

张鹏临床经验集

主审 张 鹏

主编 薛瑞霞 崔吉祥



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

张鹏临床经验集 / 薛瑞霞, 崔吉祥 主编. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.11

ISBN 978-99981-16-39-9

I. ①张... II. ①薛...②崔... III. ①中国临床—经验

IV. ①R249.7

张鹏临床经验集

薛瑞霞, 崔吉祥 主编

ISBN 978-99981-16-39-9

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴慧华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 11

字 数: 261 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 11 月第 1 版

印 次: 2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号: 2024110501

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



张 鹏

1982年至1987年在运城卫校学习中医骨伤学。1987年至1990年在大同医专进一步深造中医专业，获得大专学历。

1990年至2010年在新绛县中医院骨科工作。2010年至2015年担任新绛县中医院基层指导科主任。2015年至2022年任

新绛县中医院医务科主任、院长助理。

本人工作认真负责，具有较强的责任心和职业道德，掌握中医骨伤基本理论，具备丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗颈肩腰腿痛及各种损伤性疾病。熟悉掌握现代医学诊疗技术，具备指导及培训基层医生的能力，有较强的学习能力和创新意识，不断提高自己的专业水平。



薛瑞霞

女，副主任医师，2014年毕业于陕西中医药大学，获得硕士学位。2017年通过国家中级职称考试并圆满完成了国家中医住院医师规范化培训，师承于陕西中医药大学崔晓萍教授，

全国名老中医药专家学术继承人、山西省中医院名中医郭凤

荷主任。毕业至今，从事中医的临床工作，能开展针灸、拔罐、刮痧、电疗等中医康复特色疗法，中西医结合治疗各种月经失调、围绝经期综合征、不孕不育症、先兆流产、产后病以及急慢性妇科炎症、外阴白斑等杂病。



崔吉祥

大学学历，81 年毕业后从事临床工作至今共 44 年，专业从事中西医结合骨科临床 35 年余，曾拜随陕晋名医骨科主任医师张超然从医 5 年，擅长骨折、脱位、手法整复，脊椎疾病、骨关节疾病、肌筋膜炎等疾病的康复治疗。其主要中医特色治疗有：热敏灸、贴敷疗法、中药热奄包、手法复位、理疗、推拿、力线矫正。拥有院内骨伤科自研协定方药，内服、外用。协定方药熏蒸、塌渍、熏洗、熨敷、热敏灸、功能训练等方法，开展骨伤、骨病及康复的治疗。



贺敏

女，1986 年 10 月生于河南省济源市。中医主治医师，针灸推拿学硕士。现任新绛县中医院治未病科主任。

参与课题有《针刺风府、哑门为主穴治疗中风后假性球麻痹的临床研究》、《针刺治疗女性压力性尿失禁多中心、大样本临床研究》，临床遵仲景“六经钤百病”之旨，针药并用，擅长治疗各种筋伤病、关节炎、骨质疏松、软组织损伤、神经损伤、九种体质、亚健康调理，慢性肾脏病，过敏性疾病等。



杨少晨

本科，新绛县中医院，中医主治医师，2011年毕业于山西中医学院，曾在山西中医药大学附属医院跟随高建忠老师侍诊学习及山西省中医院进修学习，山西省基层名中医张鹏工作室继承人，始终坚持“西医治病，中医治人”的理念，临床擅长中西医结合治疗颈、肩、腰腿痛等骨科疾病及冠心病、高血压、中风后遗症、面谈、周围神经麻痹等内科常见病的诊断和治疗。



南 凯

中西医内科主治医师，毕业于山西中医学院，本科学历，学士学位，中西医临床医学专业，从事中西医临床工作10余年，曾在山西中医药大学附属医院进行住院医师规范化培训，进修于广东省第二中医院学习昏迷促醒技术，擅长治疗颈腰椎病的康复治疗、内科常见病、多发病（高血压、冠心病、心衰、肺炎、慢支肺气肿、急慢性胃炎等）的中西医治疗，脑血管疾病及其恢复期、后遗症期（言语不利、吞咽障碍、认知障碍、偏瘫、面瘫等）、昏迷促醒治疗等。

编委会

主 审	张 鹏			
主 编	薛瑞霞	崔吉祥		
副主编	贺 敏	杨少晨	南 凯	
编 委	权康杰	朱莉娜	柴 瑾	尚建平
	苏娟慧	张建会	崔洁磊	杨登科
	郭亚鹏			

