

临床急诊护理实践

主编 许 盼 任 冉 高慧云



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：临床急诊护理实践

著者：许 盼 任 冉 高慧云

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

发行数量：3, 000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

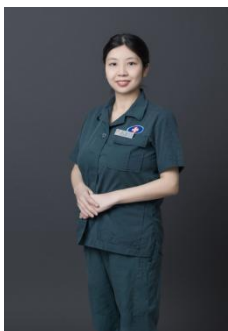
印张：19.75

字数：471 000

ISBN 978-99981-25-99-5

CIP 序列号：2024091003

作者简介



许 盼

女，硕士研究生，主管护师，现任荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）急诊医学科副护士长。

长期从事急诊护理研究，参与市级课题 3 项；发表论文 4 篇；负责院级新技术新业务开展 1 项。在荆门市职业技术学院护理学院被受聘为院外教师，负责急救护理教学。2017 年获得荆门市急救救援中心“先进个人”称号。2022 年获得荆门市“优秀护士”及荆门市中心医院“十佳明星护士”。2023 年湖北省护理学会门急诊护理专业委员会急诊绿色通道救护典型案例获优秀奖。此外，本人在荆门市红十字会担任救护师资培训讲师。2024 年获得荆门市中心医院“青年岗位能手”称号。



任 冉

主管护师，本科学历，参加工作 15 年，急诊专业工作 12 年，作为急诊科的一名老员工，能熟练掌握急诊专业的相关知识及各项操作技术，组织各种急危重症患者的抢救配合工作，具有较强的团队协助精神和组织协调能力。急诊工作环境复杂，情况多变，本着以细心、耐心、热心、责任心对待每一位患者，患者的一声谢谢，是对我们工作最大的肯定。于 2016 年进修北京市急诊专科护士，在科室承担的职责有市级专科护士培训、进修护士培训及本院的急危

重症培训班。带教新入职、规培、进修、实习生，是一名资深的带教老师。在科室工作中表现优秀，每年都被评为先进工作者，2015 年获得优秀继续教育组长，2017 年评为优秀专科护士，2019 年评为优秀专科护士，2023 年评为市级优秀护士。



高慧云

中共党员，毕业于武汉大学本科护理专业，主管护士，2011 年就职于荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）；2021 年任职急诊医学科副护士长，工作 14 年来，在各方面严格要求自己。2021 年获五星共产党员称号，发表论文 5 篇，申报课题 1 项，专利 2 项，在自己岗位上，扎实工作，刻苦专研，吃苦耐劳，富有团队精神和创新能力。

荆门市中心医院
(荆楚理工学院附属荆门市中心医院)
临床急诊护理实践

编委会

主 编 许 盼 任 冉 高慧云

前言

在医疗领域的快速发展与变革中，急诊护理作为医疗服务体系中的关键环节，其重要性日益凸显。急诊护理是一门充满挑战与机遇的学科。在瞬息万变的急诊环境中，每一秒都关乎着患者的生死存亡，每一个决策都影响着治疗的效果和患者的预后。因此，急诊科护士不仅需要具备扎实的专业知识和精湛的护理技能，更需要拥有敏锐的观察力、快速的反应能力和强大的心理承受能力。

本书共分为四篇，旨在为急诊科护士提供全面、系统且实用的指导。

第一篇“急诊护理的基础知识”是急诊护理的基石。它详细阐述了急诊护理的基本概念、原则和方法，包括急诊护理的发展历程、伦理原则、法律责任等。这部分内容帮助护士建立起对急诊护理的宏观认识，理解其在医疗体系中的地位和作用，从而明确自身的职责和使命。还介绍了急诊护理中的常用评估方法，如生命体征评估、意识状态评估、疼痛评估等，这些评估技能是护士准确判断患者病情的关键，为后续的护理措施提供了科学依据。

