

肿瘤内科常见疾病诊断与治疗

刘彩霞 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

肿瘤内科常见疾病诊断与治疗 / 刘彩霞 著 — 澳门：

澳门科学出版社，2024.10

ISBN 978-99981-16-22-1

I. ①肿... II. ①刘... III. ①肿瘤内科

IV. ①R73

肿瘤内科常见疾病诊断与治疗

刘彩霞 著

ISBN 978-99981-16-22-1

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：8.75

字 数：210 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2024 年 10 月第 1 版

印 次：2024 年 10 月第 1 次印刷

核准编号：2024101507

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



刘彩霞

女，1973 年-，中共党员，主任医师、教授，硕士研究生导师，从事肿瘤内科工作 20 余年，在肿瘤内科的医疗、教学、科研工作具有深厚的工作基础，积极推动本地区多种实体恶性肿瘤的规范化诊断、治疗、预防及随访工作，积极开展肿瘤多学科联合诊治工作及学术交流活动，主持开展了多项省部级重点科研项目，获得省级科技进步奖及省级人才称号。发表了多篇高水平 SCI 论文以及高质量核心期刊论文，在呼吸道、消化道恶性肿瘤肿瘤分子机制、精准治疗、临床及转化研究方面具有较高的诊疗水平及学术造诣，近年来，对于本地区结直肠癌、肺癌、乳腺癌等规范化、精准治疗工作、肿瘤防治工作、基层肿瘤医疗专业学术交流的推动都做出了持久、坚实的工作。

前言

本书是一本全面系统地介绍肿瘤内科领域知识的专业书籍，内容涵盖了肿瘤内科的各个重要方面，旨在为读者提供关于肿瘤常见疾病的准确诊断方法和综合治疗策略。书中详细介绍常见肿瘤如肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌和结直肠癌的临床表现，帮助读者快速识别不同肿瘤的症状特点。在诊断方法方面，深入探讨影像学诊断、病理学诊断、肿瘤标志物检测、内镜检查和基因检测等多种手段在肿瘤诊断中的应用价值。

对于肿瘤的综合治疗策略，分别阐述手术、放射治疗、化学治疗、靶向治疗和免疫治疗在肿瘤治疗中的地位、原理、方案选择、进展前景以及面临的挑战。本书还重点关注肿瘤内科治疗的不良反应及处理，包括化疗、靶向治疗、免疫治疗和放疗相关不良反应的应对方法，以及通过支持治疗减轻患者痛苦。无论是肿瘤内科医生、护理人员，还是患者及其家属，都能从本书中获得关于肿瘤内科常见疾病诊断与治疗的宝贵知识和实用建议，为战胜肿瘤提供有力的支持。

目 录

第一章 肿瘤内科概述	1
第一节 肿瘤内科的发展历程	1
第二节 肿瘤内科的诊疗范围	2
第三节 肿瘤综合治疗的理念	8
第四节 肿瘤患者的心理支持	12
第二章 常见肿瘤的临床表现	15
第一节 肺癌的临床表现	15
第二节 乳腺癌的临床表现	16
第三节 胃癌的临床表现	19
第四节 肝癌的临床表现	22
第五节 肝癌全身症状反映	24
第六节 结直肠癌的临床表现	26
第三章 肿瘤的诊断方法	29
第一节 影像学诊断在肿瘤中的应用	29
第二节 病理学诊断的重要性	32
第三节 肿瘤标志物的检测与意义	35
第四节 内镜检查在肿瘤诊断中的作用	38
第五节 基因检测与肿瘤诊断	41
第四章 肿瘤内科的综合治疗策略	45
第一节 手术治疗在肿瘤综合治疗中的地位	45
第二节 放射治疗的原理与应用	48
第三节 化学治疗的方案与选择	52
第四节 靶向治疗的进展与前景	55
第五节 免疫治疗的突破与挑战	60
第五章 肿瘤治疗的不良反应及处理	65
第一节 化疗药物的不良反应	65
第二节 靶向治疗的副作用	71
第三节 免疫治疗的不良事件	76
第四节 放疗相关不良反应的应对	82
第五节 支持治疗减轻不良反应	85
第六章 肿瘤综合治疗的新兴技术	88
第一节 多学科协作在肿瘤治疗中的应用	88
第二节 个体化治疗的实现与挑战	90
第三节 新兴靶向药物与治疗方法的研究进展	94
第四节 先进的放疗与化疗技术	98
第五节 肿瘤内科免疫治疗概述	101