前言

本书是一本汇集了中医骨伤科领域宝贵临床经验的学术著作，本书旨在系统总结和展示中医骨伤科的理论基础、常见病症诊治及急症处理，为广大医学同行提供丰富的实践经验和理论支持。

本书分为五个主要篇基础理论、常见疾病诊治、骨关节疾病管理、急症处理和康复与预防。内容涵盖了中医骨伤科的历史与发展、传统与现代诊断方法、常见骨伤疾病的中医治疗方案、特殊疾病的处理，以及急救技巧和长期康复策略。同时，本书还注重中医骨伤科的健康教育和预防措施，旨在提升临床医生的综合能力和患者的健康管理水平。

通过详细的理论分析、实用的治疗方案和丰富的病例讨论，本书为中医骨伤科的研究和实践提供了宝贵的参考，推动了中医骨伤科的临床应用与发展。

目 录

第一篇 中医骨伤科基础理论	1
第一章 中医骨伤科概述	1
第一节 中医骨伤科的历史与发展	1
第二节 基本理论：经络学说与脏腑学说	4
第三节 气血津液与骨伤的关系	6
第二章 骨伤科的诊断方法	10
第一节 中医传统诊断技术	10
第二节 现代诊断手段与中西结合	12
第三节 影像学在骨伤诊断中的应用	15
第四节 骨伤科诊断的综合分析	17
第三章 中医骨伤科的治疗原则	20
第一节 辨证施治的基本原则	20
第二节 治疗策略与综合应用	21
第三节 动静结合的治疗理念	23
第四章 中医骨伤科的常用药物与疗法	26
第一节 常用中药的功能与应用	26
第二节 中医外治法与针灸疗法	27
第三节 常用口服方剂	29
第四节 外用方剂	31
第二篇 常见骨伤疾病的中医诊治	33
第一章 骨折的中医治疗	33
第一节 骨折的分类与中医病因	33
第二节 常见骨折类型的中医治疗方案	35
第三节 骨折愈合的中医调理与药物	39
第四节 促进骨折愈合的口服方剂	40
第五节 骨折外用方剂	42
第二章 脱位的处理与康复	44
第一节 脱位概述	44
第二节 中医手法复位与康复方案	46
第三节 脱位后期的调理与护理	48
第三章 软组织损伤的中医治疗	50
第一节 常见软组织损伤的诊断与治疗	50
第二节 中药外敷与针灸治疗的应用	53
第三节 软组织损伤的康复策略	55

第四节	口服中成药治疗软组织损伤	58
第五节	软组织损伤外用方剂	60
第四章	骨伤科特殊疾病的治疗	63
第一节	骨坏死的中医治疗	63
第二节	骨肿瘤的中医管理	66
第三节	骨质疏松症的中医调理	69
第四节	治疗骨坏死的口服方剂	72
第五节	骨质疏松症的口服中成药	73
第三篇	骨关节疾病的中医管理	75
第一章	骨关节炎的中医治疗	75
第一节	骨关节炎的病因与症状	75
第二节	中药药物与疗法的应用	77
第三节	长期管理与生活方式调整	79
第四节	治疗骨关节炎的口服方剂	81
第五节	骨关节炎外用方剂	82
第二章	腰椎间盘突出症的中医处理	85
第一节	病因分析与中医治疗原则	85
第二节	常用中药与针灸疗法	87
第三节	腰椎间盘突出症疗效评估与调整	90
第四节	口服中成药治疗腰椎间盘突出症	92
第五节	腰椎间盘突出症的外用方剂	94
第三章	肩周炎与中医治疗	96
第一节	肩周炎的中医诊断与治疗	96
第二节	康复训练与中医调理	99
第三节	预防复发的策略	101
第四节	治疗肩周炎的口服方剂	102
第五节	肩周炎外用方剂	103
第四章	其他骨关节疾病的中医管理	106
第一节	髋关节病的中医治疗	106
第二节	膝关节病的中医调理	110
第四篇	骨伤科常见急症的中医处理	114
第一章	骨折与脱位的急救处理	114
第一节	急救原则与操作步骤	114
第二节	中西医结合的急救方法	115
第三节	实际操作中的注意事项	116
第四节	骨折与脱位急救的口服中成药	116
第五节	骨折与脱位外用急救方剂	117
第二章	急性软组织损伤的处理	119