第二篇“常见病症护理”则聚焦于临床上常见的急诊病症。从心脑血管疾病到呼吸系统急症，从创伤外科到中毒急救，本书详细介绍了各类病症的发病机制、临床表现以及相应的护理要点。通过对这些常见病症的深入剖析，护士能够掌握针对性的护理技术和策略，从而在面对具体病症时能够迅速、准确地采取有效的护理措施，为患者的治疗争取宝贵的时间。

第三篇“特殊护理”涉及一些特殊情况下的急诊护理需求，如儿童急诊护理、老年急诊护理、孕妇急诊护理等。不同人群在生理、心理和病理特点上存在差异，因此需要个性化的护理方案。这部分内容强调了护士在面对特殊患者群体时，应充分考虑其特殊需求，提供更加细致、周到和人性化的护理服务，以保障每一位患者都能得到最适宜的护理。

第四篇“护理管理”关注的是急诊护理团队的建设和质量管理。一个高效、协作的急诊护理团队是提供优质护理服务的保障，而科学的质量管理则是持续提升护理水平的关键。这部分内容探讨了如何优化团队结构、提高团队协作能力，以及如何建立完

善的质量控制体系，以确保急诊护理工作的高效、安全和优质。

书中通过丰富的临床案例，将理论知识与实际操作紧密结合。这些案例不仅生动地展示了急诊护理的复杂性和多样性，也让护士能够在实际情境中应用所学知识，培养解决问题的能力。每一个案例后的深入分析和总结，为护士提供了宝贵的经验教训，帮助他们在今后的工作中避免类似的错误，提高护理质量。

在当今医疗环境下，提高急诊护理水平已成为医疗服务质量提升的重要任务。我们希望《临床急诊护理实践》这本书能够成为急诊科护士的得力助手，帮助他们在工作中不断提升自己的专业素养和实践能力。也希望本书能够为急诊护理领域的学术研究和教学培训提供有益的参考，促进急诊护理学科的发展和进步。

全书共五篇，具体编写分工如下：荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）许盼负责编写第一篇第一章至第三章，第二篇第一章至第三章，编写内容 16 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）任冉负责编写第二篇第四章至第六章，第三篇第一章至第二章，编写内容 15 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）高慧云负责编写第三篇第三章，第四篇第一章至第三章，编写内容 14 万字；全书由许盼负责统筹全稿。

本书在编写过程中引用了相关资料，在此谨向有关作者表示衷心的感谢，对书中存在的缺点和遗漏，恳请广大读者批评指正。

目 录

第一篇 急诊护理基础	1
第一章 急诊护理概论	1
第一节 急诊护理的定义与范围	1
第二节 急诊护理的发展历史与现状	4
第三节 急诊护理的基本原则与方法	6
第四节 急诊护理的伦理与法律	9
第五节 急诊护理人员的职业素养与要求	11
第六节 急诊护理中的团队合作与沟通	14
第二章 急诊护理评估	17
第一节 急诊患者初步评估与分类	17
第二节 生命体征的监测与评估	19
第三节 急诊护理记录与报告	23
第四节 快速评估工具与技术	25
第五节 心理社会评估在急诊护理中的应用	28
第六节 急诊护理中的疼痛评估与管理	31
第三章 急诊护理常用技术	35
第一节 急诊静脉输液技术	35
第二节 急诊气道管理技术	37
第三节 急诊创伤处理技术	40
第四节 急诊心肺复苏技术	43
第五节 除颤与电复律技术在急诊中的应用	46
第六节 急诊血液净化技术	48
第二篇 急诊常见病症护理	52
第一章 心血管急症护理	52
第一节 急性心肌梗死的护理	52
第二节 心力衰竭的护理	55
第三节 心律失常的护理	58
第四节 高血压急症的护理	61
第五节 心源性休克的护理	65
第六节 主动脉夹层的护理	68
第二章 呼吸系统急症护理	72
第一节 急性呼吸衰竭的护理	72
第二节 支气管哮喘急性发作的护理	75
第三节 肺栓塞的护理	77
第四节 肺水肿的护理	79
第五节 自发性气胸的护理	81
第六节 急性上呼吸道梗阻的护理	85
第三章 神经系统急症护理	90
第一节 急性脑卒中的护理	90
第二节 癫痫发作的护理	92

