

中药百科：从传统到现代

黄楚燕 著

图书在版编目

中药百科：从传统到现代 / 黄楚燕 著. — 澳门：

澳门科学出版社，2024.12

ISBN 978-99981-16-60-3

I. ①中... II. ①黄... III. ①中草药—普及读物

IV. ①R28

中药百科：从传统到现代

黄楚燕 著

ISBN 978-99981-16-60-3

责任编辑：谢嘉深

责任校对：谢嘉深

装帧设计：吴惠华

出版发行：澳门科学出版社

地 址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编：999078

网 址：<https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机：+853-62961666 反 馈：book@mospbs.com

印装公司：澳门翰林出版集团有限公司

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印 张：11.5

字 数：273 千字 印 数：1 ~ 3000

版 次：2024 年 12 月第 1 版

印 次：2024 年 12 月第 1 次印刷

核准编号：2024120601

如有缺损质量问题，请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



黄楚燕

女，汉族，中共党员，主管中药师，中药学专业本科学历，2002 年至今任职于广州中医药大学第一附属医院药学部，从事中药领域相关工作。

前言

本书是一部旨在向大众普及中药知识的科普书籍。本书详细介绍了中药的历史渊源、发展历程和现代应用，帮助读者了解中药的基本概念、分类、常见药材及其功效与使用方法。通过丰富的图文资料和生动的案例，本书将传统中药理论与现代科学研究相结合，解释了中药在预防、治疗疾病中的独特作用。适合对中药感兴趣的普通读者、初学者以及希望深入了解中药文化的人士阅读。

目 录

第一篇 中药的起源与发展	1
第一章 中药的历史渊源	1
第一节 古代中药的起源	1
第二节 中药在不同历史时期的发展	3
第三节 中药对世界医学的贡献	7
第二章 中药的基本概念与分类	12
第一节 中药的定义与特点	12
第二节 中药的分类及其特征	16
第三节 中药的配伍与禁忌	23
第四节 中药的制备方法与工艺流程	29
第五节 中药在现代科学中的研究与应用进展	32
第二篇 常见中药材及其功效	36
第一章 中药材概述	36
第一节 中药材的基本概念与特征	36
第二节 中药材的采集、加工与储存	45
第三节 中药材的质量评估与标准	51
第四节 中药材的市场现状与未来发展趋势	59
第五节 中药材的国际贸易与法律法规	66
第二章 常用中药材及其功效	71
第一节 常见中药材介绍与功效	71
第二节 中药材的药理作用及现代研究进展	77
第三节 中药材的副作用与注意事项	82
第四节 中药材的配伍规律与应用技巧	86
第五节 中药材的配伍禁忌与相互作用	92
第三篇 中药在健康管理中的应用	96
第一章 中药的预防与保健功能	96
第一节 中药在健康养生中的应用	96
第二节 中药在疾病预防中的作用	100
第三节 中药养生与个性化健康管理	104
第四节 中药在抗衰老与延年益寿中的作用	108
第五节 中药的食疗与药膳调理	111
第二章 中药在疾病治疗中的应用	116
第一节 常见疾病及中药治疗方法	116
第二节 中药在现代医学中的临床应用与研究	121

第三节 中药与西医结合治疗的优势与挑战 125

第四篇 传统中药文化与现代生活 130

 第一章 中药文化的传承与发展 130

 第一节 中药文化的历史传承与演变 130

 第二节 中药文化在现代社会的影响与发展 134

 第三节 中药文化的传承与保护策略 137

 第二章 中药在现代生活中的应用 141

 第一节 中药在食品、美容、保健品中的应用 141

 第二节 中药产业的现状与未来发展 143

 第三节 中药在现代社会中的挑战与机遇 155

参考文献 171

第一篇 中药的起源与发展

第一章 中药的历史渊源

第一节 古代中药的起源

古代中药，作为中国文化的一部分，其起源可以追溯至数千年前。在中国古代，人们对自然的认知与利用始终贯穿着一种与自然和谐共生的理念。本节将从中药的起源传说、早期应用以及古代中药的文献记载与整理等方面，探索古代中药的起源之谜。

