

血液肿瘤全解：从诊断到治疗

主编 郭绪涛 魏小磊



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

血液肿瘤全解：从诊断到治疗 / 郭绪涛，魏小磊 主编. —澳门：

澳门科学出版社，2024.12

ISBN 978-99981-16-64-1

I. ①血... II. ①魏... III. ①造血系统—肿瘤学②科普读物

IV. ①R733

血液肿瘤全解：从诊断到治疗

郭绪涛，魏小磊 主编

ISBN 978-99981-16-64-1

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>，<https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：9.5

字 数：225 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2024 年 12 月第 1 版

印 次：2024 年 12 月第 1 次印刷

核准编号：2024120614

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



郭绪涛

南方医科大学南方医院副主任医师，硕士研究生导师，医学博士；南方医科大学南方医院淋巴瘤、骨髓瘤亚专科成员；2019 至 2020 年美国佛罗里达大学癌症中心访问学者。

学会任职：中国抗癌协会肿瘤与微生态专业委员会青年委员；中国滤泡性淋巴瘤工作组成员；中国老年保健协会淋巴瘤专委会委员；中国初级保健基金会粤港澳大湾区淋巴瘤专委会委员；广东省抗癌协会血液肿瘤专业委员会常务委员；广东省慢性淋巴细胞白血病工作组成员及秘书；广东省精准医学应用学会淋巴瘤分会委员；广东省精准医学应用学会免疫治疗分会委员；广东省医学教育协会血液病专委会委员。



魏小磊

南方医科大学南方医院血液科，副主任医师，硕士生导师。

学会任职：中国抗癌协会血液肿瘤专业委员会青年委员；中国免疫学会血液免疫专业委员会委员；广东省免疫学会血液免疫专业委员会副主任委员；广东省免疫学会理事；广东省抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员；广东省医学会肿瘤学分会淋巴瘤学组成员。

目前主要从事淋巴瘤和多发性骨髓瘤的临床和基础研究工作，先后主持国家自然科学基金及省市级基金多项，发表 SCI 文章十余篇。

前言

本书是一部贴心的血液肿瘤健康指南，专为患者、家属及关心血液健康的读者编写，旨在让复杂的医学知识通俗易懂。本书从基本概念入手，介绍了血液肿瘤的形成原因、常见类型及早期信号，并提供详细的检查解读，帮助读者理解各类检测背后的意义。在治疗方面，书中阐明了化疗、免疫疗法及骨髓移植等多种方案的利弊，还揭示了治疗期间的常见副作用和应对方法。除了医学内容，书中还涉及心理调整、家庭支持、日常护理及饮食建议，帮助患者在身心层面实现全面康复。书末附有实用的速查表和资源清单，便于读者随时查阅。本书以通俗、生动的语言讲解专业知识，既是科学普及的好帮手，也是患者康复路上的陪伴者。

目 录

第一章 什么是血液肿瘤	1
第一节 血液肿瘤的秘密揭晓：你知道多少	1
第二节 白血病、淋巴瘤、骨髓瘤：名字背后的故事	5
第三节 血液与癌细胞：它们是如何相遇的	10
第四节 血液肿瘤到底会不会传染	17
第二章 血液肿瘤的早期信号	22
第一节 小症状，大问题——血液肿瘤的常见征兆	22
第二节 体检发现异常血象：是凶兆还是虚惊一场	29
第三节 健康红灯：何时该去做进一步检查	36
第三章 确诊血液肿瘤的检测之旅	45
第一节 验血、骨髓穿刺、PET 扫描：一步步走近真相	45
第二节 检查报告怎么看——带你读懂医学“天书”	48
第三节 误诊的可能性：该如何保护自己	54
第四章 血液肿瘤的治疗选择	60
第一节 化疗、靶向、免疫治疗：哪种治疗适合我	60
第二节 “魔法”免疫疗法：让身体成为治愈的利器	66
第三节 放疗有用吗，如何做到“对症下药”	73
第四节 一切从头来过：骨髓移植的康复之路	79
第五章 治疗副作用大揭秘	87
第一节 脱发、疲劳、恶心：这些副作用正常吗	87
第二节 如何应对治疗期间的身体变化	92
第三节 恢复元气的小妙招：营养与生活管理	98
第六章 康复路上的心理建设	105
第一节 面对疾病：如何保持积极心态	105
第二节 与家人、朋友的沟通技巧	111
第三节 同病相怜：病友支持小组的力量	116
第七章 饮食与日常护理指南	123
第一节 患者专属食谱：什么该吃，什么要避免	123
第二节 维生素、矿物质的摄取秘诀	125
第三节 免疫力 UP：增强抵抗力的日常小动作	127
第八章 患者与家属的共同成长	131
第一节 家庭支持：家人如何成为最强后盾	131
第二节 重回社会：恢复后的生活调整	133