第一节	急性损伤的中医治疗方法	119
第二节	急救与后期康复	120
第三节	急症处理中的中医技巧	121
第四节	急性软组织损伤口服方剂	121
第五节	急性软组织损伤外用方剂	122
第三章	急性疼痛的管理	125
第一节	急性疼痛的中医治疗方案	125
第二节	疼痛缓解的方法与技巧	126
第三节	口服止痛中成药	126
第四节	急性疼痛的外用止痛方剂	127
第五节	心理干预在急性疼痛管理中的作用	128
第五篇	中医骨伤科的康复与预防	130
第一章	骨伤后的康复管理	130
第一节	康复期的中医调理方法	130
第二节	常用康复训练与中医结合	132
第三节	骨伤康复中的常见问题与解决方案	134
第二章	预防骨伤的中医策略	137
第一节	骨伤的中医预防措施	137
第二节	生活方式与饮食的调整建议	138
第三节	体质调理与预防保健	140
第三章	中医骨伤科的健康教育	144
第一节	患者教育与自我管理	144
第二节	健康生活方式的推广	146
第三节	中医骨伤科知识的普及途径	149
第四章	中医骨伤科常用口服方剂和外用方剂与方法	152
第一节	常用口服活血化瘀方剂及应用	152
第二节	口服补益肝肾方剂在骨伤科的作用	153
第三节	外用消肿止痛方剂介绍	155
第四节	外用接骨续筋方剂的特点与使用	156
第五节	特色口服方剂与外用方剂的联合应用方法	157
	推荐阅读	159
	附件	162

第一篇 中医骨伤科基础理论

第一章 中医骨伤科概述

第一节 中医骨伤科的历史与发展

一、古老起源与初步发展

中医骨伤科的历史可以追溯到远古时期。在人类漫长的进化过程中，为了生存和适应自然环境，不可避免地会遭遇各种意外伤害，如跌打损伤、骨折、脱臼等。当时的人们在与自然的抗争中，逐渐积累了一些应对外伤的经验。

最初，人们可能只是本能地用手抚摸受伤部位以减轻疼痛，或者利用身边的自然物品如树叶、草茎等进行简单包扎。随着时间的推移，人们开始观察受伤后的身体反应，并尝试着采用一些更为有效的方法来处理外伤。对于骨折的部位，人们可能会用树枝或木板进行固定，以防止骨折进一步加重。

在我国古代的神话传说中，也有一些与骨伤治疗相关的故事。如神农尝百草，虽然主要是关于药物的发现，但也可以推测在这个过程中，人们对一些具有疗伤作用的草药有了初步认识，这为后来中医骨伤科的药物治疗奠定了基础。

夏、商、周时期，随着生产力的发展和社会分工的逐渐细化，医疗活动也开始有了一定的组织和规范。在这个时期，已经出现了专门的医生，虽然当时可能并没有明确的骨伤科专科医生，但对于外伤的处理已经有了一些基本的方法和经验。甲骨文中就有关于“疾骨”“疾手”等疾病的记载，说明当时人们已经开始关注骨骼和肢体的疾病。

春秋战国时期，医学理论开始逐渐形成。《黄帝内经》作为我国现存最早的医学典籍之一，其中就有关于骨伤疾病的论述。如“肾主骨”“肝主筋”等理论，为中医骨伤科的治疗提供了重要的理论基础。这个时期的医学家们也开始对人体的解剖结构有了一定的认识，为骨伤科的诊断和治疗提供了依据。

《灵枢·经筋》中对人体的经筋分布和功能进行了详细的描述，经筋与骨骼、关节密切相关，对于理解骨伤疾病的发病机制和治疗方法具有重要意义。《五十二病方》中也记载了一些治疗骨伤疾病的方法，如用酒、醋等药物外敷治疗外伤等。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

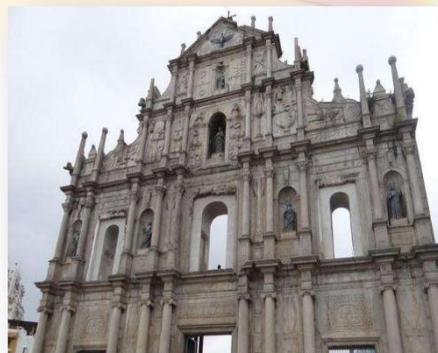
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

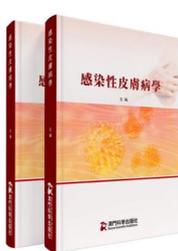


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。