第三节	急性脑外伤的护理	94
第四节	神经系统感染的护理	95
第五节	颅内压增高的护理	97
第六节	吉兰-巴雷综合征的护理	102
第四章	消化系统急症护理	107
第一节	急性腹痛的护理	107
第二节	消化道出血的护理	108
第三节	急性胰腺炎的护理	110
第四节	急性肝功能衰竭的护理	112
第五节	急性胆囊炎与胆管炎的护理	114
第六节	肠梗阻的护理	117
第五章	内分泌急症护理	121
第一节	糖尿病酮症酸中毒的护理	121
第二节	高渗性非酮症糖尿病昏迷的护理	123
第三节	甲状腺危象的护理	125
第四节	肾上腺危象的护理	126
第五节	低血糖昏迷的护理	128
第六节	水、电解质紊乱的护理	131
第六章	感染性疾病急症护理	136
第一节	败血症和感染性休克的护理	136
第二节	急性传染病的护理	139
第三节	急性中毒的护理	141
第四节	感染控制与隔离护理	143
第五节	脓毒症的护理	145
第六节	发热待查的护理	149
第三篇	急诊特殊护理	153
第一章	创伤急救护理	153
第一节	多发伤的护理	153
第二节	颅脑创伤的护理	156
第三节	脊柱与脊髓创伤的护理	159
第四节	创伤急救护理的基本程序与技巧	162
第五节	上肢骨折急救措施	164
第六节	下肢骨折急救措施	175
第二章	中毒急救护理	188
第一节	药物过量与中毒的护理	188
第二节	食物中毒的护理	190
第三节	一氧化碳中毒的护理	192
第四节	毒蛇咬伤与动物咬伤的护理	194
第五节	化学毒物中毒的护理	197
第六节	农药中毒的护理	200
第三章	环境急症护理	204
第一节	热射病与中暑的护理	204
第二节	低温症的护理	206

第三节	电击伤的护理	208
第四节	溺水与窒息的护理	210
第五节	高原病的护理	212
第六节	放射性损伤的护理	215
第四篇	急诊护理管理	221
第一章	急诊护理团队建设	221
第一节	急诊护理团队的组织与管理	221
第二节	急诊护理人员的培训与教育	222
第三节	急诊护理人员的心理支持	223
第四节	急诊护理团队的沟通与协作	224
第五节	团队激励机制在急诊护理中的应用	226
第六节	急诊护理团队的文化建设	229
第二章	急诊护理质量管理	234
第一节	急诊护理质量控制与改进	234
第二节	急诊护理安全管理	244
第三节	急诊护理投诉处理	245
第四节	急诊护理服务评价	246
第五节	护理质量敏感指标在急诊护理中的应用	247
第六节	持续质量改进在急诊护理中的实践	250
第三章	急诊护理信息管理	253
第一节	急诊护理信息系统	253
第二节	急诊护理数据管理与分析	260
第三节	急诊护理文档与记录	269
第四节	急诊护理信息化建设	281
第五节	信息安全与隐私保护在急诊护理中的重要性	292
第六节	大数据与人工智能在急诊护理信息管理中的应用	294
参考文献		298

第一篇 急诊护理基础

第一章 急诊护理概论

第一节 急诊护理的定义与范围

一、急诊护理的定义

急诊护理是护理学中的一个重要分支，是在急诊医疗环境中，对急危重症患者进行的评估、诊断、治疗和护理的专业实践。它旨在提供迅速、准确和有效的护理干预，以挽救生命、减轻痛苦、预防并发症，并促进患者的康复。

