

临床呼吸内科诊疗实践

冯培峰 著

图书在版编目

临床呼吸内科诊疗实践 / 冯培峰 著. — 澳门:

澳门科学出版社, 2024.10

ISBN 978-99981-16-23-8

I. ①临... II. ①冯... III. ①呼吸系统疾病—诊疗

IV. ①R56

临床呼吸内科诊疗实践

冯培峰 著

ISBN 978-99981-16-23-8

责任编辑: 何文锐

责任校对: 何文锐

装帧设计: 陈思描

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 11.25

字 数: 270 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 10 月第 1 版

印 次: 2024 年 10 月第 1 次印刷

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



冯培峰

广东省肇庆市高新区中心人民医院副主任医师，在职研究生，内科主任。多次到中山大学附属第一医院进修学习心血管、普通内科。从事内科临床工作近 20 年，不仅对内科常见病、多发病的诊治有丰富临床经验，而且对内科急危重症患者的抢救也有一定的经验。发表省级、国家级论文 8 篇，科技立项 2 项，其中获得肇庆市科技成果 1 项。2017 年到 2019 年任肇庆市医学会心血管分会第三届常务委员，2019 年到 2021 年任肇庆市医学会心血管分会第四届常务委员。

前言

内科学作为临床医学中的一门综合学科，涉及面广，整体性强，在临床医学中占有极其重要的位置，它不仅是临床医学各科的基础，而且与它们存在着密切的联系。随着免疫学、分子生物学、心理学及微创医学等学科广泛渗透，使内科学不断涌现新理论、新知识、新技术。为此，我们特编写了《临床呼吸内科诊疗实践》一书，在编写此书的过程中我们参阅了的国内外大量相关文献，并结合自身多年的临床工作经验，以期待对内科学的医务工作者有所帮助。

全书共分九章，分别从感染性疾病、气流阻塞性疾病、肺循环疾病、间质性肺疾病、通气调节功能障碍性疾病、胸膜疾病、呼吸系统肿瘤等重点介绍。本书从临床实践出发，理论联系实际，具有实用、简明、内容详尽且新颖等特点，本书对临床内科学系统疾病的诊断和治疗具有指导意义，更力求为临床医师提供一本既具有临床实用价值，又能反映现代内科学诊疗水平的参考用书。

尽管在本书编撰过程中各位编者都做出了巨大努力和辛勤劳动，对稿件进行了多次认真修改，尽可能把内科学的最新成果呈献给读者。但由于水平有限，书中难免存在不足，恳请广大读者来信、来函批评指正。

目 录

CONTENTS

第一章 感染性疾病	1
第一节 急性上呼吸道感染	1
第二节 急性气管-支气管炎	3
第三节 慢性支气管炎	5
第四节 肺炎	8
第五节 肺脓肿	29
第六节 肺结核	31
第二章 气流阻塞性疾病	40
第一节 支气管哮喘	40
第二节 支气管扩张	55
第三节 慢性阻塞性肺疾病	61
第三章 肺循环疾病	70
第一节 肺栓塞	70
第二节 急性肺源性心脏病	76
第三节 肺动脉高压	79
第四节 肺水肿	84
第四章 间质性肺疾病	88
第一节 特发性肺纤维化	88
第二节 结节病	90
第五章 通气调节功能障碍性疾病	94
第一节 睡眠呼吸暂停低通气综合征	94
第二节 过度通气综合征	99
第六章 胸膜疾病	102
第一节 自发性气胸	102
第二节 胸腔积液	106
第七章 呼吸系统肿瘤	113
第一节 肺癌	113
第二节 纵隔肿瘤	124
第三节 胸膜间皮瘤	135

第八章 呼吸系统急危重症	138
第一节 急性呼吸衰竭	138
第二节 急性呼吸窘迫综合征	141
第三节 重症肺炎	149
第四节 重度哮喘	158
第九章 环境及职业相关性肺病	166
第一节 硅沉着病	166
第二节 职业性哮喘	168
第三节 过敏性肺炎	170

第一章 感染性疾病

第一节 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染，通常被称作上感，是指从外鼻孔到环状软骨下缘的鼻腔、咽喉或喉部发生的急性炎症。此类感染大多由病毒引起，细菌感染较少。它不受年龄、性别、职业和地区的限制，免疫系统较弱的人更容易受到感染。尽管上感的病情通常较轻，病程短暂，且可以自愈，预后较好，但由于其高发病率，它仍可能对工作和生活产生影响，有时甚至可能引起严重的并发症，并具有一定的传染性，因此需要积极预防和治疗。

