 慢性病的多学科综合管理	106
第七节 药物治疗与老年人慢性病的关联	109
第八节 药物治疗与儿童慢性病的个体化	111
第四篇 未来药物与医疗趋势展望	113
第一章 新时代的医学药剂科技	113
第一节 基因药物与个性化治疗	113
第二节 药物研发前沿与医学创新趋势	114
第三节 先进药物制备技术与材料	117
第四节 3D 打印与个性化药物制剂	118
第五节 药物递送系统与纳米医学应用	120
第六节 医学药剂科技与信息技术的融合	121
第七节 药物与医学工程的跨界合作	122
第八节 人工智能在药物研发与医疗中的应用	124
第二章 药物与健康科普常见问题解答	127
第一节 常见疑问解答与用药安全指南	127
第二节 药物与健康科普百科索引	129
参考文献	132

第一篇 药物基础知识入门

第一章 药物的定义与分类

第一节 药物概念解析

一、药物的定义与分类

药物是指可以改变或查明机体的生理功能及病理状态，可用以预防、诊断和治疗疾病的物质。药物具有两重性，一方面可以治疗疾病，解除病人的痛苦；另一方面如果使用不当，也可能带来危害和痛苦。

药物按来源可分为天然药物和合成药物。天然药物是自然界中存在的有药理活性的物质，如植物、动物、矿物等；合成药物则是人工合成的化学物质，如抗生素、合成维生素、激素等。

按药理作用可以分为抗感染类药物、抗肿瘤类药物、镇痛类药物、心血管类药物、呼吸系统类药物、消化系统类药物等。

二、药物的剂型

药物的剂型是药物加工后适合患者使用的形式，其种类繁多，可以根据药物性质、使用目的以及给药途径等因素进行分类。下面将详细介绍几种常见的药物剂型：

（一）固体剂型

固体剂型是最常见的药物剂型之一，主要包括片剂、颗粒剂和胶囊剂等。片剂具有剂量准确、稳定性好、生产自动化程度高等优点，是应用最广泛的剂型之一。颗粒剂通常用于儿童和吞咽困难的患者，因为其易于吞服，口感也较好。胶囊剂则分为硬胶囊和软胶囊两种，其中硬胶囊内装固体药物，软胶囊内装油状或半固体状的药物。

（二）液体剂型

液体剂型主要包括溶液剂、注射剂、乳剂等。溶液剂是一种或多种药物溶解在适宜的溶剂中形成的均相液体制剂，可以直接口服或者注射。注射剂是直接注入人体内的液体药物，其制备工艺要求高，需要在无菌条件下进行。乳剂则是由不溶性固体药物分散在液体介质中形成的制剂，多用于皮肤疾病的治疗。

（三）半固体剂型

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

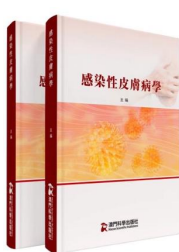


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

**特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。**