第三节 如何做个“带头大哥”：鼓舞自己，鼓舞他人	135
参考文献	138

第一章 什么是血液肿瘤

第一节 血液肿瘤的秘密揭晓：你知道多少

一、血液肿瘤的定义与范畴

（一）什么是血液肿瘤

血液肿瘤是一类起源于造血系统的恶性肿瘤，主要涉及骨髓、血液和淋巴系统。这些肿瘤会影响人体的正常造血功能，导致血液中出现异常的细胞，从而影响身体的健康。血液肿瘤可以分为白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等多种类型。这些肿瘤的共同特点是异常细胞在血液或骨髓中大量增殖，破坏正常的造血功能，进而影响身体的各个器官和系统。

例如，白血病是一种白细胞异常增殖的疾病，患者的血液中会出现大量的白血病细胞，这些细胞会抑制正常的造血功能，导致贫血、出血、感染等症状。淋巴瘤则是起源于淋巴系统的肿瘤，患者的淋巴结、脾脏等器官会出现异常的肿大。多发性骨髓瘤是一种浆细胞肿瘤，患者的骨髓中会出现大量的异常浆细胞，导致骨骼破坏、贫血、肾功能损害等症状。

（二）血液肿瘤包括哪些主要类型

1. 白血病

（1）急性白血病：包括急性淋巴细胞白血病（ALL）和急性髓系白血病（AML）。急性白血病的特点是病情发展迅速，患者的血液中会出现大量的未成熟白细胞。

（2）慢性白血病：包括慢性淋巴细胞白血病（CLL）和慢性髓系白血病（CML）。慢性白血病的病情发展相对缓慢，患者的血液中会出现大量的成熟白细胞。

2. 淋巴瘤

（1）霍奇金淋巴瘤：以 Reed-Sternberg 细胞为特征，通常具有较好的预后。

（2）非霍奇金淋巴瘤：包括多种不同类型，如弥漫性大 B 细胞淋巴瘤、滤泡性淋巴瘤、套细胞淋巴瘤等。非霍奇金淋巴瘤的病情和预后差异较大。

3. 多发性骨髓瘤 多发性骨髓瘤是一种浆细胞肿瘤，患者的骨髓中会出现大量的异常浆细胞。这些浆细胞会产生异常的免疫球蛋白，导致骨骼破坏、贫血、肾功能损害等症状。

（三）血液肿瘤在医学上的分类依据

血液肿瘤的分类依据主要包括以下几个方面：

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

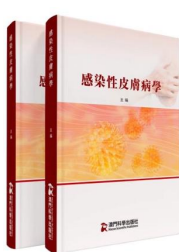


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



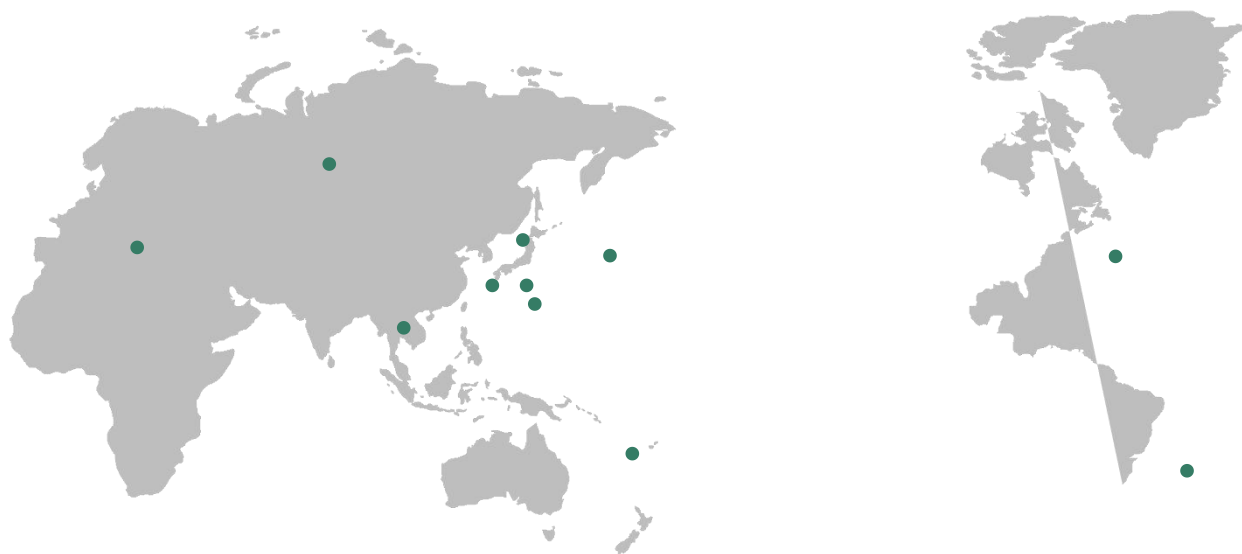
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。