急诊护理不仅仅是简单的医疗操作和护理技术的应用，更是一种基于科学理论和临床经验的综合性护理服务。它要求护理人员具备高度的敏锐性、快速的反应能力、精湛的专业技能和良好的沟通协作能力。

例如，在面对一位因突发心肌梗死而被送入急诊室的患者时，急诊护士需要迅速评估患者的生命体征、意识状态和症状，立即协助医生进行心电图检查、建立静脉通道、给予急救药物等，并在整个过程中密切观察患者的病情变化，及时向医生报告。护士还需要安抚患者和家属的情绪，解答他们的疑问，提供心理支持。

二、急诊护理的范围

（一）院前急救

院前急救是急诊护理的重要组成部分，指在患者到达医院之前，由急救人员在现场和转运途中进行的紧急医疗救护。包括对各种意外伤害（如车祸、坠落伤、烧伤等）、突发疾病（如心肌梗死、脑卒中、哮喘发作等）以及公共卫生事件（如中毒、传染病暴发等）的处理。

在院前急救中，急诊护士需要具备独立工作的能力，能够熟练使用各种急救设备和器材，如除颤仪、简易呼吸器、止血包扎用品等。护士还需要与急救医生密切配合，共同完成现场评估、急救处理和患者转运等工作。

例如，在一次重大车祸现场，急诊护士到达后迅速对伤者进行分类，对重伤患者进行紧急止血、包扎和固定，建立静脉通道，给予输液和吸氧，并协助将患者安全转运到医院。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

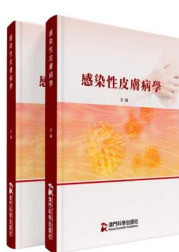


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



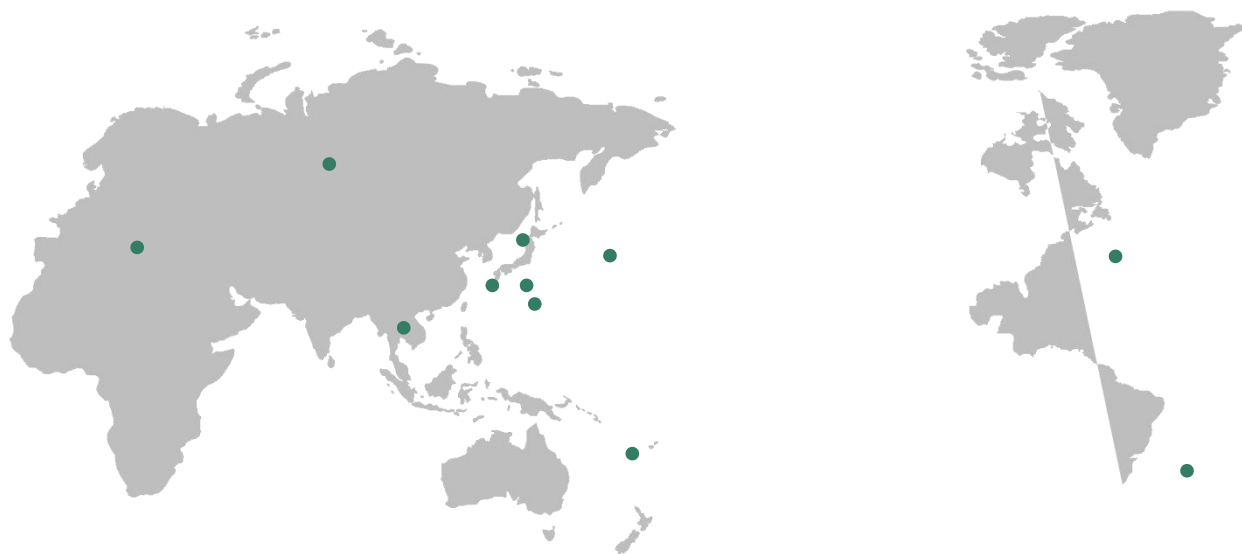
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。