

骨科手术技术与实践

寿奋勇 著



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

图书在版编目

骨科手术技术与实践 / 寿奋勇 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.10

ISBN 978-99981-16-45-0

I. ①骨... II. ①寿... III. ①骨科学—手术外科

IV. ①R68

骨科手术技术与实践

寿奋勇 著

ISBN 978-99981-16-45-0

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 9

字 数: 213 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 11 月第 1 版

印 次: 2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号: 2024110804

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



寿奋勇

主治医师，现任南开大学附属第一中心医院，自 2020 年 12 月至今。在此之前，曾于 2016 年 7 月至 2020 年 11 月在同院担任医师。职业生涯早期，于 2011 年 11 月至 2013 年 10 月在内蒙古呼伦贝尔市人民医院工作，担任医师；2010 年 8 月至 2011 年 10 月在中国人民解放军第 254 医院任医师。

学术背景方面，于 2013 年 11 月至 2016 年 7 月在中国医科大学攻读外科学博士学位，2010 年 6 月获得外科学硕士学位，前于 2007 年获得内蒙古医学院临床医学（骨科）学士学位。

前言

本书是一本为骨科医生及相关医务人员设计的实用指南，旨在系统介绍骨科手术的核心技术和实践经验。本书涵盖了骨科手术的基础知识、常见手术技术、高级手术技术以及术后管理，力求为读者提供全面、深入的手术指导。

在第一部分中，书中详细讲解了骨科手术的基本概念，包括术前准备、术中器械与设备的使用，以及手术室环境的管理，为骨科手术的顺利进行奠定基础。第二部分集中于常见骨科手术技术，如关节镜手术、脊柱手术、骨折固定与重建以及关节置换手术，逐步阐述了每种手术技术的操作步骤、注意事项及并发症处理。第三部分深入探讨了高级骨科手术技术，包括微创手术、机器人辅助手术及个性化手术，介绍了这些技术的优势、局限及其在实际应用中的具体表现。书中还详细讨论了术后管理与康复，提供了术后并发症的处理方法及康复治疗的指导，以帮助患者更好地恢复功能。

本书结合丰富的临床案例和实用的技术要点，为骨科医生提供了一个全面的手术技术指南，旨在提升手术操作的精确性和患者的整体康复效果。

目 录

第一篇 骨科手术基础知识	1
第一章 骨科手术概述	1
第一节 骨科手术的发展历程	1
第二节 手术技术的分类与应用	3
第二章 术前准备与评估	7
第一节 术前检查与诊断	7
第二节 骨科手术患者术前评估与准备	10
第三节 骨科手术方案的制定	13
第三章 骨科手术器械与设备	18
第一节 常用骨科手术器械介绍	18
第二节 手术设备的使用与维护	21
第三节 手术室环境与安全管理	25
第二篇 常见骨科手术技术	30
第一章 关节镜手术技术	30
第一节 关节镜手术的原理与应用	30
第二节 主要操作步骤与技术要点	33
第三节 关节镜手术常见并发症及处理	37
第二章 脊柱手术技术	41
第一节 脊柱手术的适应证与禁忌证	41
第二节 常见脊柱手术技术	44
第三节 手术中的注意事项与技术难点	48
第三章 骨折固定与重建	53
第一节 骨折固定的方法	53
第二节 骨折愈合的基本原理	57
第三节 骨折重建的技术与应用	60
第四章 关节置换手术	64
第一节 关节置换手术的适应证	64
第二节 术前准备与术后康复	68
第三节 常见手术技术与案例分析	71
第三篇 高级骨科手术技术	76
第一章 微创骨科手术	76
第一节 微创技术的优势与局限	76
第二节 微创骨科手术的常见操作技术	79
第三节 微创骨科术后管理与恢复	83
第二章 机器人辅助手术	88
第一节 机器人手术系统的原理与应用	88
第二节 机器人辅助手术的技术要点	91
第三节 机器人辅助手术未来发展趋势与挑战	96
第三章 个性化骨科手术	101
第一节 个性化骨科手术的理念与实践	101

第二节	定制化植入物的使用	105
第三节	骨科手术案例分析与技术实施	109
第四篇	术后管理与康复	113
第一章	术后并发症与处理	113
第一节	常见骨科术后并发症	113
第二节	术后并发症的预防与处理方法	118
第二章	骨科术后康复与功能恢复	123
第一节	术后康复的基本原则	123
第二节	康复治疗的方法与效果	126
第三节	运动与物理治疗的角色	128

第一篇 骨科手术基础知识

第一章 骨科手术概述

第一节 骨科手术的发展历程

一、古代骨科手术的萌芽

在遥远的古代，尽管医疗技术极为有限，但人类对骨科伤病的处理已经开始萌芽。

古代的人们在长期的生产生活实践中，逐渐积累了一些应对骨折和关节损伤的经验。例如，古埃及人在大约公元前 2500 年就开始使用亚麻绷带和木板对骨折的肢体进行固定。他们还会用蜂蜜涂抹伤口，认为蜂蜜具有一定的抗菌作用。古希腊时期，医学家希波克拉底对骨科伤病的认识和治疗做出了重要贡献。他提出了骨折的分类方法，并描述了使用牵引和夹板固定骨折的技术。希波克拉底还强调了骨折复位的重要性，认为应该尽可能地使骨折端恢复到正常的解剖位置。他的著作中记载了许多关于骨折和关节脱位的治疗方法，这些方法在当时被广泛应用，并对后世的骨科发展产生了深远的影响。

在中国古代，也有许多关于骨科治疗的记载。早在春秋战国时期，《黄帝内经》中就有关于骨骼、关节和肌肉的描述。中医骨伤科在长期的发展过程中，形成了独特的治疗方法，如手法复位、小夹板固定、中药内服外敷等。手法复位是中医骨伤科的重要技术之一，通过医生的手法操作，将骨折或脱位的部位恢复到正常的位置。小夹板固定则是利用木板、竹片等材料制作的夹板，对骨折部位进行固定，既可以保持骨折的复位，又不妨碍肢体的活动。中药内服外敷则是通过中药的调理作用，促进骨折的愈合和损伤组织的修复。

古代的骨科手术还处于非常原始的阶段，手术器械简陋，手术技术也不够成熟。手术往往伴随着巨大的风险，如感染、出血等。因此，古代的骨科手术主要以保守治疗为主，手术只是在极少数情况下才会被采用。

二、近代骨科手术的突破

随着科学技术的不断进步，近代骨科手术取得了重大突破。

19 世纪，麻醉技术的出现为骨科手术的发展奠定了基础。麻醉使得患者在手术过程中不会感到疼痛，从而大大提高了手术的安全性和可行性。消毒技术的发展也有效地降低了

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

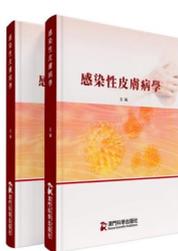


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design

申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大夏F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。