

肿瘤疾病症状护理实践指引

梅彩玲 著

图书在版编目

肿瘤疾病症状护理实践指引 / 梅彩玲 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.12

ISBN 978-99981-16-66-5

I. ①肿... II. ①梅... III. ①肿瘤—护理

IV. ①R473.73

肿瘤疾病症状护理实践指引

梅彩玲 著

ISBN 978-99981-16-66-5

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴惠华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 澳门翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 10.75

字 数: 255 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 12 月第 1 版

印 次: 2024 年 12 月第 1 次印刷

核准编号: 2024120604

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



梅彩玲

南方医院赣州医院（赣州市人民医院），副主任护师，1995 年参加工作，一直从事临床护理，担任肿瘤科护理管理工作十四年，2016 年获聘副主任护师，对本肿瘤临床护理及管理领域有深入的研究，熟练掌握本专业理论、标准与技术规范，以及本专业国内外现状及发展趋势，同时不断吸取新理论、新知识、新技术和新项目并推广运用；担任赣州职业卫生学院特聘教师，每年均为省、市级继续教育授课，努力参与培养本专业年轻护理人员的临床、科研、教学及管理工作。主持及参与完成江西省厅级科研计划项目 4 项、市级科研计划项目 11 项；以第一作者发表论文十五篇（其中 SCI 论文 1 篇、国家级期刊 3 篇；担任江西省护理学会肿瘤护理专业委员会委员、赣州市肿瘤护理专业委员会副主任委员、赣州市静脉治疗护理专业委员会常务委员、并担任赣州市肿瘤护理质控中心副主任，静脉治疗护理质控中心专家组副主任委员等社会兼职。

前言

本书是一部面向肿瘤科护理人员的实用指南，聚焦于提升临床护理质量与患者生活质量。书稿涵盖了肿瘤症状管理的科学方法和护理技巧，帮助护理人员深入理解肿瘤患者的身心需求，有效缓解患者在治疗各阶段常见的症状和不适感。本书内容结合了最新的护理实践与循证研究，为护理人员提供清晰、实用的护理策略，包括疼痛管理、恶心呕吐的控制、皮肤黏膜护理、以及心理支持和康复管理等方面，指导护理人员在实际工作中应用科学的症状管理方法。

本书专注于将理论与实践相结合，通过易懂的语言和丰富的操作细节，使护理人员能够在工作中灵活运用，为肿瘤患者提供高质量的护理服务，满足患者多方面的健康需求。

目 录

第一篇 肿瘤护理基础	1
第一章 肿瘤疾病基础知识	1
第一节 肿瘤的定义、分类与发展过程	1
第二节 常见肿瘤疾病的分类与特征	3
第三节 肿瘤患者的护理评估要点	5
第二章 肿瘤症状管理的护理理念	7
第一节 以患者为中心的症状护理模式	7
第二节 生理、心理、社会因素对护理的影响	9
第三节 肿瘤患者症状护理的伦理与沟通技巧	12
第二篇 常见肿瘤症状护理	16
第一章 疼痛管理	16
第一节 疼痛评估方法	16
第二节 药物与非药物缓解策略	18
第三节 疼痛护理的个性化方案制定	19
第二章 疲劳与体力减退护理	21
第一节 疲劳的发生机制与评估	21
第二节 提高体能的康复计划	22
第三节 身心疗法对缓解疲劳的辅助作用	24
第三章 恶心与呕吐护理	26
第一节 恶心、呕吐的成因与影响因素	26
第二节 药物治疗与饮食管理	29
第三节 心理支持对症状改善的作用	32
第四章 消化道症状护理	36
第一节 便秘与腹泻的评估与护理	36
第二节 缓解食欲不振的方法	38
第三节 肠道菌群调节在肿瘤护理中的应用	40
第五章 呼吸系统症状护理	44
第一节 气短与呼吸困难的评估	44
第二节 给予患者呼吸支持的操作与注意事项	46
第三节 呼吸道感染的预防与控制	49
第六章 皮肤黏膜症状护理	54
第一节 放化疗导致的皮肤问题管理	54
第二节 口腔黏膜护理及溃疡护理	58
第三节 皮肤护理的预防与治疗方法	61
第三篇 肿瘤治疗相关症状护理	66

