

血液病临床诊疗精要

主编 刘 倩



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：血液病临床诊疗精要

著者：刘 倩

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：翰林科技技术出版（澳门）有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：12.5

字数：300 000

ISBN 978-99981-25-91-9

CIP 序列号：2024091311

作者简介

刘 倩



女，医学博士，毕业于北京大学医学部，从事血液病的临床及基础工作多年，擅长良恶性贫血、急慢性白血病、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤、骨髓增生异常综合征及自体/异基因造血干细胞移植。主持及参加省级课题 2 项，发表 SCI 论文 5 篇。主要社会兼职有山东省免疫学会血液免疫学专业委员会委员，山东省临床肿瘤协会白血病专家委员会委员，山东中医药学会干细胞与绿色治疗专业委员会委员等。

冯洒然



女，医学博士，主任医师，硕士研究生导师，美国南卡罗来纳大学访问学者。从事血液病的基础与临床研究 20 年，擅长各种恶性血液病的诊断及治疗及异基因造血干细胞移植及术后并发症的治疗。发表论文 20 余篇，其中 SCI 论文 10 余篇。

社会兼职：山东省医学会血液学分会青年委员会委员，山东省免疫学会血液免疫专业委员会委员，山东省干细胞学会委员，山东省抗癌协会血液肿瘤分会骨髓增生异常综合征学组委员，山东省医学会诊断学分会第二届委员会学术发展学组成员。



孙聪聪

女，医学博士，毕业于中国医学科学院北京协和医学院，山东第一医科大学第一附属医院血液科主治医师，主要研究方向为表观遗传学在血液肿瘤中的意义及相关机制研究，主持 2020 年度山东省自然科学基金项目 1 项，发表国内外论文 5 篇。



孟广强

男，医学博士，山东第一医科大学第一附属医院血液科主治医师。博士毕业于首都医科大学，山东大学博士后。专业擅长：血液系统恶性肿瘤及噬血细胞综合征的诊治。以第一作者发表中英文期刊论文 20 余篇，主持课题 2 项。



苗圣超

女，医学博士。毕业于北京大学医学部，获医学博士学位。山东第一医科大学第一附属医院血液科主治医师。任山东免疫学会血液免疫专业委员会委员。参与多项国家自然科学基金。参与及个人发表 SCI 多篇。



任 婧

女，就职于山东第一医科大学第一附属医院医院，血液内科，擅长多发性骨髓瘤、淋巴瘤、白血病、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血等等疾病的诊断与治疗。研究方向：NK 细胞在多发性骨髓瘤及血液肿瘤中的作用及调控机制、血液肿瘤的免疫细胞治疗。发表 SCI 论文多篇。

山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）
《血液病临床诊疗精要》

编委会

主 编 刘 倩

副主编 冯洒然

编 委 孙聪聪 孟广强 苗圣超
任 婧

前言

血液病的临床诊疗是医学领域中的一个重要且复杂的部分，涉及多种疾病和治疗方法。随着医学技术的不断进步，血液病的诊断和治疗也在不断发展，为患者提供了更多的希望和选择。本书旨在为临床医生提供一份全面、实用且权威的指南，帮助他们在血液病的诊疗过程中做出更精准的判断和更有效的治疗。

本书的内容涵盖了血液病的基础知识、诊断与治疗指南、特殊人群的管理、骨髓移植与支持治疗、预防与康复等各个方面。我们详细阐述了各类血液病的病因、发病机制、临床表现和诊断标准，并结合最新的研究成果和临床实践经验，提供了详细的诊断步骤和治疗方案。

在编写本书的过程中，我们特别关注了血液病的特殊管理，针对儿童、妊娠期妇女和老年人等特殊群体，提供了个性化的诊疗方案和管理策略。我们还详细介绍了骨髓移植的适应证、过程和术后管理，以及支持治疗的方法，包括血液制品的使用和营养护理等内容。

本书不仅是一本学术专著，更是一份实用的临床指南。希望本书能够为广大临床医生提供宝贵的指导和参考，帮助他们在血液病诊疗过程中提高诊疗水平，最终为血液病患者带来更多的希望和福音。

