社区内科常见病例诊治策略

刘发勇　著

澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

社区内科常见病例诊治策略 / 刘发勇 著. —澳门：
澳门科学出版社，2024.11
ISBN 978-99981-16-41-2
I. ①社… II. ①刘… III. ①内科—常见病—诊疗
IV. ①R5

社区内科常见病例诊治策略

刘发勇 著

ISBN 978-99981-16-41-2

责任编辑：谢嘉深
责任校对：谢嘉深
装帧设计：吴慧华

出版发行：澳门科学出版社
地　址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座　**邮　编：**999078
网　址：https://www.mospbs.com，https://moaj.mospbs.com
总　机：+853-62961666　**反　馈：**book@mospbs.com
印装公司：翰林出版集团有限公司
开　本：787 mm × 1092 mm 1/16　**印　张：**11.75
字　数：279 千字　**印　数：**1 ~ 3000
版　　次：2024 年 11 月第 1 版
印　　次：2024 年 11 月第 1 次印刷
核准编号：2024110810

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。　**版权所有 违者必究**

作者简介

刘发勇

江宁区禄口街道社区卫生服务中心，社区主任医师，就读于扬州大学临床医学专业，曾于南京市第一医院进修学习，后又于东南大学学习升造。现已工作三十余年，在国家级核心期刊发表过多篇文章，善长于全科领域疾病的诊治，尤其是对基层多发病，常见病的中西医疗法!对于一些疑难杂症，从全科角度诊断，也有着丰富的临床经验!

前 言

本书以社区医疗为基础，系统介绍了内科常见疾病的诊断与治疗策略，特别是呼吸、心血管、消化、代谢、泌尿和神经系统等多领域的常见病。本书不仅涵盖了疾病的基础病理、生理机制，还结合了社区内的临床诊疗流程与管理方法，特别关注慢性病的长期管理与患者教育。本书也融入了多学科团队协作的理念，为社区医生提供了科学、实用的诊疗指导。针对社区患者的健康促进和慢性病预防，书中给出了具体的健康管理策略和预防措施，帮助提升社区医疗质量，促进疾病早期筛查与干预。通过实际案例与诊疗实践相结合，本书将为从事社区医疗的医生和护理人员提供宝贵的参考资料，有助于改善患者健康结局，提升社区卫生服务水平。

目　录

第一篇　呼吸系统疾病诊治 1
第一章　慢性阻塞性肺疾病（COPD） 1
第一节　发病机制与病理生理 1
第二节　常见临床症状与诊断要点 3
第三节　慢性管理与急性加重期处理 5
第四节　社区护理与康复指导 7
第二章　支气管哮喘 11
第一节　病理机制与流行病学特征 11
第二节　哮喘的诊断标准与分级 14
第三节　药物管理与急性发作的处理 16
第四节　患者教育与长期管理 18
第三章　上呼吸道感染 20
第一节　病因与常见病原体 20
第二节　临床表现与诊断要点 24
第三节　抗菌药物的合理使用 26
第四节　社区干预与预防措施 28
第二篇　心血管系统疾病诊治 31
第一章　高血压 31
第一节　高血压的病因与风险因素 31
第二节　诊断流程与评估方法 34
第三节　社区管理策略与个性化治疗 36
第四节　非药物治疗与患者生活方式调整 39
第二章　冠心病 42
第一节　发病机制与危险因素评估 42
第二节　稳定型与不稳定型冠心病的诊治 44
第三节　急性冠脉综合征的急救与社区随访 46
第四节　心脏康复与长期管理 48
第三章 心力衰竭 51
第一节　病理生理与常见病因 51
第二节　临床诊断与症状管理 53
第三节　药物治疗与生活干预 55
第四节　社区支持与家庭护理 58
第三篇　消化系统疾病诊治 61
第一章　消化性溃疡 61

