

心脑共病的中西医治疗指导

袁 丁 著

图书在版编目

心脑血管病的中西医治疗指导 / 袁丁 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.12

ISBN 978-99981-16-61-0

I. ①心... II. ①袁... III. ①心脏病—治疗学②脑血管疾病—治疗学

IV. ①R541②R743

心脑血管病的中西医治疗指导

袁 丁 著

ISBN 978-99981-16-61-0

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 陈思描

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 9.25

字 数: 219 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 12 月第 1 版

印 次: 2024 年 12 月第 1 次印刷

核准编号: 2024120609

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介

袁 丁，男，汉族，1979 年 5 月生。医学领域的杰出人才，现任广东省第二中医院主任中医师，拥有博士研究生学历。其学术之路始于 1998 年，在长春中医药大学潜心苦读，先后完成本科、硕士及博士学业，积累了深厚的专业知识与扎实的医学功底。自 2009 年起，投身于广东省第二中医院，凭借精湛医术与丰富经验，在中医诊疗领域不断深耕，致力于守护患者健康，以专业素养和仁心仁术在医疗行业崭露头角，在中医临床、科研与教学等多方面均有着卓越的表现与积极的贡献，深受同行赞誉及患者信赖。

前言

本文是一本面向普通大众的科普书，旨在帮助读者理解心脑血管共病的成因、症状及防治方法。心脑血管共病是指心脏和大脑的健康问题互相关联、相互影响的情况，尤其在现代社会压力大、生活方式不健康的环境下，心脑血管共病的发病率逐年上升。本书从心脑血管共病的基本知识出发，通过简明的解释和生动的案例，为读者揭示心脑血管疾病间的复杂关系和相互影响。

全书结合了西医治疗的科学方案与中医调理的独特优势，提供了系统的治疗和康复指导。内容涵盖药物选择、手术方法、日常饮食与运动、情绪调理等方面，帮助读者在专业医生的指导下，通过科学合理的方式调节生活习惯，增强心脑血管健康。书中还针对家庭应急措施、日常护理等提供了详细的建议，使读者能够更好地管理自身健康，提升生活质量。无论是患者、家属还是关注心脑血管健康的普通人，都能从本书中找到实用的健康知识。

目 录

第一篇 认识心脑血管共病	1
第一章 心脑血管共病是什么？	1
第一节 心脑血管共病的定义与常见类型	1
第二节 为什么心脏和大脑的健康息息相关	4
第二章 心脑血管共病的原因与风险因素	7
第一节 生活方式、高血压等影响	7
第二节 年龄、遗传等风险因素	10
第三章 心脑血管共病的症状和信号	13
第一节 早期症状：如何识别心脑血管共病的初期表现	13
第二节 心脑血管疾病的相互影响	16
第二篇 西医治疗心脑血管共病的方法	22
第一章 药物治疗：如何有效管理心脑血管共病？	22
第一节 常用药物及其作用	22
第二节 用药原则与注意事项	26
第二章 手术及现代医学治疗方法	31
第一节 介入治疗和手术选择	31
第二节 手术后如何进行康复	35
第三章 西医康复与生活调理	41
第一节 心脑血管共病患者的康复训练	41
第二节 医生建议的日常调理方法	44
第三篇 中医调理心脑血管共病	48
第一章 中医眼中的心脑血管健康	48
第一节 中医对心脑血管共病的整体认识	48
第二节 中医如何辨证施治心脑血管共病	50
第二章 中药调理与日常配合	54
第一节 常用中药的作用及其安全使用	54
第二节 如何配合西药治疗	58
第三章 中医特色疗法	61
第一节 针灸、推拿等疗法的作用	61
第二节 如何选择适合的中医调理方法	65
第四章 中医情志调理	70
第一节 情绪和心理调理的重要性	70
第二节 放松心情中医小贴士	73
第四篇 心脑血管共病的日常预防和健康管理的	80
第一章 饮食养护心脑血管健康	80
第一节 健康饮食的基本原则	80
第二节 有益心脑血管的食材推荐与药膳小方	83
第二章 适度运动的重要性	90

