

# 公共卫生与疾病预防控制

陈 婕 著

## 图书在版编目

---

公共卫生与疾病预防控制 / 陈婕 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.11

### ISBN

I. ①公... II. ①陈... III. ①公共卫生②预防医学

IV. ①R183

## 公共卫生与疾病预防控制

陈 婕 著

### ISBN

---

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈思描

---

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: [book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 8.75

字 数: 210 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 11 月第 1 版

印 次: 2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号: 2024110506

---

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

## 作者简介

**陈 婕**，女，汉族，1981年1月出生，江苏邳州人，2000年7月毕业于无锡卫生学校预防医学专业，2012年7月南京医科大学预防医学专业本科。2013年7月至今于南京同仁医院从事公共卫生、预防保健工作，目前任南京同仁医院公共卫生科副主任，并担任南京预防医学会医疗机构公共卫生促进专业委员会委员，发表专业论文1篇。



# 前 言

本书系统地阐述了公共卫生领域的基础理论、政策框架及实践策略，旨在为公共卫生从业人员和相关领域的研究者提供全面的参考。全书以六个篇章为主线，涵盖了公共卫生的基本概念、疾病预防控制的理论基础、传染病与慢性非传染性疾病的防控策略、环境卫生与职业健康的管理，以及社区卫生服务和健康教育等方面。书中不仅详细探讨了流行病学与卫生统计学的核心原理，还通过实例剖析了常见疾病的预防与管理方法，特别是在当代社会中，面对多样化的健康威胁，如何通过多层次的干预措施有效提升社区和个人的健康水平。该书稿学术性强，具有实用性和可操作性，是公共卫生、临床医学以及相关管理人员的重要参考读物。

# 目 录

第一篇 公共卫生概述 .....	1
第一章 公共卫生的基本概念与发展历史 .....	1
第一节 公共卫生的定义与核心要素 .....	1
第二节 公共卫生的历史演变 .....	3
第三节 全球公共卫生现状与趋势 .....	4
第二章 公共卫生的基本职能与任务 .....	8
第一节 健康监测与风险评估 .....	8
第二节 疾病预防与健康促进 .....	11
第三节 卫生政策与法律法规 .....	15
第二篇 疾病预防控制的理论基础 .....	20
第一章 流行病学原理 .....	20
第一节 流行病学的基本概念 .....	20
第二节 疾病的流行规律与分布模式 .....	23
第三节 流行病学调查方法与应用 .....	27
第二章 卫生统计学 .....	32
第一节 基本统计方法在公共卫生中的应用 .....	32
第二节 卫生数据收集与分析 .....	35
第三篇 传染病的预防与控制 .....	41
第一章 传染病的传播机制与防控策略 .....	41
第一节 传染病的流行链条 .....	41
第二节 预防接种与免疫规划 .....	44
第三节 传染病暴发应急处理与控制 .....	47
第二章 常见传染病防控 .....	51
第一节 肠道传染病的预防与控制 .....	51
第二节 呼吸道传染病的防控策略 .....	53
第三节 血液和体液传播疾病防控 .....	55
第四节 蚊虫叮咬传播疾病的控制 .....	57
第四篇 慢性非传染性疾病预防 .....	60
第一章 慢性病的流行病学 .....	60
第一节 心血管疾病的预防与管理 .....	60
第二节 肿瘤的流行趋势与防控 .....	63
第三节 糖尿病、肥胖症等代谢性疾病的控制 .....	67
第二章 健康行为与生活方式干预 .....	71
第一节 饮食、运动与慢性病预防 .....	71
第二节 吸烟与饮酒的危害及干预 .....	74
第三节 社会心理因素对健康的影响 .....	77

第五篇 环境卫生与职业健康 .....	80
第一章 环境卫生学 .....	80
第一节 环境污染与健康风险 .....	80
第二节 空气、水、食品的卫生质量监测 .....	85
第三节 气候变化与公共卫生影响 .....	89
第二章 职业病与职业卫生防护 .....	95
第一节 常见职业病的预防与控制 .....	95
第二节 职业暴露与防护措施 .....	99
第三节 劳动者健康管理 .....	105
第六篇 健康教育与社区卫生服务 .....	110
第一章 健康教育与健康促进 .....	110
第一节 健康教育的基本原则与策略 .....	110
第二节 社区健康促进活动的设计与实施 .....	112
第三节 个体与群体健康教育的方法 .....	115
第二章 社区卫生服务与基层公共卫生 .....	119
第一节 社区卫生服务体系的构建 .....	119
第二节 基层公共卫生服务模式 .....	121
第三节 公共卫生应急管理与社会响应 .....	125
参考文献 .....	129

# 第一篇 公共卫生概述

## 第一章 公共卫生的基本概念与发展历史

### 第一节 公共卫生的定义与核心要素

#### 一、公共卫生的准确内涵

公共卫生，这一概念涵盖了广泛的领域和活动，旨在通过社会有组织的努力，预防疾病、延长寿命、促进健康和提高生活质量。它不仅仅关注个体的健康问题，更将视角聚焦于群体的健康状况，强调社会整体的健康水平。

公共卫生的内涵可以从多个方面来理解。首先，它涉及对人群健康状况的监测和评估。通过收集、分析各种健康数据，了解不同人群的疾病发生情况、健康风险因素以及健康需求，为制定有效的公共卫生政策和干预措施提供依据。开展大规模的健康调查，了解特定地区居民的常见疾病患病率、营养状况、生活方式等信息，以便针对性地开展健康教育和疾病预防工作。

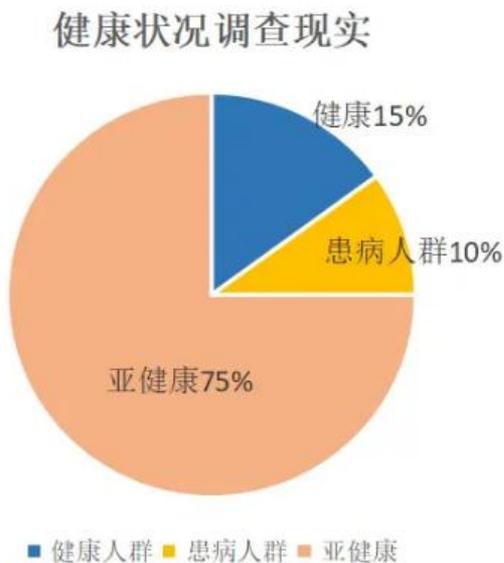


图 1-1-1 健康状况调查占比比例图

公共卫生还包括制定和实施各种公共卫生政策和法规。政府和相关部门通过制定卫生政策、法规和标准，规范社会各方面的行为，保障公众的健康权益。制定食品安全法规，确保食品的生产、加工和销售环节符合卫生标准，防止食源性疾病的发生；制定环境保护政策，减少环境污染对公众健康的危害。公共卫生还涵盖了疾病预防和控制、健康教育与促进、环境卫生管理、职业卫生保护等多个方面的工作。通过开展疫苗接种、疾病监测、卫生宣传教育等活动，提高人群的免疫力，预防疾病的发生和传播；通过改善环境卫生、

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

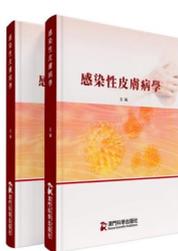


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。