

全心衰竭的综合治疗

主编 郑 华

图书在版编目

全心衰竭的综合治疗 / 郑华 主编. —澳门:

澳门科学出版社, 2024.11

ISBN 978-99981-16-34-4

I. ①全... II. ①郑... III. ①心力衰竭—治疗

IV. ①R541.6

全心衰竭的综合治疗

郑 华 主编

ISBN 978-99981-16-34-4

责任编辑: 谢嘉深

责任校对: 谢嘉深

装帧设计: 吴慧华

出版发行: 澳门科学出版社

地 址: 澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座 邮 编: 999078

网 址: <https://www.mospbs.com>, <https://moaj.mospbs.com>

总 机: +853-62961666 反 馈: book@mospbs.com

印装公司: 翰林出版集团有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印 张: 8.5

字 数: 204 千字 印 数: 1 ~ 3000

版 次: 2024 年 11 月第 1 版

印 次: 2024 年 11 月第 1 次印刷

核准编号: 2024110602

如有缺损质量问题, 请联系本社销售中心。

版权所有 违者必究

作者简介



郑 华

博士，南方医科大学南方医院副主任医师，硕士研究生导师，中国医师协会冠脉介入培训导师。

临床专长：1.心内科急重症的监测与救治，包括 ECMO、IABP、PICCO 等技术；2.冠心病的介入诊治，包括对左主干、分叉、钙化病变等复杂病变的处理；3.结构性心脏病的介入诊治，包括 ASD、VSD、PDA，及 PFO 等心脏病的介入治疗。

科研成绩：1.以一作或通讯作者身份发表论文 20 余篇（其中 SCI 收录 6 篇），参与编写专著 4 部；2.作为分中心负责人参与十二五国家科技支撑计划项目 1 项（2011BAI11B10），主持省级课题 2 项，参与国家级和省级课题 5 项；3.作为主要成员曾获广东省科技进步一等奖 1 项。

学术任职：广东省老年保健协会老年医学专业委员会副主任委员、广东省医师协会心脏重症委员会常委、广东省介入性心脏病学结构性心脏病分会常委、广东省医师协会高血压专业医师分会委员、广东省医学会心血管病学分会肺血管病学组委员等。

编委会

主 编

郑 华 南方医科大学南方医院

副主编

林立龙 南方医科大学南方医院

辛小宇 南方医科大学南方医院

前言

本书旨在为临床医生、研究人员及护理专业人员提供全面而深入的全心衰竭知识。全心衰竭是全球范围内导致高 morbidity 和 mortality 的重要心血管疾病，其复杂性和多样性要求医疗工作者具备扎实的理论基础和实践经验。

本书分为四个部分。第一部分探讨全心衰竭的基本概念、病因及流行病学特征，帮助读者理解该疾病的根本原因和流行趋势。第二部分集中于诊断方法，包括临床评估和先进的影像学技术，以便于准确识别患者的病情和分类。第三部分深入讨论全心衰竭的综合治疗策略，涵盖药物治疗、非药物干预及介入治疗等方面，强调个体化治疗的重要性。第四部分则关注患者的长期管理与自我管理策略，提供实用的教育方法以帮助患者积极参与治疗过程。

本书结合最新研究与临床实践，力求为读者提供实用的指导和最新的治疗理念，以应对全心衰竭这一全球性公共健康挑战。

目 录

第一篇 全心衰竭概述	1
第一章 全心衰竭的基本概念	1
第一节 全心衰竭的定义与临床分类	1
第二节 心力衰竭的生理基础	6
第二章 全心衰竭的病因与发病机制	10
第一节 心脏病因：缺血性与非缺血性病变	10
第二节 系统性疾病对心脏的影响	14
第三节 发病机制：心室重塑与代谢异常	17
第三章 全心衰竭的流行病学	22
第一节 全球流行病学特征	22
第二节 特殊人群中的发病率与风险因素	25
第二篇 全心衰竭的诊断	28
第一章 临床评估与诊断标准	28
第一节 全心衰竭临床表现：主观与客观症状	28
第二节 全心衰竭诊断标准与分类体系	31
第二章 影像学与功能评估	40
第一节 超声心动图的应用	40
第二节 磁共振成像与 CT 评估	47
第三节 心功能测试与生物标志物	53
第三篇 全心衰竭的治疗策略	62
第一章 药物治疗的进展	62
第一节 一线药物：心衰新四联疗法	62
第二节 新型药物：sGC 刺激剂、伊伐布雷定、芪苈强心胶囊	68
第三节 治疗个体化与疗效监测	73
第二章 非药物干预	78
第一节 生活方式的调整：饮食与运动	78
第二节 心理健康与社会支持的作用	81
第三章 介入与手术治疗	88
第一节 心脏再同步治疗的适应证与实施	88
第二节 心脏移植：适应证、禁忌证与预后	91
第三节 全心衰竭其他新兴介入技术	95
第四篇 全心衰竭的管理与随访	100
第一章 患者的长期管理	100
第一节 全心衰竭监测与评估的策略	100

第二节 全心衰竭并发症的预防与处理	106
第二章 患者教育与自我管理	112
第一节 全心衰竭健康教育的内容与方法	112
第二节 全心衰竭自我管理技能的培养	116
参考文献	122

第一篇 全心衰竭概述

第一章 全心衰竭的基本概念

第一节 全心衰竭的定义与临床分类

全心衰竭是指心脏的左、右心室同时发生衰竭，心脏的泵血功能严重受损，导致全身组织器官的血液灌注不足和静脉系统淤血。

全心衰竭的发生通常是由于各种心脏疾病的进展，如冠心病、心肌病、瓣膜病等，也可能是由于系统性疾病对心脏的影响，如高血压、糖尿病、肺部疾病等。



一、急性全心衰竭的特点

急性全心衰竭，犹如一场突如其来的风暴，瞬间席卷患者的身体，带来严重的健康危机。其特点鲜明，病情进展迅猛，对患者的生命构成极大威胁。

（一）症状突然加重

急性全心衰竭患者的症状往往在毫无征兆的情况下突然加重，令人猝不及防。严重的呼吸困难如同一只无形的大手紧紧扼住患者的咽喉，使他们不得不采取端坐呼吸的姿势，试图缓解那难以忍受的憋闷感。咳粉红色泡沫痰更是这一急症的典型表现，那粉红色的痰液仿佛是心脏在痛苦地哭泣，警示着病情的危急程度。患者会感到极度的胸闷，仿佛有一块巨石压在胸口，气短让他们每一次呼吸都变得异常艰难，心悸则如同急促的鼓点，不断敲打着他们脆弱的神经。在病情最为严重的时候，甚至会出现心源性休克的症状。低血压

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases

· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

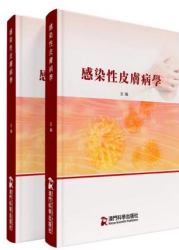


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”

正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。