

妇科手术围手术期管理与护理

主编 施春芳

图书在版编目

妇科手术围手术期管理与护理 / 施春芳 主编. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.11

ISBN 978-99981-16-35-1

I. ①妇... II. ①施... III. ①妇科外科手术—护理

IV. ①R473.71

妇科手术围手术期管理与护理

施春芳 主编

ISBN 978-99981-16-35-1

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴慧华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 20

字 数: 477 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 11 月第 1 版

印 次: 2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号: 2024110809

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



施春芳

中共党员，嘉兴市中医医院副主任护师，浙江省护理学会微创学组护理专业委员会委员，从事临床护理工作二十余年。主要专业方向：妇科临床护理管理、健康教育，擅长妇科手术围手术期管理与护理，尤其是微创、快速康复方面的研究。参与院部质量改进项目“基于信息化的中西医结合妇科 ERAS 路径体系构建”，获 2022 年浙江省医院品管大赛进阶组佳作奖。主要业绩：主持嘉兴市科技计划项目 1 项，参与省、市级科研项目 4 项，发表论文 5 篇。获嘉兴市“优秀护士”、“优秀护士长”等称号。



杨晓敏

主任医师，中共党员，嘉兴市中医医院妇科主任，曾在浙江大学附属妇产科医院进修妇科肿瘤，上海同济医院进修盆底疾病诊治。

任嘉兴妇产科学委员会青年委员副主任委员。浙江中医药学会委员，嘉兴中西医结合学会科普与创新分会委员等等。2017 嘉兴市 351 人才计划，发表 SCI 文章两篇，参与编辑书稿一份，在省级以上杂志发表论文多篇，承担省级课题 1 项，市级课题 3 项。共获专利 4 项，实现成果转化 1 项。

目前主攻单孔腹腔镜，及盆底疾病的手术治疗，尤其注重快速康复理念在妇科的应用及妇科快速康复流程化管理。



王 华

副主任中医师，毕业于成都中医药大学，硕士研究生，现任浙江省中医药学会生殖医学分会青年委员、浙江省中西医结合学会内分泌专业委员、嘉兴市医学会妇产科专业委员会青年委员、嘉兴市中医药学会妇科分会委员、嘉兴市生殖健康与生育调控委员会委员。擅长先兆流产、复发性流产、不孕不育、痛经、子宫内膜异位症、妇科内分泌疾病(如多囊卵巢综合征、卵巢早衰、薄型子宫内膜)等疾病的中西医结合诊治。擅长不孕症、盆腔子宫内膜异位症及妇科各种良性肿瘤的宫腔镜、腹腔镜手术，尤其快康理念下的单孔腹腔镜。主持及参与省市级课题 10 余项。获省中医药管理局科技进步三等奖一项。

编委会

主 编

施春芳 嘉兴市中医医院

副主编

杨晓敏 嘉兴市中医医院

王 华 嘉兴市中医医院

前言

本书是一部针对妇科护理领域的专业学术书籍，旨在为妇科护理人员、临床医生及医学生提供全面、系统的妇科手术护理指导。全书分为四大部分，涵盖了从基础护理到术后康复的各个环节，并重点关注不同病种、手术类型和特殊人群的护理管理。

第一部分详细介绍了妇科手术的基础护理，帮助读者掌握围手术期的护理原则和流程。第二部分则针对常见妇科手术如子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈病变等，提供了针对性护理管理的指导。第三部分探讨了腹腔镜手术、盆腔炎等特殊手术的护理方法，特别是老年、妊娠期妇女和儿童等特殊人群的护理需求。第四部分进一步细化了术后康复的各项护理措施，帮助患者实现术后最佳恢复效果。本书内容全面，理论与实践相结合，适用于妇科护理工作者在临床中的实际操作和应用，也是相关学科研究人员和学生的重要参考资料。