一、病因和发病机制

急性上感约有 70% ~ 80% 由病毒引起，包括鼻病毒、冠状病毒、腺病毒、流感和副流感病毒以及呼吸道合胞病毒、埃可病毒和柯萨奇病毒等。另有 20% ~ 30% 的上感为细菌引起，可单纯发生或继发于病毒感染后发生，多见口腔定植菌溶血性链球菌，其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等，偶见革兰氏阴性杆菌。但接触病原体后是否发病，还取决于传播途径和人群易感性。淋雨、受凉、气候突变、过度劳累等可降低呼吸道局部防御功能，致使原存的病毒或细菌迅速繁殖，或者直接接触携带病原体的患者，由喷嚏、空气以及污染的手和用具诱发本病。老幼体弱，免疫功能低下或有慢性呼吸道疾病，如鼻窦炎、扁桃体炎者更易发病。

二、临床表现

临床表现有以下类型。

（一）普通感冒

普通感冒（common cold）为病毒感染引起，俗称“伤风”，又称急性鼻炎或上呼吸道卡他。起病较急，主要表现为鼻部症状，如喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕，也可表现为咳嗽、咽干、咽痒或烧灼感甚至鼻后滴漏感。后三种表现与病毒诱发的炎症介质导致的上呼吸道转入神经高敏状态有关。2 ~ 3 天后鼻涕变稠，可伴咽痛、头痛、流泪、味觉迟钝、呼吸不畅、声嘶等，有时可由于咽鼓管炎致听力减退。严重者有发热、轻度畏寒和头痛等。体检可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部可为轻度充血。一般 5 ~ 7 天痊愈，伴发并发症者可致病程迁延。

（二）急性病毒性咽炎和喉炎

由鼻病毒、腺病毒、流感病毒、副流感病毒以及肠病毒、呼吸道合胞病毒等引起。临床表现为咽痒和灼热感，咽痛不明显。咳嗽少见。急性喉炎多为流感病毒、副流感病毒及腺病毒等引起，临床表现明显声嘶、讲话困难、可有发热、咽痛或咳嗽，咳嗽又使咽痛加重。体检可见喉部充血、水肿，局部淋巴结轻度肿大和触痛，有时可闻及喉部的喘息声。

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.



全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



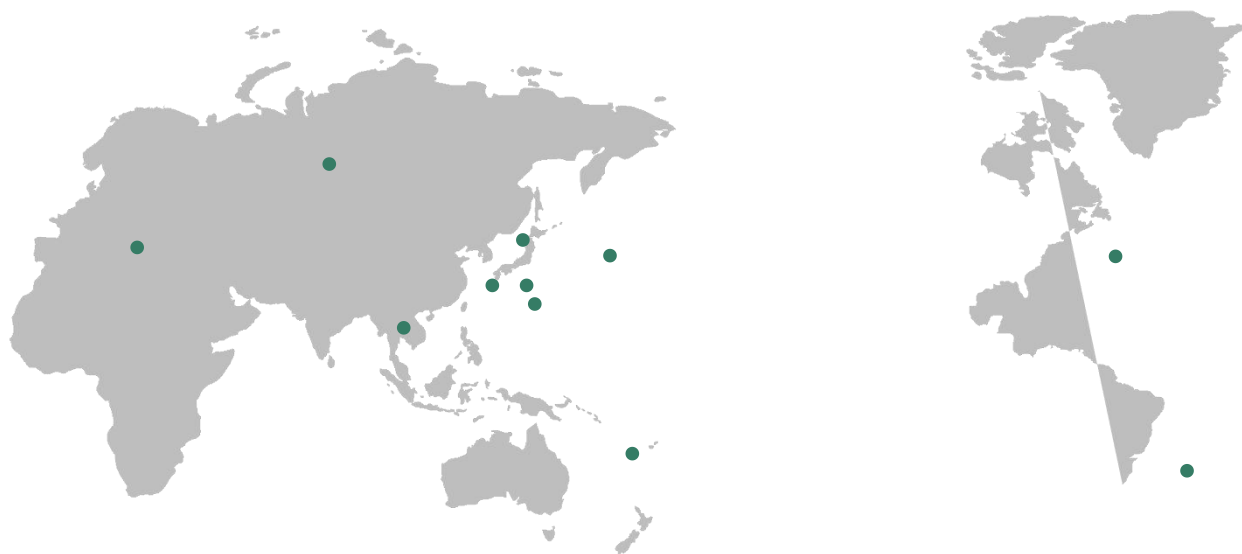
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。