衷心感谢所有为本书撰写和编辑付出辛勤劳动的专家和学者，正是你们的智慧和努力，使得这本书得以呈现给广大读者。希望本书能够成为您在临床工作中的得力助手，为血液病的诊疗事业贡献一份力量。

目 录

第一篇 基础知识	1
第一章 血液系统解剖与生理	1
第一节 血液成分与功能	1
第二节 骨髓结构与造血过程	5
第三节 血液循环与调控机制	10
第二章 血液病的基本概念	16
第一节 血液病的定义与分类	16
第二节 血液病的流行病学	21
第三节 血液病的病因与发病机制	25
第二篇 诊断与治疗指南	32
第一章 贫 血	32
第一节 贫血的分类与病因	32
第二节 贫血的临床表现与诊断标准	36
第三节 贫血的治疗策略	39
第二章 白血病	43
第一节 急性白血病的诊断与治疗	43
第二节 慢性白血病的诊断与治疗	45
第三节 白血病的特殊管理	48
第三章 淋巴瘤	51
第一节 霍奇金淋巴瘤的诊断与治疗	51
第二节 非霍奇金淋巴瘤的诊断与治疗	53
第三节 淋巴瘤的分子诊断与靶向治疗	56
第四章 骨髓增殖性疾病	60
第一节 真性红细胞增多症的诊断与治疗	60
第二节 原发性骨髓纤维化的诊断与治疗	64
第三节 慢性粒细胞白血病的诊断与治疗	69
第五章 出血与凝血障碍	74
第一节 血友病的诊断与管理	74
第二节 血小板减少症的诊断与治疗	79
第三节 弥散性血管内凝血的处理	82
第六章 多发性骨髓瘤	89
第一节 多发性骨髓瘤的临床表现与诊断	89
第二节 多发性骨髓瘤的治疗策略	94
第三节 多发性骨髓瘤新型药物与治疗进展	100
第三篇 特殊人群的管理	106
第一章 儿童血液病	106
第一节 儿童急性白血病的诊断与治疗	106
第二节 儿童血友病的管理	111
第三节 儿童血液病的长期随访	116
第二章 妊娠期血液病	123

第一节	妊娠期贫血的诊断与管理	123
第二节	妊娠合并白血病的处理	128
第三节	妊娠期出血性疾病的管理	135
第三章	老年人血液病	142
第一节	老年性贫血的诊断与治疗	142
第二节	老年人白血病与淋巴瘤的管理	147
第三节	老年人血液病的综合治疗策略	153
第四篇	骨髓移植与支持治疗	158
第一章	骨髓移植	158
第一节	骨髓移植的适应证与禁忌证	158
第二节	骨髓移植前的准备与评估	160
第三节	移植过程与术后管理	162
第二章	支持治疗	165
第一节	血液制品的合理使用	165
第二节	营养支持与护理	167
第三节	血液感染的预防与治疗	169
第五篇	预防与康复	172
第一章	血液病的预防策略	172
第一节	遗传因素的管理	172
第二节	环境与生活方式的影响	174
第三节	预防性治疗与健康教育	175
第二章	血液病患者的康复	177
第一节	康复治疗的原则	177
第二节	物理治疗与心理支持	179
第三节	康复期的随访与管理	182
参考文献		184