目 录

第一篇 妇科手术基础护理	1
第一章 妇科常见手术概述与护理要点	1
第一节 妇科手术类型与护理职责	1
第二节 手术适应证及术前护理评估	6
第三节 围手术期护理的标准操作程序	10
第四节 常见术中并发症及护理预防	15
第五节 手术前后健康教育的实施	20
第二章 围手术期护理管理的原则与流程	26
第一节 围手术期护理流程	26
第二节 术前心理护理与患者教育	30
第三节 术中护理配合与手术安全管理	33
第四节 妇科手术后护理与康复管理的重点	38
第五节 妇科围手术期护理团队协作	44
第二篇 妇科常见疾病手术的护理管理	51
第一章 子宫肌瘤手术的护理管理	51
第一节 子宫肌瘤手术的术前护理评估	51
第二节 子宫肌瘤术中护理配合与术后疼痛管理	56
第三节 子宫肌瘤术后并发症的预防与护理干预	62
第四节 子宫肌瘤术后康复计划与患者的出院指导	69
第五节 子宫肌瘤术后的长期随访与护理	74
第二章 卵巢囊肿与卵巢癌手术的护理	80
第一节 卵巢囊肿切除术的护理要点	80
第二节 卵巢癌根治术的术中配合护理	87
第三节 卵巢癌术后康复护理与并发症管理	91
第四节 卵巢癌长期护理与患者心理支持	100
第五节 卵巢癌术后的营养护理与生活管理	105
第三章 宫颈病变手术的护理	111
第一节 宫颈锥切术的护理评估与准备	111
第二节 宫颈癌根治术的术中护理协作	114
第三节 宫颈病变术后康复护理计划	117
第四节 宫颈手术并发症的护理干预	119
第五节 宫颈癌患者的心理护理	122
第四章 子宫内膜异位症手术护理	125
第一节 术前护理评估与心理护理	125

第二节	腹腔镜子宫内位症切除术的术中护理	133
第三节	子宫内位症术后护理与康复方案	136
第四节	子宫内位症长期管理与复发预防护理	139
第五节	子宫内位症患者的情感支持与生活管理	143
第三篇	特殊妇科手术的护理管理	147
第一章	子宫全切术的护理管理	147
第一节	子宫全切术的术前心理护理	147
第二节	子宫全切术手术中护理重点与监护要点	151
第三节	子宫全切术后感染预防与康复护理	155
第四节	子宫全切术后长期护理与健康教育	158
第五节	子宫全切术后女性的身心健康管理	162
第二章	盆腔炎性疾病手术护理	166
第一节	术前护理评估与健康教育	166
第二节	急性盆腔炎手术护理管理	169
第三节	慢性盆腔炎术后康复护理	175
第四节	盆腔手术的术后并发症护理	184
第五节	盆腔炎性疾病手术患者的家庭护理指导	191
第三章	腹腔镜手术的护理管理	197
第一节	妇科腹腔镜手术的护理配合	197
第二节	腹腔镜手术术后的护理与康复	201
第三节	腹腔镜手术并发症的预防与处理	206
第四节	患者的术后心理支持与健康教育	209
第五节	腹腔镜手术的术后营养支持与运动康复	213
第四篇	特殊人群的手术护理	218
第一章	老年妇科患者的手术护理	218
第一节	老年患者的术前评估与护理准备	218
第二节	老年妇科术中监护与护理配合要点	223
第三节	老年患者的术后护理管理	229
第四节	老年妇科康复护理与慢性病管理	233
第五节	老年妇科患者的特殊心理护理	239
第二章	妊娠期妇女的手术护理	246
第一节	妊娠期妇女手术的护理评估	246
第二节	胎儿监护与手术护理配合	249
第三节	妊娠期妇女术后的康复与护理	255
第四节	妊娠期妇女手术并发症的护理	260
第五节	妊娠期患者的家庭护理与心理辅导	268
第三章	儿童与青少年的手术护理	275
第一节	儿童妇科手术的护理要点	275

第二节	青少年妇科手术的术前护理评估	281
第三节	青少年妇科术后护理与恢复计划	285
第四节	儿童与青少年患者的心理护理	290
第五节	青少年妇科手术后的营养支持与健康管理	295
参考文献		302