一、中药的起源传说与早期应用

中药的起源有着丰富的传说故事，其中最为著名的莫过于神农氏尝百草。据传说，远古时代，中国的黄河流域出现了一位名叫神农的神话人物。神农氏是中国古代农业、医药文化的始祖，被尊称为“农帝”“神医”，传说他教导人民种植粮食、认识草木，并通过尝百草来发现药性。在他的努力下，中药的使用逐渐形成了初步的体系。

早期的中药应用主要集中在人们对自然界各种植物、动物的观察和实践中。古人在狩猎、采集食物的同时，也发现了许多草药、动物器官具有治疗疾病的功效。这些发现逐渐积累，形成了初步的药物知识。

二、古代中药的文献记载与整理

中药的文献记载，既是古人智慧的结晶，也是中药得以传承和发展的重要载体。从《黄帝内经》等古医书的问世，到《神农本草经》《本草纲目》等经典著作的编纂，这些文献不仅为后世提供了丰富的中药知识，也为中药学的发展奠定了坚实的基础。

（一）古代中药文献的奠基之作

《黄帝内经》是中国古代医学的经典之作，其内容丰富，博大精深，被誉为中医药的“圣典”。在这部伟大的著作中，古人不仅详细阐述了人体的生理、病理机制，还系统地介绍了中药的应用和医疗理论。它首次提出了“阴阳五行”的哲学思想，并将其应用于医学领域，为中药的分类、性味归经等提供了理论依据。同时，《黄帝内经》还强调了“治未病”的理念，即通过调整人体的阴阳平衡，预防疾病的发生，这一思想对中药的应用产生了深远的影响。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

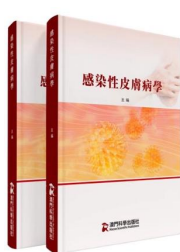


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



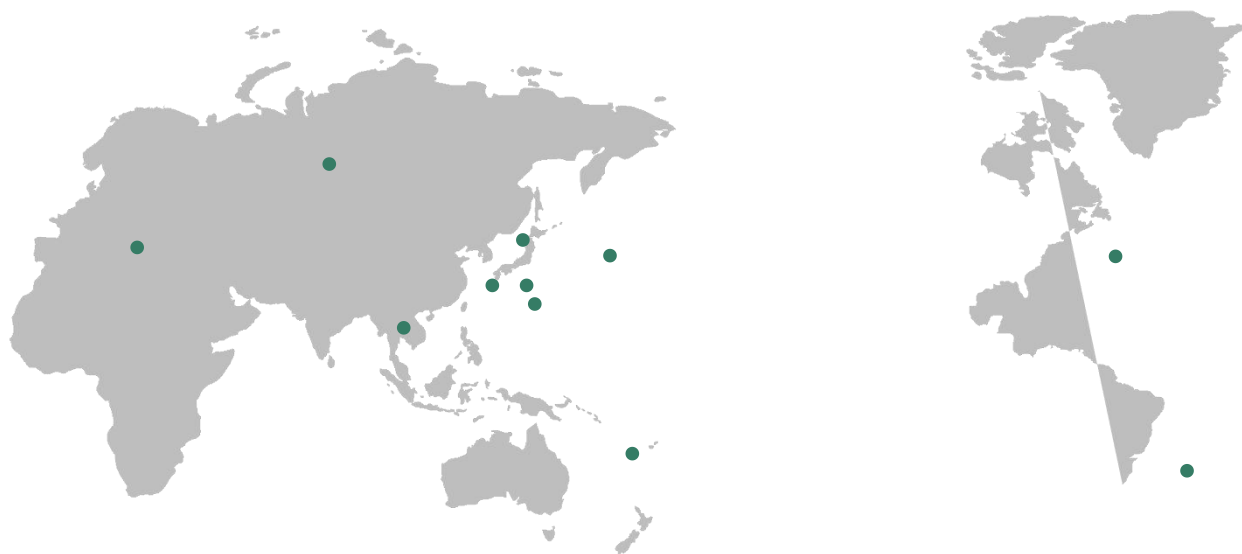
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。