第一节	适合心脑血管共病患者的运动类型	90
第二节	每天运动的科学方法	93
第三章	生活习惯和健康管理	97
第一节	保持良好生活方式的小窍门	97
第二节	如何降低压力和提升睡眠质量	100
第四章	家庭监测与自我管理	104
第一节	如何在家监测血压、血糖	104
第二节	复诊和定期随访的好处	106
第五篇	心脑血管共病的常见问题与应对	110
第一章	治疗中的误区与正确观念	110
第一节	常见的误解与科学的解释	110
第二节	治疗过程中的注意事项	113
第二章	患者与家属的日常疑问	117
第一节	如何增强治疗依从性	117
第二节	常见副作用的应对方法	120
第三章	突发情况的家庭应对	124
第一节	突发心脑血管疾病的急救处理	124
第二节	家庭急救包的准备	126
第四章	居家护理小贴士	129
第一节	日常护理的技巧和注意事项	129
第二节	为心脑血管共病患者打造舒适环境	131
参考文献	135

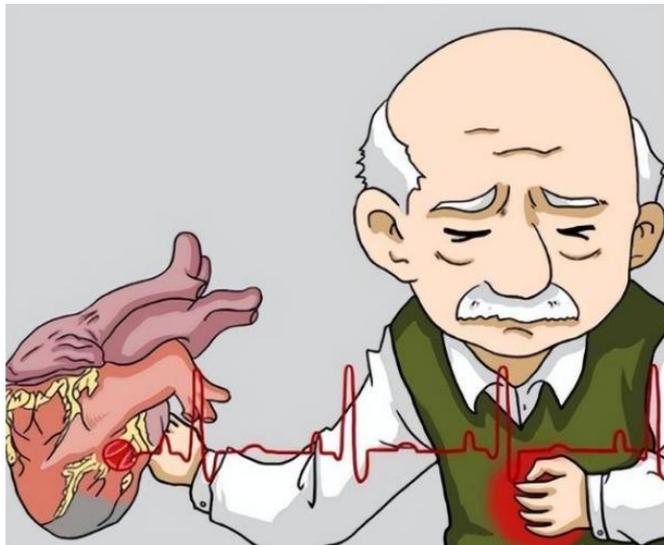
第一篇 认识心脑血管共病

第一章 心脑血管共病是什么？

第一节 心脑血管共病的定义与常见类型

一、心脑血管共病的定义

所谓心脑血管共病，即心脏和脑部同时出现病变或功能异常的一种临床状态。在现代医学中，心脑血管系统紧密相连，共同维持着人体的生命活动。心脏作为人体的“泵”，负责将血液输送到全身各个器官和组织，为其提供氧气和营养物质；而大脑作为人体的“指挥中心”，对心脏的功能起着重要的调节作用。当心脏或大脑中的任何一个器官出现病变时，都可能影响到另一个器官的正常功能，从而导致心脑血管共病的发生。



心脑血管共病的临床表现复杂多样，可能包括胸痛、心悸、呼吸困难、头晕、头痛、记忆力减退、肢体无力等症状。这些症状的出现不仅会影响患者的生活质量，还可能增加患者的致残率和死亡率。因此，对于心脑血管共病的早期诊断和治疗至关重要。

二、心脑血管共病的常见类型

（一）冠心病合并脑血管病

冠心病是由于冠状动脉粥样硬化导致心肌缺血、缺氧而引起的心脏病。脑血管病则是指由于脑血管病变引起的脑部疾病，包括缺血性脑血管病和出血性脑血管病。冠心病合并脑血管病是心脑血管共病中最常见的类型之一。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

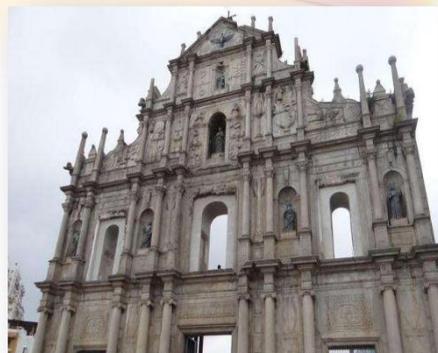
解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

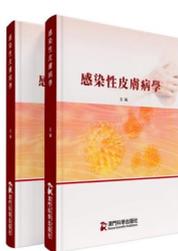


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。