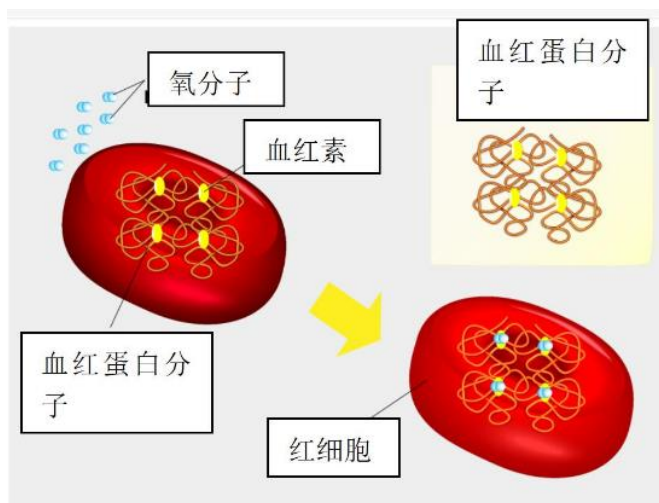
第一篇 基础知识

第一章 血液系统解剖与生理

第一节 血液成分与功能

一、红细胞的结构与功能

红细胞是血液中数量最多的细胞成分，其结构和功能对于维持人体正常的生理活动具有至关重要的作用。红细胞呈双凹圆盘状，这种独特的形状增加了其表面积，有利于气体交换。红细胞的平均直径约为 7~8 微米，厚度约为 2 微米。从细胞结构来看，红细胞没有细胞核和细胞器，这使得其内部空间能够最大限度地容纳血红蛋白。血红蛋白是红细胞中最重要的成分，由珠蛋白和血红素组成。血红素中的铁离子是与氧气结合的关键部位。



红细胞的主要功能是运输氧气和二氧化碳。在肺中，氧气与血红蛋白结合形成氧合血红蛋白，随着血液循环被输送到身体各个组织和器官。在组织中，氧合血红蛋白释放出氧气，供细胞进行有氧呼吸，同时与二氧化碳结合形成碳酸血红蛋白，再被运输回肺部排出体外。

红细胞的数量和血红蛋白含量通常保持相对稳定，以保证其正常的气体运输功能。当红细胞数量减少或血红蛋白含量降低时，会导致贫血，使组织和器官缺氧，引起一系列症状，如头晕、乏力、心悸等。缺铁性贫血是由于铁元素摄入不足或吸收障碍，导致血红蛋

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

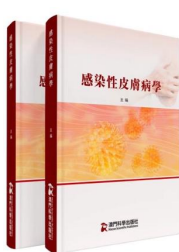


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



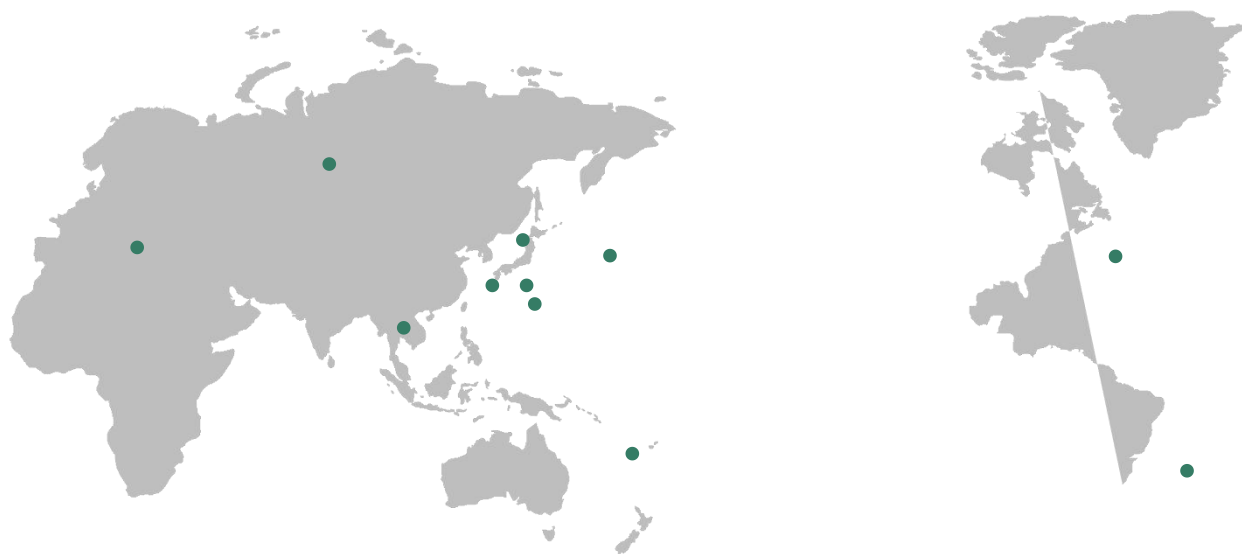
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。