第一章 化疗副作用管理	66
第一节 常见化疗毒副作用的识别	66
第二节 化疗期的防护措施	69
第三节 常见化疗并发症的处理方法	72
第二章 放疗后症状管理	80
第一节 放射性皮肤炎的护理	80
第二节 放射性肺炎的预防与护理	82
第三节 放射性肠炎的饮食管理	84
第三章 靶向治疗与免疫治疗的症状管理	88
第一节 靶向药物的常见不良反应护理	88
第二节 免疫治疗引发的副作用管理	90
第三节 护理干预在新型治疗方案中的作用	92
第四篇 特殊人群的肿瘤护理	95
第一章 老年肿瘤患者的护理	95
第一节 老年患者的体质评估与护理难点	95
第二节 生活质量提升护理措施	97
第三节 用药安全与自我管理教育	99
第二章 儿童肿瘤患者的护理	102
第一节 儿童肿瘤症状的护理要点	102
第二节 心理支持与家属护理教育	105
第三节 儿童饮食与营养护理	107
第三章 终末期肿瘤患者的症状缓解护理	111
第一节 缓和护理与姑息治疗的护理措施	111
第二节 疼痛管理与舒适护理	113
第三节 身心支持及家庭陪护指导	115
第五篇 肿瘤患者的综合护理管理	118
第一章 肿瘤患者的心理护理	118
第一节 肿瘤患者常见心理问题的识别	118
第二节 心理辅导与沟通技巧	121
第三节 促进患者心理健康的策略	124
第二章 营养支持与护理	128
第一节 营养评估及营养支持计划	128
第二节 个性化饮食方案设计	131
第三节 提高患者营养状况的护理方法	134
第三章 康复与生活质量提升	137
第一节 术后与治疗后的康复护理	137
第二节 运动与日常活动指导	140
第三节 社会支持与回归生活的护理	142

第四章 家属与照护者的护理培训 146

 第一节 家属的护理配合与支持 146

 第二节 适应家庭照护的策略 149

 第三节 如何应对护理过程中的情绪压力 152

参考文献 156

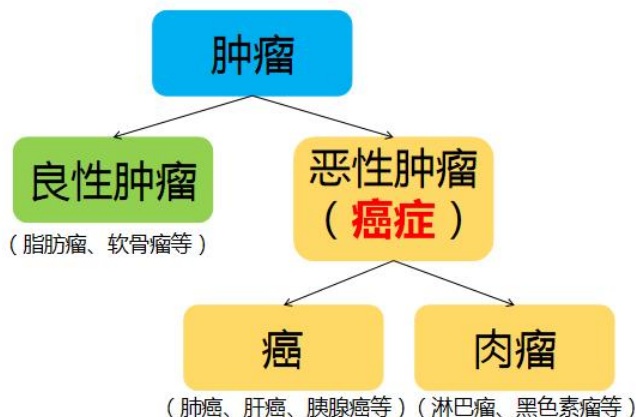
第一篇 肿瘤护理基础

第一章 肿瘤疾病基础知识

第一节 肿瘤的定义、分类与发展过程

肿瘤这个令人闻之色变的词汇，在当今医学领域中备受关注。它是机体在各种致癌因素作用下，局部组织的细胞在基因水平上失去对其生长的正常调控，导致异常增生与分化而形成的新生物。肿瘤的出现，不仅给患者带来身体上的痛苦，也给家庭和社会带来沉重的负担。

肿瘤的分类方式多种多样。根据肿瘤的形态学特点，可以分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤通常生长缓慢，边界清楚，有完整的包膜，一般不会侵犯周围组织和器官，也不会发生转移。常见的良性肿瘤有脂肪瘤、纤维瘤、子宫肌瘤等。恶性肿瘤则生长迅速，边界不清，无包膜，容易侵犯周围组织和器官，并发生转移。



恶性肿瘤又可分为癌和肉瘤，癌是来源于上皮组织的恶性肿瘤，如肺癌、乳腺癌、胃癌等；肉瘤是来源于间叶组织的恶性肿瘤，如骨肉瘤、横纹肌肉瘤等。

肿瘤还可以根据其发生部位进行分类。如头颈部肿瘤、胸部肿瘤、腹部肿瘤、盆腔肿瘤等。不同部位的肿瘤具有不同的临床表现和治疗方法。肿瘤的发展过程是一个复杂而漫长的过程。一般来说，肿瘤的发生可以分为启动阶段、促进阶段和进展阶段。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

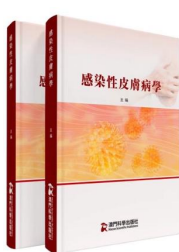


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

**特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。**