第七章 肿瘤患者的康复与护理 106

 第一节 肿瘤康复的目标与内容 106

 第二节 心理康复对肿瘤患者的意义 108

 第三节 疼痛管理在肿瘤护理中的重要性 110

 第四节 日常生活护理与饮食指导 113

第八章 肿瘤的预防与筛查 118

 第一节 肿瘤的一级预防措施 118

 第二节 常见肿瘤的筛查方法 120

 第三节 肿瘤高危人群的识别与管理 122

 第四节 健康生活方式与肿瘤预防 124

参考文献 128

第一章 肿瘤内科概述

第一节 肿瘤内科的发展历程

一、早期探索阶段

在医学发展的漫长历史中，肿瘤内科的早期探索阶段充满了挑战与不确定性。

在古代，虽然人们对肿瘤已有一定的认识，但由于缺乏科学的研究方法和先进的技术手段，对肿瘤的理解十分有限。当时的医生主要通过观察患者的症状和体征来判断病情，但对于肿瘤的本质、病因和治疗方法却知之甚少。

随着时间的推移，医学逐渐从经验医学向实验医学转变。19 世纪，显微镜的发明为医学研究带来了重大突破。科学家们开始能够观察到细胞的结构和功能，这为肿瘤的研究奠定了基础。在这个时期，一些医生开始尝试使用药物来治疗肿瘤，但由于对肿瘤的生物学特性了解不足，治疗效果并不理想。

20 世纪初，放射治疗开始应用于肿瘤的治疗。这一技术的出现为肿瘤患者带来了新的希望。然而，早期的放射治疗设备简陋，剂量控制不准确，常常会对患者造成严重的副作用。尽管如此，放射治疗的出现仍然标志着肿瘤治疗进入了一个新的阶段。

在早期探索阶段，肿瘤内科的发展还受到了许多其他因素的限制。缺乏有效的诊断方法、药物研发进展缓慢、患者对治疗的依从性差等。然而，正是在这个阶段，科学家们开始积累关于肿瘤的知识和经验，为后续的技术突破奠定了基础。

二、技术突破时期

20 世纪中叶，随着科学技术的飞速发展，肿瘤内科迎来了技术突破时期。

在诊断方面，新的影像学技术如 X 射线、CT 扫描和 MRI 等的出现，使得医生能够更准确地诊断肿瘤的位置、大小和形态。这些技术不仅提高了诊断的准确性，还为制定治疗方案提供了重要的依据。

在治疗方面，化学治疗的发展取得了重大突破。20 世纪 40 年代，氮芥被首次用于治疗淋巴瘤，标志着化学治疗的开端。随后，越来越多的化疗药物被研发出来，如环磷酰胺、阿霉素、顺铂等。这些药物的出现，使得肿瘤的治疗效果得到了显著提高。

放射治疗技术也在不断进步。新的放射治疗设备如直线加速器、伽马刀等的出现，使得放射治疗的精度和效果得到了极大的提高。放射治疗与化疗的联合应用也成了肿瘤治疗的重要手段之一。

在这个时期，肿瘤内科的研究也取得了重大进展。科学家们开始深入研究肿瘤的生物学特性，如肿瘤细胞的生长、分化、凋亡等。这些研究为肿瘤的治疗提供了新的思路和方法。

靶向治疗的出现就是基于对肿瘤生物学特性的深入研究。靶向治疗是指针对肿瘤细胞

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

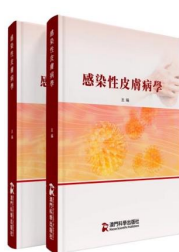


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。