第一节　胃溃疡与十二指肠溃疡的鉴别 61
第二节　临床表现与内镜检查要点 63
第三节　幽门螺杆菌感染的根除治疗 65
第四节　社区营养指导与生活习惯调整 67
第二章　慢性胃炎 70
第一节　慢性胃炎的病理与分类 70
第二节　常见症状与诊断标准 72
第三节　药物治疗与社区管理 73
第四节　饮食与生活方式干预 76
第三章　肠易激综合征（IBS） 79
第一节　发病机制与病理特点 79
第二节　诊断标准与鉴别诊断 81
第三节　药物治疗与心理干预 82
第四节　饮食调理与生活习惯改善 84
第四篇　代谢与内分泌系统疾病诊治 87
第一章　2 型糖尿病 87
第一节　糖尿病的发病机制与流行病学 87
第二节　早期筛查与诊断标准 90
第三节　药物管理与胰岛素治疗 91
第四节　自我监测与社区护理 94
第二章　甲状腺疾病 98
第一节　甲状腺功能亢进与减退的病理机制 98
第二节　临床表现与诊断策略 101
第三节　药物治疗与生活管理 104
第四节　社区长期监控与随访 109
第五篇　泌尿系统疾病诊治 114
第一章　尿路感染 114
第一节　急性与慢性尿路感染的病因 114
第二节　尿常规检查与影像学诊断 116
第三节　抗生素的合理使用与预防复发 119
第四节　社区预防与健康教育 121
第二章　慢性肾病 123
第一节　慢性肾病的分期与病理特点 123
第二节　临床管理与透析适应证 124
第三节　药物治疗与社区护理 126
第四节　饮食管理与预后改善 128
第六篇　神经系统疾病诊治 130
第一章　偏头痛 130

第一节　偏头痛的病因与发病机制 130
第二节　诊断要点与分型 132
第三节　药物与非药物治疗策略 134
第四节　偏头痛的预防与健康教育 137
第二章　癫　痫 140
第一节　癫痫的发病机制与病理特点 140
第二节　发作类型与诊断流程 142
第三节　药物治疗与长期管理 144
第四节　家庭护理与社区支持 146
第七篇　常见慢性病的管理 149
第一章　慢性病全程管理 149
第一节　社区慢病管理的基本原则 149
第二节　病例管理与个性化健康计划 150
第三节　慢性病患者的教育与健康促进 151
第二章　多病共管模式 153
第一节　社区慢病多病共管的挑战与对策 153
第二节　个性化健康管理与长期随访 154
第三节　多学科团队在慢病管理中的作用 155
第八篇　预防与健康促进 157
第一章　慢性病的预防 157
第一节　慢性病的危险因素识别与干预 157
第二节　早期筛查与预防策略 160
第三节　健康教育在社区中的作用 162
第二章　健康生活方式的推广 164
第一节　健康饮食与营养指导 164
第二节　社区运动干预与锻炼建议 166
第三节　心理健康管理与压力调适 168
参考文献 171

第一篇　呼吸系统疾病诊治

第一章　慢性阻塞性肺疾病（COPD）

第一节　发病机制与病理生理

一、发病机制

（一）吸烟

吸烟是慢性阻塞性肺疾病（COPD）最重要的发病因素。烟草中的有害物质，如尼古丁、焦油、一氧化碳等，可引起气道炎症、黏液分泌增加、纤毛运动功能障碍等，导致气道狭窄和阻塞。长期吸烟还可损伤肺泡壁和肺毛细血管，破坏肺的弹性结构，引起肺气肿。

（二）空气污染

大气中的有害气体和颗粒物，如二氧化硫、二氧化氮、臭氧、PM2.5 等，可刺激呼吸道黏膜，引起气道炎症和黏液分泌增加。长期暴露于空气污染环境中，可增加 COPD 的发病风险。