第一篇 妇科手术基础护理

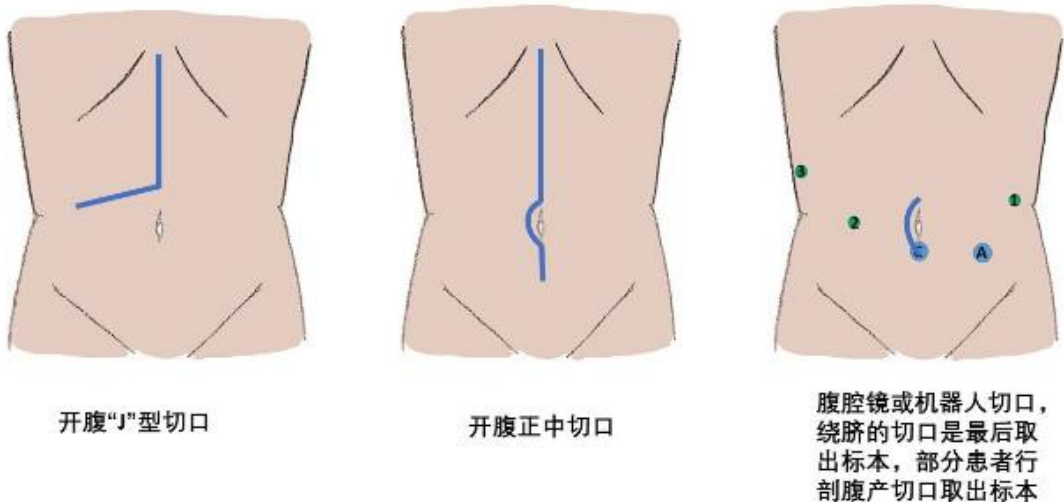
第一章 妇科常见手术概述与护理要点

第一节 妇科手术类型与护理职责

一、开腹手术类型及护理重点

(一) 开腹手术类型

三种手术方式的切口



1. 子宫切除术 子宫切除术是妇科常见的开腹手术之一。根据手术范围可分为全子宫切除术和次全子宫切除术。全子宫切除术是将子宫体和宫颈全部切除，适用于子宫良性疾病如子宫肌瘤、子宫腺肌病等，以及早期子宫恶性肿瘤。次全子宫切除术则保留了宫颈，主要用于一些特定的情况，如患者年龄较轻、宫颈无病变且希望保留部分生殖器官功能。

2. 卵巢囊肿切除术 卵巢囊肿是妇科常见疾病，当囊肿较大或有恶变可能时，常需进行开腹手术切除。手术中根据囊肿的性质、大小和与周围组织的关系，采取不同的切除方式。对于良性囊肿，可单纯切除囊肿，保留正常的卵巢组织；对于怀疑恶性的囊肿，则需进行

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

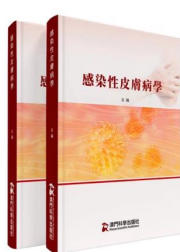


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



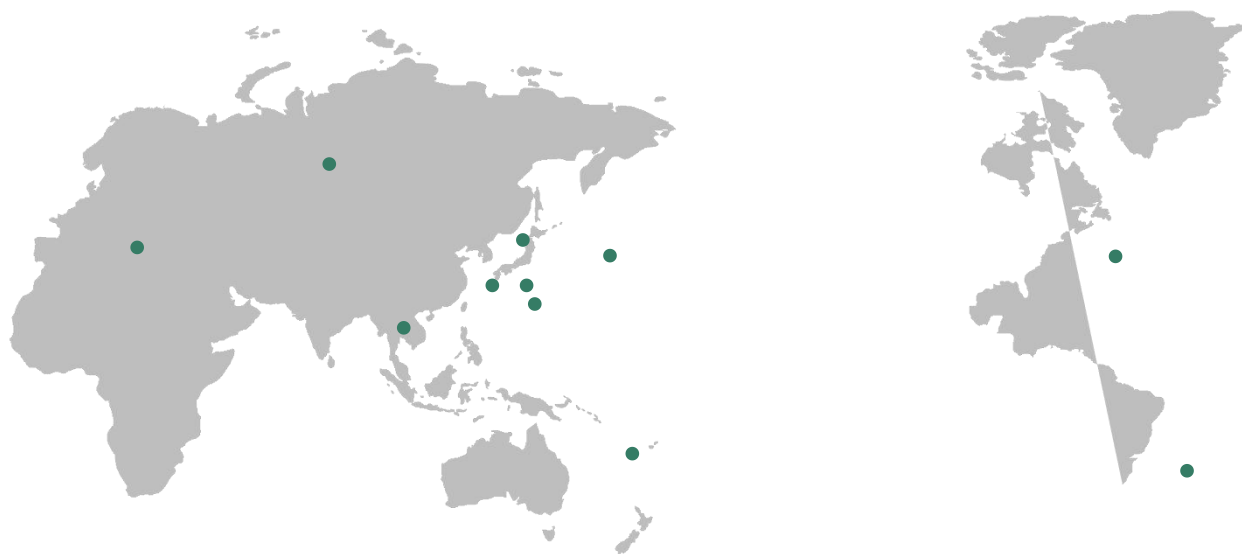
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。