（三）职业粉尘和化学物质

长期接触职业粉尘和化学物质，如矽尘、煤尘、棉尘、烟雾、过敏原等，可引起气道和肺部的慢性炎症，导致 COPD 的发生。

（四）遗传因素

某些遗传因素可能增加 COPD 的发病风险。例如，α1-抗胰蛋白酶缺乏是一种罕见的遗传性疾病，可导致肺气肿的发生。一些基因多态性也可能与 COPD 的发病有关。

（五）感染

呼吸道感染是 COPD 急性加重的重要原因。病毒、细菌、支原体等感染可引起气道炎症加重，黏液分泌增加，导致气道阻塞和呼吸困难加重。

（六）其他因素

年龄增长、营养不良、低体重指数、体力活动减少、社会经济地位低下等因素也可能与 COPD 的发病有关。

二、病理生理

2019 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

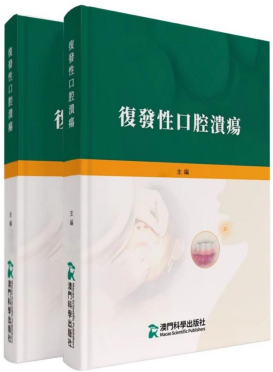
大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地**。

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION 澳門科技總會
澳門科學出版社 Macao Scientific Publishers

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：book@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。



全球发行 · Publishing worldwide

由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.

- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease

- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

MACAU TECHNOLOGY GENERAL ASSOCIATION
澳門科技總會

澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：book@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

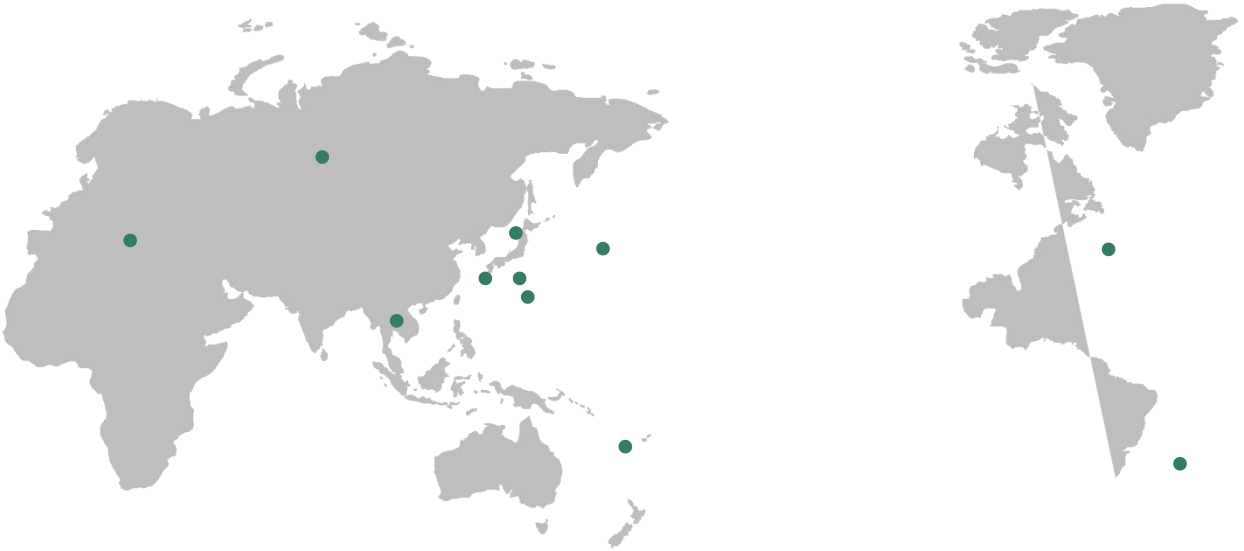
作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售字纸印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.

澳门科学出版社（MOSP）
网址：moaj.mospbs.com
邮箱：bookt@mospbs.com
电话：+853-62961666
邮编：999078
经营场所：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
禁忌内容或注意事项本资料未能详尽 © 版权所有，翻版必究。

澳门科学出版社
MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 – 优质
- 中华“强国文化”输出战略 – 翻译后国际出版
- 数字教材 – 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部
电话：0853-62961666（澳门）
邮件：book@mospbs.com
地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼
网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。